



KEMENTERIAN PENDIDIKAN MALAYSIA

Jabatan Pendidikan Negeri Sembilan

# MODUL SANTAK

Strategi Anak Nogohi Tingkat Akademik Kendiri

**BAHASA MELAYU SPM**  
**(MURID BERKEPERLUAN KHAS)**  
**KERTAS 1 (1103/ 1)**

## NEGERI SEMBILAN

Dengan kerjasama:

Sektor Pendidikan Khas  
Jabatan Pendidikan Negeri Sembilan

Unit Pendidikan Khas  
Pejabat Pendidikan Daerah Kuala Pilah

# KURIKULUM STANDARD SEKOLAH MENENGAH

# BAHASA MELAYU

( MURID BERKEPERLUAN KHAS )



## JURULATIH UTAMA



Norazean Binti Mahmud (SMK Juasseh)



Rozilah Binti Mohamed (SMK Juasseh)

## PEREKA BENTUK



Siti Rasidah Binti Samsi  
(SMK Senaling)

## EDITOR



Mohd Zaidee Bin Samsudin (SMK Tuanku Muhammad)



Syazwani Binti Salutti (SMK Zaba)

## ILUSTRATOR



Sunatul Mardhiah Binti Mohd Suhaimi  
(SMK Jelai, Kuala Pilah)

## JAWATANKUASA PENINGKATAN MUTU



Siti Shazwana Binti Mohamad Noor (SMK Tunku Besar Burhanuddin)



Khalisah Binti Mohammad Noor (SMK Datuk Undang Abdul Manap)

## **PANDUAN GURU PEMBIMBING PENDIDIKAN KHAS**

Kertas 1 terbahagi kepada 2 bahagian (A, dan B). MBK diminta menjawab satu soalan bahagian A dan satu soalan Bahagian B.

### **Bahagian A**

1. Soalan merangkumi kepelbagaian bahan rangsangan . Mahirkan MBK untuk mentafsir pelbagai bahan (petikan/ rangsangan).
2. Fahami kehendak soalan terlebih dahulu. Garisi kata kunci / isi penting yang berfokus kepada kehendak soalan.
3. Memandu MBK untuk membaca dan memahami soalan. Kenal pasti keupayaan / kemampuan / pengetahuan sedia ada MBK.
4. Masa yang dicadangkan untuk menjawab soalan bahagian A adalah 30 minit dengan panjang penulisan 150 hingga 200 patah perkataan sahaja.
5. Karangan bahagian A perlulah merangkumi :
  - pendahuluan
  - 3 isi
  - penutupan

### **Bahagian B**

1. Fahami kehendak soalan terlebih dahulu. Garisi kata-kata kunci dan isi penting yang berfokus kepada kehendak soalan. Mahirkan MBK untuk mentafsir pelbagai bahan (petikan/ rangsangan).
2. Kenal pasti jenis karangan bagi setiap soalan (berformat/ tidak berformat).
3. Memberi pendedahan jenis-jenis karangan SPM. Setiap karangan perlu ada :
  - Bimbingan terhadap MBK untuk membina pendahuluan
  - Isi ( 1 isi + huraihan + contoh). Cadangan : 4 isi.
  - Penutupan : kaitkan dengan penegasan tajuk, cadangan, pandangan tokoh dll.

\*\*\* Cadangan : Seminggu satu karangan : setiap PdP satu bahagian (pendahuluan/ isi 1 & 2/ isi 3 & 4 / penutupan) bergantung kepada kemampuan MBK.
4. Setiap karangan adalah **WAJIB** sisipkan sekurang-kurangnya satu peribahasa yang bersesuaian dengan tajuk. Boleh disisipkan di mana-mana perenggan yang bersesuaian. Oleh itu guru pembimbing perlu memberi pendedahan peribahasa kepada MBK . Kaitkan dengan pengetahuan sedia ada dan persekitaran.
5. Penggunaan bahasa yang bombastik juga adalah digalakkan seperti marcapada, tuntasnya, arakian, dll.
6. Jumlah patah perkataan bagi bahagian B adalah 350-500 patah perkataan.

\*\* Skema jawapan adalah panduan semata-mata. Guru pembimbing boleh menggunakan kaedah yang bersesuaian dengan kemampuan dan aras MBK.

# KANDUNGAN KERTAS 1 1103/1

## BAHAGIAN A

BAHAGIAN A - 30 MARKAH

BAHAGIAN B - 70 MARKAH

## BAHAGIAN A : LATIHAN 1

Gambar dan keratan akhbar di bawah menunjukkan amalan pemakanan yang tidak sihat. Huraikan pendapat anda tentang kesan pengambilan makanan segera. Panjangnya huraian hendaklah antara 150 hingga 200 patah perkataan.



200 jenis produk digemari jadi punca pelbagai penyakit.

## Bahaya makanan segera

KUALA LUMPUR 20 Feb. - Percayakah anda bahawa terdapat sekurang-kurangnya 200 jenis makanan segera yang amat digemari rakyat negara ini menjadi punca pelbagai penyakit kritis penduduk Malaysia. Mereka terdedah kepada makanan yang mengandungi kandungan lemak trans-fats, gula, garam dan bahan kimia yang tinggi. Ia juga dikategorikan sebagai 'sampah' dan mengancam kesihatan terutama kanak-kanak.

Penyakit-penyakit yang dicetuskan oleh makanan ini adalah kegemukan, diabetes, jantung dan kanser.

Sumber : Harian Metro, 25 Februari 2020



## BAHAGIAN A : LATIHAN 2

Gambar dan maklumat di bawah menunjukkan keistimewaan yang terdapat di Malaysia. Huraikan pendapat anda tentang faktor-faktor yang menyumbang kepada tarikan pelancong ke negara kita. Panjang huraian anda hendaklah antara 150 hingga 200 patah perkataan.

# Bangunan sejarah tarikan pelancongan

Oleh AIDA FAIZLEN IBRAHIM

pengarang@utusan.com.my

SEREMBAN 17 September - Kerajaan Negeri komited untuk menjadikan tempat-tempat berasaskan sejarah di kawasan Pusat Bandar negeri ini sebagai tarikan pelancong.

Pengerusi Jawatankuasa Bertindak Hal Ehwal, Keluarga dan Kebajikan Wanita Negeri, Nicole Tan Lee Koon berkata, Seremban memiliki keunikan tersendiri kerana mempunyai banyak bangunan berasaskan sejarah selain diwarnai dengan kepelbagaiannya adat, budaya dan agama.



NICOLE TAN LEE KOON (tiga dari kiri) mendengar penerangan semasa Program Jejak Warisan Seremban di Negeri Sembilan, baru-baru ini. - UTUSAN/PEMBERITA IZZUL AHMA



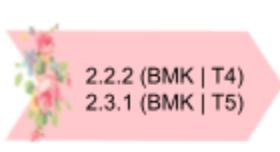
## BAHAGIAN A : LATIHAN 3

Maklumat di bawah berkaitan dengan amalan pemakanan yang sihat.

Huraikan pendapat anda tentang kebaikan amalan pemakanan yang sihat. Panjang huraian anda hendaklah antara 150 hingga 200 patah perkataan.



This infographic, titled 'CARA-CARA KEKAL SIHAT DAN SELAMAT KETIKA PELAKSANAAN PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN' (Ways to Stay Healthy and Safe During Movement Control Order), is presented by Puan Vinodhini Cha Chu, a nutritionist from the Klang District Health Office. It provides tips for pregnant women, including maintaining a balanced diet with protein, carbohydrates, and fruits, avoiding sugary and fatty foods, and staying active even at home. The infographic is from Astro Radio News.



## BAHAGIAN A : LATIHAN 4

Maklumat di bawah ini berkaitan dengan sektor pertanian di Malaysia. Huraikan pendapat anda tentang kepentingan-kepentingan sektor pertanian di Malaysia. Panjang huraian hendaklah antara 150 hingga 200 patah perkataan.



## BAHAGIAN A : LATIHAN 5

Gambar dan maklumat di bawah ini adalah berkaitan dengan mengapa seseorang murid perlu menghormati seorang guru. Huraikan pendapat anda tentang kepentingan menghormati guru. Panjangnya huraian hendaklah antara 150 hingga 200 patah perkataan.



