



**SEKOLAH MENENGAH KEBANGSAAN TAMAN INDERAWASIH,  
TINGKAT KIKIK 8, TAMAN INDERAWASIH,  
13600 PERAI, PULAU PINANG**

**Tel: 04-3973561**

**Faks : 04-3902662**

## ***KEMPEN PENJIMATAN TENAGA***

# **15 TIPS MUDAH PENJIMATAN TENAGA ELEKTRIK**

***DISEDIAKAN OLEH:***

**PN. RASHIDAH BINTI SIDEK  
PENYELARAS SEKOLAH HIJAU**

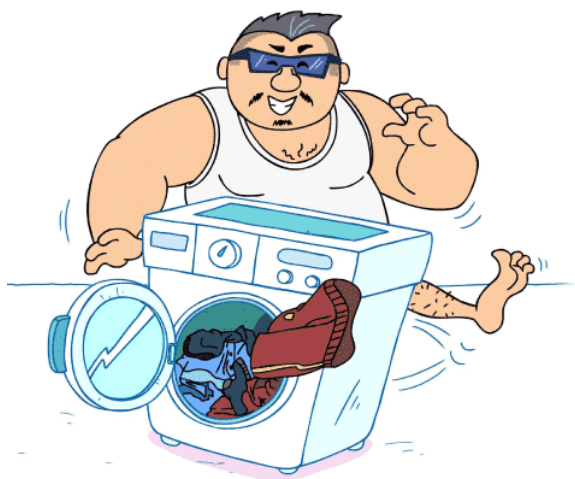
Bil elektrik adalah antara perbelanjaan setiap orang yang mempunyai tempat tinggal atau rumah. Ia juga satu keperluan bagi kita semua untuk menggunakannya dalam kehidupan seharian. Jika kita tidak tahu cara jimat elektrik dan tak mengawal penggunaan elektrik pastinya bil bulanan akan banyak dan kita perlu membayar dengan kos yang tinggi sehingga akan membebankan belanja bulanan.

Walau bagaimanapun, cara jimatkan elektrik dengan pengawalan penggunaan elektrik sebenarnya boleh dilakukan oleh penghuni sesebuah rumah itu tanpa menggunakan sebarang alat jimat elektrik yang kini banyak dijual di pasaran. Ramai masyarakat kita masih mempercayai bahawa alat itu mampu menjimatkan elektrik dengan mudah walaupun ada yang mengatakan ianya tipu dan tidak benar

Sebenarnya, cara untuk menjimatkan elektrik serta mengurangkan kadar bayaran bulanan bil elektrik dapat dibuat dengan mudah sekiranya kita tahu cara dan kaedahnya. Tenaga Nasional Berhad (TNB) turut berkongsi tips penjimatan elektrik pada semua pengguna iaitu bagaimana anda dapat kurangkan komitmen bil elektrik pada setiap bulan dengan berkesan.

## Tips dan Cara Jimat Elektrik Setiap Bulan

**1. Sila gunakan ruangan mesin basuh semaksima yang boleh. Jika mesin masih mempunyai ruang kosong masukkan saja semua baju atau pakaian yang dibasuh sehingga penuh.**



## BRIGHT WAYS TO SAVE ENERGY

A full load of laundry saves energy. And time.

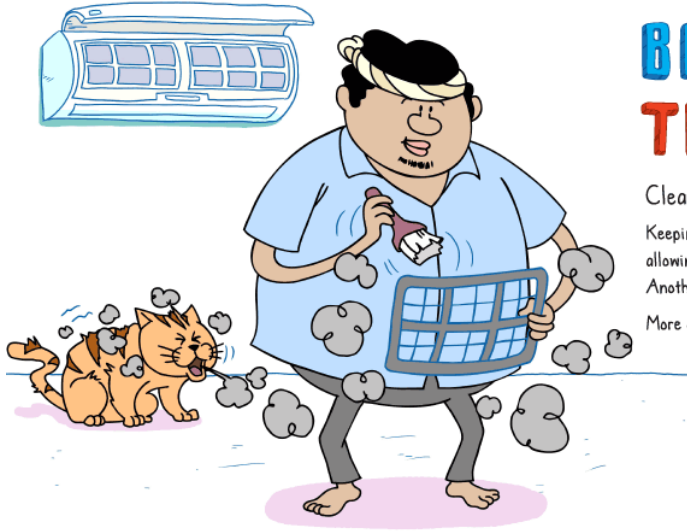
Washing machines consume a lot of energy. Full loads will save energy by reducing the amount of times you'll have to do your laundry. So take a chunk off your bills today and spend more time doing the things you enjoy. Another bright idea for you.

