

Ticket to Victory

Sains Rumahtangga



TERBITAN:

SEKTOR PEMBELAJARAN
JABATAN PENDIDIKAN NEGERI PERAK

2022



PRAKATA

Jabatan Pendidikan Negeri Perak dengan kerjasama panel penggubal, guru cemerlang dan jurulatih utama mata pelajaran telah menghasilkan modul Ticket to Victory yang disediakan berdasarkan Kurikulum Standard Sekolah Menengah (KSSM) Tingkatan 4 dan 5. Penghasilan modul ini adalah hasil sumbangan tenaga guru - guru berpengalaman negeri Perak. Modul ini mengandungi contoh soalan mengikut topik dan skema jawapan bagi 21 mata pelajaran teras dan elektif terpilih berdasarkan format baharu peperiksaan Sijil Pelajaran Malaysia mulai tahun 2022.

Modul Ticket to Victory disediakan dalam format "pdf" dan boleh digunakan semasa pengajaran dan pembelajaran (PdP) atau digunakan sebagai bahan latihan pengukuhan, pengayaan dan ulangkaji di rumah. Bahan ini juga boleh dijadikan panduan kepada guru-guru untuk membina soalan mengikut format SPM. Justeru itu, diharap modul Ticket to Victory dapat dimanfaatkan sebaik mungkin demi kecemerlangan SPM di negeri Perak bertepatan dengan slogan Jabatan Pendidikan Negeri Perak iaitu "We Deliver".

Sektor Pembelajaran,
Jabatan Pendidikan Negeri Perak
Jalan Tawas Baru Utara,
Tasek Damai,
30010, Ipoh,
Perak Darul Ridzuan
Tel: 05-292 2745 / 05- 292 3603
Faks : 05 – 292 3851
2022

PRAKATA PENGARAH PENDIDIKAN



Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh dan salam sejahtera.

Setinggi-tinggi syukur ke hadrat Allah SWT kerana dengan izin-Nya, Modul Ticket To Victory ini berjaya dihasilkan untuk edisi kedua.

Modul ini dihasilkan oleh Sektor Pembelajaran, Jabatan Pendidikan Negeri Perak dengan kolaboratif panel penggubal, guru cemerlang dan jurulatih utama mata pelajaran yang berpengalaman. Modul ini mengandungi 21 mata pelajaran teras dan elektif terpilih merangkumi sukatan tingkatan 4 dan 5.

Pembinaan modul ini adalah seiring dengan perubahan format peperiksaan SPM bermula tahun 2021 berasaskan Kurikulum Standard Sekolah Menengah (KSSM). Modul ini juga diharapkan dapat membantu guru-guru dan calon-calon SPM menjalankan latihan bertitik fokus agar mereka lebih bersedia untuk menghadapi peperiksaan SPM nanti.

Bagi pihak jabatan, saya ingin merakamkan setinggi-tinggi penghargaan kepada Sektor Pembelajaran JPN dan PPD serta guru-guru yang bergabung tenaga dan idea menghasilkan modul ini. Setinggi-tinggi penghargaan juga diucapkan kepada Yayasan Perak atas sumbangan dan sokongan yang berterusan dalam menjayakan pembinaan modul ini.

Akhir kata, semoga Allah SWT sentiasa memberkati usaha yang kita lakukan ini dan pendidikan di negeri Perak akan terus cemerlang.

Sekian. Terima kasih.

AZNAN BIN ALIAS, AMP

Pengarah Pendidikan Negeri Perak



PRAKATA TIMBALAN PENGARAH PENDIDIKAN

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh kepada semua warga pendidik dan semua calon SPM negeri Perak.

Alhamdulillah, saya memanjatkan setinggi-tinggi kesyukuran ke hadrat Allah SWT dengan berkat izin dan limpah kurnia-Nya, Modul Ticket To Victory ini dapat direalisasikan untuk edisi kedua. Modul ini melibatkan 21 mata pelajaran teras dan elektif terpilih merangkumi sukatan tingkatan 4 dan 5.

Saya ingin mengucapkan terima kasih kepada semua bidang di Sektor Pembelajaran, JPN Perak dan semua panel penggubal modul yang terdiri daripada guru cemerlang, jurulatih utama mata pelajaran dan guru berpengalaman yang telah bertungkus lumus mengorbankan masa, tenaga dan buah fikiran sehingga berjaya menghasilkan modul ini mengikut masa yang ditetapkan.

Penghasilan Modul Ticket To Victory ini adalah salah satu inisiatif Jabatan Pendidikan Perak untuk menyediakan sumber pembelajaran dan latihan kepada calon-calon SPM. Pemilihan item soalan adalah merangkumi pelbagai aras kesukaran bagi setiap mata pelajaran. Soalan - soalan telah disusun berdasarkan format terkini peperiksaan SPM seiring dengan Kurikulum Standard Sekolah Menengah.

Modul pembelajaran ini akan disebarluaskan kepada guru-guru melalui blog Anjung Ilmu Guru Perak. Saya amat yakin penggunaan modul ini dan juga komitmen semua yang terlibat akan memberikan impak yang besar kepada kecemerlangan murid di negeri Perak dalam peperiksaan Sijil Pelajaran Malaysia nanti.

Sekian. Terima kasih.

HAJAH RAHIMAH BINTI MOHAMED AMP

Timbalan Pengarah Pendidikan, Sektor Pembelajaran
Jabatan Pendidikan Negeri Perak

Penghargaan

**Bidang TVET, Sektor Pembelajaran Jabatan Pendidikan Negeri Perak
merakamkan sejuta penghargaan dan terima kasih atas sumbangan
dan komitmen yang diberikan**

PENASIHAT

YBRS. EN. AZNAN BIN ALIAS, A.M.P.
Pengarah Pendidikan Negeri Perak

KETUA PROJEK

PN. HJH. RAHIMAH BINTI MOHAMED, A.M.P.
Timbalan Pengarah Pendidikan Negeri Perak

PENYELARAS

PN. A'ISAH BINTI MOHAMAD
Ketua Penolong Pengarah Kanan
Bidang TVET

PENOLONG PENYELARAS

EN. ABD RAZAK BIN MOHD YUSOF
Ketua Penolong Pengarah
Bidang TVET

AHLI JAWATANKUASA

CIK NURIZATUL IRMA BINTI MOHD YAZID
EN. YANG SHAHRIN BIN AB AZIZ
EN. MOHD AZRIL BIN MOHD AZLAN
Penolong Pengarah Bidang TVET

KETUA PANEL



NOR AZURA BT ARIFFIN
SMK DATO SERI MAHARAJALELA

KETUA J/K KAWALAN MUTU



FAIROS SALMI BT TUGIMIN
SISC+ KERIAN

KETUA KUMPULAN



HAMIZAH BT ZAKARIA
SMK CONVENT

KETUA KUMPULAN



AZLIN BT ABD AZIZ
SMJK KERIAN

KETUA KUMPULAN



NOR WAHIDA BT ABD WAHAB
SMK ST' BERNADETTE'S CONVENT

KETUA KUMPULAN



FARAWAHIDA BT YASSIN
SMK PINJI



NOR HASLINDA BT MOHD SHAH
SMK DR BURHANUDDIN



NURHASLINDA BT ALI
SMK PEREMPUAN METHODIST



FARAH BT SAMSURI
SMK MUDZAFFAR SHAH



NORASMA BT SHAMSUDDIN
SMK JATI



ROSNITA BT AHMAD
SMK DATO ABD RAHMAN YAAKUB



NURNASEHA BT MOHD ZAN
SMK TRONOH



NURUL HIDAYAH BT ZAKARIA
SMK TAMBUN



FAUZIAH HANUM BT YAHAYA
SMK DATO' SERI MAHARAJALELA



W HASLIDA BT W AZMI
SMK ULU KINTA



ADISHAH SUHAILI BT ADNAN
SMK SELINSING



FAIRUZ BT MOHAMAD AMIN
SMK IDRIS SHAH

ISI KANDUNGAN

BIL	PERKARA	MUKA SURAT
1.	Prakata	-
2.	Senarai Panel	-
3.	JSU Modul 1	1
4.	Set Soalan Modul 1	4
5.	Peraturan Pemarkahan Modul 1	23
6.	JSU Modul 2	28
7.	Set Soalan Modul 2	31
8.	Peraturan Pemarkahan Modul 2	50
9.	JSU Modul 3	55
10.	Set Soalan Modul 3	58
11.	Peraturan Pemarkahan Modul 3	75
12.	JSU Modul 4	81
13.	Set Soalan Modul 4	84
14.	Peraturan Pemarkahan Modul 4	104

JADUAL SPESIFIKASI UJIAN
MODUL 1

MODUL	TAJUK	BAHAGIAN A [50 MARKAH]								Bilangan Item	BAHAGIAN B [50 MARKAH]				Bilangan Item
		PENGETAHUAN									KEMAHIRAN				
		Terminologi	Fakta	Konvensyen	Urutan	Pengkelasan	Kriteria	Metodologi	Prinsip		Aplikasi	Mencipta	Analisis	Penilaian	
P01	P02	P03	P04	P05	P06	P07	P08	C01	A01	N01	V01				
1.0 Kerja sepasukan	1.1 Organisasi kerja									1					
	1.2 Semangat kerja sepasukan														
	1.3 Peningkatan sendiri	1													
2.0 Pengurusan sumber keluarga dan tempat kediaman	2.1 Pengurusan sumber keluarga		3							2	10				
	2.2 Pengurusan sumber kewangan keluarga														
	2.3 Pengurusan konflik dalam keluarga							2				15			
	2.4 Pengurusan tempat kediaman												15		
3.0 Pakaian dan Jahitan	3.1 Pemilihan pakaian		3			2				4					
	3.2 Mendraf pola rompi atau blaus	3		3											
	3.3 Penyediaan bahan jahitan														
	3.4 Penghasilan blaus atau rompi														
4.0 Makanan dan pemakanan	4.1 Keperluan makanan, nutrien dan fungsinya		1			2				2					
	4.2 Sistem pencernaan dan penyerapan makanan		2												

	4.3 Diet seimbang													
	4.4 Peruntukan diet harian yang disarankan dan indeks jisim badan													
	4.5 Label makanan										10			
	4.6 Perancangan menu													
5.0 Perniagaan dan keusahawanan	5.1 Pengenalan perniagaan dan keusahawanan									1				
	5.2 Prosedur memulakan perniagaan				4									
	5.3 Perancangan perniagaan													
6.0 Keselamatan di tempat kerja dalam industri	6.1 Tanggungjawab mematuhi peraturan										1			
	6.2 Persekitaran selamat dan ergonomik													
	6.3 Amalan keselamatan mencegah kebakaran		2											
7.0 Sanitasi dalam penyediaan dan penyimpanan	7.1 Amalan sanitasi dalam penyediaan makanan										1			
	7.2 Amalan kebersihan diri ditempat kerja													
	7.3 Amalan menjaga kebersihan dan keselamatan	1												
8.0 Peralatan penyediaan dan penyajian makanan	8.1 Perabot dan kelengkapan dapur		3								1			
9.0 Pengurusan dan penyediaan makanan	9.1 Prinsip dan kaedah memasak					2								
	9.2 hidangan berasaskan sayuran		3											
	9.3 Hidangan berasaskan ikan dan karangan laut					3					7			
	9.4 Hidangan berasaskan daging													
	9.5 Sos bagi sajian barat dan timur													
	9.6 hidangan berasaskan bijirin dan hasil bijirin								2					

MODUL TICKET TO VICTORY SAINS RUMAH TANGGA

	9.7 Hidangan desert bagi sajian barat dan timur														
	9.8 Hidangan roti dan masakan beryis							3							
	9.9 Hidangan pastri					3									
	9.10 Masakan mengikut tema : sajian keraian		3												
	Jumlah Keseluruhan	5	19	3	4	7	5	5	2	20	10	10	15	15	4
	Jumlah Markah	50									50				

MODUL 1

Bahagian A

[50 markah]

Jawab **semua** soalan.

Masa yang dicadangkan untuk bahagian ini: **60 minit**.

- 1 Berikut adalah maksud bagi satu istilah kerja sepasukan

Penglibatan individu yang saling bekerjasama antara satu sama lain, berkongsi matlamat serta visi dan misi yang sama.

Nyatakan istilah yang berkaitan dengan maksud itu.

.....

[1 markah]

- 2 Berikut adalah keterangan tentang faktor yang mempengaruhi pengurusan sumber keluarga.

Nyatakan faktor yang betul dengan keterangan dalam ruang yang disediakan.

Keterangan	Faktor
Keluarga Mila yang berpendapatan rendah berpeluang memperoleh sumber yang sedikit	[i]
Bilangan ahli keluarga Sukri yang ramai menyebabkan agihan sumber keluarga terhad	[ii]
Keluarga Ina yang menetap di luar bandar dapat menguruskan sumber dengan kurang efisien kerana kurang kemudahan dan infrastruktur	[iii]

[3 markah]

- 3 Berikut merupakan **dua** situasi yang berlaku dalam keluarga.
Nyatakan punca konflik keluarga:

i] Siti sering bercanggah pendapat dengan ibunya menyebabkan hubungan mereka renggang	ii] Ibu bapa Ali sering bergaduh menyebabkan Ali terlibat dengan gejala sosial

[2 markah]

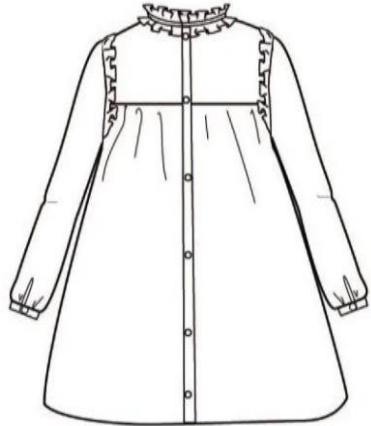
- 4 Berdasarkan jadual 1, nyatakan ciri gentian daripada aspek kekonduksian haba dalam ruang yang disediakan.

Gentian Fabrik	Ciri Gentian
Benang sayat	[i]
Linen	[ii]

Jadual 1

[2 markah]

- 5 Rajah I menunjukkan sehelai pakaian yang mempunyai sejenis garisan dan cantuman.



Rajah 1

Rajah 1

- (a) Nyatakan bentuk badan yang sesuai dengan stail pakaian itu.

.....

[1 markah]

- (b) Berdasarkan jawapan di 5[a], nyatakan nama garisan dan cantuman itu dan kesannya kepada pemakai pakaian itu.

.....

.....

[2 markah]

6 Jadual 2 adalah fungsi alatan untuk mendraf pola pakaian.

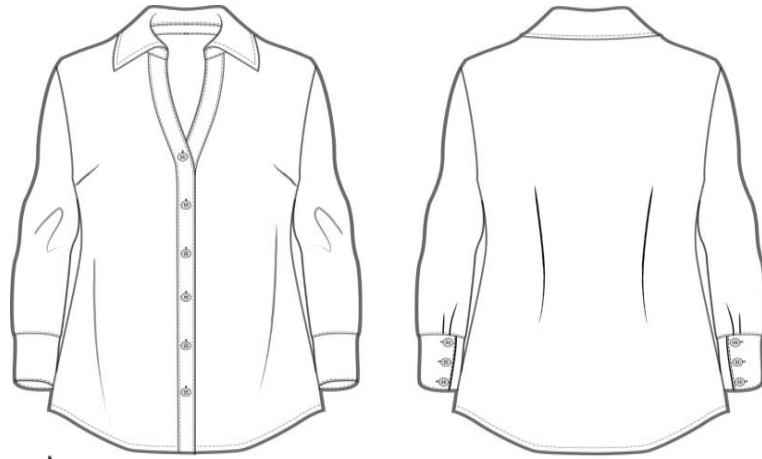
Nyatakan nama alatan yang betul dengan fungsinya dalam ruang yang disediakan.

Fungsi	Alatan
Mengukur dan menanda garisan yang lurus, tegak dan panjang di atas kertas pola atau fabrik	[i]
Membentuk garis melengkung semasa mendraf pola	[ii]
Membuat garisan bersudut tepat lurus pada pola atau fabrik	[iii]

Jadual 2

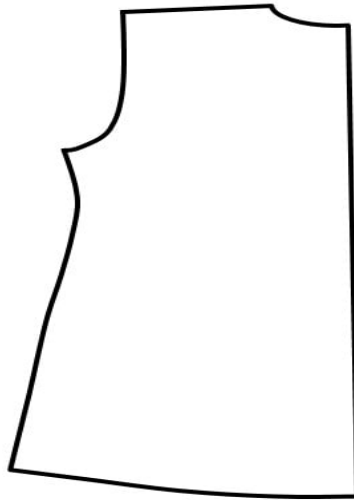
[3 markah]

7 Rajah 2 menunjukkan sehelai blaus yang dipakai oleh Amirah ke majlis jamuan hari jadi.



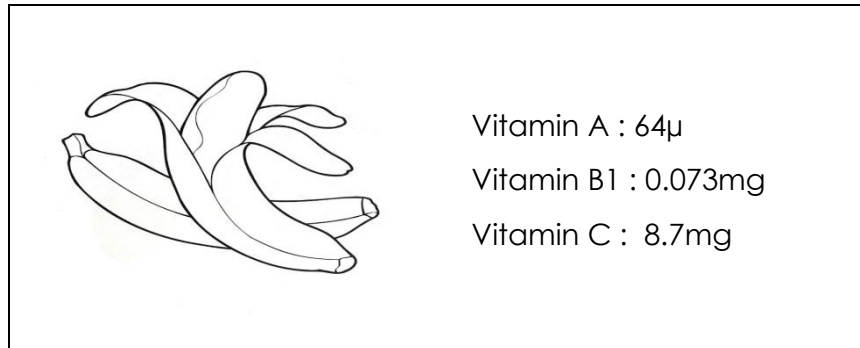
Rajah 2

Lukiskan tiga tanda pola pada pola badan belakang yang disediakan.