**polis**                    **jururawat**  
**guru**                    **angkasawan**  
                            **saintis**

**Peraturan sekolah**

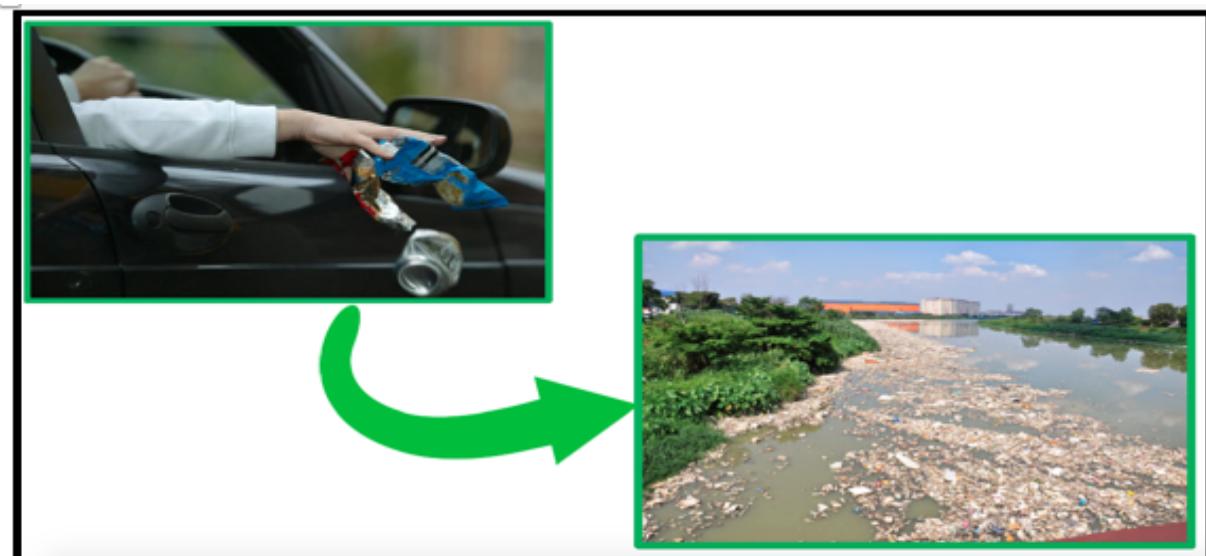
1. Jangan merokok
2. Tidak boleh membawa telefon ke sekolah
3. Pakaian sekolah mestilah bersih dan kemas
4. Penampilan rambut mestilah pendek
5. Perlu hadir awal ke sekolah sebelum jam 7.15 pagi



## BAHAGIAN A: LATIHAN 6

Maklumat dan bahan grafik di bawah ini berkaitan dengan masalah pencemaran plastik dan kesannya terhadap kelestarian alam sekitar.

Huraikan pendapat anda tentang langkah-langkah untuk mengatasi masalah-masalah tersebut. Panjangnya huraian anda hendaklah antara 150 hingga 200 patah perkataan.



PENCEMARAN alam sekitar terutamanya yang berpunca daripada produk berasaskan plastik dikhuatiri telah meningkat pada kadar yang amat membimbangkan. Berbeza dengan sisa bahan bukan organik lain, plastik mengambil masa yang lama untuk terurai secara semula jadi.

Bergantung kepada komposisi dan struktur kimianya, ada jenis plastik yang mengambil masa sehingga 400 tahun untuk terurai. Walaupun secara dasarnya plastik boleh dikitar semula, apabila dibebani dengan pelbagai kos tambahan seperti pengumpulan dan pembersihan, proses ini tidak menjadi keutamaan industri.

Kini, dikatakan hanya sembilan peratus plastik dikitar semula daripada 6.3 bilion tan plastik yang dihasilkan di seluruh dunia sejak mula diperkenalkan pada 1950-an. Lebih memburukkan keadaan, setiap tahun, dianggarkan sehingga lapan juta tan metrik sisa plastik memasuki sistem perairan dunia dan berakhir di lautan.

Pencemaran ini menjelaskan fisiologi kehidupan marin yang mungkin meninggalkan kesan jangka panjang.

Sumber: Harian Metro Online, 8 April 2019



## BAHAGIAN A : LATIHAN 7

Gambar dan maklumat di bawah menunjukkan semangat patriotisme dalam kalangan rakyat Malaysia yang harus bersyukur dan menghargai kemakmuran yang telah dikecapi. Huraikan pendapat anda tentang peranan yang boleh anda mainkan untuk memupuk nilai patriotisme dalam kalangan remaja. Panjangnya huraian hendaklah antara 150 hingga 200 patah perkataan.



Apapun cabaran yang mendarat, kita seharusnya berbangga dan bersyukur hidup di bumi bertuaah Malaysia ini. Tidak sedikit keringat rakyat pelbagai bangsa dan keturunan mengerah kudrat untuk melihat negara ini dipacu dan dinajukan dengan harmoni.

Kita berharap agar nasib negara ini tidak menjadi seperti sesetengah negara di Asia Barat yang hancur dan rakyatnya menderita di bumi sendiri lantaran ketidakupayaan mempertahankan kedaaulatan dan kestabilan negara.

Sebagai rakyat, rasa kesetiaan dan bersyukur dengan apa yang dinikmati bukan suatu kerugian, sebaliknya manifestasi kepada wajah dan keperibadian kita terhadap negara. Semangat patriotisme, seharusnya dipupuk sejak tadika, sekolah berterusan ke peringkat universiti sehingga menjangkau usia warga emas.

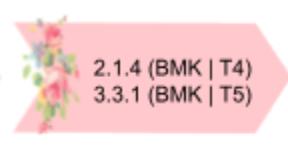
Sumber ,

Berita Harian



## BAHAGIAN A : LATIHAN 8

Gambar dan maklumat di bawah ini berkaitan gejala vandalisme dalam kalangan remaja. Huraikan pendapat anda tentang gejala tersebut di Malaysia. Panjangnya huraian hendaklah antara 150 hingga 200 patah perkataan.



## BAHAGIAN A : LATIHAN 9

Iklan-iklan di bawah menunjukkan sebahagian daripada iklan kerja kosong.

Berdasarkan iklan-iklan yang diberikan, sediakan resume diri anda yang lengkap bagi permohonan satu pekerjaan yang anda minati.

Panjangnya resume anda hendaklah antara 150 hingga 200 patah perkataan.

**KOPERASI KAMPUNG KU KLANG BERHAD**

**TEMUDUGA TERBUKA**

**JAWATAN KOSONG**

1. JURUWANG  
2. PEMBANTU KEDAI

Waktu bekerja:  
- 2 syif  
- 7 pagi hingga 3 petang / 3 petang hingga 11 malam  
Latihan akan diberikan

Sekiranya berminat, sila hubungi Pejabat KOOP di talian 03-3341 7254 untuk temujanji dan untuk temuduga, hubungi terus:

Cikgu Harudin Bin Dahlan : 019-2695750 atau  
Noordin Saari : 016-6547958

"MARILAH BERSAMA KOPERASI KITA"

**IKLAN JAWATAN KOSONG**

KAMI MENCARI DUA ORANG GURU KAFAB DAN SEORANG KERANI PENTADBIRAN

Kami sedang mencari individu yang berminat tan

3.3.1 (BM | T4)  
3.5.1 (BM | T5)

3.5.1 (BMK | T4)  
3.1.1 (BMK | T5)

**Kerani Pentadbiran**

Syarat Kelayakan :  
- Mempunyai kelayakan & Ijuk pencildikan SPM / S5  
Menengah Agama.  
- Berumur 18 - 35 tahun

Syarat Kelayakan :  
- Lulus SPM  
- Mahir menggunakan perisian Microsoft Word dan Excel.  
- Berumur 18 - 35 tahun

Hentarkan RESUMIE anda ke : [kiez.elezizieh@gmail.com](mailto:kiez.elezizieh@gmail.com)  
atau hubungi Pejabat KAFAB : 03 79551022

[www.jawatanharian.com](http://www.jawatanharian.com)

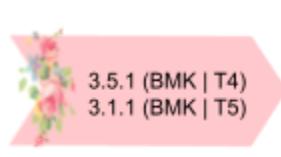
**Terkini! Ribuan Jawatan Kosong**

**Pizza Hut**

- Pekerja Penghantar Pizza  
- Pekerja Dapur  
- Service Crew dan banyak lagi!

