



# NIAT PUASA SEBULAN RAMADHAN

نَوَيْتُ صَوْمَ شَهْرِ رَمَضَانَ كُلِّهِ لِلَّهِ تَعَالَى

*Nawaitu Souma Syahri Ramadhana Kul'lihi Lil'lahi Ta'ala*

*Maksudnya: " Sahaja aku berpuasa keseluruhan pada bulan  
Ramadhan kerana Allah Ta'ala "*



# DOA BERBUKA PUASA

اللَّهُمَّ لَكَ صُومْتُ وَبِكَ آمَنْتُ وَعَلَيْ  
رِزْقِكَ أَفْطَرْتُ بِرَحْمَتِكَ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ

*Allahumma laka shumtu wa bika amantu wa'ala  
rizqika afthartu birahmatika yaa arhamarroohimiin*

*" Ya Allah, untuk-Mu aku berpuasa, kepada-Mu aku beriman &  
dengan rezeki dari-Mu aku berbuka,  
dengan rahmat-Mu wahai tuhan  
yang Maha Penyayang. "*



# NIAT PUASA RAMADHAN

نَوَيْتُ صَوْمَ غَدٍ أَنْ أَدَاءَ فَرَضِ رَمَضَانَ  
هَذِهِ السَّنَةِ لِلَّهِ تَعَالَى

*Nawaitu Souma Ghadin 'An Ada-'i, Fardhi Syahri Ramadhana  
Hazihis Sanati Lil'lahi Ta'ala*

*Maksudnya: " Sahaja aku berpuasa esok hari fardhu ke atas ku  
dalam bulan Ramadhan bagi  
tahun ini kerana Allah Ta'ala "*



# NIAT SOLAT SUNAT TARAWIH

أُصَلِّي سُنَّةَ التَّرَاوِيحِ رَكْعَتَيْنِ  
مَأْمُومًا لِلَّهِ تَعَالَى

*Usholli sunnatattarawihi rak'ataini  
ma-muman lillahi ta'ala*

*" Sahaja aku sembahyang sunat tarawih  
dua rakaat, makmum,  
kerana Allah Ta'ala "*

# PERKARA MAKRUH PUASA

1. Berbekam
2. Mandi terlalu kerap dan lama
3. Tidur sepanjang hari
4. Berkumur berlebihan
5. Merasa makanan dengan lidah
6. Gosok gigi selepas tergelincir matahari



PERKARA  
**MEMBATALKAN  
IBADAH PUASA**



## PERKARA YANG DIGALAKKAN KETIKA BERBUKA DAN SAHUR

- Berbuka dengan makanan yang berkuah, suam dan mudah hancur seperti sup.
- Makan sedikit sahaja sebelum solat Maghrib.
- Berhenti makan sebelum kenyang



# Kelebihan-kelebihan Lain

- Pada bulan Ramadhan diturunkan Al-Qur'an
- Pada bulan ini disunatkan shalat tarawih
- Pada bulan ini terdapat *Lailatul Qadar* (malam mulia), yaitu malam yang lebih baik daripada seribu bulan, atau sama dengan 83 tahun 4 bulan
- Pada bulan ini terjadi peristiwa besar yaitu Perang Badar
- Pada bulan suci ini terjadi pembebasan kota Makkah Al-Mukarramah, dan Allah memenangkan Rasul-Nya, sehingga masuklah manusia ke dalam agama Allah dengan berbondong-bondong
- Pada bulan ini pintu-pintu Surga dibuka, pintu-pintu Neraka ditutup dan para setan diikat



# PERKARA YANG PERLU DIJAUHI KETIKA BERBUKA DAN SAHUR

Elakkan dari makan terlalu banyak

Elakkan dari menyediakan makanan yang terlalu banyak dan beraneka jenis

Elakkan dari banyak makanan yang pedas