[3 markah]

8. Rajah 3 menunjukkan sejenis buah dan nutrien yang terkandung dalam buah itu.



Rajah 3

(a) Apakah klasifikasi:

Vitamin A:

Vitamin C:

[2 markah]

(b) Nyatakan satu fungsi vitamin C yang terkandung dalam buah itu.

.....

[1 markah]

9.

Pencernaan ialah proses menguraikan molekul makanan yang kompleks kepada molekul yang lebih ringkas agar dapat diserap oleh tubuh.

Nyatakan dua cara yang berkesan untuk menggalakkan proses pencernaan bahan makanan dan penyerapan nutrien dalam tubuh.

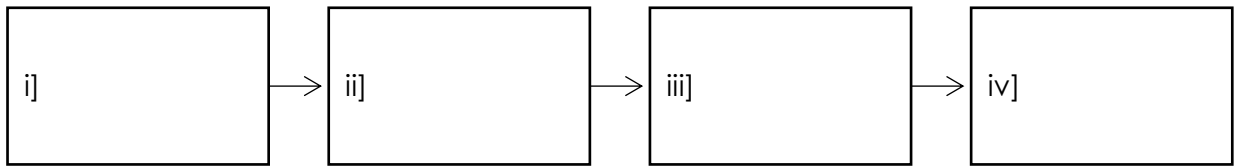
(i)

[ii]

[2 markah]

10. Encik Aziz ingin memulakan perniagaan pakaian.

Nyatakan empat prosedur yang betul untuk memulakan perniagaan itu.



[4 markah]

11. Jadual 3 adalah tentang rawatan awal dan jenis luka akibat kebakaran.

Rawatan Awal	Jenis Luka
Kulit di sekitar mulut mangsa rosak	X
Tutup bahagian yang terbakar dengan pembalut kering [gauze]	Y

Jadual 3

Berdasarkan jadual 3, nyatakan jenis luka:

X :

Y :

[2 markah]

12. Penyataan berikut adalah maksud satu istilah dalam perkhidmatan penyediaan makanan.

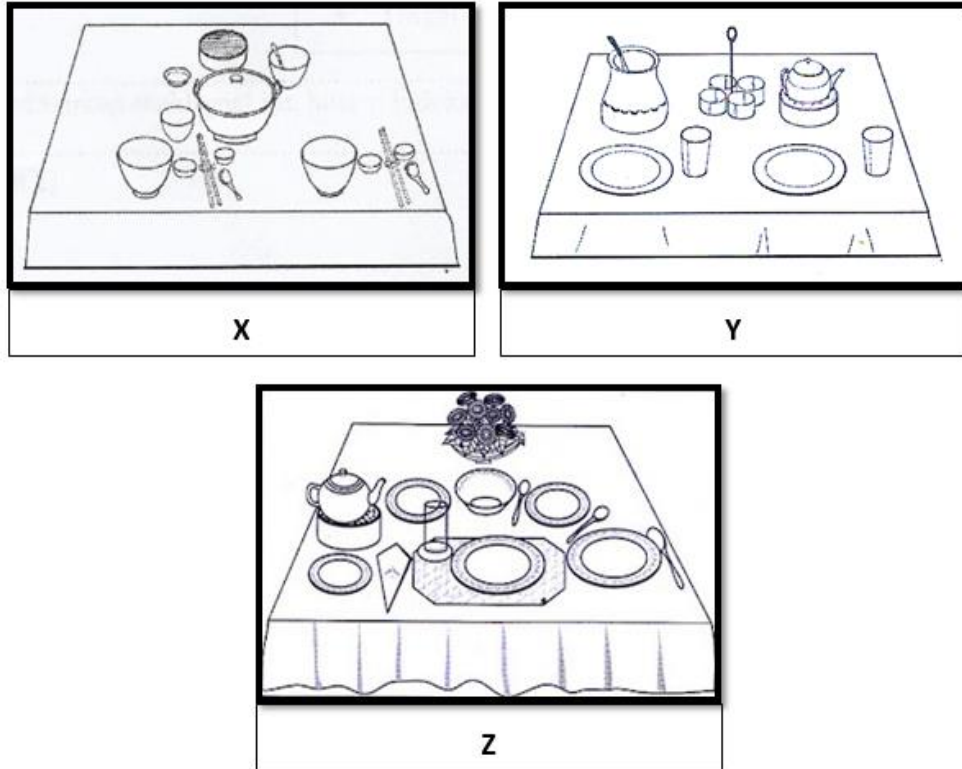
Kehadiran bendasing ke dalam makanan yang menyebabkan makanan tersebut tidak selamat

Apakah istilah yang berkaitan dengan maksud itu ?

.....

[1 markah]

13. Rajah 6 menunjukkan perunggu meja untuk sajian **X**, **Y** dan **Z**.



Rajah 6

Berdasarkan Rajah 6, nyatakan sajian **X**, **Y** dan **Z**.

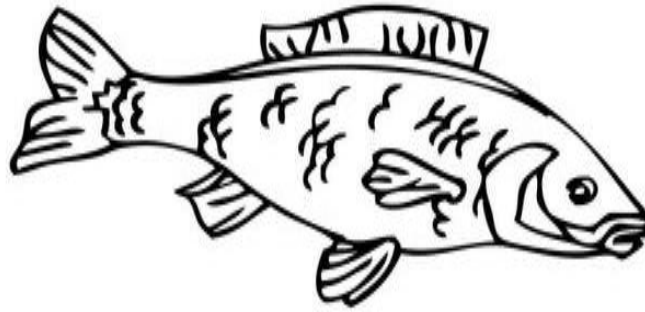
X :

Y :

Z :

[3 markah]

14. Rajah 7 menunjukkan sejenis bahan makanan.



Rajah 7

Berdasarkan rajah 7, nyatakan ciri hasil makanan bahan itu menggunakan kaedah berikut dalam ruang yang disediakan.

Kaedah	Ciri Hasil Masakan
Shallow-frying	
Mengukus	

[2 markah]

15. *Mise en place* adalah persediaan awal bagi menyusun bahan masakan serta peralatan berdasarkan menu.

Nyatakan *mise en place* bagi sayur Sawi Bersos.

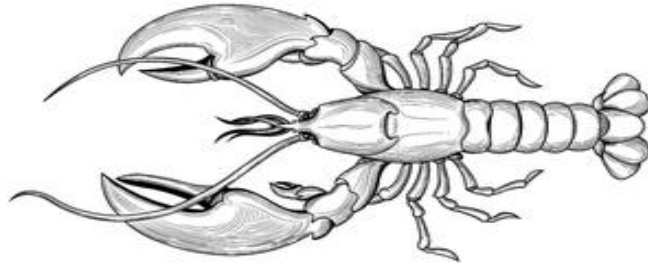
i]

ii]

iii]

[3 markah]

16. Rajah 8 menunjukkan sejenis kerang- kerangan.



Rajah 8

Berdasarkan rajah 8, nyatakan cara pemilihan yang **betul** kerang- kerangan itu.

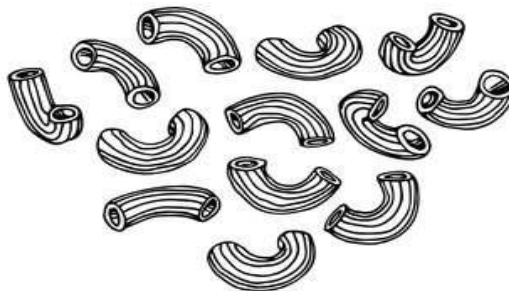
i]

ii]

iii]

[3 markah]

17. Rajah 9 menunjukkan makanan yang telah dibuka bungkusannya.



Rajah 9

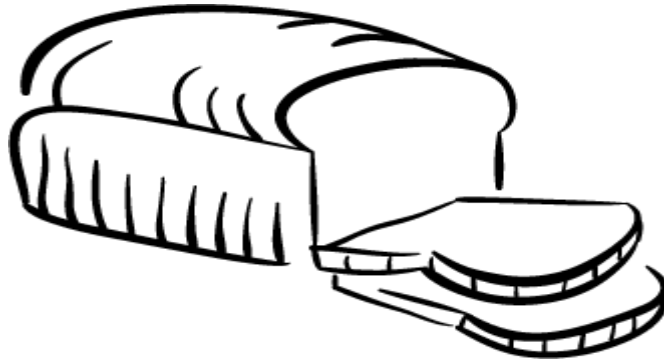
Berdasarkan rajah 9, nyatakan cara penyimpanan yang **betul** bagi makanan itu.

i]

ii]

[2 markah]

18. Rajah 10 menunjukkan satu contoh makanan.



Rajah 10

Berdasarkan rajah 10, nyatakan cara yang betul menyimpan makanan itu untuk mengekalkan kesegaran, kelembutan dan kelembapannya.

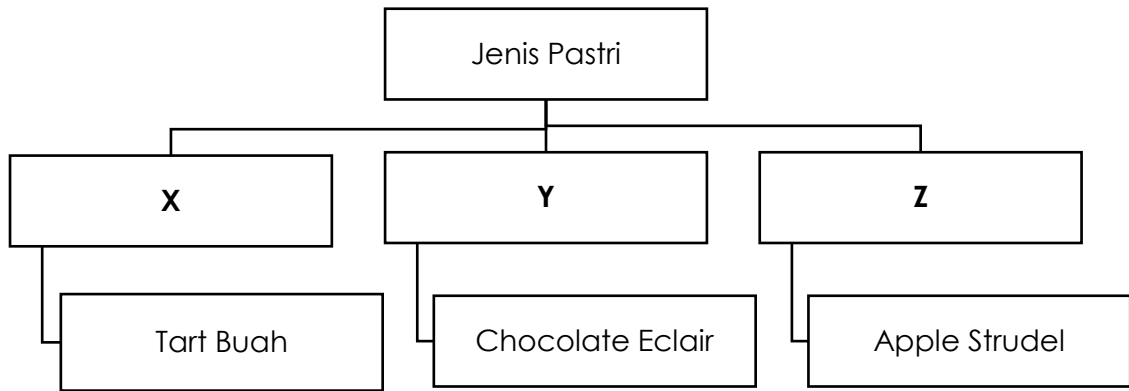
i]

ii]

iii]

[3 markah]

19. Rajah 11 menunjukkan carta klasifikasi sebahagian pastry.



Rajah 11

Berdasarkan rajah 11, nyatakan pastrri:

X :

Y :

Z :

[3 markah]

20. Penyataan berkaitan perancangan dan penyediaan laporan kertas kerja.

Perancangan dan penyediaan laporan kertas kerja perlu disediakan bagi tujuan rekod dan penilaian projek jualan.

Nyatakan **tiga** bahagian utama yang perlu ada dalam perancangan kertas kerja projek jualan itu.

i]

ii]

iii]

[3 markah]

Bahagian B

[50 markah]

Jawab **semua** soalan.

Masa yang dicadangkan untuk bahagian ini: **90 minit**.

1. Maklumat berikut adalah tentang keluarga Encik Ahmad.

Encik Ahmad seorang arkitek. Isterinya Puan Aien seorang guru dan aktif berniaga secara atas talian. Mempunyai dua orang anak yang masih bersekolah

a) Berdasarkan maklumat itu, terangkan faktor yang mempengaruhi pengurusan sumber keluarga Encik Ahmad.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

[9 markah]

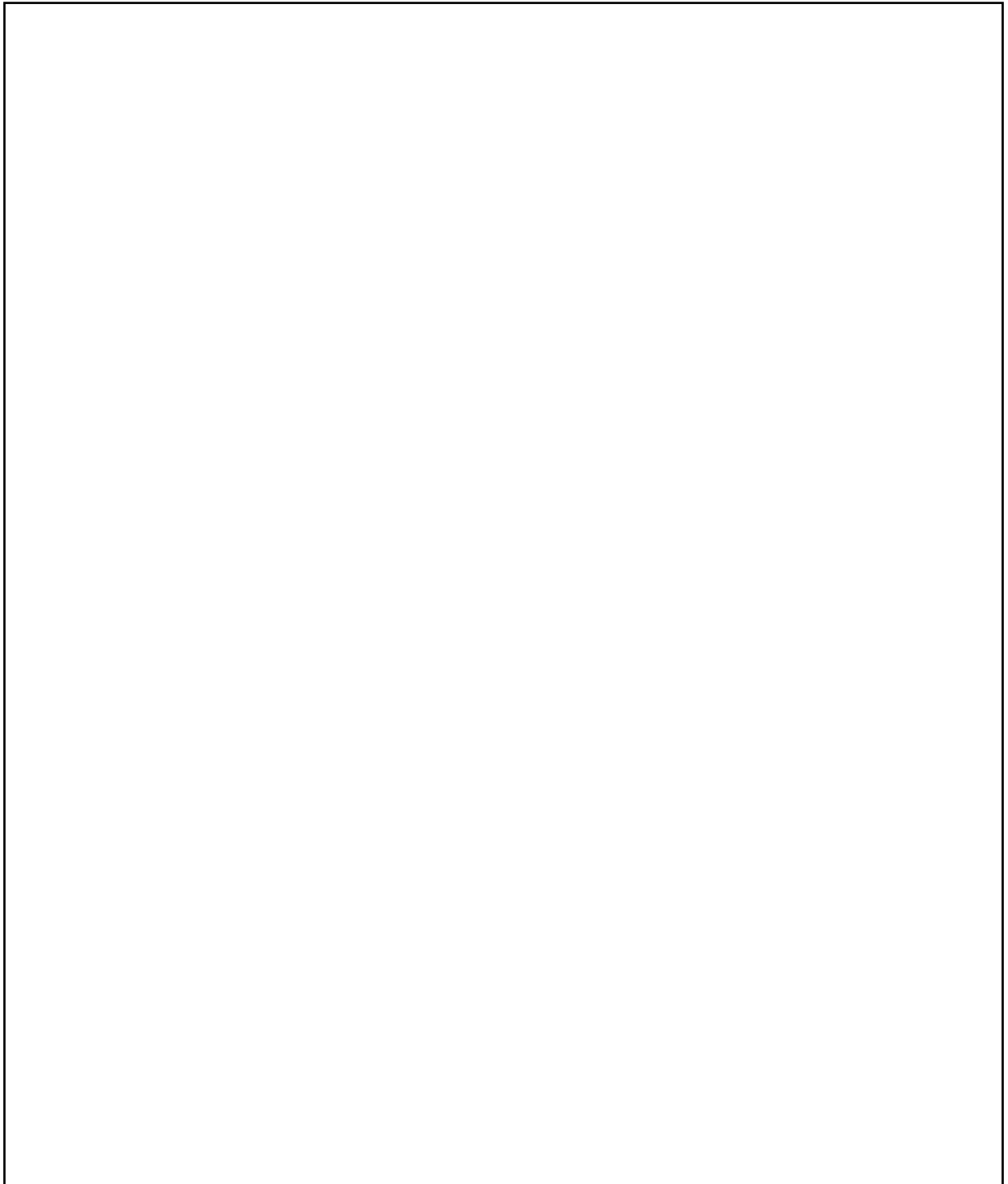
b) Nyatakan **satu** jenis sumber manusia dalam kategori sumber keluarga.

.....

[1 markah]

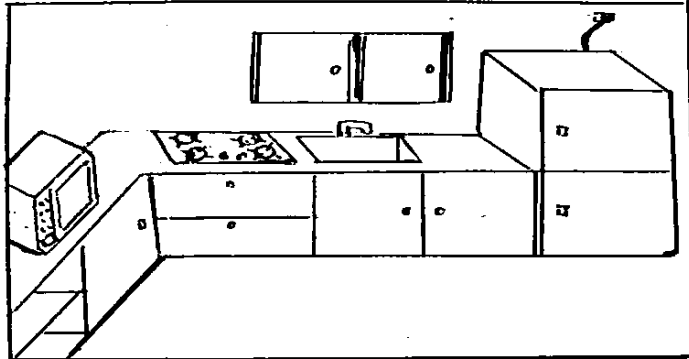
2. Persatuan SRT sekolah anda bercadang memasarkan produk berasaskan pastrri untuk projek jualan sekolah. Anda dikehendaki menghasilkan label makanan untuk produk itu

Lakar dan label makanan yang kreatif untuk produk itu yang mengandungi maklumat mengikut peraturan-peraturan makanan 1985.