*Pizza Hut mengikut negeri di seluruh negara!  
Kelayakan Minima PMR/PT3 / Terbuka Sepanjang Tahun!*

**Gaji RM1,500 - RM9,755**



## BAHAGIAN A : LATIHAN 10

Baca kedua-dua e-mel di bawah ini dengan telitinya. Anda dikehendaki menjawab satu daripada e-mel tersebut. Tulis e-mel anda itu selengkapnya.

Panjangnya e-mel anda itu hendaklah antara 150 hingga 200 patah perkataan.

E-mel 1

Daripada : rahimah@gmail.com  
Kepada : azean@gmail.com  
Perkara : Anugerah Koperasi Tunas Cemerlang

Apa khabar, Azean? Lama sungguh saya tidak menghubungi awak. Saya berharap semoga awak sihat di samping keluarga tersayang.

Baru-baru ini, sekolah saya telah diumumkan penerima Anugerah Koperasi Tunas Cemerlang oleh Angkatan Koperasi Kebangsaan Malaysia Berhad (ANGKASA) peringkat Negeri Sembilan. Anugerah ini kami terima atas kejayaan projek penanaman nenas. Walaupun pelbagai masalah timbul semasa melaksanakan projek ini, kami berasa bangga akan kejayaan kami kerana setiap penat lelah kami telah membuatkan hasil yang membanggakan semua pihak terutamanya sekolah kami sendiri.

Walau bagaimanapun, sekolah awak lebih hebat pencapaiannya. Bolehkah awak berkongsi cerita tentang kejayaan koperasi sekolah awak sehingga menerima anugerah Koperasi Terbaik pada peringkat kebangsaan. Saya akan menantikan balasan e-mel daripada awak. Terlebih dahulu saya ucapkan ribuan terima kasih atas perkongsian cerita daripada awak.

Sahabatmu,

Rahimah

## E-mel 2

Daripada : firdaus@gmail.com  
Kepada : rifqy@gmail.com  
Perkara : Suasana Kemeriahian Hari Kantin Sekolah

Apa khabar sahabatku,Rifqy? Saya mendoakan awak sekeluarga sihat-sihat belaka. Saya beransur sihat daripada kecederaan yang saya alami setelah terjatuh ketika memanjat pokok duku dua minggu yang lalu. Saya telah diberi cuti selama dua minggu. Saya sangat merindui awak dan rakan-rakan sekelas yang lain. Saya berharap awak boleh membantu saya dalam pelajaran apabila telah kembali ke sekolah.

Rifqy, saya berharap awak dapat berkongsi cerita tentang program Hari Kantin Sekolah kita yang telah berlangsung pada minggu lepas. Saya mendapat khabar daripada rakan-rakan yang lain bahawa program tersebut telah berlangsung dengan meriahnya. Bolehkah awak menceritakan suasana kemeriahian Hari Kantin Sekolah kita itu? Selain itu, bolehkah awak berkongsi cerita tentang kelebihan aktiviti tersebut diadakan di sekolah kita?

Saya sangat berharap agar awak membalias e-mel saya ini dengan segera. Semoga kita bertemu semula di sekolah apabila keadaan saya pulih seperti biasa.

Sahabatmu,

Firdaus





## BAHAGIAN B : LATIHAN 1 (DOMAIN KERJAYA)

# Covid-19: Peniaga-peniaga kecil teruslah berjuang!

Oleh IBNU JANIE

**P**ENGUMUMAN Perdana Menteri Malaysia, Tan Sri Muhyiddin Yassin untuk hari ini bahanwa belum masanya Perintah Kawalan Pergerakan (PKP) perlu dilaksanakan semula sedangkan pelbagai golongan peniaga.

Memang ramai yang meminta agar kerajaan melaksanakan semula PKP mungkin berpadu dengan peringkatan mendadak kerana Covid-19 akhir-akhir ini. Dan memang benar jika dibandingkan

Perintah Kawalan Pergerakan Pemuliharan (PKPP) bervilla kota dididik dengan norma dan normal baharu.

Konarkang ini untuk masuk ke masjid dan surau pun kena daffar maklumat perihadi agar mudah diturunkan. Ika berkenaan situasi ada peniaga yang tidak tahu masih menepungungi lokasi ini pada masa yang sama. Teknik ini adalah satu sistem kawalan yang berguna jika semua orang tahu dan ikuti dulu. Jika tidak, pada masa awal wabak ini merebak dulu, kita terpaksa membuat pengumuman

beroperasi. Begitu juga dengan penjaja penjaja di tepi jalan. Lebih buruk lagi, hilangnya rantaian penjaja akan mengakibatkan bermakna hilangnya juga sumber pendapatan kerajaan dari sudut cukai. Sesangkang dalam keadaan sekarang bagi peniaga-peniaga dana yang banyak untuk beroperasi besar merangani Covid-19. Malah ada sesetengah negara sudah menterjemah dan menepis dana untuk mengawal Covid-19 dan tinggal hanya berserau.

Sekiranya PKP atau hanya PKPP sekali pun dilaksanakan, mungkin sekali ia akan berjaya.



Peniaga kecil kecemasan berjuang dengan covid.

Sumber: Harian Metro, 16-18 Oktober 2020

*Pandemik covid-19 telah melanda negara Malaysia pada awal tahun 2020. Kesannya, hampir 800 000 orang hilang pekerjaan dan pertumbuhan ekonomi kian merudum. Maka bidang perniagaan menjadi kerjaya pilihan bagi meneruskan kelangsungan hidup.*

*Bincangkan apakah usaha-usaha yang boleh dilakukan bagi membantu golongan peniaga dalam menjana semula ekonomi negara? Panjang karangan hendaklah antara 350 hingga 500 patah perkataan.*



## BAHAGIAN B : LATIHAN 2 (DOMAIN PERIBADI)

Antara strategi lain perbelanjaan secara bijak termasuklah mengelakkan perbelanjaan tidak berkepentingan seperti membeli barang mewah kerana ikutan rakan sebaya atau peniruan trend golongan muda terkini yang gemar ‘menayangkan’ kemewahan hidup masing-masing dalam media sosial.

Sumber: *Dewan Siswa, Bil. 3, 2017,  
“Pengurusan Kewangan Remaja”*)

*Petikan di atas menyatakan maklumat berkaitan pengurusan kewangan yang berhemat. Oleh itu, amalan menabung perlu dipupuk sejak kecil lagi.*

**Bincangkan faedah-faedah yang diperoleh melalui amalan menabung ini. Panjang karangan anda hendaklah antara 350 hingga 500 patah perkataan.**



## BAHAGIAN B : LATIHAN 3 (DOMAIN KERJAYA)



Petikan di atas menerangkan tentang kerjaya keusahawanan pada masa kini.

Huraikan sebab-sebab utama mengapa bidang perniagaan menjadi pilihan utama belia pada masa kini. Panjang karangan anda hendaklah antara 350 hingga 500 patah perkataan.



## BAHAGIAN B : LATIHAN 4 (DOMAIN AWAM)

Selangor melaporkan kes harian baharu tertinggi iaitu sebanyak 379 kes (31.4 peratus). Daripada jumlah ini, sebanyak 333 kes (87.9 peratus) adalah daripada kluster-kluster dan saringan kontak rapat COVID-19 yang aktif dijalankan di lapangan. Ini diikuti oleh Sarawak sebanyak 251 kes (20.8 peratus) dan Pulau Pinang sebanyak 142 kes (11.8 peratus).

Sebanyak enam (6) kes (0.5 peratus) yang dilaporkan pula adalah berkaitan kluster-kluster di penjara yang membabitkan Kluster Tembok Tapah (5 kes) dan Kluster Telok Mas (1 kes).

Kes-kes kematian pada hari ini melibatkan masing-masing satu (1) kes di Selangor, Johor dan Sarawak. Kes kematian ini melibatkan dua (2) warganegara dan satu (1) bukan warganegara. KKM mengucapkan takziah kepada semua ahli keluarga mereka.

