SINAR Ramadan 1443H

ABIM

Buku Kecil

رمضان كريم

Ramadan

Puasa & Tarawih 2022M/1443H

ABIM

SINAR Ramadan 1443H

Disediakan oleh:

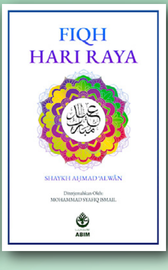
Teras Urusan Gerakan, Ta'dib & Kewangan
Angkatan Belia Islam Malaysia

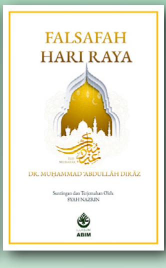
Rujukan:

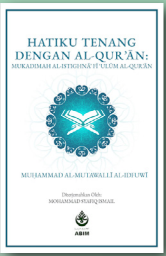
Jabatan Mufti Negeri Selangor
Jabatan Kemajuan Islam Malaysia
Jabatan Agama Islam Selangor

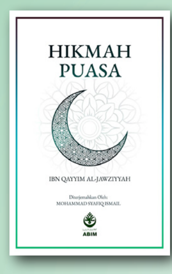
Semakan:

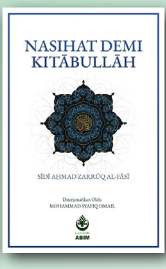
Ustaz Mohd Syafiq Ismail
& Ustaz Mohd Khairul Anwar Ismail

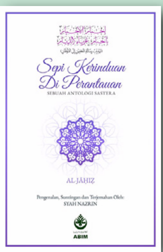


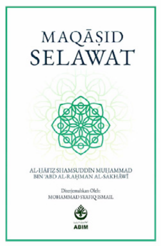


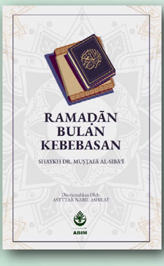


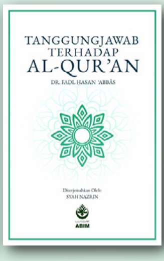


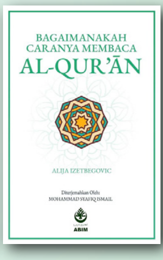


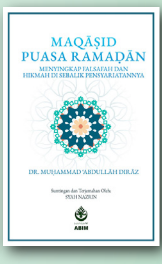


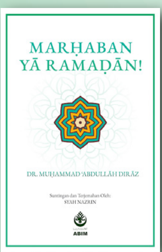


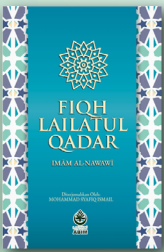


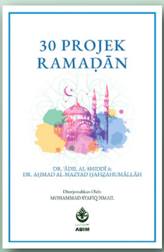


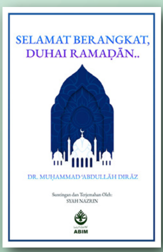












Muatturun buku-buku khas Ramadan & Syawal terbitan ABIM Press

www.sinarramadan.abim.org.my

ISI KANDUNGAN

PUASA RAMADAN	Muka Surat
Pengertian Puasa	5
Sejarah Pensyariatan Puasa	6
Dalil Wajib Puasa	6
Syarat Wajib Puasa	7
Rukun Puasa	7
Hikmah Puasa	8
Batal Puasa	8
Niat Puasa	9
Doa Berbuka Puasa	10
Adab Berbuka Puasa	10
Amalan di Bulan Ramadan	11
Amalan Makruh ketika Puasa	12
Golongan diberi Rukhsah	12
SOLAT SUNAT TARAWIH & WITIR	
Hukum Solat Tarawih Bersendirian	13
Waktu Solat	14
Cara Solat Sunat Tarawih	15
Cara Solat Sunat Witir	17
Selawat & Wirid Antara Solat	18
Bacaan Sebelum Memulakan Solat Witir	20
Zikir Selepas Solat Sunat Witir	21
Doa Akhir Selepas Witir	22
Doa Penutup	22

Puasa Ramadan

Bahasa

Menahan diri daripada sesuatu.

Syarak

1. Menahan diri daripada perkara yang membatalkan puasa.
2. Bermula dari terbit fajar hingga matahari terbenam.
3. Dilakukan dengan niat puasa.