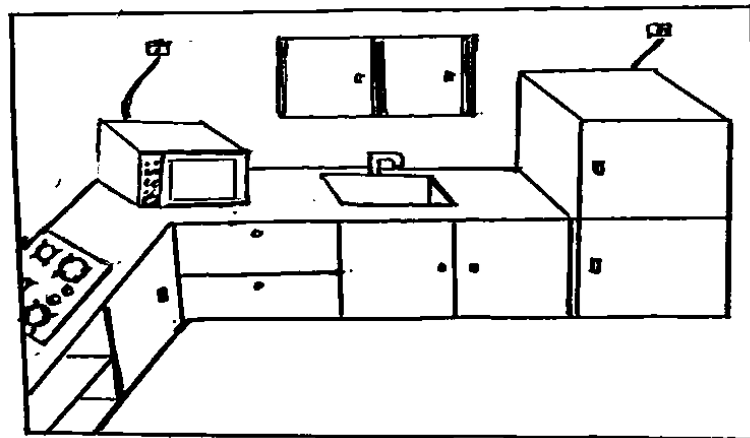


[10 markah]

3. Puan Alia sedang merancang untuk mengubahsui dapur rumahnya. Rajah 14 menunjukkan cadangan dua susun atur alatan berteknologi di ruang dapur yang telah dibuat oleh Puan Alia.



Dapur A



Dapur B

Rajah 14

- a) Pilih susun atur alatan berteknologi yang **sesuai** untuk dapur rumah Puan Alia dengan membandingkan cadangan kedua-dua ruang dapur itu.

.....

.....

.....

.....

4. Maklumat berikut adalah tentang keluarga En Taufik.

- Bekerja sebagai pemandu teksi dan berpendapatan RM1 500.00 sebulan
- Isterinya tidak bekerja dan mempunyai empat orang anak yang masih bersekolah
- Sering bertengkar dengan isteri
- Anak tidak mempunyai hubungan yang baik dengan bapa kerana keperluan mereka tidak dipenuhi

(a) Bincangkan punca berlakunya konflik dalam keluarga Encik Taufik dan cara mengatasinya.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

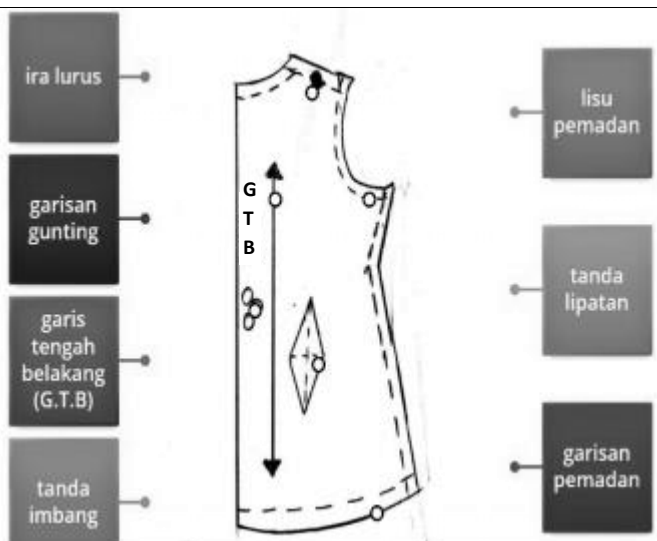
.....

.....

.....

.....

PERATURAN PEMARKAHAN
MODUL 1

BAHAGIAN A			
No	Jawapan	Markah	Jumlah
1	Semangat kerja sepasukan	1	1
2	i] Taraf sosioekonomi keluarga ii] Saiz , komposisi dan kitaran hidup keluarga iii] Lokasi tempat kediaman keluarga	1 1 1	3
3	i] Halangan komunikasi ii] Cara didikan ibu bapa	1 1	2
4	i] Penebat haba yang baik ii] Pengalir haba yang baik	1 1	2
5	a] Tinggi dan langsing b] Bahu mendatang / memberikan kesan kelihatan rendah dan gempal	1 1 + 1	3
6	i] Pembaris lurus ii] Pembaris lengkung iii] Pembaris sesiku	1 1 1	3
7	 <p>pilih mana-mana tiga</p>	1 1 1	3
8	a) vitamin A - Vitamin larut lemak Vitamin B1 - Vitamin larut air b) - membantu penyerapan ferum - membina dan memelihara kulit dan lapisan saluran pencernaan	1 1 1	2

	<ul style="list-style-type: none"> - memelihara kulit, gigi dan gusi - menguatkan dinding saluran darah - membantu pembinaan tisu perantaraan - membentuk hemoglobin dan enapan ferum dalam tisu hati <p>Mana-mana satu</p>	<p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p>	<p>1</p>
9	<ul style="list-style-type: none"> - pengambilan makanan yang kaya dengan serat - kurangkan pengambilan makanan yang diproses - kurangkan pengambilan minuman berkarbonat - minum air sekurang-kurangnya 2.5 liter sehari - elakkan stress <p>mana-mana dua</p>	<p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p>	<p>2</p>
10	<ul style="list-style-type: none"> i] Membuat perancangan ii] Mendaftar perniagaan iii] Memohon lesen perniagaan iv] Mendapatkan Modal perniagaan 	<p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p>	<p>4</p>
11	<p>X : Luka terbakar hingga ke salur pernafasan</p> <p>Y : Lecur / terbakar</p>	<p>1</p> <p>1</p>	<p>2</p>
12	Pencemaran makanan	<p>1</p>	<p>1</p>
13	<p>X : Sajian Cina</p> <p>Y : Sajian India</p> <p>Z : Sajian Melayu</p>	<p>1</p> <p>1</p> <p>1</p>	<p>3</p>
14	<p><i>Shallow-frying</i> - Garing dan rangup @ Berminyak @ Berbau wangi</p> <p>Mengukus - Bentuk kekal @ Tekstur lembut @ Tidak berminyak</p>	<p>1</p> <p>1</p>	<p>2</p>
15	<ul style="list-style-type: none"> i] Perlu dicuci bersih @ buang kotoran tanah ii] Rendam dalam air garam iii] Potong daun dan batang dengan saiz yang sama 	<p>1</p> <p>1</p> <p>1</p>	<p>3</p>
16	<ul style="list-style-type: none"> i. Bau segar dan tidak busuk ii. Tiada bahagian tertanggal iii. Kulit udang masih melekat @ tidak berubah warna 	<p>1</p> <p>1</p> <p>1</p>	<p>3</p>
17	<ul style="list-style-type: none"> i. disimpan dalam bekas bertutup ii. disimpan dalam suhu bilik iii. pastikan catat tarikh luput 	<p>1</p> <p>1</p> <p>1</p>	<p>3</p>
18	<ul style="list-style-type: none"> i. menggunakan pembungkus roti yang asal ii. simpan dalam bekas kedap udara 	<p>1</p> <p>1</p>	<p>3</p>

	iii. membekukan roti dalam peti sejuk	1	
19	X : Pastrri Rapuh	1	3
	Y: Pastrri Choux	1	
	Z: Pastrri Fillo/phyllo	1	
20	i. Rancangan pengenalan projek keusahawanan	1	3
	ii. Rancangan pemasaran	1	
	iii. Rancangan pengeluaran	1	
	iv. Rancangan kewangan	1	
	v. Laporan penilaian	1	
JUMLAH			50

BAHAGIAN B											
No	Jawapan	Markah	Jumlah								
1 a]	<table border="1"> <tr> <th>Faktor</th> <th>Keterangan</th> </tr> <tr> <td>Taraf pendidikan keluarga</td> <td>En. Ahmad seorang yang mempunyai pendidikan tinggi /mempunyai kebolehan menguruskan sumber dengan baik</td> </tr> <tr> <td>Taraf sosioekonomi keluarga</td> <td>En. Ahmad dan isteri berpendapatan tinggi / memperoleh sumber yang lebih banyak membantu beliau mengurus sumber dengan baik.</td> </tr> <tr> <td>Saiz, komposisi dan kitaran hidup</td> <td>Ahli keluarga En.Ahmad bersaiz kecil / dapat menikmati agihan sumber yang lebih berbanding keluarga yang besar</td> </tr> </table>	Faktor	Keterangan	Taraf pendidikan keluarga	En. Ahmad seorang yang mempunyai pendidikan tinggi /mempunyai kebolehan menguruskan sumber dengan baik	Taraf sosioekonomi keluarga	En. Ahmad dan isteri berpendapatan tinggi / memperoleh sumber yang lebih banyak membantu beliau mengurus sumber dengan baik.	Saiz, komposisi dan kitaran hidup	Ahli keluarga En.Ahmad bersaiz kecil / dapat menikmati agihan sumber yang lebih berbanding keluarga yang besar	<p>1+ 1+1</p> <p>1+1+1</p> <p>1+1+1</p>	9
	Faktor	Keterangan									
	Taraf pendidikan keluarga	En. Ahmad seorang yang mempunyai pendidikan tinggi /mempunyai kebolehan menguruskan sumber dengan baik									
	Taraf sosioekonomi keluarga	En. Ahmad dan isteri berpendapatan tinggi / memperoleh sumber yang lebih banyak membantu beliau mengurus sumber dengan baik.									
Saiz, komposisi dan kitaran hidup	Ahli keluarga En.Ahmad bersaiz kecil / dapat menikmati agihan sumber yang lebih berbanding keluarga yang besar										
b]	Masa @ 0engetahuan @ tenaga @ minat @ kebolehan @ sikap @ kemahiran	1	1								
			10								

2	1>Nama Produk		1	8
	2.Bahasa		1	
	3.Senarai ramuan		1	
	4.Kod Bar		1	
	5.Bahan aditif		1	
	6. Berat		1	
	7>Nama dan alamat pengilang		1	
	8. Tarikh Luput		1	
	9. Maklumat pemakanan		1	
	10.Logo Halal		1	
	11. Cadangan hidangan mana-mana lapan		1	
	1. kreativiti		1	2
2. Label		1		
			JUMLAH	10
B3				
a]	Ruang dapur A	Ruang dapur B		
	Dapur berdekatan @ berhampiran tingkap akan melambatkan proses memasak Pn Alia.	Dapur jauh dari tingkap akan memudahkan proses memasak Pn Alia.	2 + 2	
	Mikrowave jauh dari punca @ suis elektrik akan menyukarkan Pn Alia untuk membuat penyambungan elektrik.	Mikrowave berdekatan dengan punca @ suis elektrik akan memudahkan Pn Alia untuk membuat penyambungan elektrik.	2 + 2	
	Peti sejuk dekat dengan sinki akan mempercepatkan @ menghadkan pergerakan Pn Alia semasa penyimpanan @ penyediaan bahan makanan.	Peti sejuk dekat dengan sinki akan mempercepatkan @ menghadkan pergerakan Pn Alia semasa penyimpanan @ penyediaan bahan makanan.	2 + 2	

b]	Peti sejuk berdekatan @ berhampiran punca @ suis elektrik untuk memudahkan Pn Alia membuat penyambungan elektrik.	Peti sejuk berdekatan @ berhampiran punca @ suis elektrik untuk memudahkan Pn Alia membuat penyambungan elektrik.	2 + 2	
	[mana-mana 3 perbandingan]			
	Susun atur dapur yang sesuai untuk dapur Pn Alia ialah Dapur B.		1	13
	i] Ventilator fan @ kipas penyedut udara		1	
	ii] Kipas angin @ kipas		1	2
			JUMLAH	15
3	- Masalah kewangan- untuk memenuhi keperluan keluarga yang ramai/ ibu boleh membuat kerja rumah sampingan untuk menambah pendapatan keluarga. - Halangan komunikasi/ bapa sentiasa bekerja diluar @ tiada masa bersama anak- anak menyebabkan komunikasi terhad @ tidak mempunyai komunikasi yang baik dengan bapanya / mencari masa yang berkualiti untuk bersama anak-anaknya @ menjalin hubungan baik - Cara didikan ibu bapa/ akan mempengaruhi perlakuan anak-anak @ En Taufik dan isterinya sering bertengkar/menyelesaikan masalah dengan cara yang baik @ berhemah @ bertolak ansur @ berbincang @ menasihati		1+1+1	
[a]			1+1+1	
			1+1+1	
				9
3[b]	- Rasa tidak selamat berada di rumah/ kerana ibu bapa sering bergaduh - Anak –anak rasa tertekan/ melibatkan diri dengan gejala sosial@ tidak sihat@ ponteng sekolah @ merokok Merasa takut @ sedih dan pesimis/ menyebabkan remaja terlibat dengan rakan sebaya yang nakal		1+1	
			1+1	
			1+1	
			JUMLAH	6
			JUMLAH	15

JADUAL SPESIFIKASI UJIAN
MODUL 2

MODUL	TAJUK	BAHAGIAN A [50 MARKAH]								Bilangan Item	BAHAGIAN B [50 MARKAH]				Bilangan Item
		PENGETAHUAN									KEMAHIRAN				
		Terminologi	Fakta	Konvensyen	Urutan	Pengelasan	Kriteria	Metodologi	Prinsip		Apikasi	Mencipta	Analisis	Penilaian	
P01	P02	P03	P04	P05	P06	P07	P08	C01	A01	N01	V01				
1.0 Kerja sepasukan	1.1 Organisasi kerja		2							2				1	
	1.2 Semangat kerja sepasukan				4						15				
	1.3 Peningkatan sendiri														
2.0 Pengurusan sumber keluarga dan tempat kediaman	2.1 pengurusan sumber keluarga									1					
	2.2 Pengurusan sumber kewangan keluarga														
	2.3 Pengurusan konflik dalam keluarga														
	2.4 Pengurusan tempat kediaman					3									
3.0 Pakaian dan Jahitan	3.1 Pemilihan pakaian					2				4			15	2	
	3.2 Mendraf pola rompi atau blaus			3											
	3.3 Penyediaan bahan jahitan				3			3							
	3.4 Penghasilan blaus atau rompi										10				
4.0 Makanan dan pemakanan	4.1 Keperluan makanan, nutrien dan fungsinya									2					

	4.2 Sistem pencernaan dan penyerapan makanan	1											
	4.3 Diet seimbang		2										
	4.4 Peruntukan diet harian yang disarankan dan indeks jisim badan												
	4.5 Label makanan												
	4.6 Perancangan menu												
5.0 Perniagaan dan keusahawanan	5.1 Pengenalan perniagaan dan keusahawanan					2				1			
	5.2 Prosedur memulakan perniagaan												
	5.3 Perancangan perniagaan												
6.0 Keselamatan di tempat kerja dalam industri	6.1 Tanggungjawab mematuhi peraturan		3							1			
	6.2 Persekitaran selamat dan ergonomik												
	6.3 Amalan keselamatan mencegah kebakaran												
7.0 Sanitasi dalam penyediaan dan penyimpanan	7.1 Amalan sanitasi dalam penyediaan makanan		1							1		10	
	7.2 Amalan kebersihan diri ditempat kerja												1
	7.3 Amalan menjaga kebersihan dan keselamatan												
8.0 Peralatan penyediaan dan penyajian makanan	8.1 Perabot dan kelengkapan dapur					4			1				
9.0 Pengurusan dan penyediaan makanan	9.1 Prinsip dan kaedah memasak							3	1				
	9.2 hidangan berasaskan sayuran									7			
	9.3 Hidangan berasaskan ikan dan karangan laut												
	9.4 Hidangan berasaskan daging					3							
	9.5 Sos bagi sajian barat dan timur		3										

MODUL TICKET TO VICTORY SAINS RUMAH TANGGA

9.6 hidangan berasaskan bijirin dan hasil bijirin								2						
9.7 Hidangan desert bagi sajian barat dan timur														
9.8 Hidangan roti dan masakan beryis					3									
9.9 Hidangan pastri								2						
9.10 Masakan mengikut tema : sajian keraian														
Jumlah Keseluruhan	2	10	3	7	8	9	10	1	20	15	10	10	15	4
Jumlah Markah	50								50					

MODUL 2

Bahagian A

[50 markah]

Jawab **semua** soalan.

Masa yang dicadangkan untuk bahagian ini: **60 minit**.

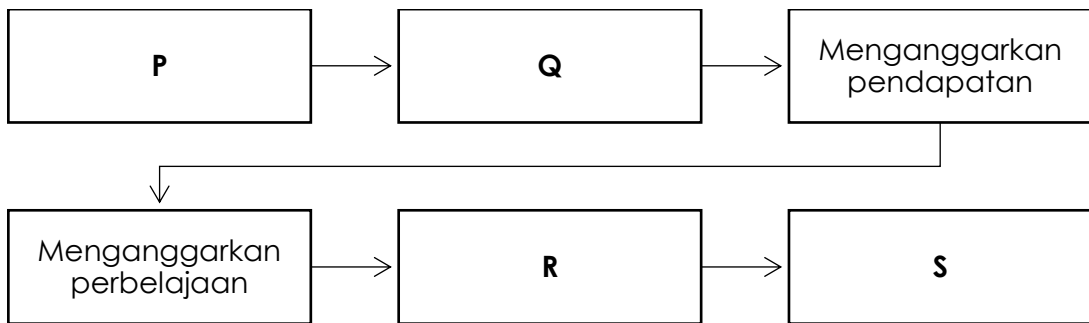
1. Nyatakan kepentingan budaya kerja positif pada ruang yang disediakan.