(Sumber : Kenyataan Akhbar KPK 15 Mac 2021 – Situasi Semasa Jangkitan Penyakit Coronavirus 2019 (COVID-19) di Malaysia)

*Kenyataan di atas menunjukkan situasi semasa bagi jangkitan (COVID-19) di Malaysia sehingga 15 Mac 2021. Laporan menunjukkan peratusan kes terbanyak datangnya daripada kluster-kluster dan saringan kontak rapat COVID-19.*

*Sebagai respons terhadap kenyataan di atas, anda sebagai Ketua Kampung telah bersetuju untuk menyampaikan ucapan bertajuk usaha-usaha mencegah penularan COVID-19 dalam kalangan masyarakat bagi kesejahteraan kampung anda.*

*Sediakan teks ucapan itu selengkapnya. Panjang karangan anda hendaklah antara 350 hingga 500 patah perkataan.*



## BAHAGIAN B : LATIHAN 5 (DOMAIN AWAM)

Menurut Tokoh Pendidikan dan Ekonomi, Profesor Diraja Ungku Aziz: "Patriotisme tidak harus dipandang sepi oleh rakyat sehingga rasa kesetiaan kepada negara sekadar ungkapan dan tanggungjawab yang hanya terletak di atas bahu pemimpin lapisan pertama iaitu Perdana Menteri sahaja."

(Sumber: Sinar Harian, 31 Ogos 2020)

Ucapan di atas menunjukkan bahawa semua lapisan masyarakat bertanggungjawab terhadap nilai patriotisme dalam diri masing-masing.

Huraikan **usaha-usaha untuk meningkatkan semangat patriotik dalam kalangan masyarakat** di negara kita. Panjang karangan anda hendaklah **antara 350 hingga 500 patah perkataan**.



## BAHAGIAN B : LATIHAN 6 (DOMAIN PENDIDIKAN)

Jumlah pelajar yang gagal dalam mata pelajaran Sejarah semakin berkurangan selepas ia menjadi subjek wajib lulus dalam peperiksaan Sijil Pelajaran Malaysia (SPM) sejak 2013, demikian Dewan Negara diberitahu hari ini. Timbalan Menteri Pendidikan, Chong Sin Woon berkata jumlah mereka yang gagal dalam subjek itu adalah sebanyak 13.2 peratus tahun lepas, 12.7 peratus (2013) dan 19 peratus pada tahun 2012.

"Syarat wajib lulus itu membantu pelajar lebih fokus kepada pembelajaran subjek Sejarah yang akan membantu meningkatkan semangat patriotisme dalam kalangan murid-murid," katanya.

Beliau demikian ketika menjawab soalan Senator Khairiah Mohamed mengenai keberkesanan kewajiban subjek Sejarah dan adakah ia telah mencapai matlamat yang digariskan sejak dilaksanakan pada tahun 2013.

Sumber: Bernama, 16 Disember 2015

Petikan di atas menyatakan maklumat berkaitan mata pelajaran Sejarah dan kepentingan mempelajarinya.

Bincangkan **kepentingan-kepentingan** mempelajari mata pelajaran Sejarah.

Tulis sebuah karangan yang panjangnya **antara 350 hingga 500 patah perkataan**.



## BAHAGIAN B : LATIHAN 7 (DOMAIN PERIBADI)



Berdasarkan kajian, hampir 80 peratus remaja tidur bersama dengan telefon pintar di sisi mereka dan menggunakannya sebagai jam loceng. Secara purata, mereka menghantar 34 mesej selepas berbaring di atas katil untuk tidur.

Sesetengah pakar tidur memberikan amaran bahawa waktu tidur remaja boleh terganggu oleh cahaya lampu daripada skrin telefon. Oleh itu, mereka tidak akan mendapat tidur yang nyenyak. Memandangkan ritma sirkadian tidak dapat membezakan cahaya matahari dengan alat elektronik, maka cahaya tersebut dapat mengelirukan otak sehingga menyebabkan masalah tidur.

(Dipetik daripada rencana "Kesan Buruk Gajet kepada Remaja"

*Sinar Harian Online, 21 Mei 2019)*

Petikan di atas menyatakan isu ketagihan Internet dalam kalangan remaja menerusi penggunaan telefon pintar. Huraikan kesan – kesan buruk gajet terhadap remaja. Panjang karangan anda hendaklah antara 350 hingga 500 patah perkataan.



## BAHAGIAN B : LATIHAN 8 (DOMAIN PENDIDIKAN)

Petikan akhbar menerangkan tentang isu graduan lepasan ijazah.

Bincangkan **faktor-faktor** yang menyebabkan berlakunya pengangguran dalam kalangan siswazah.

“Isu graduan menganggur atau gagal mendapat pekerjaan yang setaraf dengan kelayakan mereka merupakan isu yang sering diperkatakan golongan muda hari ini. Timbul persoalan apabila di pihak majikan, mereka mendakwa ramai graduan tidak mempunyai pengetahuan, kemahiran dan kebolehan yang relevan dengan kehendak industri sedangkan graduan terlibat telah menghabiskan masa antara tiga hingga lima tahun untuk memperoleh diploma atau ijazah sarjana muda.”

Dipetik : Bernama (Jan 2020)



# Skema Jawapan



## **BAHAGIAN A**

### **LATIHAN 1**

#### **Pendahuluan**

Amalan pemakanan yang tidak sihat adalah seperti makanan ringan, makanan segera dan makanan diproses.

#### **Isi**

- 1. menyebabkan masalah obesiti meningkat dalam kalaangan golongan muda
    - penggunaan bahan pengawet dan kalori tinggi
    - contohnya garam yang berlebihan bagi memastikan makanan tahan lebih lama
  - 2. menyebabkan kanser
    - menggunakan bahan sintetik yang berbahaya
  - 3. menyebabkan ketagihan dan masalah darah tinggi
    - penggunaan msg dan kalori tinggi
- Contohnya bahan perasa dan pewarna yang banyak dalam makanan.

#### **Penutup**

Kita perlu mengurangkan pengambilan makanan segera bagi mendapatkan kesihatan yang baik dan mempraktikkan prinsip diet suku-suku separuh yang dicadangkan oleh Kementerian Kesihatan Malaysia.

### **LATIHAN 2**

#### **Pendahuluan**

Industri pelancongan merupakan sektor yang penting bagi sebuah negara maju. Malaysia mempunyai keistimewaan yang tersendiri dalam semua aspek terutamanya sektor pelancongan. Hal ini dikatakan demikian kerana Malaysia menjadi pilihan kebanyakan pelancong dari luar negara.

#### **Faktor-faktor yang mempengaruhi kunjungan pelancong ke Malaysia**

##### **Pelbagai jenis makanan tempatan**

- Malaysia juga dikenali sebagai syurga makanan.
- Malaysia mempunyai masyarakat yang berbilang kaum, maka tidak hairan jika makanan juga terdiri daripada pelbagai jenis makanan yang boleh dinikmati bersama
- Contohnya, nasi lemak, roti canai, lemang, satay, kuih muih dan sebagainya

##### **Pantai yang bersih dan cantik**

- Antara pantai yang sesuai untuk dikunjungi dan beriadah termasuklah Pantai Cenang di Langkawi, Batu Ferringhi di Pulau Pinang, Pantai Cahaya Bulan di Kelantan.

##### **Tempat-tempat menarik**

- Tanah tinggi Cameron Highlands dan Kundasang menjadi tempat tumpuan pelancong kerana suhu yang sejuk.

##### **Kemudahan pengangkutan awam**

- Antara kemudahan pengangkutan awam yang terdapat di Malaysia termasuklah bas, teksi, monorel, LRT dan sebagainya
- Dengan adanya kemudahan pengangkutan awam ini dapat mengurangkan kesesakan lalu lintas untuk warga kota ke tempat kerja
- Dapat mengurangkan pencemaran udara dan pencemaran bunyi

##### **Pusat beli belah**

- Kuala Lumpur terkenal pusat membeli belah contohnya Sogo, Pavilion, Berjaya Times Square

### Kebudayaan pelbagai kaum

#### Bangunan/tempat sejarah

- Bangunan Sultan Abdul Samad ibarat ‘icing on the cake’ untuk bandaraya Kuala Lumpur
- Kota A Famosa, Melaka – kota yang dibina menggunakan buruh-buruh paksaan sewaktu dibawah taklukan Portugis

#### Penutup

Sudah terang lagi bersuluh bahawa sektor pelancongan merupakan sektor baharu yang menyumbang kepada ekonomi negara. Namun industri ini masih perlu diterokai kerana kalau tidak dipecahkan ruyung manakan dapat sagunya. Oleh itu, kerajaan dan agensi pelancongan perlu bekerjasama dalam meningkatkan industri ini.