More details at [tnb.com.my](http://tnb.com.my)



Penuhkan mesin basuh dengan pakaian sebelum mencuci.

**2. Sila pastikan filter pendingin udara (aircond) sentiasa dicuci supaya kegunaan dan operasinya lebih efisien.**



**BRIGHT WAYS  
TO SAVE ENERGY**

Clean your air con filter to save more. And sweat less. Keeping your air conditioner filter clean keeps it running efficiently by allowing more cool air to flow out. So take a chunk off your bill today. Another bright idea for you. More details at [tnb.com.my](http://tnb.com.my)



Pastikan filter aircond sering dicuci juga satu cara jimatkan elektrik.

**3. Ketika pendingin udara telah dihidupkan, anda perlu menutup semua pintu dan tingkap. Lebih kecil ruangan akan lebih rendah bil elektrik yang perlu dibayar.**



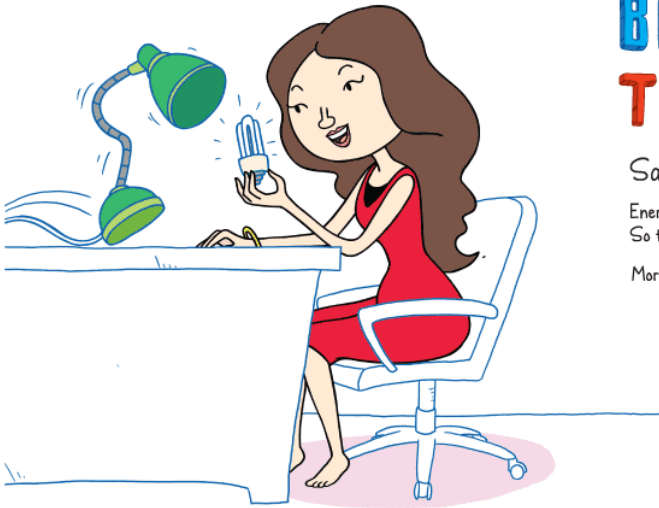
**BRIGHT WAYS  
TO SAVE ENERGY**

Close windows to save energy. And keep cool. Closing your windows and doors while your air conditioner is on, cools your room faster. So take a chunk off your bills today. Another bright idea for you. More details at [tnb.com.my](http://tnb.com.my)



Pastikan semua pintu dan tingkap tertutup sebelum menggunakan penghawa dingin.

**4. Pilihlah lampu mentol yang akan menggunakan tenaga sedikit demi penjimatan yang lebih banyak.**



**BRIGHT WAYS  
TO SAVE ENERGY**

Save smart with energy saving light bulbs.

Energy saving light bulbs consume less energy and last longer. So take a chunk off your bills today. Another bright idea for you.

More details at [www.tnb.com.my](http://www.tnb.com.my)



Guna mentol yang menjimatkan seperti kurangnya tenaga.

**5. Pastikan anda gosok baju sekaligus dan banyak pada setiap minggu sekali.**



**BRIGHT WAYS  
TO SAVE ENERGY**

Iron in bigger amounts to bring down your energy usage.

Ironing bigger loads of laundry at once reduces the amount of times you'll have to iron your clothes. So take a chunk off your bills today. Another bright idea for you.