Penyataan	Kepentingan Budaya Kerja Positif
Komited terhadap tugas dan mengikut tempoh masa yang ditetapkan.	
Sentiasa bersedia menerima arahan dan tugas dalam apa-apa jua keadaan	

Jadual 1

[2 markah]

2. Rajah 1 menunjukkan sebahagian langkah menyediakan bajet.



Rajah 1

Nyatakan langkah :

P :

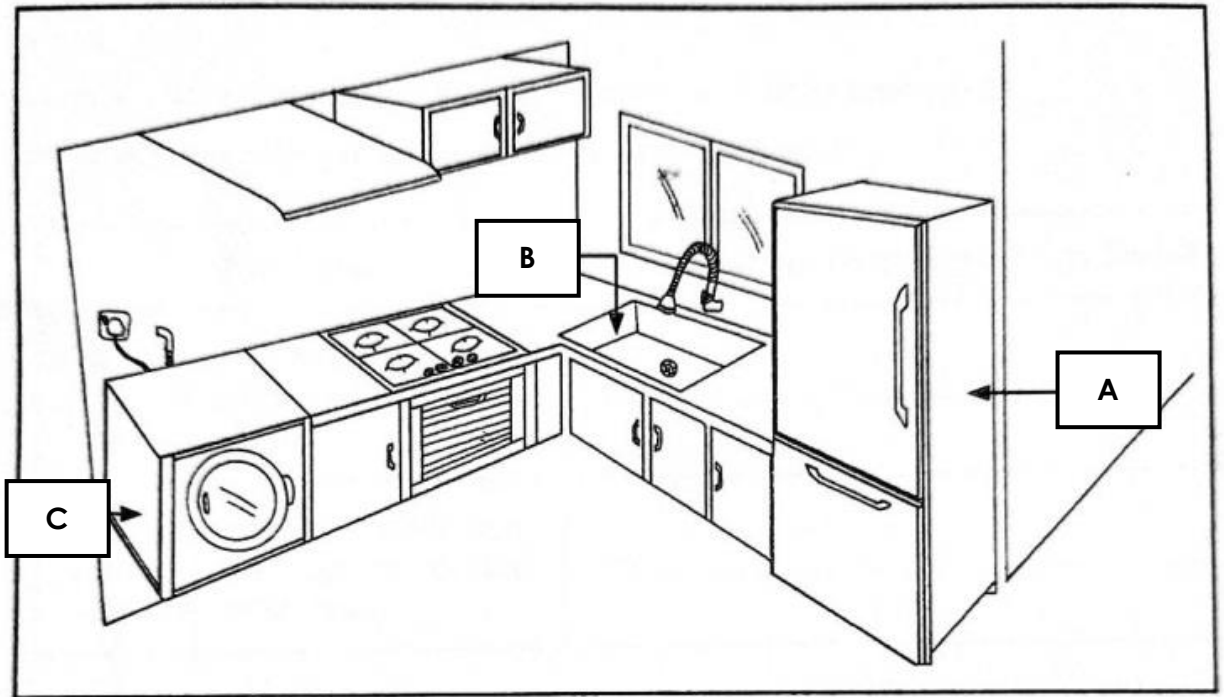
Q :

R :

S :

[4 markah]

3. Rajah 2 menunjukkan susun atur alatan berteknologi diruang kerja rumah Encik Chong



Rajah 2

Nyatakan kesesuaian susun atur peralatan A, B dan C pada rajah 2.

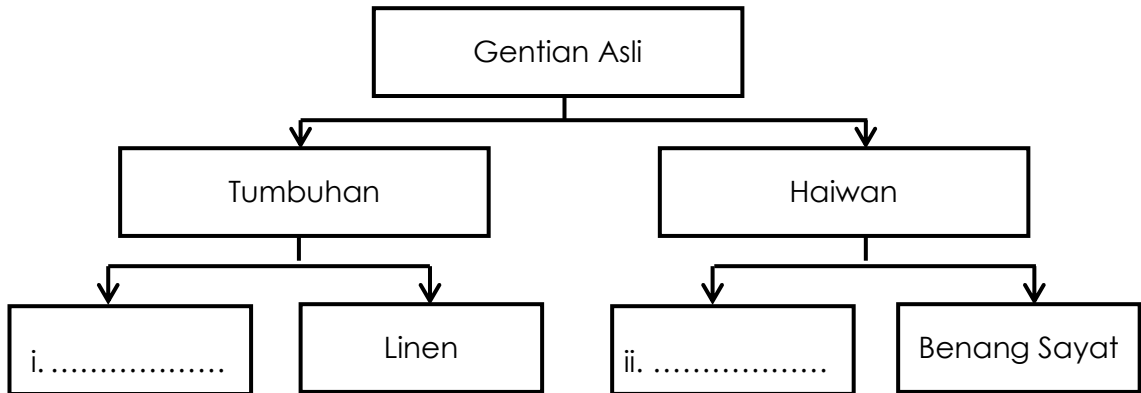
A :

B :

C :

[3 markah]

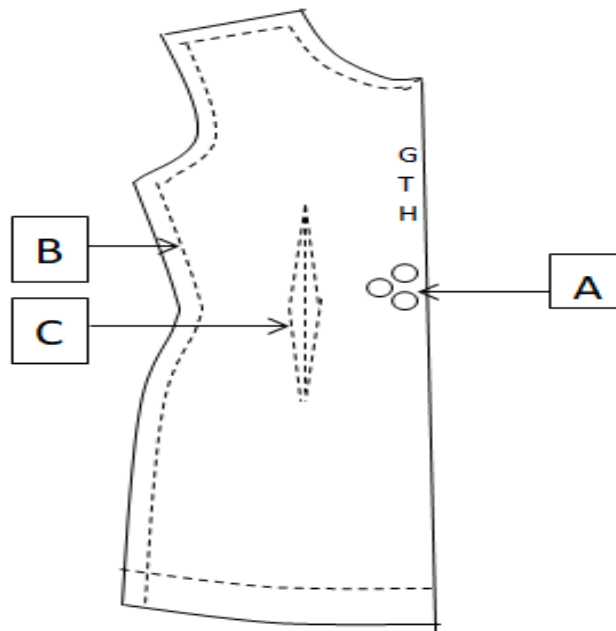
4. Rajah 3 menunjukkan carta klasifikasi gentian asli yang tidak lengkap. Lengkapkan carta di bawah dengan menyatakan sumber gentian dalam ruang yang disediakan.



Rajah 3

[2 markah]

5. Rajah 4 menunjukkan pola hadapan sehelai blaus.



Rajah 4

Nyatakan nama tanda pola yang berlabel:

A :

B :

C :

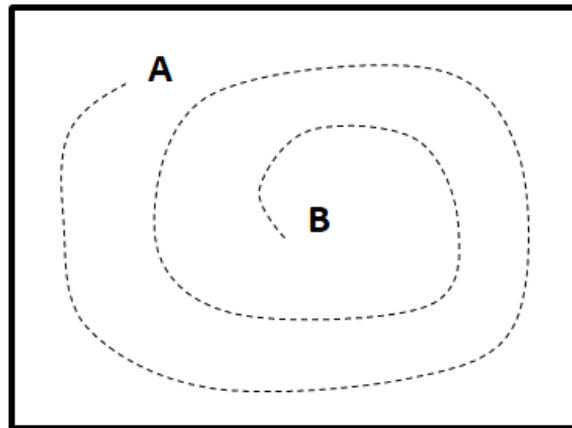
[3 markah]

6. Nyatakan tiga peraturan menggunting fabrik dengan teknik yang betul.

- i. :
- ii. :
- iii. :

[3 markah]

7. Aliah menjahit sebuah artikel menggunakan mesin bermula dari **A** dan berakhir di **B**.



Susun langkah yang perlu dilakukan Aliah selepas jahitan itu sampai di **B**. dengan menulis 1, 2 dan 3 di ruang yang disediakan.

Langkah Kerja	Jawapan
Tarik fabrik ke belakang mesin untuk mengelakkan jarum daripada bengkok Naikkan jarum mesin setinggi yang boleh.	
Naikkan jarum mesin setinggi yang boleh.	
Naikkan tuas angkat.	

[3 markah]

8. Berikut adalah maksud bagi satu istilah dalam bidang makanan dan pemakanan.

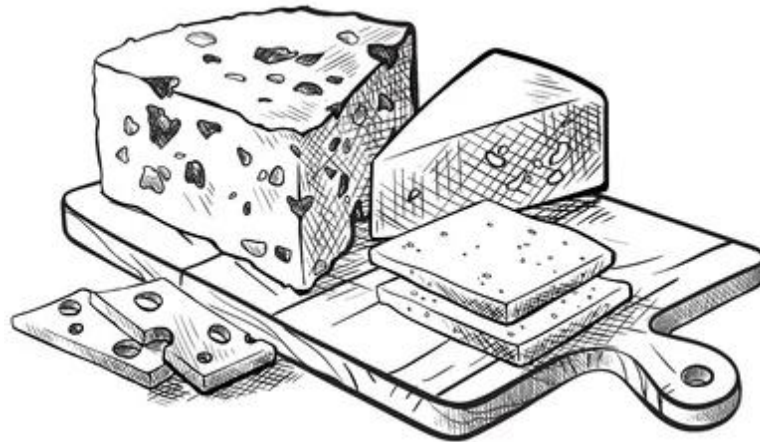
Pemangkin organik yang mengawal atau mempercepat tindak balas kimia dalam organisma

Apakah istilah yang berkaitan dengan maksud itu?

.....

[1 markah]

9. Rajah 6 menunjukkan satu contoh makanan.



Rajah 6

a) Nyatakan Aras Piramid makanan itu.

.....

[1 markah]

b) Nyatakan bilangan sajian yang boleh diambil bagi makanan itu dalam sehari

.....

[1 markah]

10. Jadual 3 menunjukkan individu dan ciri perniagaannya.

Individu	X	Y
Ciri Perniagaan	<ul style="list-style-type: none"> Membeli daripada pemborong dan menjualnya semula Menjalankan perniagaan di premis yang disewa selama 10 tahun 	<ul style="list-style-type: none"> Menyedia dan menjual kek serta peralatan memasak kek Menghasilkan pelbagai tepung kek segera yang dijual secara runcit dan borong

Jadual 3

Siapakah individu :

X :

Y :

[2 markah]

11. Jadual 4 adalah bidang perkhidmatan dan jenis tempat kerja dalam industri hospitaliti.

Nyatakan jenis tempat kerja yang betul dengan bidang perkhidmatan itu dalam ruang yang disediakan.

Bidang Perkhidmatan	Jenis Tempat Kerja
Penginapan	[i]
Pengembaraan dan pelancongan	[ii]
Perkhidmatan makan dan minum	[iii]

Jadual 4

[3 markah]

12. Berikut adalah maksud bagi satu istilah dalam perkhidmatan dan penyediaan makanan.

Pengawalan kebersihan dan keselamatan dalam penyediaan dan penyimpanan makanan supaya tidak tercemar

Apakah istilah yang berkaitan dengan maksud itu?

.....

[1 markah]

13. Rajah 4 menunjukkan alat penjimat masa.



Rajah 4

Nyatakan tiga aspek yang perlu dipertimbangkan semasa memilih alat penjimat masa itu.

- i. :
- ii. :
- iii. :

[3 markah]

14. Rajah 5 contoh masakan yang menggunakan kaedah braising and pot roasting.



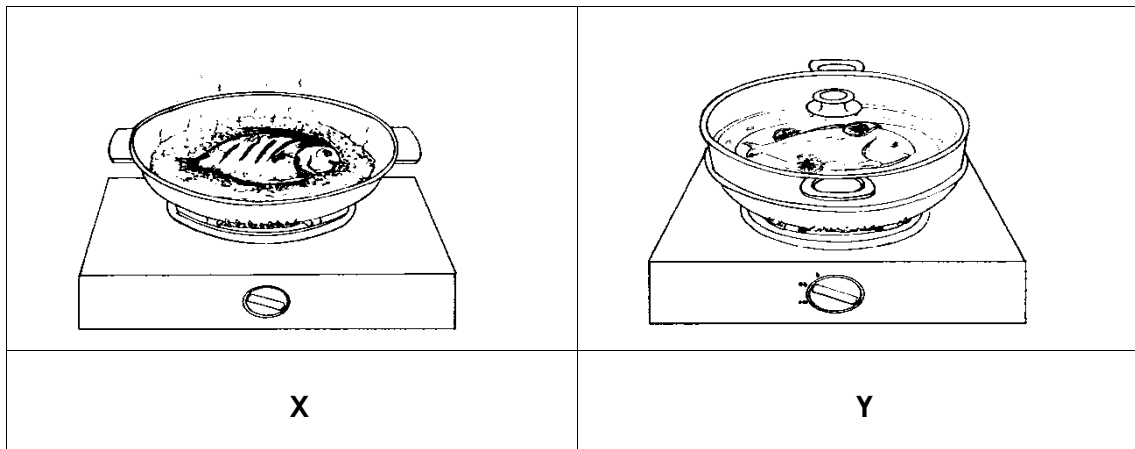
Rajah 5

Nyatakan prinsip memasak makanan itu.

.....

[1 markah]

15. Rajah 6 menunjukkan dua kaedah memasak makanan.



Rajah 6

a) Nyatakan kaedah memasak bagi :

X :

Y :

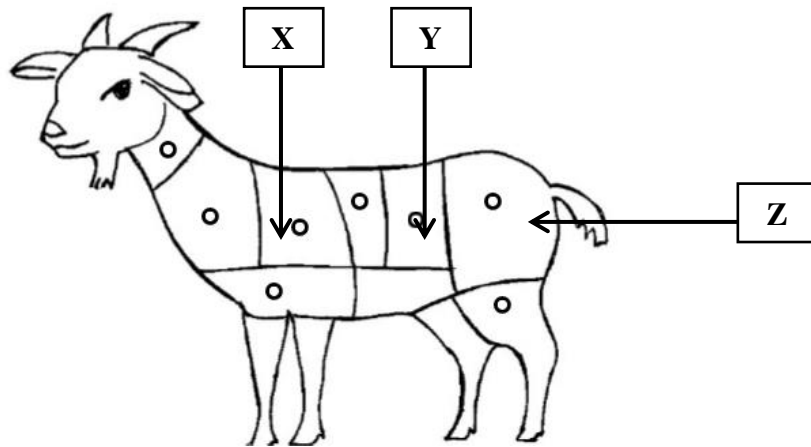
[2 markah]

- b) Kaedah memasak yang manakah boleh meminimumkan kehilangan nutrien masakan itu

.....

[1 markah]

16. Rajah 7 menunjukkan bahagian potongan utama seekor kambing.



Rajah 7

Nyatakan bahagian potongan yang berlabel:

X :

Y :

Z :

[3 markah]

17. Nyatakan sos yang sesuai untuk senarai makanan dalam ruang yang disediakan di jadual 6.

Masakan	Contoh Sos
Begedil daging	
Puding roti	
Chicken Chop	

Jadual 6

[3 markah]

18. Rajah 8 menunjukkan sejenis bijirin.



Rajah 8

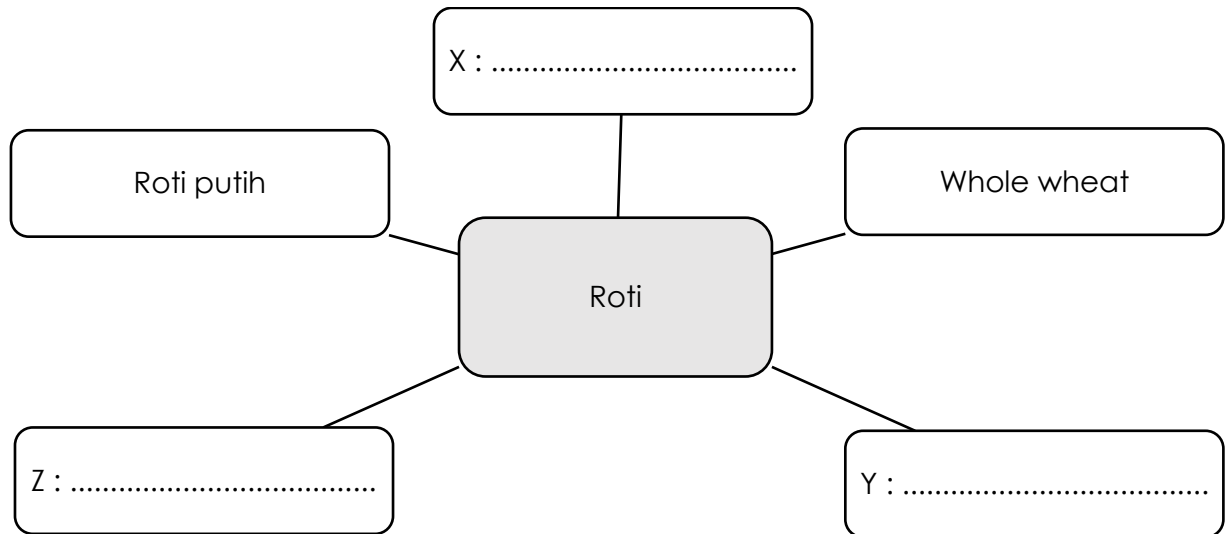
Nyatakan dua kaedah memasak menggunakan haba lembap untuk bijirin itu.