## **LATIHAN 3**

### **Pendahuluan**

Pengambilan makanan seimbang adalah diet atau corak pemakanan yang mengutamakan jenis-jenis makanan tertentu di mana kandungan yang berkhasiat menjadi elemen utama.

#### **Isi-isi penting**

1. Pengambilan makanan yang sihat dapat **membekalkan zat dan nutrient** yang cukup kepada tubuh badan.
2. Terdapat pelbagai penyakit pada hari ini. Dengan mengambil **makanan yang sihat akan mengurangkan risiko mendapat penyakit** seperti darah tinggi, kolestrol, diabetes, kanser dan banyak lagi.
3. Mengawal kadar obesiti. Mengambil makanan secara seimbang mengikut sukatan yang betul dapat **mengawal kadar obesiti**. Ambil makanan yang berkhasiat tetaPI dalam kuantiti yang sedikit.
4. Mendapat kulit yang cantik. Mengambil makanan yang tinggi kandungan vitamin dapat **menghasilkan kulit yang cantik**.
5. Perkembangan mental yang stabil.

#### **Penutup**

Pelbagai kepentingan akan diperolehi dengan mengamalkan pemakanan yang seimbang.

## **LATIHAN 4**

### **Pendahuluan**

- Kepentingan sektor pertanian terhadap pembangunan - mendatangkan pelbagai manfaat – sektor yang berpotensi besar – meningkatkan kemajuan ekonomi – negara, masyarakat, dan alam sekitar.

#### **Isi-isi revelan**

##### i) Mewujudkan peluang pekerjaan

- Sumber pendapatan utama - penduduk desa - mempunyai tanah yang luas - tenaga buruh juga mudah didapati. - menerima khidmat nasihat dan peruntukan daripada pihak bertanggungjawab - kualiti tanaman bertambah. Hasil tani - dijual kepada pemborong - penyambung rezeki petani. - ‘Pertanian satu perniagaan’ - mendapat pendapatan sampingan - meningkatkan taraf ekonomi - menjana pendapatan diri dan negara.

##### ii) Sumber bekalan makanan

- kelangsungan sumber bekalan makanan - kegunaan domestik - rakyat negara. Contoh, beras, buah-buahan, sayur. - Beras - makanan asas di Malaysia.
- menikmati harga makanan yang rendah - hasil sumbangan sektor ekonomi utama negera – tidak perlu beli makanan eksport yang mahal - masyarakat lebih sejahtera - sumber makanan yang mencukupi.

- iii) Memelihara keseimbangan ekologi/ alam sekitar
- pembangunan sektor pertanian yang mesra alam - aktiviti-aktiviti seperti penanaman, penyuburan tanah, pemberian struktur tanah dan sebagainya.
  - Menjamin hasil ekonomi yang lumayan - mengekalkan keseimbangan alam sekitar - Ekologi seimbang dan alam sekitar terjaga.

### **Penutup**

- kepentingan sektor pertanian - tidak harus dikesampingkan. Pembangunan sektor pertanian harus sentiasa difokuskan untuk mewujudkan sebuah negara yang stabil dari segi kewangan, ekonomi dan politik.

## **LATIHAN 5**

### **Pendahuluan**

Guru dianggap sebagai individu yang memiliki ilmu- mempunyai tingkah laku yang baik- suci jiwanya- penuh kasih sayang- bertanggungjawab.Tugas guru- selain mendidik dan mengajar- sebagai contoh tauladan kepada pelajar- perkataan dan tingkah laku menjadi ikutan. Maka pentingnya kita sebagai seorang pelajar menghormati guru.

Sebab sebab kepentingan menghormati guru-

(isi1) guru lah yang mengajar kita hingga pandai -mengajar membaca,menulis dan mengira-guru memberikan pengetahuan dan kemahiran yang baru- contoh mengenal huruf ABC dan mengira nombor 123-ilmu yang diberikan akan dipraktikkan dan dibawa hingga mati- bermula dengan guru kita menerokai dan mengenal ilmu. Maka kita perlu menghormati guru kerana mereka lah kita menjadi seorang yang bijak pandai

(isi 2) - guru mendidik kita menjadi orang yang berguna - memandu kita ke arah kerjaya dan cita-cita yang ingin digapai apabila dewasa kelak- menjadi pembimbing dan pembuka jalan untuk kita mencapai cita cita dan impian -contohnya seperti menjadi seorang Doktor, Polis, Guru dan sebagainya- maka kita perlu menghormati guru kerana mereka lah yang mendidik kita menjadi orang yang berguna

(isi 3)- guru mendisiplinkan kita- peraturan yang dibuat di sekolah bukan hanya dibuat untuk menyusahkan dan memberi tekanan kepada pelajar- sebagai latihan untuk melatih pelajar menjadi seorang yang berdisiplin dalam hidup - sbg contoh disiplin apabila sudah bekerja dan apabila sudah membina keluarga kelak- kerana disiplin adalah kunci kepada kejayaan. Maka kita perlu menghormati guru kerana mereka memainkan peranan penting untuk mendisipkan kita tanpa guru, kita tidak akan dapat membaca, menulis dan mengira. Usahlah sesekali kita lupa akan jasa guru yang banyak mengajar kita sejak kecil lagi.

(Penutup) Kesimpulannya, ‘guru ibarat lilin, menyuluh hidup setiap ketika’. Tanpa guru,kita tidak akan dapat membaca, menulis, dan mengira. Usahlah sesekali kita lupa akan jasa guru yang banyak mengajar kita sejak kecil lagi.

## **LATIHAN 6**

### **Pendahuluan**

Wilayah Persekutuan melancarkan “Caj Pencemaran” -Beg plastik yang digunakan semasa membeli belah dikenakan cas 20 sen - Atasi masalah pencemaran sisa plastik -Mengubah minda masyarakat - Menanggung kos yang tinggi untuk membersihkan pencemaran plastik

### **Isi-isi Penting**

1. Membawa beg sendiri ketika membeli belah - mengurangkan penggunaan plastik
2. Pengusaha kilang menggunakan pembungkusan bahan makanan daripada kertas atau plastik mudah lopus
3. Kempen Melestarikan Alam Sekitar Tanpa Plastik
  - Tingkatkan kesedaran
  - Pelajari langkah-langkah praktikal Menolak (Refuse), Tujuan Semula (Repurpose), Menyambung Kembali (Reconnect), Kitar Semula (Recycle) dan Mengenal (Recognise)
  - Pelbagai usaha dan inovatif seperti ‘waste into wealth’

### **Penutup**

- Usaha untuk membendung masalah penggunaan plastik akan bertambah giat dari semasa ke semasa
- Peraturan diperketatkan pada masa akan datang
- Pengurangan plastik sebagai revolusi tahun baharu
- Menjadi pengguna bebas plastik

## **LATIHAN 7**

### Pendahuluan

Sambutan Bulan Kebangsaan pada 31 Ogos setiap tahun – setiap individu akan menyambutnya dengan pelbagai bentuk sambutan. Semangat patriotik dalam kalangan remaja perlu dipupuk – melahirkan warga negara yang mempunyai nilai patriotisme yang unggul.

### Isi-isi penting

1. Memupuk nilai patriotism bermula di sekolah . Mengambil bahagian secara aktif dalam program sekolah dan anjuran komuniti- mata pelajaran sejarah, sivik kenegaraan dan pendidikan islam-sambutan kemerdekaan peringkat kebangsaan, negeri dan komuniti dan sekolah.
2. Lawatan ke tempat-tempat bersejarah bersama keluarga, rakan-rakan sebaya dan pihak sekolah. Muzium-bangunan bersejarah. Memahami perjuangan generasi terdahulu-peristiwa penting sejarah negara.
3. Menjaga hubungan baik antara kaum-saling hormat menghormati dan menjaga keharmonian hidup bermasyarakat. Menjaga nama baik negara walau ke mana sahaja berada-sentiasa sayang akan negara.

### Penutup

Pemupukan nilai patriotism dalam kalangan remaja sangat penting.- semua pihak perlu memainkan peranan- ibu bapa, guru-guru, sekolah, rakan sebaya dan komuniti. Bulat air kerana pembetung, bulat manusia kerana muafakat- menjaga keharmonian hidup bermasyarakat.