More details at [www.tnb.com.my](http://www.tnb.com.my)



Baju atau pakaian harus digosok dengan kuantiti yang banyak sekaligus.

## 6. Memaksimumkan penggunaan air dalam cerek elektrik sewaktu memasak. Sebenarnya ia lebih menjimatkan elektrik.



### BRIGHT WAYS TO SAVE ENERGY

Fill your kettle to the max level to maximise your energy savings.

Make the most out of every boil with a full kettle. And to save even more, store your boiled water in a flask to keep it warm for longer. So take a chunk off your bills today. Another bright idea for you.

More details at [www.tnb.com.my](http://www.tnb.com.my)



Gunakan tempat memasak air atau cerek dengan betul iaitu masak sehingga penuh.

## 7. Pilihan peralatan elektrik yang mempunyai tanda lima rating serta berlogo merah seperti yang ditunjukkan dalam gambar.



### BRIGHT WAYS TO SAVE ENERGY

5-star appliances give you 5-star savings.

5-star rated appliances are designed to run more efficiently, reducing your consumption. So take a chunk off your bills today. Another bright idea for you.

More details at [www.tnb.com.my](http://www.tnb.com.my)



Look out for the 5-star label



Gunakan peralatan yang mempunyai tanda atau logo seperti dalam gambar.



## 8. Jarak untuk peti sejuk dengan dinding haruslah sejauh sekurangnya 10CM untuk peredaran yang lebih efisien



### BRIGHT WAYS TO SAVE ENERGY

Give your fridge some space to breathe more. And consume less.

Keep your refrigerator at least 10cm from the wall, and away from warm areas such as the stove. Proper positioning of your refrigerator can help it run more efficiently. So take a chunk off your bills today. Another bright idea for you.

More details at [www.tnb.com.my](http://www.tnb.com.my)



Peti sejuk wajib mempunyai jarak atau ruang tidak kurang dari 10cm daripada dinding.

## 9. Jangan selalu membiarkan komputer, lap top atau monitor LCD anda dalam mode stand by sekiranya ia tidak digunakan.



### BRIGHT WAYS TO SAVE ENERGY

Switch off your computer to switch on the savings.

Computers and laptops still consume energy while on standby. Switch them off completely to save even more energy. So take a chunk off your bills today. Another bright idea for you.

More details at [www.tnb.com.my](http://www.tnb.com.my)



Alatan seperti komputer atau TV perlu ditutup jika tidak digunakan.

**10. Anda juga boleh menggunakan timer untuk sebarang peralatan sekiranya diperlukan pada masa yang tertentu sahaja.**



**BRIGHT WAYS  
TO SAVE ENERGY**

Use outdoor light timers to prevent excessive energy usage.

Instead of leaving your outdoor lights on all night, install a timer to keep them on, only when they need to be. So take a chunk off your bills today. Another bright idea for you.

More details at [www.tnb.com.my](http://www.tnb.com.my)



Timer yang ada pada peralatan digunakan jika perlu.

**11. Anda boleh guna lampu Fluorescent T5 sebagai langkah dan cara jimatkan elektrik anda.**



**BRIGHT WAYS  
TO SAVE ENERGY**

Brighten up for less with T5 fluorescent lights.

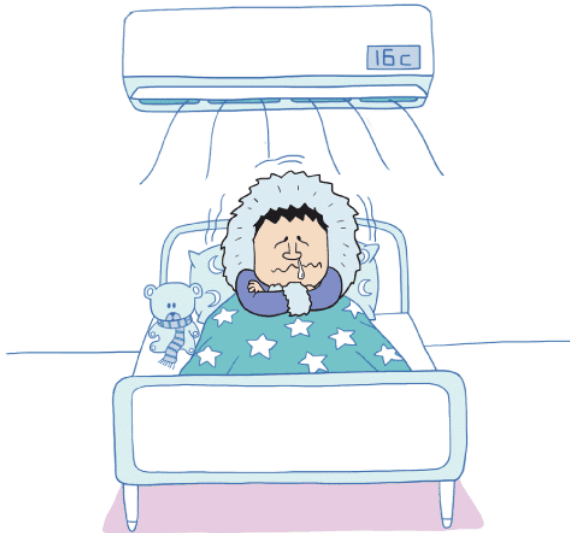
Slimmer fluorescent lights such as the T5 variants provide ample brightness to light up your home, while consuming less energy. So take a chunk off your bills today. Another bright idea for you.

