



KEMENTERIAN PENDIDIKAN MALAYSIA

KURIKULUM STANDARD SEKOLAH MENENGAH
MATA PELAJARAN VOKASIONAL

Dokumen Penjajaran Kurikulum
GERONTOLOGI ASAS DAN GERIATRIK
TINGKATAN 4

EDISI 2

Tajuk	Kandungan Asas	Kandungan Tambahan	Kandungan Pelengkap
1.0 PENGENALAN KEPADA GERONTOLOGI ASAS DAN GERIATRIK	1.1 Penuaan di Malaysia 1.1.1 Mengenal pasti maksud Gerontologi dan Geriatrik. 1.1.2 Menjelaskan penuaan di Malaysia. 1.1.3 Menerangkan faktor yang mempengaruhi peningkatan populasi warga emas. 1.1.4 Meramalkan implikasi peningkatan populasi warga emas.	1.1.5 Menghasilkan brosur tentang inisiatif negara ke arah negara tua berdasarkan peningkatan populasi warga emas.	
	1.2 Nilai dan Etika Profesional 1.2.1 Mengenal pasti nilai dan etika profesional dalam bidang penjagaan sosial dan kesihatan warga emas. 1.2.2 Menjelaskan nilai dan etika profesional dalam prospek kerjaya bidang penjagaan sosial dan kesihatan warga emas: i) Kesihatan		

Tajuk	Kandungan Asas	Kandungan Tambahan	Kandungan Pelengkap
	<ul style="list-style-type: none"> ii) Pendidikan iii) Perkhidmatan <p>1.2.3 Mengaplikasi etika perilaku komunikasi lisan dan bukan lisan ketika berinteraksi dengan warga emas.</p> <p>1.2.4 Menilai kesan stigma dan diskriminasi terhadap warga emas.</p>		
	<p>1.3 Keselamatan di Tempat Kerja</p> <p>1.3.1 Mengenal pasti peraturan keselamatan diri, alat kelengkapan dan tempat kerja.</p> <p>1.3.2 Menerangkan budaya kerja selamat di tempat kerja dalam bidang penjagaan sosial dan kesihatan warga emas.</p> <p>1.3.3 Menilai amalan keselamatan dan kesihatan di tempat kerja berdasarkan situasi.</p>	<p>1.3.4 Menghasilkan bahan promosi amalan keselamatan dan kesihatan di tempat kerja menggunakan TMK.</p>	

Tajuk	Kandungan Asas	Kandungan Tambahan	Kandungan Pelengkap
	<p>1.4 Pemeliharaan Alam Sekitar dalam Bidang Penjagaan Sosial dan Kesihatan Warga Emas</p> <p>1.4.1 Mengenal pasti prosedur pengurusan sisa klinikal oleh institusi penjagaan warga emas.</p> <p>1.4.2 Menilai kesan pengabaian pengurusan sisa klinikal terhadap alam sekitar.</p>	<p>1.4.3 Mencadangkan langkah penambahbaikan prosedur pengurusan sisa klinikal bagi institusi penjagaan warga emas.</p>	
<p>2.0 PROSES PENUAAN</p>	<p>2.1 Kitaran Kehidupan dan Proses Penuaan</p> <p>2.1.1 Menyatakan maksud warga emas dan tahap perkembangan warga emas berdasarkan:</p> <ul style="list-style-type: none"> i) Tua muda ii) Tua pertengahan iii) Tua tua iv) <i>Centenarian</i> <p>2.1.2 Menerangkan kitaran kehidupan dan proses penuaan.</p>		

Tajuk	Kandungan Asas	Kandungan Tambahan	Kandungan Pelengkap
	2.1.3 Menjelaskan konsep usia warga emas dari aspek: <ul style="list-style-type: none"> i) Kronologi ii) Biologi iii) Psikologi iv) Sosial v) Kefungsian 		
	2.2 Perubahan Fizikal dan Fisiologi 2.2.2 Menerangkan perubahan fisiologi dan kesan ke atas warga emas: <ul style="list-style-type: none"> i) Sensori ii) Perkumuhan iii) Penghadaman iv) Muskuloskeletal 2.2.3 Melaksanakan simulasi perubahan fizikal dan fisiologi warga emas. 2.2.4 Mencadangkan adaptasi terhadap perubahan fizikal dan fisiologi warga emas. 2.2.5 Mereka cipta set simulasi penuaan.	2.2.1 Mengenal pasti perubahan fizikal warga emas.	