## **LATIHAN 8**

### Pendahuluan –isu yang tidak pernah habis diperkatakan

- Sebagai perilaku membina-sakan harta benda awam
- Contohnya merosakkan- kerusi taman, telefon dan tandas awam
- Budaya lepak –melepaskan geram/tekanan hidup
- Masyarakat awam menanggungnya-kerugian besar-perilaku musnah

### **Isi-Isi Cadangan**

#### **1. Pengaruh rakan sebaya**

- Rakan sebaya mencorakkan nilai-nilai positif atau negatif diri remaja
- Jika salah pilih-golongan pemusnah
- Berkumpul-timbul idea negatif-menconteng/merosakkan

#### **2. Pengaruh media massa**

- Media massa khususnya-televisyen
- Adegan ganas dan ekstrem- kearah vandalism-tontonan masyarakat
- Remaja masih –tidak mampu bezakan pengaruh baik dan buruk
- Terikut/meniru adegan

#### **3. Sikap tidak peduli masyarakat**

- Setiap masyarakat memainkan peranan penting
- Malangnya –mementingkan material
- Tidak penting- remaja merasakan mereka bebas melakukan vandalism

### **Kesimpulan**

- Penguatkuasaan undang-undang-wajar
- Denda maksimum – kerja khidmat sosial-mendidik pesalah-menjaga kepentingan awam dengan baik.

**LATIHAN 9**

**RESUME**

**BUTIRAN DIRI**

Nama:  
No Kad Pengenalan:  
Tarikh Lahir:  
Alamat Tempat Tinggal  
No Telefon Rumah:  
No Telefon Bimbit:  
Alamat untuk dihubungi:

-gambar-

**KELULUSAN AKADEMIK**

-Sijil SPM

**ANUGERAH**

-Tokoh Chef Muda peringkat sekolah

**POTENSI DIRI**

-boleh berdikari  
-estim kendiri

**KEMAHIRAN BERBAHASA**

-Bahasa Melayu  
-Bahasa Inggeris

**KEMAHIRAN TAMBAHAN**

-Sijil Pengendalian Makanan  
- Sijil Kemahiran Malaysia (SKM ) Pembuatan Roti TAHAP 2 DAN 3

**PENGALAMAN**

-bekerja sambilan di kantin SMK Pintar  
-bekerja dari rumah "home based" menjual aneka roti  
-

**RUJUKAN**

Puan Maria Binti Roslan  
Pensyarah Kolej Komuniti Selangor  
012-3456789

## **LATIHAN 10**

### **E-mel 1**

#### **Pendahuluan**

Kata alu-aluan dan bertanya khabar-mengucapkan terima kasih atas kiriman e-mel - menyatakan kesudian untuk berkongsi maklumat tentang kejayaan koperasi

Isi-isi penting

1. Projek Pelancongan Koperasi
  - Pelancongan Koperasi Inap Desa SMK Tangkak Johor Sdn. Bhd
  - Sediakan pakej pelancongan
  - Sediakan rumah dijadikan inap desa untuk pelancong
  - AJK akan menjadi pemandu pelancong
  - Memperkenalkan tempat pelancongan
2. Projek Inap Desa semakin berkembang
  - Inap Desa ke -2 dan ke -3
  - Semakin bertambah
  - Kemudahan pengangutan- Bas dan pemandu pelancong
  - Menerima pelancong dari dalam dan luar negara
3. Ikon Pelancongan Koperasi
  - Pertambahan kemudahan kepada pelancongan dalam pakej
  - Pertambahan staf-untuk mengurus tiga buah inap desa
  - Sediakan kursus dan latihan untuk mengurus pelancong
  - Untuk mendapat anugerah koperasi terbaik kebangsaan

Penutup

- Koperasi terus maju jaya
- Ucapan terima kasih
- Tandatangan dan nama penghantar

### **E-mel 2**

#### **Pendahuluan**

Kata alu-aluan dan bertanya khabar-mengucapkan terima kasih atas kiriman e-mel - menyatakan kesudian untuk berkongsi maklumat tentang kemeriahanaan sambutan Hari Kantin Sekolah – dirasmikan oleh Pengetua SMK Juasseh – berlangsung pada hari Rabu 3 Oktober 2021 dan di Dataran Anjung Seri sekolah.

Isi-isi penting

1. Menambah dana tabungan persatuan dan kelab
  - Manfaat kepada pelajar dan sekolah- menceriakan dan melestarikan sekolah
  - Semangat keusahawanan-mengendalikan gerai
  - Menyemai sikap berdikari dan bekerjasama
  - Nilai kepimpinan
2. Sambutan sangat meriah
  - Sambutan amat meriah berbanding tahun sebelumnya
  - Seramai 300 orang pelajar dan 170 orang ibu bapa terlibat serta 20 persatuan dan kelab yang mengambil bahagian
  - Kerjasama dengan PIBG sekolah dan sarana – penglibatan aktif komuniti setempat
  - Pelbagai pertandingan diadakan-melukis,sukaneka,congkak dll
  - Petugas Hari kantin memasang muzik latar-merancakkan suasana jualan
3. Penglibatan pihak sekolah, ibu bapa dan pelajar
  - Menggerakkan hubungan silaturrahim
  - Membantu untuk mengumpul dana-keceriaan sekolah dan kemudahan prasarana sekolah anak
4. Majlis penutup oleh Tuan Pengetua
  - Penyampaian hadiah pemenang beberapa pertandingan
  - Mengucapkan tahniah atas kejayaan melaksanakan program
  - Penambahbaikan untuk tahun hadapan

## **BAHAGIAN B**

### **LATIHAN 1**

**Usaha-usaha yang boleh dilakukan bagi membantu golongan peniaga dalam menjana semula ekonomi negara ?**

1. Perniagaan secara atas talian
1. Pelbagai medium contoh: shoppe, lazada, facebook
2. Menggunakan khidmat penghantar makanan membantu peniaga
1. Contoh: foodpanda, kfc delivery, mcd delivery
3. Paket Rangsangan Ekonomi Prihatin Rakyat
1. Contoh: Program Subsidi Upah
4. Peniaga boleh mengikuti kelas kemahiran secara atas talian dengan bayaran yang minimum
1. Contoh: Kelas Roti dan pastry
5. Geran Khas Prihatin
1. Pemberian bantuan khas one-off RM 3000.00 kepada peniaga yang berkelayakan

Berdasarkan petikan akhbar di atas, isu graduan menganggur bukan lagi suatu perkara yang baharu. Saban tahun isu yang sama dibangkitkan dan masalah ini dilihat sukar untuk diselesaikan. Kerajaan juga saban tahun masih lagi belum berupaya menyediakan ramuan terbaik bagi menyelesaikan masalah ini.

Jelaskan punca-punca berlakunya masalah pengangguran dalam kalangan graduan. Panjang karangan hendaklah antara 350 hingga 500 patah perkataan.

**Skema jawapan:**

1. Memohon gaji atau faedah yang tidak realistik dengan kelayakan
2. lemah penguasaan Bahasa Inggeris
3. memilih pekerjaan dan syarikat
4. lemah dalam komunikasi dan estim kendiri
5. kurang kemahiran dalam bidang yang dipohon.
6. peribahasa: “ada angin ada pokoknya”.

### **LATIHAN 2**

**Pendahuluan**

Menabung merupakan satu amalan yang baik dan perlu ditanam dalam diri setiap individu sejak di bangku sekolah lagi. Menabung didefinisikan sebagai “menyimpan wang dalam tabung” dan sering dikaitkan dengan “penyimpanan wang kertas atau wang syiling”. Pelbagai faedah dapat dinikmati oleh golongan yang suka menabung.