Sejarah Pensyariatan Puasa

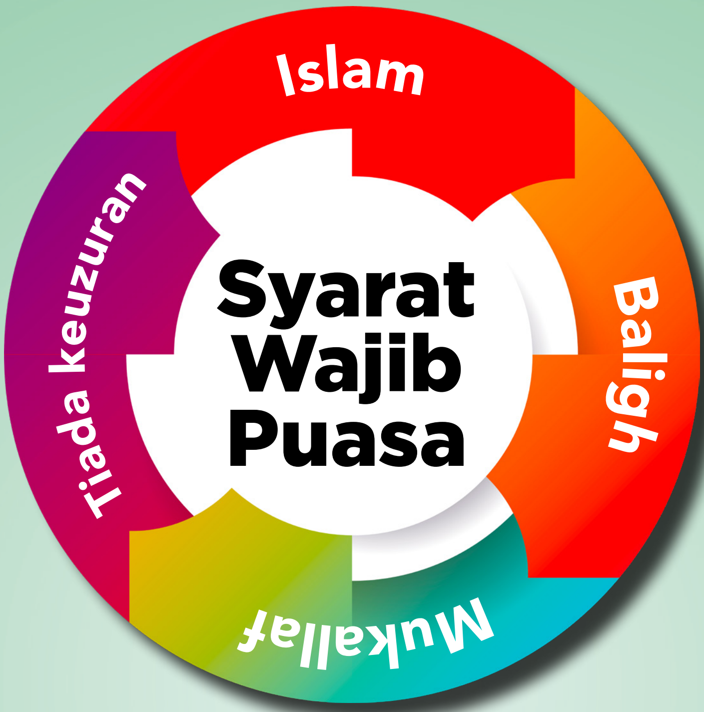
1. Puasa bulan Ramadan difardukan pada bulan Sya'ban, tahun kedua hijrah.

2. Sebelum itu ibadah puasa telah diamalkan dalam kalangan umat terdahulu dan ahli kitab yang sezaman dengan Rasūlullah ṣallallāhu 'alayhi wasallam

Dalil Wajib Puasa

يَٰٓأَيُّهَا ٱلَّذِينَ ءَامَنُوا۟ كُتِبَ عَلَيْكُمُ ٱلصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى ٱلَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ

"Wahai orang-orang yang beriman! Diwajibkan atas kamu berpuasa sebagaimana diwajibkan atas orang sebelum kamu agar kamu bertakwa"
(al-Baqarah: 183)



Rukun Puasa

Menahan diri daripada perkara-perkara yang membatalkan puasa bermula dari terbit fajar hingga matahari terbenam.

Niat
Dilakukan setiap malam, bermula selepas maghrib sehingga sebelum subuh & menentukan jenis puasa iaitu puasa Ramadhan.

Hikmah Puasa

1. Menyedarkan hati orang yang beriman bahawa dirinya sentiasa berada di bawah pemerhatian Allāh *subhānahu wa ta'ālā.*
2. Merupakan jalan termudah untuk menunaikan hak Allāh dan tanggungjawab hamba kepadaNya.
3. Mendidik jiwa dan mengurangkan sifat keras hati yang bersarang dalam diri insan.
4. Mengawal hawa nafsu dan melatih diri agar bersabar dalam menunaikan ibadah puasa.

Batal Puasa

1. **Makan & minum** dengan sengaja
2. **Haid & Nifas**
3. **Gila**
4. **Murtad**
5. **Bersetubuh**
6. **Muntah** dengan sengaja
7. **Memasukkan** sesuatu dalam **rongga** terbuka
8. Mengeluarkan **air mani**

Niat Puasa Harian

نَوَيْتُ صَوْمَ غَدٍ عَنْ أَدَاءِ فَرْضِ رَمَضَانَ هَذِهِ السَّنَةِ لِلّٰهِ تَعَالَى

Bahasa rumi: ***Nawaitu Souma Ghadin 'An Ada-'i, Fard-hi Syahri Ramadhana Hazihis Sanati Lil'lahi Ta'ala***

Maksudnya: **Sahaja aku puasa esok hari pada bulan Ramadan tahun ini kerana Allāh *ta'ālā.***

Niat Puasa Sebulan

نَوَيْتُ صَوْمَ شَهْرِ رَمَضَانَ كُلِّهِ لِلّٰهِ تَعَالَى

Bahasa rumi: ***Nawaitu Souma Ghadin 'An Ada-'i, Fard-hi Syahri Ramadhana Hazihis Sanati Lil'lahi Ta'ala***