Tajuk	Kandungan Asas	Kandungan Tambahan	Kandungan Pelengkap
	<p>2.3 Perubahan Psikososial</p> <p>2.3.1 Menerangkan perubahan psikososial warga emas dari aspek:</p> <ul style="list-style-type: none"> i) Kognitif ii) Emosi iii) Personaliti iv) Hubungan dan Peranan Sosial <p>2.3.2 Menjelaskan implikasi perubahan psikososial ke atas kesihatan mental warga emas.</p>		
<p>3.0 PERSEKITARAN MESRA DAN SELAMAT WARGA EMAS</p>	<p>3.1 Persekitaran Mesra dan Selamat Warga Emas di Tempat Kediaman</p> <p>3.1.1 Menyatakan maksud mesra dan selamat warga emas.</p> <p>3.1.2 Menjelaskan ciri persekitaran mesra dan selamat warga emas berdasarkan ruang di tempat kediaman:</p> <ul style="list-style-type: none"> i) Dapur ii) Bilik mandi 	<p>3.1.6 Melakar pelan lantai ruang di tempat kediaman yang mesra dan selamat warga emas berdasarkan situasi.</p>	

Tajuk	Kandungan Asas	Kandungan Tambahan	Kandungan Pelengkap
	<ul style="list-style-type: none"> iii) Ruang tamu iv) Ruang makan v) Laluan tangga <p>3.1.3 Menghuraikan faktor persekitaran mesra dan selamat warga emas di tempat kediaman.</p> <p>3.1.4 Menilai ruang persekitaran mesra dan selamat warga emas di tempat kediaman.</p> <p>3.1.5 Membuat justifikasi susun atur peralatan yang mesra dan selamat warga emas.</p>		
<p>4.0 KEPERLUAN ASAS FIZIKAL WARGA EMAS</p>	<p>4.1 Kebersihan Diri</p> <p>4.1.1 Menyatakan tujuan penjagaan kebersihan dan dandanan diri.</p> <p>4.1.2 Menjelaskan 7 langkah mencuci tangan oleh penjaga warga emas.</p> <p>4.1.3 Melaksana langkah kerja penjagaan kebersihan dan dandanan diri</p>	<p>4.1.5 Menentukan anggaran kos perkhidmatan penjagaan kebersihan dan dandanan diri.</p> <p>4.1.6 Menghasilkan lakaran rekaan pakaian dan peralatan adaptasi yang sesuai untuk warga emas.</p>	

Tajuk	Kandungan Asas	Kandungan Tambahan	Kandungan Pelengkap
	<p>mengikut keupayaan warga emas berkaitan:</p> <ul style="list-style-type: none"> i) Penjagaan oral ii) Mandi iii) Mencuci rambut iv) Dandanan <p>4.1.4 Menilai kesesuaian peralatan adaptasi penjagaan kebersihan dan dandanan diri warga emas.</p>		
	<p>4.2 Pemakanan Warga Emas</p> <p>4.2.1 Menyatakan maksud malnutrisi.</p> <p>4.2.2 Menerangkan keperluan pemakanan seimbang warga emas.</p> <p>4.2.3 Menjelaskan kaedah pengukuran antropometri:</p> <ul style="list-style-type: none"> i) Indeks Jisim Tubuh (BMI) ii) Nisbah ukur lilit pinggang dan pinggul 	<p>4.2.7 Mentaksir anggaran kos perkhidmatan penyediaan makanan warga emas.</p>	

Tajuk	Kandungan Asas	Kandungan Tambahan	Kandungan Pelengkap
	<p>4.2.4 Menerangkan faktor risiko malnutrisi dalam kalangan warga emas.</p> <p>4.2.5 Menentukan menu dan panduan penyediaan diet seimbang mengikut tahap kesihatan warga emas:</p> <ul style="list-style-type: none"> i) Hipertensi ii) Diabetes Melitus <p>4.2.6 Memaparkan teknik menyuap makanan kepada warga emas.</p> <p>4.2.8 Menghasilkan hidangan berdasarkan menu yang dicipta mengikut tahap kesihatan warga emas.</p>		
	<p>4.3 Eliminasi</p> <p>4.3.1 Menyatakan maksud eliminasi, perineum dan inkontinens.</p> <p>4.3.2 Menerangkan jenis, faktor dan saranan pencegahan inkontinens.</p>	<p>4.3.8 Mentaksir anggaran kos perkhidmatan mencuci perineum.</p> <p>4.3.9 Merumuskan pemilihan lampin yang sesuai dengan tahap keupayaan warga emas.</p>	