- i. :
- ii. :

[2 markah]

19. Rajah 9 menunjukkan jenis-jenis roti.

Nyatakan jenis roti :



[3 markah]

20. Rajah 10 menunjukkan sejenis pastri.



Rajah 10

Apakah kaedah yang digunakan untuk menghasilkan pastri itu?

.....

[2 markah]

Bahagian B

[50 markah]

Jawab **semua** soalan.

Masa yang dicadangkan untuk bahagian ini: **90 minit**.

1. Maklumat berikut adalah tentang peserta pertandingan nyanyian lagu melayu asli.

- | |
|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • Berumur 12 tahun • Berat badan 60 kg • Tinggi 1.3 meter |
|---|

Berdasarkan maklumat itu,

a) Kenal pasti bentuk badan peserta itu.

.....

[1 markah]

b) [i] Sekiranya peserta itu diberi dua pilihan pakaian, tentukan corak manakah yang paling sesuai digunakan dengan membuat perbandingan pada kedua-dua pakaian itu.

Pakaian A	Corak Bunga Besar
Pakaian B	Corak Bunga Kecil

Nyatakan pakaian yang paling sesuai untuk peserta itu:

.....

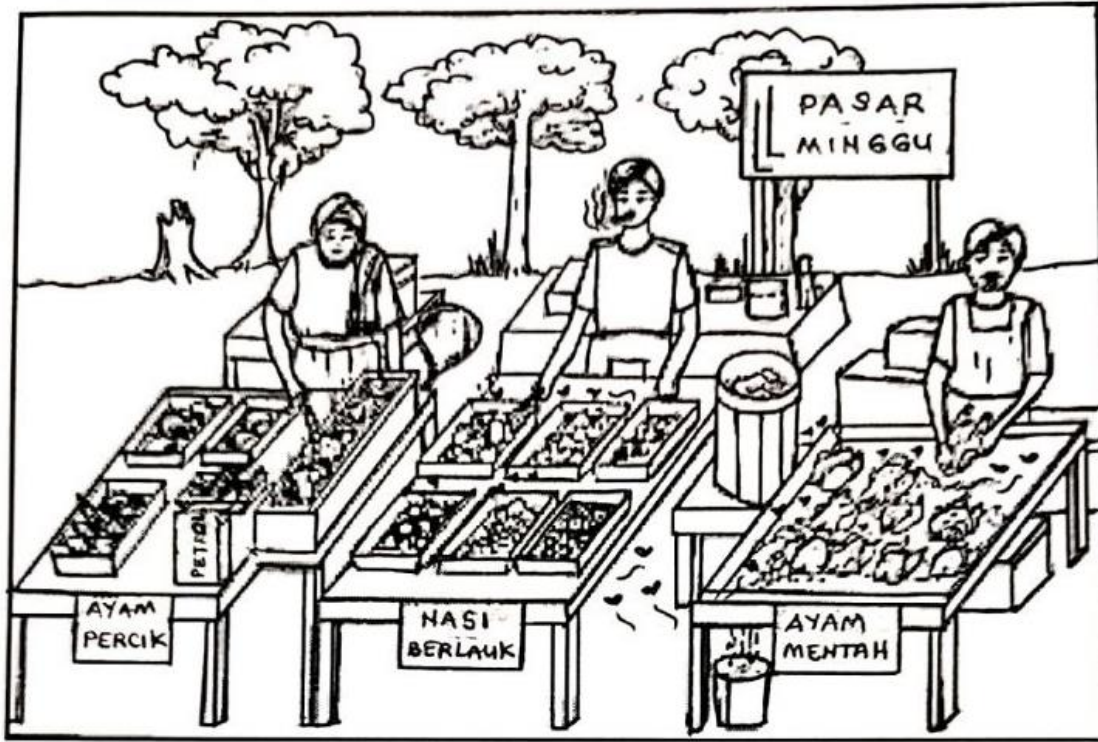
[1 markah]

- b) ii) Berdasarkan jawapan pada 1[a], lakar dan labelkan stail pakaian yang sesuai untuk peserta itu pada *croquis* yang disediakan.



[8 markah]

2. Kelab Sains Rumah Tangga telah membuat lawatan ke sebuah pasar minggu untuk membuat penilaian tentang amalan menjaga kebersihan dan keselamatan makanan.



Rajah 14

Berdasarkan rajah 14,

- a) Terangkan kemungkinan berlakunya pencemaran makanan dan pencemaran silang di pasar minggu itu.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

[12 markah]

[ii] Berdasarkan jawapan di 3[a][i], tentukan lakaran stail pakaian yang sesuai untuk Nadia.

.....

[1 markah]

[iii] Cadangkan warna yang sesuai untuk pakaian pilihan Nadia dan berikan alasan.

.....

.....

.....

[2 markah]

4. Encik Adam telah dilantik untuk mengetuai satu organisasi. Maklumat berikut adalah hasil dapatan Encik Adam daripada soal selidik yang telah dijalankan ke atas organisasi itu.

- Terdapat pekerja yang bekerja sambil lewa
- Kebanyakan pekerja tidak bersuara walaupun tidak sependapat
- Terdapat kumpulan pekerja yang sering berselisih faham

Berdasarkan maklumat itu,

(a) Terangkan kaedah yang perlu dilaksanakan oleh Encik Adam untuk mengekalkan hubungan yang baik dalam organisasi itu.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

[12 markah]

(b) Nyatakan tiga ciri semangat kerjasama dalam kerja sepasukan.

- i. :
- ii. :
- iii. :

[3 markah]

KERTAS PEPERIKSAAN TAMAT

PERATURAN PEMARKAHAN
MODUL 2

BAHAGIAN A			
No	Jawapan	Markah	Jumlah
1	[i] Bekerja mengikut garis masa	1	2
	[ii] Mengikut arahan yang betul	1	
2	P - Menentukan matlamat keluarga	1	4
	Q - Menentukan kategori keperluan	1	
	R - Mengimbangkan pendapatan dan perbelanjaan	1	
	S - Menilai bajet	1	
3	A [Peti sejuk] - Dekat meja kerja supaya mudah mengambil dan menyimpan makanan	1	3
	B [sinki] - Tepi tingkap supaya dapat pencahayaan dan pengudaraan yang cukup	1	
	C [Mesin basuh pakaian] - Berdekatan sumber air @ elektrik	1	
4	[i] Pokok Fleks	1	2
	[ii] Bulu biri-biri	1	
5	A : Tanda lipatan	1	3
	B : Garisan pepadatan	1	
	C : Lisu pepadatan	1	
6	Pastikan fabrik berada di atas permukaan rata	1	3
	Letakkan satu tangan di atas pola	1	
	Pastikan mata gunting yang runcing berada atas meja ketika menggunting	1	
	Jangan angkat fabric ketika menggunting	1	
	Menggunakan gunting fabric yang tajam	1	
7	3	1	3
	1		
	2		
	1		
8	Enzim	1	1
9	[a] Aras 3	1	2
	[b] 1 hingga 2 sajian	1	

10	X : Peniaga Y : Usahawan	1 1	2
11	[i] hotel @ asrama @ chalet @ motel. [ii] agensi pelancongan [iii] restoran @ kafe @ dewan makan asrama.	1 1 1	3
12	Sanitasi dalam perkhidmatan penyediaan makanan	1	1
13	Bahan buatan Ketahanan Reka bentuk Harga Penyenggaraan dan penyimpanan	1 1 1 1 1	3
14	Haba kering	1	1
15	[a] X : Menggoreng minyak penuh Y : Mengukus [b] Mengukus	1 1 1	3
16	Rusuk [rib] Daging batang pinang [sirloin] Daging punggung [round]	1 1 1	3
17	[i] Sos cendawan/ sos lada hitam/ sos cili/ sos tomato [ii] Sos kastad [iii] Sos cendawan/sos lada hitam/sos cili/sos tomato	1 1 1	3
18	Merebus mengukus	1 1	2
19	Roti manis Roti continental Rye bread	1 1 1	3
20	Gaul dan ramas	2	2
JUMLAH			50

BAHAGIAN B

No	Jawapan	Markah	Jumlah
1 [a]	Rendah dan gempal	1	1

[b]	[i] Pakaian B	1	1
	[ii] Lakaran mesti mengandungi : <ul style="list-style-type: none"> - Garis leher – bentuk U atau V - Lengan – padanan rata atau reglan - Corak – kecil - Garisan dan cantuman – garisan puteri atau belah kelepak sama lebar 	1+1 1+1 1+1 1+1	8
JUMLAH			10
2	ij Haiwan serangga perosak		
[a]	Lalat yang menghinggapi ayam mentah memindahkan kuman yang terdapat pada kakinya ke makanan masak yang terdedah menyebabkan pencemaran silang dan pencemaran makanan.	1+1	
	ii] Bendasing / habuk rokok Habuk rokok dari peniaga yang menghisap rokok boleh memasuki makanan apabila diterbangkan angin menyebabkan pencemaran makanan.	1+1	
	iii] Bahan kimia @ kerosin @ Minyak tanah Bahan kimia berada derdekatan dengan makanan boleh menyebabkan pencemaran makanan.	1+1	
	iv] Pencemaran Sialang Pencemaran silang ialah pergerakan fizikal atau pemindahan bakteria berbahaya daripada peniaga atau lalat ke makanan yang telah masak.	1+1	8
2	[b] Menjadikan makanana selamat dimakan dan mengelakkan penyakit berjangkit melalui makanan seperti keracunan makanan, demam atau taun.	1+1	2
JUMLAH			10

3 [a] [i]	Ciri Stail Pakaian	Pakaian A	Pakaian B	2+2 2+2 2+2	12
	Corak	-Jalur menegak -Menampakkan Anita lebih tinggi@langsing	-Melintang -Menampakkan Anita kelihatan lebih rendah dan gempal		
	Garis Leher	-Bentuk V -Menjadikan leher anita kelihatan lebih jinjang	-Garis leher bulat -Menjadkan muka @ leher Anita kelihatan bulat @ gemuk [pendek tidak diterima]		
3 [a] [ii]	Pakaian B			1	1
3 [b]	Warna terang- contoh merah/oren/kuning supaya badan Anita kelihatan lebih gempal			1 1	2
JUMLAH					10
4 [a]	a) Komited Terhadap Tugasan - En Ali perlu memastikan ahli dalam pasukan komited @ bersungguh-sungguh @ bersikap positif @minat dalam melaksanakan aktiviti /supaya hubungan baik dalam pasukan terpelihara b) Berkomunikasi Secara Terbuka - En Ali perlu menggalakkan ahli dalam organisasi memberikan pendapat secara terbuka / supaya pendengar tidak salah tafsir maklumat @ memberi respon c) Mengelakkan Konflik @` Perselisihan Faham - En Ali perlubmenjadi orang tengah untuk menyelesaikan suatu konflik / untuk mengekalkan			1 1 1 1 1 1 1 1 1	

	<p>d] Memelihara dan Mengekalkan Hubungan Baik</p> <ul style="list-style-type: none"> - En Ali perlu berusaha untuk memastikan tidak berlaku perselisihan / bagi mewujudkan suasana yang harmoni @ semangat kerjasama antara ahli. 	<p>1</p> <p>1</p> <p>1</p>	<p>12</p>
4	<ul style="list-style-type: none"> - Patuh Arahan 	<p>1</p>	
[b]	<ul style="list-style-type: none"> - Bertanggungjawab - Sistematis - Bekerjasama @ tolong menolong @ bantu membantu 	<p>1</p> <p>1</p> <p>1</p>	<p>1</p>
JUMLAH			10

**JADUAL SPESIFIKASI UJIAN MODUL 3
SAINS RUMAH TANGGA**

MODUL	TAJUK	BAHAGIAN A [50 MARKAH]								Bilangan Item	BAHAGIAN B [50 MARKAH]				Bilangan Item
		PENGETAHUAN									KEMAHIRAN				
		Terminologi	Fakta	Konvensyen	Urutan	Pengkelasan	Kriteria	Metodologi	Prinsip		Apikasi	Mencipta	Analisis	Penilaian	
P01	P02	P03	P04	P05	P06	P07	P08	C01	A01	N01	V01				
1.0 Kerja sepasukan	1.1 Organisasi kerja									1					
	1.2 Semangat kerja sepasukan		2												
	1.3 Peningkatan sendiri														
2.0 Pengurusan sumber keluarga dan tempat kediaman	2.1 pengurusan sumber keluarga		3							2					
	2.2 Pengurusan sumber kewangan keluarga		2												
	2.3 Pengurusan konflik dalam keluarga														
	2.4 Pengurusan tempat kediaman														
3.0 Pakaian dan Jahitan	3.1 Pemilihan pakaian					2				4				15	
	3.2 Mendraf pola rompi atau blaus			3				2							
	3.3 Penyediaan bahan jahitan														
	3.4 Penghasilan blaus atau rompi				4										
4.0 Makanan dan pemakanan	4.1 Keperluan makanan, nutrien dan fungsinya									2					
	4.2 Sistem pencernaan dan penyerapan makanan								3						
	4.3 Diet seimbang														

	4.4 Peruntukan diet harian yang disarankan dan indeks jisim badan								2		10			
	4.5 Label makanan													
	4.6 Perancangan menu													
5.0 Perniagaan dan keusahawanan	5.1 Pengenalan perniagaan dan keusahawanan									1				1
	5.2 Prosedur memulakan perniagaan		2											
	5.3 Perancangan perniagaan											10		
6.0 Keselamatan di tempat kerja dalam industri	6.1 Tanggungjawab mematuhi peraturan									1				
	6.2 Persekitaran selamat dan ergonomik		1											
	6.3 Amalan keselamatan mencegah kebakaran													
7.0 Sanitasi dalam penyediaan dan penyimpanan	7.1 Amalan sanitasi dalam penyediaan makanan									1				
	7.2 Amalan kebersihan diri ditempat kerja										15			
	7.3 Amalan menjaga kebersihan dan keselamatan					3								
8.0 Peralatan penyediaan dan penyajian makanan	8.1 Perabot dan kelengkapan dapur		3							1				
9.0 Pengurusan dan penyediaan makanan	9.1 Prinsip dan kaedah memasak					3			3	7				
	9.2 hidangan berasaskan sayuran						3							
	9.3 Hidangan berasaskan ikan dan karangan laut		2											
	9.4 Hidangan berasaskan daging													
	9.5 Sos bagi sajian barat dan timur													
	9.6 hidangan berasaskan bijirin dan hasil bijirin		2											

MODUL TICKET TO VICTORY SAINS RUMAH TANGGA

9.7 Hidangan desert bagi sajian barat dan timur					2										
9.8 Hidangan roti dan masakan beryis															
9.9 Hidangan pastri								3							
9.10 Masakan mengikut tema : sajian keraian															
Jumlah Keseluruhan	1	16	3	4	10	3	5	8	20	10	15	10	15	4	
Jumlah Markah	50									50					

MODUL 3

Bahagian A

[50 markah]

Jawab **semua** soalan.

Masa yang dicadangkan untuk bahagian ini: **60 minit**.

1. Jadual 1 adalah tentang jenis komunikasi dan contoh komunikasi.

Lengkapkan jadual di bawah dengan menyatakan **satu** contoh komunikasi yang sesuai dengan jenis komunikasi itu pada ruang yang disediakan.

Jenis Komunikasi	Contoh Komunikasi
Bukan Lisan	
Lisan	

Jadual 1

[2 markah]

2. Rajah 1 menunjukkan satu struktur keluarga.



Rajah 1

Berdasarkan Rajah 1,

- a) Apakah struktur keluarga itu?

.....