Maksudnya: **Sahaja aku puasa esok hari pada bulan Ramadan tahun ini kerana Allāh *ta'ālā.***

Panduan Lafaz Niat

Waktu berniat bermula daripada **terbenam matahari**, yakni masuk waktu sembahyang **fardhu Maghrib** hinggalah sebelum **terbit fajar shadiq** (waktu Subuh). Oleh itu, bolehlah dilaku- kan niat puasa pada mana-mana bahagian daripada waktu tersebut, walaupun semasa berbuka.

Digalakkan berniat **puasa untuk sebulan** dengan sekali niat pada **malam pertama** Ramadhan bagi mengelakkan daripada tidak sah puasa kerana terlupa berniat pada malamnya, kita mengikut **Imam Malik** yang membolehkan berniat untuk sebulan sekali gus.

Doa Berbuka Puasa

اَللَّهُمَّ لَكَ صُمْتُ وَبِكَ أَمَنْتُ
وَعَلَى رِزْقِكَ أَفطَرْتُ بِرَحْمَتِكَ
يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِيْنَ

Bahasa rumi: ***Allāhumma Lakasumtu Wabika Aamantu Wa'alaa Rizqika Afthortu Birohmatika Yaa Arhamar Roohimiin***

Maksudnya: **Ya Allāh kerana Mu aku berpuasa, Dengan Mu aku beriman, kepada Mu aku berserah dan dengan rezeki Mu aku berbuka (puasa) dengan Rahmat Mu, Ya Allāh Tuhan Maha Pengasih.**

Adab Berbuka Puasa

- **Duduk** dengan **tenang**
- Membaca **doa**
- **Menyegerakan** berbuka puasa
- Memulakan dengan **buah tamar** dan **air**
- **Bersederhana** dan **tidak membazir**

ANGKATAN BELIA ISLAM MALAYSIA (ABIM)

Amalan di Bulan Ramadan

Membanyakkan **istighfar**

Membanyakkan **bacaan al-Quran**

Membanyakkan **sedekah**

Membayar **zakat fitrah** dengan kadar ditetapkan

Membanyakkan **doa**

Mendirikan **solat sunat terawih**

Memberi makan kepada orang yang **berpuasa**

Melewatkan **sahur**

Meninggalkan perkara yang **sia-sia**

Qiamulail dan **solat-solat sunat**

Amalan Makruh ketika Puasa

- **Tidak makan** sahur
- **Merasa makanan** & **mengunyah** tanpa menelan
- **Melewatkan** berbuka puasa
- Mandi janabah setelah **terbit fajar**
- **Berbekam**
- **Tidak berdoa** ketika berbuka puasa

1. Orang yang **bermusafir**
2. Orang **sakit**
3. **Orang tua** yang lemah
4. Pesakit yang **tiada harapan sembuh**
5. Perempuan yang **mengandung** dan **menyusu bayi**

Golongan diberi Rukhsah
(keringanan untuk berbuka puasa)

Solat Sunat Tarawih & Witir

"Barang siapa yang mendirikan solat (Tarawih) pada malam bulan Ramadhan dengan penuh keimanan dan keikhlasan maka Allah ampunkan segala dosanya yang telah lalu".

- HR Muslim

Hukum Solat Tarawih Bersendirian

Imam Nawawi Rahimahullah membahagikan kepada 2 pendapat mengenai hukum solat Tarawih:

1. Imam Al-Syafi'e dan jumhur berpendapat: ***Afdhal* solat tarawih secara berjamaah.**

2. Imam Malik, Abu Yusuf dan sebahagian *Syafi'eyyah* berpendapat: ***Afdhal* menunaikan solat tarawih secara bersendirian di rumah.**

Disimpulkan bahawa hukum menunaikan **solat tarawih** secara **bersendirian** adalah **dibolehkan**, dan yang **paling *afdhal*** adalah menunaikannya secara **berjemaah**

Waktu Solat

Ditunaikan selepas menunaikan sembahyang Fardhu Isyak dan sunat *ba'diah* (selepas isyak) dua rakaat.

Bilangan Rakaat

1. Sembahyang sunat Tarawih ditunaikan seperti solat sunat biasa, iaitu **dua rakaat satu salam**, kemudiannya **diulangi** lagi sehingga **genap rakaat** yang dikehendaki.