**Faedah-faedah amalan menabung**

**Memupuk diri menjadi seorang yang berjimat**

- Individu akan sentiasa mengawal perbelanjaan harian
- Mengawal perasaan dan keinginan untuk membeli barang kehendak (hanya perbelanjaan terhadap barang keperluan sahaja)

**Menjamin masa hadapan yang cerah bagi anak-anak**

- Hasil tabungan yang dikumpul sejak kecil dapat digunakan apabila dewasa kelak

**Menjadi penyelamat pada waktu runcing atau kecemasan**

- Hasil tabungan dapat digunakan apabila berhadapan kejadian tidak diduga/musibah
- Peribahasa - malang tidak berbau / sediakan payung sebelum hujan

**Persediaan untuk melanjutkan pelajaran**

- Sebagai contoh, apabila anak-anak dapat tawaran melanjutkan pelajaran ke menara gading
- Tidak perlu risau lagi tentang kewangan kerana sudah mempunyai simpanan

**Memupuk nilai-nilai murni**

**Mengurangkan bebanan ibu bapa**

### **Penutup**

Ibu bapa, pihak sekolah dan masyarakat sekeliling haruslah memberi sokongan kepada anak-anak muda untuk membudayakan amalan menabung sejak dari kecil lagi. Bak kata pepatah, melentur buluh biarlah dari rebungnya.

### **LATIHAN 3**

1. Pilihan yang sangat praktikal  
-Jurusian perniagaan dikatakan lebih terjamin. Peluang perniagaan akan sentiasa wujud dalam semua bidang.
2. Banyak peluang untuk kemajuan kerjaya  
-Dapat meningkatkan kemahiran dengan mengikuti pelbagai kursus yang berkaitan.
- Terima pelbagai insentif dari majikan seperti kenaikan gaji, penghormatan profesional, dan penambahan faedah kerja yang lain jika anda sering mengambil inisiatif untuk memajukan diri.
3. Mudah untuk memulakan perniagaan anda sendiri  
- Ramai mempunyai kebolehan untuk memulakan perniagaan sendiri tetapi ada yang gagal kerana mereka tidak cukup tahu tentang industri yang diceburi.  
- Sebagai contoh anda mahir membuat kuih tetapi tiada ilmu tentang urusan akauan, pemasaran produk dan pengurusan pekerja
4. Lebih mudah beralih ke industri yang lain.  
- Mereka yang mempunyai kepakaran perniagaan lebih mudah menyesuaikan diri dalam mana-mana industri yang memerlukan kepakaran tersebut dan ini memudahkan peralihan dari satu profesion ke profesion yang lain.
5. Trend masa kini  
-Suatu produk baharu di pasaran akan sentiasa mendapat permintaan tinggi apatah lagi jika produk berkenaan menepati citarasa pengguna.

### **LATIHAN 4**

#### **Pendahuluan**

Karangan berformat – teks ucapan – kata alu-aluan kepada hadirin – mengucapkan selamat sejahtera kepada semua yang hadir – mengucapkan terima kasih – diundang menyampaikan ucapan – “Usaha-usaha Mencegah Penularan COVID-19 dalam Kalangan Masyarakat” – berikutnya peningkatan kes yang membabitkan kontak rapat COVID-19.

#### **Isi-isi penting**

- (i) Lakukan Saringan  
- buat saringan kesihatan di pusat kesihatan – sekiranya bergejala – seperti selsema, sakit tekak, batuk, sesak nafas  
- Bantulah kerajaan dengan tampil secara sukarela dan menjalani pemeriksaan saringan yang ditetapkan.
- (ii) Kuarantin diri  
- sekiranya baru pulang daripada mana-mana ‘kawasan panas’ - contohnya negara luar atau kawasan zon merah - laporkan kepada pusat kesihatan - kuarantin diri selama 14 hari berturut-turut. - rujuk ke klinik atau hospital terdekat sekiranya - bergejala seperti batuk, demam, selsema, sakit tekak dan kesukaran untuk bernafas.
- (iii) Memakai topeng muka  
- Membiasakan pemakaian topeng muka – dalam kehidupan sehari-hari. Sekiranya tidak sihat seperti batuk atau selsema - pakai topeng muka -dapatkan rawatan di klinik atau hospital. Elakkan guna topeng muka yang sama - berulang-ulang kali - kerap tukar topeng muka dari masa ke semasa.
- (iv) Kekal berada di dalam rumah atau ‘Stay at Home’  
- kekal berada di rumah - menghindarkan diri - daripada dijangkiti virus COVID-19. -luangkan masa yang berkualiti bersama keluarga. - kreatif dengan melakukan pelbagai aktiviti - seperti membersihkan rumah, bertukang, memasak, berkebun dan bersukan - bersifat dalaman dan tidak perlu keluar.
- (v) Tingkatkan kebersihan diri dan kawasan rumah  
- Sentiasa utamakan kebersihan diri - kerap mandi dan kerap mencuci tangan dengan betul. guna sabun atau menggunakan bahan pencuci tangan (*hand sanitizer*). - disinfeksi kawasan rumah - untuk membasmi virus.  
- satu penutup peluntur dan sembilan penutup air -infeksi tempat yang kerap disentuh - seperti tombol pintu, suis lampu, telefon, dll.
- (vi) Jaga jarak 1 meter  
- Jaga jarak sekiranya memerlukan untuk keluar - seperti membeli barang- ke tempat kerja atas urusan yang tidak dapat dielakkan - jaga jarak satu meter - supaya tidak bersentuhan.

### **Penutup**

Kerajaan sudah memainkan peranan - untuk basmi virus COVID-19 dengan serius – gembleng tenaga - sokong usaha kerajaan untuk memulihkan keadaan - supaya boleh kembali kepada sedia kala. – ‘Kita Jaga Kita’. Sekian, terima kasih.

## **LATIHAN 5**

### **Pendahuluan**

Semangat patriotik semakin luntur - dalam kalangan masyarakat - masing-masing sibuk dengan urusan sendiri - tidak menghiraukan perkara lain - tidak menitikberatkan semangat patriotik - contohnya tidak mengibarkan bendera Malaysia. - berharap agar semangat patriotik - dapat ditingkatkan.

### **Isi-isi Penting**

- (i) - memberi penekanan - proses pemupukan semangat patriotik dari bangku sekolah lagi. - membolehkan semangat patriotik sebatи dalam diri pelajar - “Kalau hendak melentur buluh, biarlah dari rebungnya”. - semangat patriotik dapat dipupuk sejak kecil- akan terus diamalkan dan dikekalkan hingga dewasa. - penting kerana dapat melahirkan masyarakat yang sentiasa cinta akan negara - tidak melakukan perkara-perkara yang memburukkan nama negara.
- (ii) - membuat pengubahsuaian - memberikan penekanan - semangat patriotik - kurikulum di sekolah dan di institusi pengajian tinggi. Murid-murid akan memahami dan menghayati semangat patriotik - akan dipelajari secara formal di dalam kelas, diuji dalam peperiksaan - diamalkan dalam kehidupan seharian - “Alah bisa tegal biasa” - semangat patriotik akan terus subur dalam sanubari murid-murid- menamatkan persekolahan - pendidikan mereka di institusi pengajian tinggi.
- (iii) menjalankan kempen secara besar-besaran - melalui media massa. - memberikan kesedaran kepada masyarakat - Kementerian Penerangan Malaysia - media elektronik seperti televisyen dan radio - menyuburkan dan meningkatkan semangat patriotik dalam kalangan masyarakat. - menyiar rancangan atau program yang dapat meningkatkan semangat patriotik - menyiar rancangan tentang pejuang-pejuang kemerdekaan negara. - masyarakat menghargai jasa pejuang-pejuang negara.
- (iv) Agensi-agensi kerajaan - menjalankan aktiviti yang bersesuaian dengan usaha untuk meningkatkan semangat patriotik. - boleh dijalankan di kampung-kampung - di kawasan perumahan - aktiviti seperti sambutan hari kemerdekaan digalakkan. - Jabatan Penyiaran atau stesen televisyen - mengadakan forum patriotik - tokoh akademik pelbagai bangsa - tokoh masyarakat yang memperjuangkan semangat kebangsaan suatu masa dahulu - mengeratkan perpaduan- kaum di negara kita- “Bulat air kerana pembetung, bulat manusia kerana muafakat”, mewujudkan keamanan dalam negara.
- (v) contoh dan teladan - pemimpin-pemimpin negara dan pemimpin masyarakat tanpa mengira bangsa, agama dan fahaman politik - Mencontohi pemimpin-pemimpin - memiliki semangat patriotik yang tinggi. Mengingatkan - menekankan kepentingan - menghargai kemerdekaan - hasil perjuangan - titik peluh pejuang-pejuang kemerdekaan yang terdahulu - kemerdekaan yang dinikmati - dihayati, dijaga dan dikekalkan . Para pemimpin - bersengketa sesama sendiri mencanangkan perpaduan dan semangat patriotik - peribahasa berbunyi “Bagai ketam mengajar anaknya berjalan lurus”.