Tajuk	Kandungan Asas	Kandungan Tambahan	Kandungan Pelengkap
	<p>4.3.3 Menjelaskan posisi selesa dan selamat untuk memudahkan eliminasi.</p> <p>4.3.4 Menunjuk cara kaedah penggunaan alatan proses eliminasi.</p> <p>4.3.5 Memaparkan langkah kerja eliminasi di atas katil dan pengurusan inkontinens bagi warga emas berupaya dan kurang berupaya.</p> <p>4.3.6 Mempertimbangkan aspek kebersihan langkah kerja mencuci perineum dan pengurusan inkontinens.</p> <p>4.3.7 Menjustifikasi kepentingan amalan kontinens dalam kalangan warga emas.</p>		
	<p>4.4 Kesihatan Tidur (Sleep Hygiene)</p> <p>4.4.1 Menyatakan maksud kesihatan tidur dan insomnia.</p>	<p>4.4.5 Mencadangkan amalan sebelum tidur untuk mendapatkan tidur yang berkualiti.</p>	

Tajuk	Kandungan Asas	Kandungan Tambahan	Kandungan Pelengkap
	<p>4.4.2 Menerangkan amalan yang mempengaruhi kualiti tidur dalam kalangan warga emas.</p> <p>4.4.3 Menyediakan tempat tidur yang kondusif untuk warga emas.</p> <p>4.4.4 Membezakan posisi tidur warga emas mengikut tahap keselesaan warga emas.</p>		
<p>5.0 PERKHIDMATAN WARGA EMAS</p>	<p>5.1 Perkhidmatan Kesihatan</p> <p>5.1.1 Menyatakan tahap perkhidmatan kesihatan warga emas yang terdapat di Malaysia.</p> <p>5.1.2 Menerangkan perkhidmatan rehabilitasi dan paliatif serta kepentingannya.</p> <p>5.1.3 Mencadangkan keperluan untuk perancangan penjagaan lanjutan (Advanced Care</p>		

Tajuk	Kandungan Asas	Kandungan Tambahan	Kandungan Pelengkap
	<p>Planning) berdasarkan situasi warga emas.</p>		
	<p>5.2 Perkhidmatan Sosial</p> <p>5.2.1 Menyatakan tujuan perkhidmatan sosial untuk warga emas.</p> <p>5.2.2 Menerangkan jenis perkhidmatan sosial untuk warga emas di Malaysia:</p> <ul style="list-style-type: none"> i) Kerja sosial ii) Penjagaan personal iii) Perlindungan/ sokongan sosial <p>5.2.3 Membezakan peranan agensi yang terlibat dalam perkhidmatan sosial.</p>	<p>5.2.4 Merancang pelan kehidupan di hari tua.</p>	
	<p>5.3 Perkhidmatan Penjagaan Jangka Panjang</p> <p>5.3.1 Menyatakan maksud penjagaan jangka panjang.</p>		

Tajuk	Kandungan Asas	Kandungan Tambahan	Kandungan Pelengkap
	<p>5.3.2 Menjelaskan jenis dan peranan perkhidmatan penjagaan jangka panjang:</p> <ul style="list-style-type: none">i) Penjagaan di rumahii) Penjagaan dalam komunitiiii) Penjagaan dalam institusiiv) Penjagaan respite <p>5.3.3 Mencerakinkan satu kontinum penjagaan jangka panjang berdasarkan tahap kefungsiannya warga emas.</p>		

Bahagian Pendidikan dan Latihan Teknikal Vokasional
Kementerian Pendidikan Malaysia,
Aras 5 & 6, Blok E14, Kompleks E,
Pusat Pentadbiran Kerajaan Persekutuan,
62604 Putrajaya.