2. Di Malaysia, umumnya kita melihat ada surau dan masjid yang mendirikan sembahyang sunat Tarawih sebanyak **20 rakaat**, tetapi ada juga yang hanya menunaikan sekadar **8 rakaat** sahaja.

3. Ini bukanlah satu masalah kerana pada zaman Ra- sulullah SAW sembahyang Tarawih biasanya dikerjakan sebanyak 8 rakaat sahaja supaya tidak menimbulkan keberatan.

4. Walau bagaimanapun terdapat juga hadis yang meriwayatkan bahawa Nabi Muhammad SAW pernah mengerjakan solat terawih sebanyak 20 rakaat.

Cara Solat Sunat Tarawih

1 Lafaz Niat

أُصَلِّي سُنَّةَ التَّرَاوِيحِ رَكْعَتَيْنِ (إِمَامًا/ مَأْمُومًا) لِلّٰهِ تَعَالَى

Maksudnya: **"Sahaja aku solat sunat Tarawih dua rakaat sebagai imam / makmum kerana Allāh *ta'ālā*."**

2 Menyempurnakan Rukun Solat Yang Lain

Rukun sembahyang **sunat Tarawih** ini samalah dengan rukun sembahyang yang lain juga.

Ini bermaksud, selepas **lafaz niat** dan **takbiratul ihram**, kita perlu membaca **al-Fatihah**, **surah pilihan**, **rukuk**, **iktidal**, **sujud**, **duduk antara dua sujud**, dan kemudian meneruskan rakaat kedua sehinggalah bacaan **tahiyat akhir** dan diakhiri dengan **salam**.

Jumlah rakaat boleh dilakukan sama ada **8 rakaat** (4 salam) atau **20 rakaat** (10 salam)

3 Bacaan Surah

Secara ringkasnya, sebenarnya kita boleh **membaca apa-apa surah yang dihafal**.

Namun pada **malam 1** hingga **15 Ramadhan** boleh juga dibacakan surah-surah yang tertentu pada rakaat pertama mengikut susunan seperti:

- Surah Al-Takathur
- Surah Al-Asr
- Surah Al-Humazah
- Surah Al-Fil
- Surah Quraisy
- Surah Al-Ma'un
- Surah Al-Kautsar
- Surah Al-Kafirun
- Surah An-Nasr
- Surah Al-Masad

Pada tiap-tiap rakaat yang kedua pula dibaca **surah al-Ikhlas**. Dari malam **16 hingga akhir Ramadhan**,

Pada tiap-tiap rakaat yang pertama dibaca **surah al-Qadr**.

Pada tiap-tiap rakaat yang kedua dibaca satu surah seperti yang dibaca pada rakaat yang pertama bagi malam-malam 1 hingga 15 Ramadhan iaitu bermula dari **surah al-Takathur** hingga kepada **surah al-Masad**.

*Penentuan sesuatu surah seperti yang disebutkan itu hanyalah untuk memudahkan kita mengingati bilangan rakaat sahaja dan kerana itu seseorang boleh membaca mana-mana surah atau ayat yang diingatnya.

Cara Solat Sunat Witir

Disunatkan melakukan solat **sunat witir 3 rakaat** (dua salam) selepas selesai tarawih.

Bermula malam ke 16 Ramadhan disunatkan membaca **doa qunut** di dalam **rakaat terakhir** solat ini.

1 Lafaz Niat Dua Rakaat Witir

أُصَلِّي سُنَّةَ الوِتْرِ رَكعَتَيْنِ (إِمَامًا / مَأْمُومًا) لِلّٰهِ تَعَالَى

Maksudnya: "**Sahaja aku solat sunat Witir dua rakaat sebagai imam/ makmum kerana Allāh *ta'ālā.***"

2 Lafaz Niat Satu Rakaat Witir

أُصَلِّي سُنَّةَ الوِتْرِ رَكْعَةً (إِمَامًا / مَأْمُومًا) لِلّٰهِ تَعَالَى

Maksudnya: "**Sahaja aku solat sunat Witir satu rakaat sebagai imam/ makmum kerana Allāh *ta'ālā.***"