More details at [www.tnb.com.my](http://www.tnb.com.my)



Lampu Fluorescent T5 adalah antara lampu yang terbaik.

**12. Sila set suhu aircond yang paling efisien iaitu antara 23-25 darjah celcius untuk mendapatkan kesejukan yang lebih optimum.**



## BRIGHT WAYS TO SAVE ENERGY

Set your air con between 23-25°C for optimum coolness with higher savings.

Air conditioners consume a lot of energy. Setting the temperature between 23-25°C provides sufficient cooling, while keeping your energy consumption down. So take a chunk off your bills today. Another bright idea for you.

More details at [www.tnb.com.my](http://www.tnb.com.my)



Suhu aircond yang terbaik adalah antara 23 dan 25 darjah celcius.

**13. Cara anda susun barangan di dalam peti ais juga antara faktor penting untuk menjimatkan elektrik. Sila pastikan barang anda tersusun rapi dan kemas dalam penyimpanan peti sejuk.**



## BRIGHT WAYS TO SAVE ENERGY

An organised fridge makes room for energy savings.

An uncluttered fridge allows cool air to circulate more efficiently. So take a chunk off your bills today. Another bright idea for you.

More details at [www.tnb.com.my](http://www.tnb.com.my)



Susunan barang dalam peti ais antara faktor utama untuk penjimatan elektrik.



**14. Anda boleh gunakan mod Cold Wash ketika mencuci pakaian menggunakan mesin basuh demi untuk mengelakkan penggunaan tenaga elektrik yang banyak untuk memanaskan air.**



## BRIGHT WAYS TO SAVE ENERGY

Save smart with a cold wash.

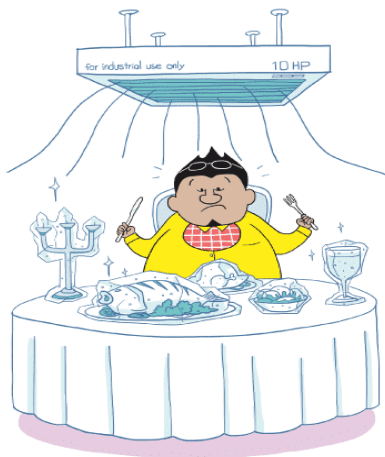
Hot water makes your washing machine work a little harder. Setting your washing machine to a cold wash whenever possible will help save electricity. So take a chunk off your bills today. Another bright idea for you.

More details at [www.tnb.com.my](http://www.tnb.com.my)



Sila setkan mod Cold Wash sebagai langkah penjimatan elektrik yang baik.

**15. Jika anda membeli peralatan pendingin udara, sila pastikan aircond tersebut sesuai dengan keadaan dan ruangan bilik tersebut. Semakin besar ruang atau aircond tersebut, semakin banyak bil elektrik yang perlu dibayar.**



## BRIGHT WAYS TO SAVE ENERGY

Your air con size matters when it comes to energy savings.

When choosing an air conditioner for your home, remember to buy one that's appropriate for the size of the room. So take a chunk off your bills today. Another bright idea for you.

More details at [www.tnb.com.my](http://www.tnb.com.my)



Size atau jenis aircond yang digunakan juga faktor penting untuk diambil kira.

Bagaimana? Mudah bukan? Jadilah pengguna bijak, bukan sahaja dapat jimatkan elektrik tapi anda juga menjimatkan duit. Anda boleh mencuba tips dan cara jimat elektrik ini sekarang dan sila semak bil TNB anda pada bulan depan selepas anda melakukan kaedah yang disarankan oleh TNB ini.