[1 markah]

b) Nyatakan **dua** faktor yang mempengaruhi peranan ahli keluarga itu.

i. :

ii. :

[2 markah]

3. Maklumat berikut adalah tentang Encik Hariz

- Bekerja sebagai doktor
- Mempunyai empat orang anak berumur 12 hingga 21 tahun dan masih belajar

Berdasarkan maklumat itu, nyatakan **dua** faktor yang mempengaruhi jumlah pendapatan dan perbelanjaan keluarga itu.

i. :

ii. :

[2 markah]

4. Jadual 2 menunjukkan hasil ujian pembakaran fabrik dan gentian fabrik.

Hasil Ujian Pembakaran Fabrik	Gentian Fabrik
Abu hitam yang rapuh	X
Peroi, manik hitam	Y

Jadual 2

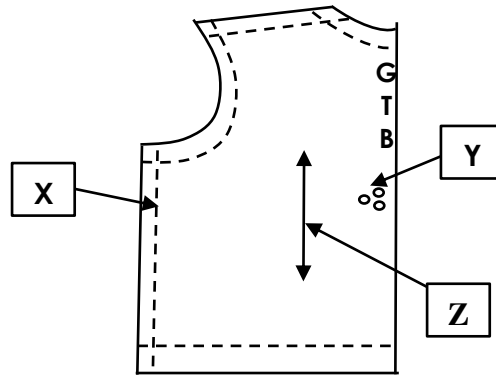
Berdasarkan Jadual 2, apakah klasifikasi gentian fabrik:

X :

Y :

[2 markah]

5. Rajah 2 menunjukkan pola bahagian hadapan rompi.



Rajah 2

Berdasarkan Rajah 2, nyatakan tanda pola:

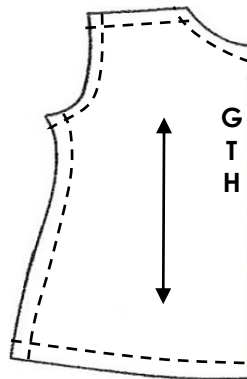
X :

Y :

Z :

[3 markah]

6. Rajah 3 menunjukkan pola hadapan pakaian.



Rajah 3

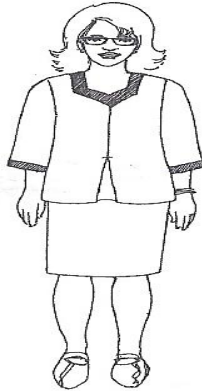
Berdasarkan Rajah 3, nyatakan **dua** kaedah untuk memindahkan tanda pola dari pola ke fabrik.

i. :

ii. :

[2 markah]

7. Rajah 4 menunjukkan si pemakai memakai sepasang blaus moden,



Rajah 4

Berdasarkan rajah berikut, nyatakan langkah-langkah untuk menyediakan blaus itu.
Langkah **2** dan **5** diberi.

Langkah 1

.....

Langkah 2

Menjahit lapik ke pakaian

Langkah 3

.....

Langkah 4

.....

Langkah 5

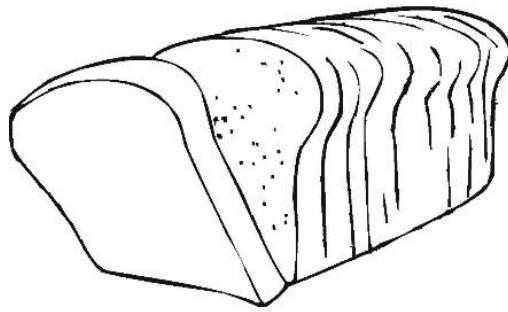
Menyediakan lengan dan mencantum lengan ke lubang lengan

Langkah 6

.....

[4 markah]

8. Rajah 5 menunjukkan maklumat nutrien yang terkandung dalam sekotak sup cendawan segera.



Maklumat Nutrien
Protein 18.4g
Karbohidrat 71.5 g
Lemak 1.6g

Rajah 5

Berdasarkan Rajah 5, nyatakan **satu** tindak balas enzim ke atas makanan itu di duodenum

.....

.....

.....

[3 markah]

9. Maklumat berikut adalah tentang Sarah.

<ul style="list-style-type: none"> ▪ Tinggi 1.5m ▪ Berat badan 74kg

Berdasarkan maklumat itu, hitung Indeks Jisim badan Sarah.

[2 markah]

10. Pernyataan berikut adalah tentang Encik Muthu.

Encik Muthu bercadang untuk menjalankan perniagaan di kampung halamannya.

Berdasarkan pernyataan itu, nyatakan **dua** perkara yang perlu dipertimbangkan oleh Encik Muthu sebelum memulakan perniagaan.

i. :

ii. :

[2 markah]

11. Pernyataan berikut memerihalkan persekitaran selamat ditempat kerja.

Kajian yang menghubungkan antara manusia dengan persekitaran tempat kerja untuk memelihara keselamatan, kesihatan dan kesejahteraan bagi mencapai tahap keupayaan maksimum bekerja seseorang individu.

Maksud pernyataan di atas merujuk kepada istilah :

.....

[1 markah]

12. Nyatakan mikroorganisma penyebab kerosakan makanan berdasarkan ciri berikut pada ruang yang disediakan.

Ciri	Mikroorganisma
Berbentuk bulat dan bujur telur	
Mempunyai filament seperti rambut bercabang	
Berbentuk koma, sfera , pilin dan rod	

[3 markah]

13. Nyatakan **tiga** peralatan menghidang yang digunakan dalam penyediaan dan penyajian makanan.

- i. :
- ii. :
- iii. :

[3 markah]

14. Maklumat berikut adalah tentang kaedah memasak.

A	Memasak makanan dengan menggunakan wap air mendidih.
B	Memasak makanan dengan menggunakan haba yang sangat panas di atas api yang terbuka atau tertutup.
C	Memasak makanan secara perlahan dalam cecair berperisa di atas api kecil.

Nyatakan kaedah memasak :

- A. :
- B. :
- C. :

(3 markah)

15. Rajah 6 menunjukkan sebuah alatan memasak.



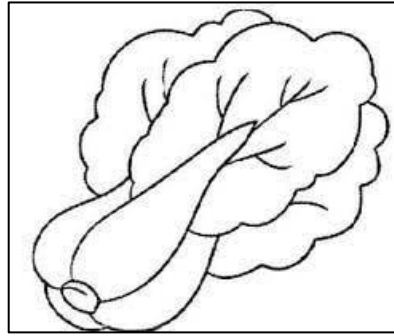
Rajah 6

Nyatakan **tiga** prinsip memasak makanan menggunakan alatan di atas.

- i. :
- ii. :
- iii. :

[3 markah]

16. Rajah 7 menunjukkan sejenis sayuran.



Rajah 7

Nyatakan **tiga** prosedur menyimpan sayuran itu.

- i. :
- ii. :
- iii. :

(3 markah]

17. Maklumat berikut adalah cara pemilihan hasil laut.

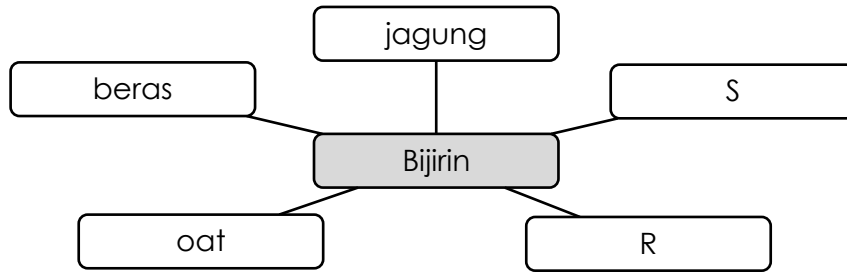
- Berbau segar atau hanyir tetapi tidak busuk
- Kulit tidak berubah warna dan masih melekat

Nyatakan **dua** contoh hasil laut tersebut.

- i. :
- ii. :

[2 markah]

18. Rajah 8 menunjukkan peta buih jenis-jenis bijirin utama.



Rajah 8

Lengkapkan jenis-jenis bijirin utama tersebut.

R :

S :

[2 markah]

19. Namakan **satu** contoh desert bagi sajian Timur dan Barat.

i. :

ii. :

(2 markah)

20. Jadual menunjukkan senarai kos bagi memasak *Puff Pastry*.

Bahan	Kuantiti	Kos Seunit [RM]	Jumlah Kos [RM]
Tepung gandum	-	-	0.80
Mentega	-	-	1.25
Susu	50ml	8.98/ 1 liter	
Telur	-	-	1.50

a) Berapakah:

i. Kos susu :

ii. Kos bahan :

[2 markah]

b) Berapa kos upah jika Amira menyiapkan masakannya dalam masa 1 jam 30 minit dengan kadar upah RM 3.80 sejam.

[1 markah]

Bahagian B

[50 markah]

Jawab **semua** soalan.

Masa yang dicadangkan untuk bahagian ini: **90 minit**.

1. Berikut adalah maklumat tentang Fasya

- Umur 24 tahun
- Tinggi 165
- Berat 72 kg

a) [i] Tentukan indeks jisim badan Fasya itu.

[2 markah]

[ii] Berdasarkan jawapan di 1[a][i], terangkan status berat badan Fasya.

.....
.....
.....

[2 markah]

b) Berdasarkan jawapan di 1[a][ii], terangkan tiga cara yang boleh dilakukan oleh Fasya untuk mendapatkan berat badan unggul.

.....
.....
.....
.....

2. Encik Abu telah menjalankan perniagaan catering. Dia mendapati tempahan makanan yang diterima semakin berkurangan.

Jadual 4 menunjukkan menu yang terdapat pada kain rentang perniagaan Encik Abu

Pakej A [RM20/orang]	Pakej B [RM25/orang]
Nasi putih	Nasi tomato
Ayam masak kari	Ayam masak merah
Ulam-ulam	Salad telur
Sambal belacan	Buah tembikai
Ais teh limau	Air sirap

Jadual 4

- a) Berdasarkan Jadual 4, terangkan punca tempahan makanan itu berkurangan dari elemen pemasaran.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

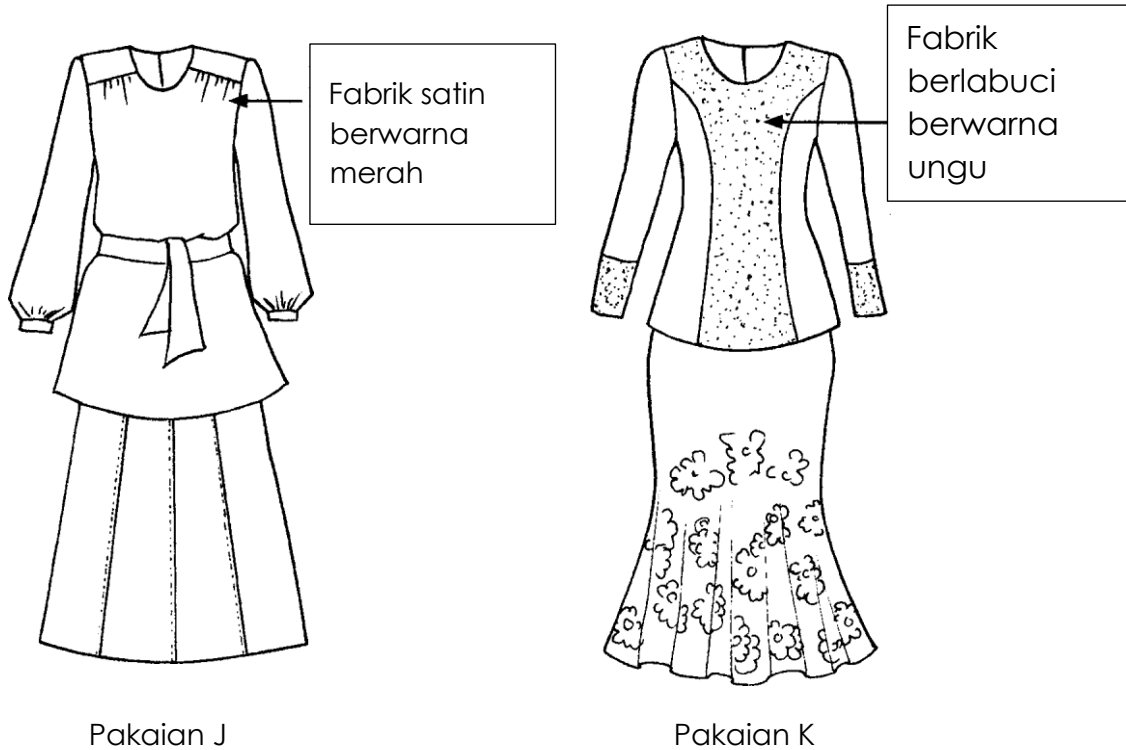
.....

.....

.....

3. Sally yang mempunyai bentuk badan tinggi dan langsing akan menghadiri satu majlis makan malam rasmi.

Rajah 11 menunjukkan **dua** stail pakaian yang telah Sally lakarkan.



Rajah 11

- (a) [i] Terangkan kesesuaian stail pakaian dengan membandingkan pakaian J dan pakaian K kepada Sally daripada elemen garisan dan cantuman, tekstur dan warna.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

(10markah]

[ii] Tentukan stail pakaian yang manakah sesuai untuk Sally.

.....

[1 markah]

(b) Terangkan dua faktor yang mempengaruhi pemilihan pakaian itu.

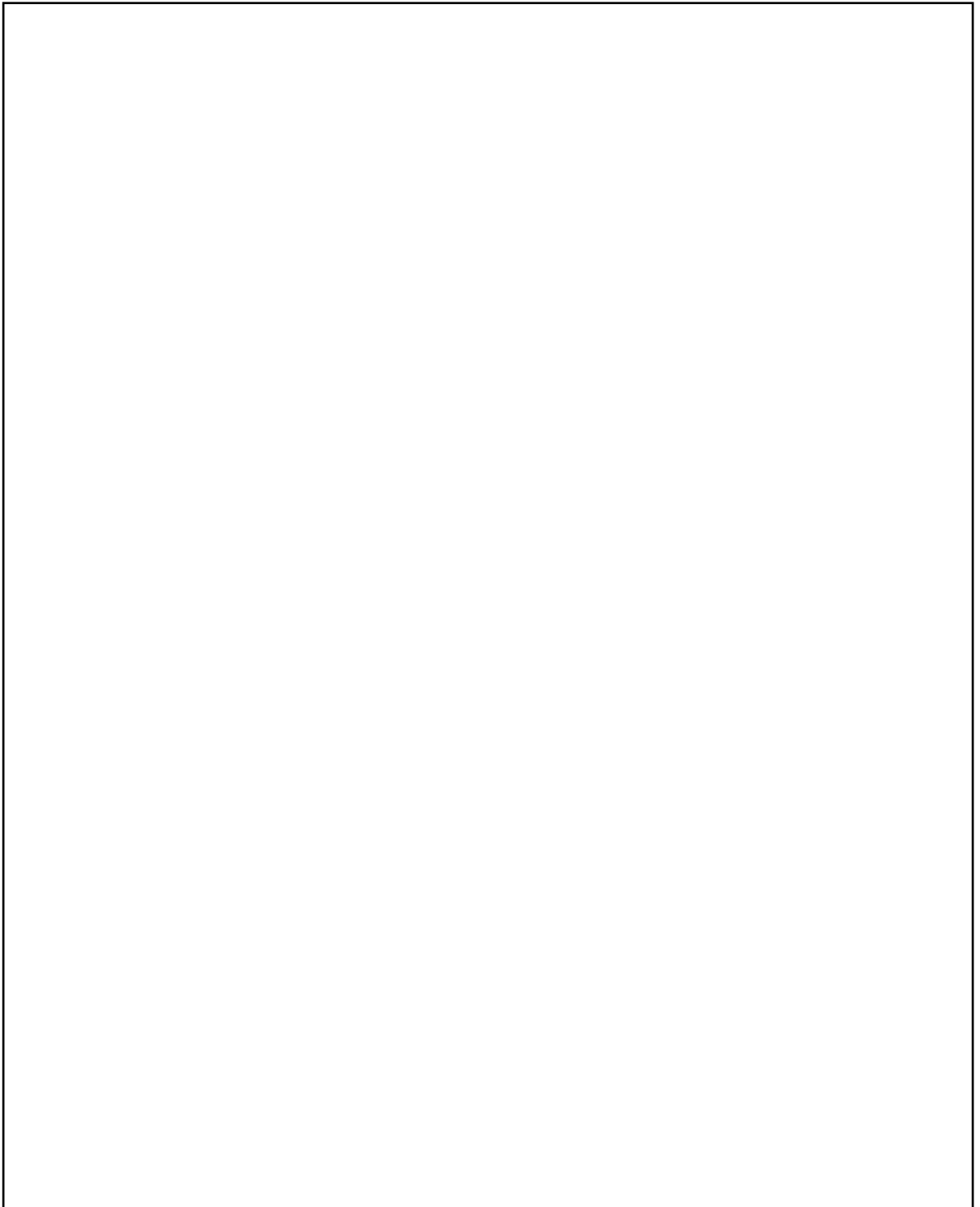
(i)

(ii)

[4 markah]

4. Encik Azman dilantik sebagai Cef Eksekutif di sebuah Restoran Makanan Perancis. Sebagai seorang pereka pakaian , anda dikehendaki mereka bentuk dan menyediakan pakaian chef yang sesuai untuknya.

a) Lakar dan labelkan reka bentuk pakaian cef yang sesuai dan selamat untuk En Azman.