3 Bacaan Doa Qunut

اَللّٰهُمَّ اهْدِنَا فِيْمَنْ هَدَيْتَ، وَعَافِنَا فِيْمَنْ عَافَيْتَ، وَتَوَلَّنَا فِيْمَنْ تَوَلَّيْتَ، وَبَارِكْ لَنَا فِيْمَا أَعْطَيْتَ،
وَقِنَا شَرَّمَا قَضَيْتَ، فَإِنَّكَ تَقْضِي وَلَا يُقْضَى عَلَيْكَ، وَإِنَّهُ لَا يَذِلُّ مَنْ وَالَيْتَ، وَلَا يَعِزُّ مَنْ عَادَيْتَ،
تَبَارَكْتَ رَبَّنَا وَتَعَالَيْتَ، فَلَكَ الْحَمْدُ عَلَى مَا قَضَيْتَ، وَنَسْتَغْفِرُكَ وَنَتُوْبُ إِلَيْكَ،
وَصَلَّى اللهُ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ وَبَارَكَ وَسَلَّمَ.

Selawat & Wirid antara Solat

Zikir Memulakan Solat Tarawih

Bilal: سُبْحَانَ اللهِ وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ وَلَا إِلٰهَ إِلَّا اللهُ وَاللهُ أَكْبَرُ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

Bilal: اللّٰهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ

Makmum: صَلَّى اللهُ وَسَلَّمَ عَلَيْهِ

Bilal: صَلَاةُ التَّرَاوِيحِ مِنْ قِيَامِ شَهْرِ رَمَضَانَ أَثَابَكُمُ اللهُ

Makmum: الصَّلَاةُ لَا إِلٰهَ إِلَّا اللهُ

Zikir Selepas Rakaat 2, 4, 6, 10 & 16

Bilal: اللّٰهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ

Makmum: صَلَّى اللهُ وَسَلَّمَ عَلَيْهِ

Zikir Selepas Rakaat 4, 8, 12, 16 & 20

Bilal

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى سَيِّدِنَا وَحَبِيبِنَا وَشَفِيعِنَا وَذُخْرِنَا وَمَوْلَانَا مُحَمَّدٍ

Makmum

صَلَّى اللهُ وَسَلَّمَ عَلَيْهِ

Bilal

اللَّهُمَّ إِنَّا نَسْأَلُكَ رِضَاكَ وَالْجَنَّةَ وَنَعُوذُ بِكَ مِنْ سَخَطِكَ وَالنَّارِ. اللَّهُمَّ إِنَّكَ عَفُوٌّ كَرِيمٌ تُحِبُّ الْعَفْوَ فَاعْفُ عَنَّا وَعَنْ وَالِدِينَا وَعَنْ جَمِيعِ الْمُسْلِمِينَ وَالْمُسْلِمَاتِ بِرَحْمَتِكَ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينْ

Bacaan Doa Selepas Tarawih

اللَّهُمَّ إِنَّا نَسْأَلُكَ رِضَاكَ وَالْجَنَّةَ وَنَعُوذُ بِكَ مِنْ سَخَطِكَ وَالنَّارِ.

اللَّهُمَّ إِنَّكَ عَفُوٌّ كَرِيمٌ تُحِبُّ الْعَفْوَ فَاعْفُ عَنَّا وَعَنْ وَالِدِينَا وَعَنْ جَمِيعِ الْمُسْلِمِينَ

وَالْمُسْلِمَاتِ بِرَحْمَتِكَ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينْ.

بِسْمِ اللهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ.

نَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ.

اللَّهُمَّ إِنَّا نَعُوذُ بِكَ مِنَ الْبَرَصِ وَالْجُنُونِ وَالْجُذَامِ وَمِنْ سَيِّئِ الْأَسْقَامِ.

وَصَلَّى اللهُ عَلَى خَيْرِ خَلْقِهِ مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ.