### **Kesimpulan**

usaha-usaha untuk memupuk semangat patriotik perlulah dijalankan sepanjang masa tanpa henti- semangat patriotik penting -melahirkan warganegara yang cinta akan negaranya dan pasti akan menjadi individu yang berguna kepada bangsa, agama dan negaranya sendiri. Individu yang memiliki semangat patriotik yang tinggi - sentiasa berusaha - memajukan diri dan negaranya - mencapai kemajuan- pembangunan.setanding negara-negara maju yang lain - peribahasa duduk sama rendah, berdiri sama tinggi. semangat patriotik tidak dapat dipupuk dalam kalangan remaja- tidak ada perasaan cinta akan negara - hilang jati diri. semua pihak berganding bahu -memainkan peranan masing-masing - patriotik dapat dipupuk dan disuburkan.

## **LATIHAN 6**

### **Pendahuluan**

Dalam dunia yang dilingkari kemajuan sains dan teknologi ini generasi muda semakin melupakan sejarah yang tercipta demi kemudahan hidup pada masa kini. Bagi memastikan masa hadapan masyarakat dan negara berada pada tahap yang terbaik, generasi muda yang bakal mengambil tempat pemimpin hari ini seharusnya mempelajari sejarah kerana kepentingannya yang sangat bermanfaat.

### **Isi-isি**

#### **1. Memupuk semangat patriotik**

- masyarakat tidak menghargai jasa-jasa pejuang tanah air yang bersusah payah membebaskan negara kita daripada dijajah.
- mengingati jasa dan sumbangan tokoh-tokoh tanah air seperti Tunku Abdul Rahman, Tun H. S. Lee dan Tun Dr. Ismail.
- semoga nama mereka sentiasa meniti di bibir masyarakat kerana harimau mati meninggalkan belang, manusia mati meninggalkan nama.

#### **2. Menyemai perpaduan antara kaum terutamanya dalam kalangan generasi muda**

- Persis kata peribahasa, melentur buluh biarlah dari rebungnya.
- sistem pendidikan yang terasing merencangkan perkembangan perpaduan antara kaum generasi muda hari ini.
- negara pernah mencatat sejarah hitam iaitu peristiwa 13 Mei 1969.

#### **3. Mempelajari sejarah akan dapat membantu generasi muda dalam mengambil iktibar daripada peristiwa lalu**

- peristiwa sejarah mengandungi pengajaran yang tersirat.
- penjajah British memberi pengajaran bahawa jangan mudah mempercayai orang asing.
- generasi tidak melakukan kesilapan yang sama dan merugikan individu, keluarga, masyarakat dan negara.

#### **4. Menghargai budaya, warisan dan tradisi yang dimiliki oleh tanah air ini**

- contoh, pasukan bola sepak negara pernah layak untuk beraksi di kejohanan Olimpik pada satu ketika dahulu. Pasukan tersebut terdiri daripada kaum Melayu, Cina dan India.
- sekiranya generasi muda mempelajari sejarah, mereka akan bersikap terbuka dan toleransi seterusnya berusaha menghidupkan budaya negara yang terdiri daripada pelbagai kaum.
- Pertunjukkan wayang kulit, permainan wau dan gasing perlu dipelajari oleh generasi muda kerana mereka lah yang sepatutnya memelihara tradisi tersebut.

#### **5. Memelihara kedaulatan negara**

- kedaulatan penting bagi memastikan keamanan negara dapat dikenalkan. Rakyat dapat hidup tidak diganggu, hak individu dihormati dan tidak dicabuli, bebas memilih cara hidup, tidak dizalimi, bebas memberi pendapat, bebas beragama, bebas bergerak dan menikmati kehidupan aman dan selesa.
- melalui subjek sejarah inilah yang akan memberi banyak pengajaran
- sikap bersatu padu bersatu padu dalam kalangan pelbagai kaum di Malaysia dapat mengekalkan kedaulatan negara.

### **Penutup**

- Konklusinya, pelbagai kepentingan yang tersurat dan tersirat apabila generasi muda mempelajari sejarah
- golongan yang bakal menggantikan pemimpin tidak sepatutnya beranggapan bahawa sejarah adalah sesuatu yang lapuk dan ketinggalan zaman.
- Bagai kacang lupukan kulit adalah ungkapan yang patut ada dalam generasi muda dalam menggalas tanggunjawab dalam memacu negara ke tahap yang terbaik.
- semoga dengan mempelajari sejarah, generasi muda lebih berwawasan dan membawa negara Malaysia duduk sama rendah dan berdiri sama tinggi dengan negara-negara maju yang lain.

## **LATIHAN 7**

### **Pendahuluan**

Teknologi maklumat semakin canggih pada masa kini. Pengeluaran pelbagai gajet telah merubah sebahagian besar aktiviti manusia. Gajet seperti komputer riba, telefon pintar yang mempunyai pelbagai fungsi dan jenama, televisyen dan sebagainya telah memudahkan lagi kehidupan manusia sehari-hari.

### **Kesan negatif penggunaan gajet**

Penyebaran fitnah

- Pengguna mengakses internet di lokasi yang lebih luas, dan menggalakkan lagi penyebaran fitnah.
- Maklumat yang berbentuk fitnah mudah disebarluaskan kepada orang ramai. Lebih serius lagi, hal ini boleh berlaku juga dalam kalangan pemimpin dari segi politik.

Penipuan mudah berlaku

- Kebanyakan pengguna mudah tertipu dengan maklumat yang disebarluaskan melalui gajet.
- Sesetengah pengguna ditipu melalui pembelian barang secara talian yang tanpa jaminan.
- Pengguna selalu mendapat maklumat palsu yang menyebabkan mereka mengalami kerugian beribu-ribu ringgit.

Kurangnya interaksi sosial

- Pengguna yang taksub kepada gajet akan menghabiskan masa banyak masa sendirian
- Kesannya hubungan antara ahli keluarga dan jiran terabai.
- Mereka kurang keluar dari rumah untuk bersosial.

Kesihatan terjejas

- Penggunaan gajet terlalu lama akan menjepit kesihatan.
- Hal ini demikian berlaku pengguna taksub kepada gajet sehingga lupa makan atau menjadi malas untuk melakukan aktiviti di luar. Sebagai contohnya bersenam dan beriadah.
- Mata akan rosak kerana lama tertumpu kepada gajet.

Kesimpulannya, kemajuan dalam penghasilan gajet sains dan teknologi perlu dimanfaatkan dengan baik supaya tidak memudaratkan pengguna. Oleh itu, semua pihak harus megawal penggunaan gajet untuk menjamin kesejahteraan masyarakat dan negara.

## **LATIHAN 8**

### **Pendahuluan**

Pengangguran – seseorang yang tidak bekerja

Pengangguran siswazah melibatkan golongan yang berpendidikan dan mempunyai kelayakan dalam bidang akademik.

Keluhan sering dipaparkan di media massa – setelah tamat pengajian di universiti

Sesungguhnya sikap memilih pekerjaan – punca pengangguran dalam kalangan siswazah

### **Cadangan Isi-isi :**

1. **Sikap suka pilih pekerjaan**
  - Kos kehidupan tinggi
  - Suka berbelanja boros- barang berjenama, rumah besar
  - Rela tinggal di rumah-daripada kerja gaji tidak seberapa
  - Sikap memandang rendah pekerjaan bergaji rendah
2. **Mengikut kelayakan akademik**
  - Peluang kerja terhad
  - Ramai yang berminat-peluang nipis

- Semangat tiada halangan hanyalah peluang
- 3. Pilih kerja ikut keselesaan**
- Biasa dengan keseronokan dan kemewahan- belajar
  - Cth: tempat kerja yang berhawa dingin
  - Pekerjaan yang ditawarkan selesa- terhad
- 4. Dekat dengan kediaman**
- Malas berulang-alik ke tempat kerja
  - Masalah pengangkutan
  - Tidak sanggup berkorban dan berusaha- kejayaan
  - Usaha tangga kejayaan

**Kesimpulan**

- Intihanya, sikap suka memilih pekerjaan-punca
- Semua pihak harus –mengambil tindakan drastic
- Menyumbang –pembangunan negara maju – pemuda harapan bangsa, pemudi tiang negara