[12 markah]

b) Berikan tiga kepentingan pemilihan jenis pakaian itu kepada pengendali makanan.

i]

ii]

iii]

[3 markah]

KERTAS PEPERIKSAAN TAMAT

PERATURAN PEMARKAHAN

MODUL 3

BAHAGIAN A			
No.	Contoh jawapan	Markah	Jumlah
1	- WhatsApp, telegram, internet, email, surat, poster, kail, ssuara, mimik muka, bahasa isyarat	1	2
	- Perbualan, perbincangan, temuduga, video, perbahasan, mesyuarat, perbentangan	1	
2	a) Keluarga nuklear	1	3
	b) i] Umur	1	
	ii] jantina @ iii] kedudukan ahli keluarga	1	
3	i) Pendidikan	1	2
	ii) Jantina	1	
	iii) Kedudukan [mana-mana 2]	1	
4	X : Gentian buatan	1	2
	Y : Gentian asli	1	
5	X : garisan pemadam	1	3
	Y : Tanda lipatan	1	
	Z : Ira lurus	1	
6	- Menggunakan kapur tukang jahit	1	2
	- Menggunakan roda surih dan kertas karbon tukang jahit	1	
7	Langkah 1 : menyediakan lapik di garis leher	1	4
	Langkah 3 : mencantum bahu	1	
	Langkah 4 : menjahit kelim rusuk	1	
	Langkah 6 : mengemas hujung blaus dengan kelepat/ kelepat melengkung	1	
8	[Enzim amilase] [menukarkan kanji] [menjadi maltosa]	1+1+1	3
9	BMI = $\frac{\text{Berat (kg)}}{\text{Tinggi (m)} \times \text{Tinggi (m)}}$ @	1	

	$= \frac{74 \text{ kg}}{1.5 \text{ m} \times 1.5 \text{ m}}$ <p>@</p> $= \frac{74 \text{ kg}}{2.25 \text{ m}}$ <p>= 32.88</p>	1	
		1	
		1	2
10	[i] Mengenal pasti keperluan dan kehendak pelanggan [ii] Menilai peluang perniagaan [iii] Merangka rancangan perniagaan	1 1 1	2
11	Ergonomik	1	1
12	- Yis - Kulat - Bakteria	1 1 1	3
13	i] Bain marie ii] Chafing dish iii] Cerek sup iv] Troli salad v] Bekas pemanas hidangan vi] Hot & cold display cabinet	1 1 1 1 1 1	3
14	A: Mengukus B: Memanggang	1 1	2
15	Prinsip Kaedah Membakar : (i) Susun tetingkat ketuhar mengikut jenis makanan yang hendak dimasak (ii) Panaskan ketuhar 10 minit sebelum makanan dimasak (iii) Tutup pintu perlahan-lahan [iv] Kurangkan suhu selepas 10-15 minit supaya masakan masak sepenuhnya (iv) Elakkan membuka ketuhar semasa makanan dibakar kerana udara sejuk akan menurunkan suhu [mana- mana dua jawapan]	1 1 1 1	3
16	Prosedur menyimpan sayur berdaun: (i) Disimpan di tempat sayur-sayuran di ruang pendingin (ii) Dibungkus dengan plastic berlubang (iii) Bahagian yang rosak perlu dibuang terlebih dahulu	1 1 1	3

17	<p>Contoh hasil laut:</p> <ul style="list-style-type: none"> (i) Kerrang (ii) Siput (iii) Tiram (iv) Kupang (v) Lokan (vi) Kepah (vii) Lala (viii) Remis (ix) Belitung <p>[mana-mana dua jawapan]</p>	<p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p>	<p>2</p>
18	<p>R = Gandum</p> <p>S = Barli</p>	<p>1</p> <p>1</p>	<p>2</p>
19	<p>Desert sajian Timur:</p> <ul style="list-style-type: none"> (i) Keria (ii) Pisang goreng (iii) Cempedak goreng (iv) Keledek goreng (v) Kuih seri muka (vi) Kuih lapis (vii) Nona manis (viii) Kuih kaswi (ix) Apam (x) Buah melaka (xi) Sagu gula melaka (xii) Puteri mandi (xiii) Sagu kelapa <p>[mana-mana satu jawapan]</p> <p>Desert sajian Barat</p> <ul style="list-style-type: none"> (i) Crepe (ii) Puff pasty (iii) Kek (iv) Pudding (v) Jeli 	<p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p>	

	(vi) Agar-agar	1	
	(vii) Mouse	1	
	(viii) Tartlet buah-buahan	1	
	(ix) Pavlova	1	
	[mana-mana satu jawapan]		2
20	Kos mentega: RM 0.45	1	
	Kos bahan: RM 4.00	1	2
		JUMLAH	50

Bahagian B			
No.	Contoh jawapan	Markah	Jumlah
1	(i) $\frac{\text{Berat badan [kg]}}{\text{Tinggi [m]} \times \text{Tinggi [m]}} @ \frac{72 \text{ kg}}{1.65 \text{ m} \times 1.65 \text{ m}}$ = 26.44	1 1	2
[a]	(ii) Fasya mengalami berat badan berlebihan/ kerana BMI nya melebihi 24.9 @ BMInya berada antara 25 – 29.9	1 + 1	2
[b]	- Makan secara teratur/ perlu mengambil sarapan , makan tengah hari dan makan malam supaya perut tidak kosong@ boleh menyebabkan pengambilan makanan berlebihan - Amalkan senaman/supaya dapat meningkatkan kecergasan@ menurunkan berat badan - Banyak mengambil makanan berserat/ supaya melancarkan sistem pencernaan - Minum air secukupnya/ mengelakkan pengambilan makanan berlebihan	1+1 1+1 1+1 1+1	6
		JUMLAH	10
2 [a]	- Produk Hanya dua pakej menu disediakan/ menyebabkan pemilihan terhad - Harga Pakej yang mahal/ menyebabkan pelanggan mencari sumber lain - Promosi	1 1+1 1 1+1 1 1+1	

	Hebahan terhadap/ hanya dalam bentuk iklan @ kain rentang sahaja			9																
b	<ul style="list-style-type: none"> - Mengawal kos pengeluaran - Mempelbagaikan pakej makanan - Mempelbagaikan bentuk promosi @ media social <p>[mana- mana satu]</p>		1 1 1	1																
JUMLAH				10																
3. [a][i]	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 15%;">Elemen</th> <th style="width: 35%;">Pakaian J</th> <th style="width: 35%;">Pakaian K</th> <th style="width: 15%;"></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Garisan dan cantuman</td> <td>Bahu mendatang – menampilkan seseorang kelihatan gempal dan rendah</td> <td>Garis puteri – menampilkan seseorang kelihatan lebih langsing</td> <td style="text-align: center;">1+1</td> </tr> <tr> <td>Tekstur</td> <td>Berkilat [satin] – kelihatan lebih gempal</td> <td>Berkilat [berlabuci] – kelihatan lebih gempal</td> <td style="text-align: center;">1+1</td> </tr> <tr> <td>Warna</td> <td>Warna merah – memberi ilusi orang yang kurus kelihatan lebih gempal</td> <td>Warna ungu – menampilkan orang yang gempal kelihatan langsing</td> <td style="text-align: center;">1+1</td> </tr> </tbody> </table>			Elemen	Pakaian J	Pakaian K		Garisan dan cantuman	Bahu mendatang – menampilkan seseorang kelihatan gempal dan rendah	Garis puteri – menampilkan seseorang kelihatan lebih langsing	1+1	Tekstur	Berkilat [satin] – kelihatan lebih gempal	Berkilat [berlabuci] – kelihatan lebih gempal	1+1	Warna	Warna merah – memberi ilusi orang yang kurus kelihatan lebih gempal	Warna ungu – menampilkan orang yang gempal kelihatan langsing	1+1	10
Elemen	Pakaian J	Pakaian K																		
Garisan dan cantuman	Bahu mendatang – menampilkan seseorang kelihatan gempal dan rendah	Garis puteri – menampilkan seseorang kelihatan lebih langsing	1+1																	
Tekstur	Berkilat [satin] – kelihatan lebih gempal	Berkilat [berlabuci] – kelihatan lebih gempal	1+1																	
Warna	Warna merah – memberi ilusi orang yang kurus kelihatan lebih gempal	Warna ungu – menampilkan orang yang gempal kelihatan langsing	1+1																	
[a] [ii]	Pakaian J		1	1																
b	Faktor pemilihan pakaian: <ul style="list-style-type: none"> - Keperluan fisiologi – pakaian dapat mengawal suhu tubuh dan melindungi kulit daripada cuaca, sinar matahari, debu, gangguan binatang serta benda-benda lain yang membahayakan kulit. - Pekerjaan – memberi gambaran pekerjaan seseorang dan pakaian khusus memudahkan pekerja seseorang. 		1+1 1+1																	

	<ul style="list-style-type: none"> - Budaya – pelbagai kaum dan etnik di Malaysia mempengaruhi reka bentuk pakaian dengan budaya masing-masing. - Kemajuan teknologi – perkembangan teknologi membolehkan maklumat terkini mengenai fesyen dan pakaian diperolehi dengan cepat. - Keperluan sosial – dipengaruhi oleh peranan dan tugas seseorang dalam masyarakat yang penting untuk menjadikan mereka kelihatan lebih berpengaruh. - Pendapatan dan kemampuan – kualiti dan bilangan pakaian yang dimiliki oleh seseorang individu dipengaruhi oleh kemampuannya berbelanja. - Geografi – pemilihan pakaian dipengaruhi oleh iklim sesebuah negara. <p>[mana-mana dua jawapan]</p>	<p>1+1</p> <p>1+1</p> <p>1+1</p> <p>1+1</p> <p>1+1</p>	<p>4</p>														
JUMLAH			15														
4	Label dan lakaran reka bentuk pakaian																
[a]	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 50%;">Lakaran</th> <th style="width: 50%;">label</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>- Topi yang berbentuk tabung dan tinggi atau berlubang di atas</td> <td>Topi chef</td> </tr> <tr> <td>- Baju chef butang berganda/berlengan panjang</td> <td>Baju chef</td> </tr> <tr> <td>- Seluar panjang</td> <td>Seluar panjang</td> </tr> <tr> <td>- Skaf Leher</td> <td>Skaf leher</td> </tr> <tr> <td>- Apron dari fabrik kapas</td> <td>Apron</td> </tr> <tr> <td>- Kasut bertutup ,bertumit, tapak getah</td> <td>Kasut keselamatan</td> </tr> </tbody> </table>	Lakaran	label	- Topi yang berbentuk tabung dan tinggi atau berlubang di atas	Topi chef	- Baju chef butang berganda/berlengan panjang	Baju chef	- Seluar panjang	Seluar panjang	- Skaf Leher	Skaf leher	- Apron dari fabrik kapas	Apron	- Kasut bertutup ,bertumit, tapak getah	Kasut keselamatan	<p>1+1</p> <p>1+1</p> <p>1+1</p> <p>1+1</p> <p>1+1</p> <p>1+1</p>	12
Lakaran	label																
- Topi yang berbentuk tabung dan tinggi atau berlubang di atas	Topi chef																
- Baju chef butang berganda/berlengan panjang	Baju chef																
- Seluar panjang	Seluar panjang																
- Skaf Leher	Skaf leher																
- Apron dari fabrik kapas	Apron																
- Kasut bertutup ,bertumit, tapak getah	Kasut keselamatan																
[b]	<ul style="list-style-type: none"> i. Memastikan keselesaan pergerakan ii. Menjamin keselamatan iii. Mempamerkan penampilan diri menarik iv. Mencegah pencemaran makanan <p>[mana-mana tiga]</p>	<p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p>	3														
JUMLAH			15														

JADUAL SPESIFIKASI UJIAN MODUL 4
SAINS RUMAH TANGGA

MODUL	TAJUK	BAHAGIAN A [50 MARKAH]								Bilangan Item	BAHAGIAN B [50 MARKAH]				Bilangan Item
		PENGETAHUAN									KEMAHIRAN				
		Terminologi	Fakta	Konvensyen	Urutan	Pengkelasan	Kriteria	Metodologi	Prinsip		Kefahaman	Mencipta	Analisis	Penilaian	
P01	P02	P03	P04	P05	P06	P07	P08	C01	A01	N01	V01				
1.0 Kerja sepasukan	1.1 Organisasi kerja				4					1					
	1.2 Semangat kerja sepasukan														
	1.3 Peningkatan sendiri														
2.0 Pengurusan sumber keluarga dan tempat kediaman	2.1 pengurusan sumber keluarga									2					
	2.2 Pengurusan sumber kewangan keluarga		2												
	2.3 Pengurusan konflik dalam keluarga		3												
	2.4 Pengurusan tempat kediaman														
3.0 Pakaian dan Jahitan	3.1 Pemilihan pakaian						2			4					
	3.2 Mendraf pola rompi atau blaus		3	2											
	3.3 Penyediaan bahan jahitan														
	3.4 Penghasilan blaus atau rompi		4												
4.0 Makanan dan pemakanan	4.1 Keperluan makanan, nutrien dan fungsinya					4				2	10				
	4.2 Sistem pencernaan dan penyerapan makanan														1

	4.3 Diet seimbang													
	4.4 Peruntukan diet harian yang disarankan dan indeks jisim badan										15			
	4.5 Label makanan													
	4.6 Perancangan menu	2												
5.0 Perniagaan dan keusahawanan	5.1 Pengenalan perniagaan dan keusahawanan	1								1			15	
	5.2 Prosedur memulakan perniagaan													
	5.3 Perancangan perniagaan												10	
6.0 Keselamatan di tempat kerja dalam industri	6.1 Tanggungjawab mematuhi peraturan	3								1				
	6.2 Persekitaran selamat dan ergonomic													
	6.3 Amalan keselamatan mencegah kebakaran													
7.0 Sanitasi dalam penyediaan dan penyimpanan	7.1 Amalan sanitasi dalam penyediaan makanan								3	1				
	7.2 Amalan kebersihan diri ditempat kerja													
	7.3 Amalan menjaga kebersihan dan keselamatan													
8.0 Peralatan penyediaan dan penyajian makanan	8.1 Perabot dan kelengkapan dapur	2								1				
9.0 Pengurusan dan penyediaan makanan	9.1 Prinsip dan kaedah memasak								1					
	9.2 hidangan berasaskan sayuran													
	9.3 Hidangan berasaskan ikan dan karangan laut	3								7				
	9.4 Hidangan berasaskan daging	3												
	9.5 Sos bagi sajian barat dan timur													

9.6 hidangan berasaskan bijirin dan hasil bijirin		2													
9.7 Hidangan desert bagi sajian barat dan timur	1														
9.8 Hidangan roti dan masakan beryis		3													
9.9 Hidangan pastry		3													
9.10 Masakan mengikut tema : sajian keraian															
Jumlah Keseluruhan	1	33	2	4	4	2	1	3	20	25		15	10	4	
Jumlah Markah									50						50

MODUL 4

Bahagian A

[50 markah]

Jawab **semua** soalan.

Masa yang dicadangkan untuk bahagian ini: **60 minit**.

1. Rajah 1 menunjukkan carta alir langkah menyelesaikan tugas.
Lengkapkan carta alir itu pada ruang yang disediakan.

(i) Menetapkan matlamat	
(ii)	
(iii)	
(iv)	
(v)	

Rajah 1

[4 markah]

2. Pernyataan berikut adalah tentang keluarga Encik Norman.

Bekerja sebagai kerani di sebuah sekolah dan berpendapatan RM1800.00 sebulan. Pada waktu malam beliau berniaga roti canai di hadapan rumahnya. Isterinya pula mengambil upah membuat kuih.

Berdasarkan pernyataan itu, nyatakan sumber pendapatan Encik Norman.

i. Sumber utama.

.....

ii. Sumber alternatif.

.....

[2 markah]


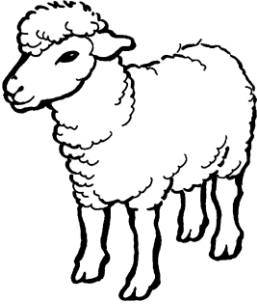
3. Berikut adalah situasi dalam keluarga.

Kenal pasti punca konflik berdasarkan situasi itu pada ruang yang disediakan.

Situasi	Punca konflik
Ibu bapa yang sering bergaduh menyebabkan Nabil terlibat dengan budaya negatif.	
Syed mengalami tekanan untuk belajar kerana menghadapi masalah untuk membeli bahan rujukan.	
Nila sering bergaduh dengan adiknya kerana berbeza pendapat.	

[3 markah]

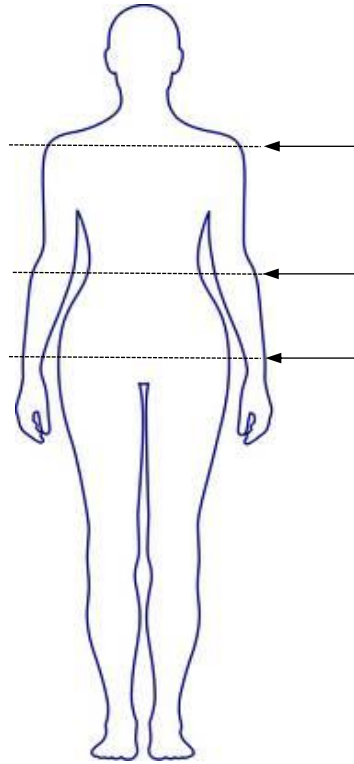
4. Rajah 2 menunjukkan sumber gentian fabrik.
Nyatakan ciri fabrik yang terhasil dari sumber tersebut dari aspek kekonduksian haba.