Bacaan Sebelum Memulakan Solat Witir

Bilal

Bacaan daripada malam pertama sehingga malam ke 15

أَوْتِرُوا وَمَجِّدُوا وَعَظِّمُوا شَهْرَكُمْ شَهْرَ الصِّيَامِ رَحِمَكُمُ اللهُ

Bacaan daripada malam ke 16 sehingga malam terakhir

أَوْتِرُوا وَمَجِّدُوا وَعَظِّمُوا وَاقْنُتُوا شَهْرَكُمْ شَهْرَ الصِّيَامِ رَحِمَكُمُ اللهُ

Bilal

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ

Makmum

صَلَّى اللهُ وَسَلَّمَ عَلَيْهِ

Bilal

صَلَاةُ الْوِتْرِ أَثَابَكُمُ اللهُ

Makmum

الصَّلَاةُ لَا إِلَهَ إِلَّا اللهُ

Zikir Selepas Solat Sunat Witir

يَا لَطِيفُ يَا كَافِي * يَا حَفِيْظُ يَا شَافِي

يَا لَطِيفُ يَا كَافِي * يَا حَفِيْظُ يَا شَافِي

يَا لَطِيفُ يَا كَافِي * يَا كَرِيْمُ أَنْتَ اللّٰهُ

لَا إِلَهَ إِلَّا اللّٰهُ * لَا إِلَهَ إِلَّا اللّٰهُ - مَوْجُوْد

لَا إِلَهَ إِلَّا اللّٰهُ * لَا إِلَهَ إِلَّا اللّٰهُ - مَعْبُوْد

لَا إِلَهَ إِلَّا اللّٰهُ * لَا إِلَهَ إِلَّا اللّٰهُ - مَقْصُوْد

لَا إِلَهَ إِلَّا اللّٰهُ * لَا إِلَهَ إِلَّا اللّٰهُ - أَعْظِمْ

لَا إِلَهَ إِلَّا اللّٰهُ * لَا إِلَهَ إِلَّا اللّٰهُ

Doa Akhir Selepas Witir

اَللَّهُمَّ إِنَّا نَسْأَلُكَ إِيْمَانًا دَائِمًا، وَنَسْأَلُكَ قَلْبًا خَاشِعًا، وَنَسْأَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا، وَنَسْأَلُكَ يَقِيْنًا صَادِقًا، وَنَسْأَلُكَ عَمَلًا صَالِحًا، وَنَسْأَلُكَ دِيْنًا قَيِّمًا، وَنَسْأَلُكَ خَيْرًا كَثِيْرًا، وَنَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ، وَنَسْأَلُكَ تَمَامَ الْعَافِيَةِ، وَنَسْأَلُكَ الشُّكْرَ عَلَى الْعَافِيَةِ، وَنَسْأَلُكَ الْغِنَى عَنِ النَّاسِ. اَللّٰهُمَّ رَبَّنَا تَقَبَّلْ مِنَّا صَلَاتَنَا وَصِيَامَنَا وَقِيَامَنَا وَتَخَشُّعَنَا وَتَضَرُّعَنَا وَتَعَبُّدَنَا وَتَمِّمْ تَقْصِيْرَنَا يَا اَللّٰهُ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِيْنَ. وَصَلَّى اللّٰهُ عَلَى خَيْرِ خَلْقِهِ مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِيْنَ، وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِيْنَ.

Doa Penutup

آمِيْنَ، آمِيْنَ، آمِيْنَ بِجُوْدِكَ آمِيْنَ، بِامْتِنَانِكَ آمِيْنَ، يَا خَيْرَ الْمَسْؤُوْلِيْنَ، وَيَا رَاحِمَ الضُّعَفَاءِ وَالْفُقَرَاءِ وَالْيَتَامَى وَالْمَسَاكِيْنَ، اَللّٰهُمَّ أَعْتِقْ رِقَابَنَا وَرِقَابَ آبَائِنَا، وَأُمَّهَاتِنَا وَأَجْدَادِنَا وَجَدَّاتِنَا وَجَمِيْعِ الْمُسْلِمِيْنَ وَالْمُسْلِمَاتِ مِنَ النَّارِ، وَتُبْ وَزَكِّ وَاعْفُ عَمَّنْ يَقُوْلُ آمِيْنَ، آمِيْنَ، آمِيْنَ. وَصَلَّى اللّٰهُ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِيْنَ، وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِيْنَ.

ABIM

إنفاق رمضان

INFAQ RAMADAN

PENDIDIKAN

KEBAJIKAN

KEILMUAN

JEJAK ASNAF

KEMPEN KSSB

KEROHANIAAN

Scan untuk Derma

Maybank ref: infaqABIM

5642 2161 0116

BANK ISLAM ref: infaqABIM

1402 3010 0325 27

www.billplz.com/infaqabim

@abimalaysia | www.abim.org.my

أنجكتن بليا إسلام مليسيا

ABIM