Sumber	Ciri Fabrik
	
	

Rajah 2

[2 markah]

5. Rajah 3 menunjukkan bahagian badan yang perlu diukur semasa mengambil ukuran badan.



Rajah 3

Nyatakan bahagian berlabel :

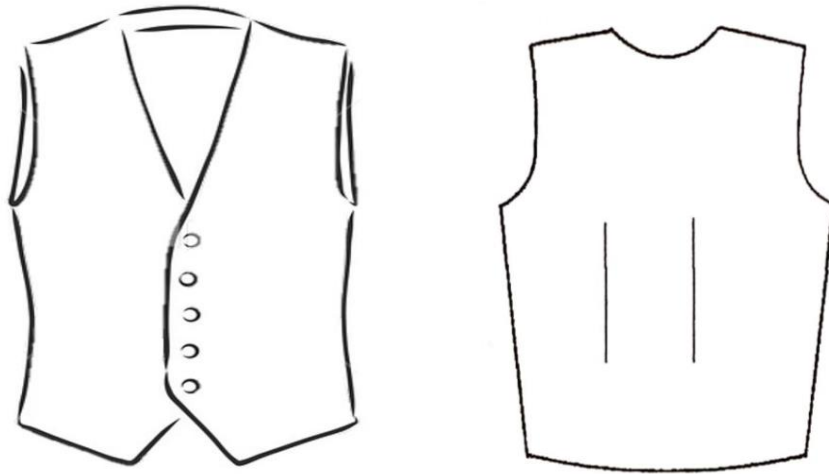
A :

B :

C :

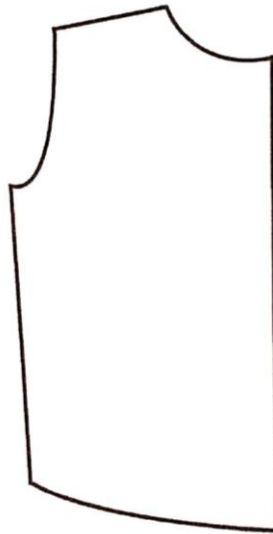
[3 markah]

6. Rajah 4 menunjukkan pandangan hadapan dan pandangan belakang sehela rompi.



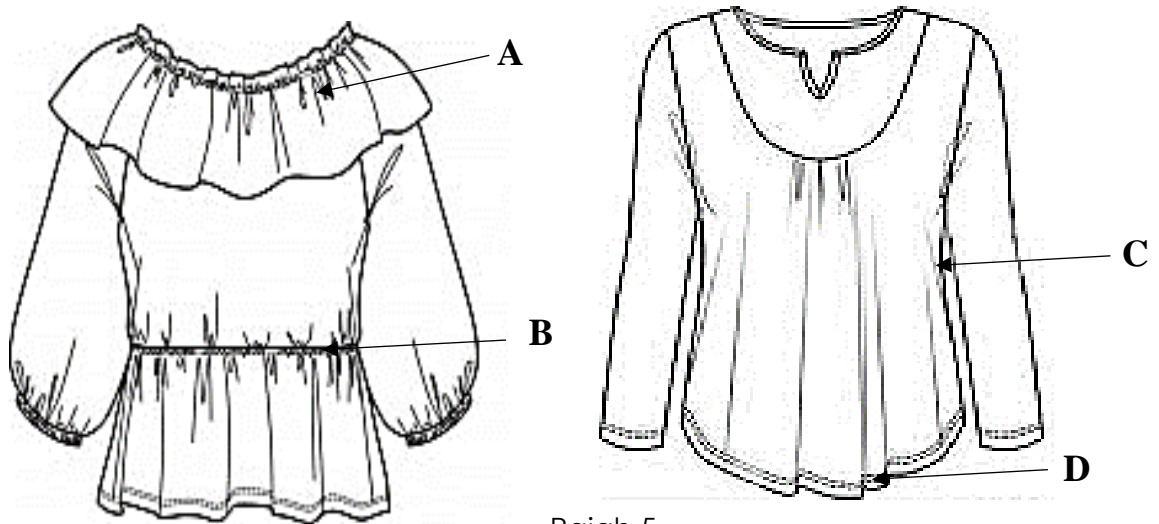
Rajah 4

Berdasarkan rajah, lukis **dua** tanda pola yang betul pada pola yang disediakan.



[2 markah]

7. Rajah 5 menunjukkan dua helai blaus yang menggunakan fabrik nipis. **A**, **B**, **C** dan **D** adalah proses jahitan yang terdapat pada blaus itu.



Rajah 5

Nyatakan proses jahitan pada bahagian:

A :

B :

C :

D :

[4 markah]

8. Berikut adalah pengelasan fungsi nutrien dalam makanan.
Nyatakan nutrien makanan mengikut pengelasan dalam ruang yang disediakan.

Pembekal Tenaga	1.
	2.
Pencegah Penyakit	1.
	2.

[4 markah]

9. Nyatakan **dua** tujuan merancang menu.

- i.
- ii.

[2 markah]

10. Maklumat berikut adalah huraian bagi satu peranan usahawan.

- Barangan dan perkhidmatan yang dihasilkan dapat dinikmati oleh semua golongan
- Meningkatkan peluang pekerjaan
- Membayar gaji dan memberi ganjaran kepada pekerja.

Nyatakan peranan usahawan itu.

.....

[1 markah]

11. Rajah 6 menunjukkan arahan keselamatan yang dipamerkan di makmal.



Rajah 6

Nyatakan **tiga** tujuan arahan keselamatan itu perlu dipamerkan.

- i.
- ii.
- iii.

[3 markah]

12. Rajah 7 menunjukkan cara penyimpanan makanan oleh pengendali restoran.



Rajah 7

Terdapat beberapa kesilapan dalam penyimpanan makanan di atas.

a) Senaraikan **dua** kesilapan penyimpanan makanan itu.

i.

ii.



[2 markah]

b) Apakah kesan cara penyimpanan itu?

.....

[1 markah]

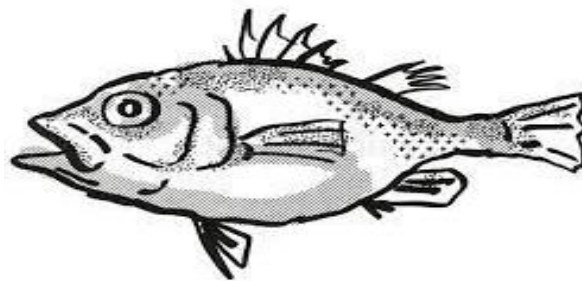
13. Jadual 1 adalah jenis peralatan menghidang dan kaedah penyenggaraannya. Nyatakan kaedah penyenggaraan peralatan itu dalam ruang yang disediakan.

Jenis Peralatan	Kaedah Penyenggaraan
	
	

Jadual 1

[2 markah]

14. Rajah 8 menunjukkan sejenis bahan masakan yang sesuai untuk pesakit.



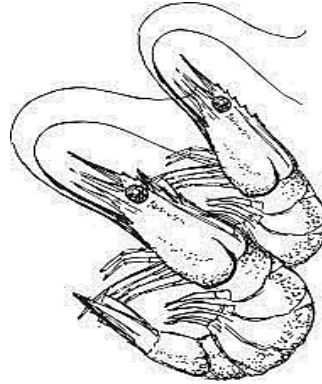
Rajah 8

Nyatakan kaedah mengukus yang sesuai untuk bahan masakan itu.

.....

[1 markah]

15. Rajah 9 menunjukkan sejenis kerang-kerangan.



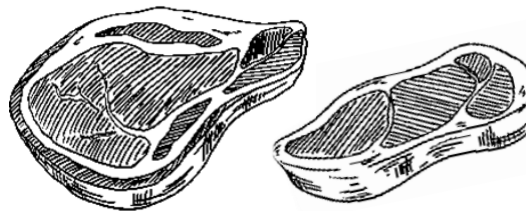
Rajah 9

Nyatakan **tiga** cara pemilihan kerang-kerangan itu.

- i.
- ii.
- iii.

[3 markah]

16. Rajah 10 menunjukkan sejenis bahan masakan.



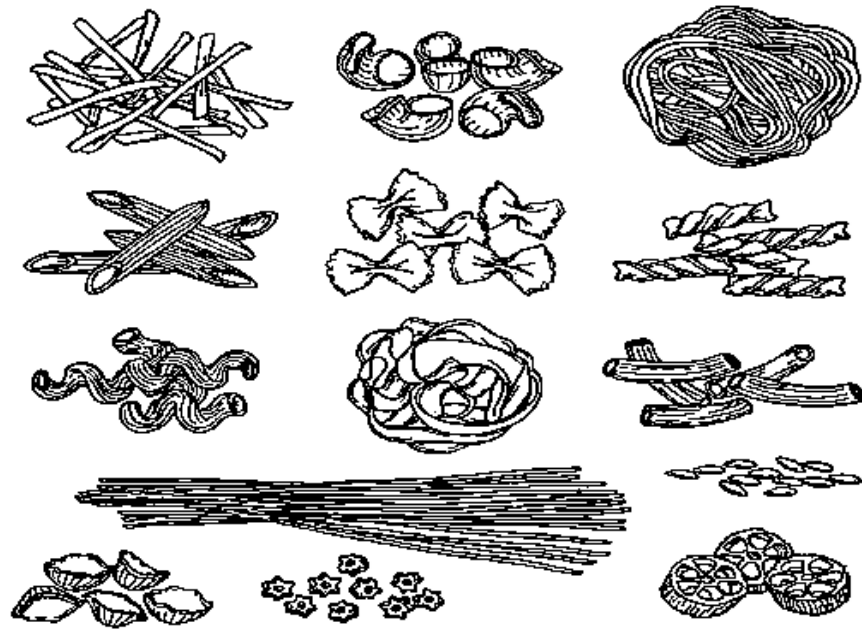
Rajah 10

Nyatakan **tiga** cara pemilihan bahan utama makanan itu untuk memastikan ia berkualiti.

- i.
- ii.
- iii.

[3 markah]

17. Rajah 11 menunjukkan contoh hasil bijirin.



Rajah 11

Berikan **dua** cara pemilihan hasil bijirin itu.

- i.
- ii.

[2 markah]

18. Berikut adalah maksud bagi satu istilah dalam bidang makanan dan pemakanan.

Makanan yang disajikan ketika akhir hidangan

Apakah istilah yang berkaitan dengan maksud itu?

.....

[1 markah]

19. Rajah 11 menunjukkan sejenis bahan masakan yang telah melalui proses fermentasi sebelum dimasak.



Rajah 11

Berikan **tiga** bahan utama untuk menghasilkan masakan itu.

- i.
- ii.
- iii.

[3 markah]

20. Jadual 2 adalah contoh pastri dan jenisnya.

Lengkapkan jadual itu dengan menyatakan jenis pastri yang sesuai dalam ruang yang disediakan.

No	Jenis Pastri	Contoh
a.	Pastri Rapuh	Sardin gulung
b.		Baklava
c.		Chocolate éclair
d.		Curry chicken puff

Jadual 2

[3 markah]

Bahagian B

[50 markah]

Jawab **semua** soalan.

Masa yang dicadangkan untuk bahagian ini: **90 minit**.

1. Mazni telah menjalankan beberapa uji kaji ke atas makanan A, B dan C. Jadual 2 menunjukkan maklumat hasil daripada uji kaji itu.

Makanan	Hasil Pemerhatian		
	Millon	Benedict	Iodin
A	Tiada perubahan	Menghasilkan mendakan merah bata	Tiada perubahan
B	Menghasilkan mendakan merah bata	Tiada perubahan	Tiada perubahan
C	Tiada perubahan	Tiada perubahan	Bertukar kepada warna biru tua

Jadual 2

(a) Terangkan hasil uji kaji itu.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2. Maklumat berikut adalah tentang dua jenis perniagaan di satu pusat membeli belah.

PERNIAGAAN A

- Menjual kek nenas, kek coklat dan muffin coklat.
- Kedai tidak mempunyai papan tanda perniagaan.
- Bahan mentah dibeli secara runcit
- Lokasi kedai di tingkat tiga pusat membeli belah.
- Pelanggan terdiri daripada pengunjung pusat membeli belah sahaja.

PERNIAGAAN B

- Menjual kek coklat, aneka jenis biskut dan muffin pelbagai perisa.
- Kedai mempunyai papan tanda perniagaan yang jelas beserta pemberitahuan dilaman sosial.
- Bahan mentah dibeli secara borong.
- Lokasi kedai di aras 1 pusat membeli belah.
- Pelanggan terdiri daripada pengunjung pusat membeli belah dan pesanan dalam talian.

Didapati perniagaan Kedai A tidak berkembang walaupun telah menjalankan perniagaan selama setahun berbanding perniagaan Kedai B bagi tempoh yang sama dalam kawasan premis perniagaan yang sama.

(a) Kenal pasti punca yang mempengaruhi perkembangan perniagaan tersebut dengan membandingkan kedua-dua perniagaan itu.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3. Jadual 4 menunjukkan hidangan sarapan pagi yang diambil oleh Puan Nurin.

Makanan	Porsi	%EP	Komposisi nutrien yang boleh dimakan bagi 100g		
			Karbohidrat	Lemak	Protein
Bihun goreng	330g	100	26.3	7.6	4.9
Sepotong tembikai	160g	73	7.1	0.1	1.5

[Dipetik daripada Komposisi Zat Makanan Malaysia, Edisi Keempat, 1997, IMR : Kuala Lumpur]

Jadual 4

Berdasarkan Jadual di atas,

(a) Hitung jumlah nilai tenaga dalam kilojoule yang diambil oleh Puan Nurin itu.

[13 markah]

(b) Kenal pasti vitamin yang terkandung dalam tembikai itu.

.....

.....

[2 markah]

4. Petikan dibawah adalah hasil wawancara dengan Encik Malik yang menjalankan perniagaan pengangkutan bas.

- Ketika tinggal di asrama, saya sering berulang alik dari Kuala Kedah ke Kuala Lumpur menggunakan bas. Daripada pengalaman itu, saya tahu apa yang pelanggan mahu dan saya cuba penuhi.
- Saya perlu yakin dan berani dengan tindakan yang saya ambil.
- Segala operasi dipantau secara langsung dengan kamera litar tertutup dan tempahan tiket boleh dibuat secara atas talian.
- Kejayaan bermula dari kegagalan.
- Saya sedang berusaha menceburi bidang perniagaan dan saya yakin boleh menyumbang kepada ekonomi negara.

Berdasarkan petikan wawancara,

(a) Bincangkan ciri usahawan yang ada pada Encik Malik.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

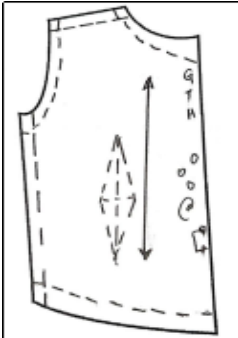
.....

.....

.....

.....

PERATURAN PEMARKAHAN MODUL 4

BAHAGIAN A				
NO ITEM	PERATURAN PEMARKAHAN	SKOR ITEM	JUMLAH	
1	ii. Membina carta organisasi iii. Menetapkan jangka masa tugas iv. Mengerjakan tugas dengan tema yng biasa dilaksanakan v. Mencari sumber yang jelas dan sahih	1 1 1 1	4	
2	i. Gaji ii. Menjual roti canai @ mengambil upah membuat kuih	1 1	2	
3	i. Cara didikan ibu bapa ii. Masalah kewangan iii. Halangan komunikasi	1 1 1		
4	Kapas : - pengalir haba yag baik Poliester : - penebat haba yang baik	1 1	2	
5	A : Bahu B : Pinggang C : Pinggul	1 1 1	3	
6	- garis pepaduan - lisu pepaduan - ira lurus - tanda lipatan - GTH * mana-mana dua		1 1 1 1 1	2
7	A : Kedut lepas B : Kelim lipat tindih C : kelim belah kantung D : Kelepet melengkung	1 1 1 1	4	
8	Pembekal tenaga : - karbohidrat - lemak Pencegah penyakit : - vitamin - garam mineral	1 1 1 1	4	
9	- menjimatkan masa dan tenaga - memastikan makanan yang disediakan seimbang - menepati anggaran perbelanjaan	1 1 1	2	

	- mempunyai kepelbagaian dari segi warna, rasa, tekstur dan kaedah memasak * mana-mana dua	1	
10	Meningkatkan taraf hidup	1	1
11	- Mengurangkan risiko kemalangan - mengurangkan kecederaan di tempat kerja - memperoleh margin keuntungan yang tinggi - Reputasi perniagaan yang baik - menyelamatkan nyawa * mana-mana tiga	1 1 1 1 1	3
12	(a) - makanan mentah tidak diletakkan ditempat yang betul - bahan mentah dan makanan yang telah dimasak diletakkan berdekatan - Makanan mentah dan makanan masak tidak ditutup * mana-mana dua (b) Pencemaran makanan @ pencemaran silang	1 1 1 1	3
13	kutleri : - Basuh dengan bersih, lap dan keringkan sebelum disimpan - susun mengikut jenis *mana-mana satu Glassware : - dibersihkan berasingan daripada peralatan lain - Basuh menggunakan air suam bersabun, bilas dan tuskan - Gantung secara terlangkup *mana-mana satu	1 1 1 1 1	2
14	- Mengukus secara tidak langsung - mengukus secara langsung *mana-mana satu	1 1	2
15	- Berbau segar dan tidak busuk - Bentuknya elok dan tiada bahagian yang tertanggal - Kulit tidak berubah warna dan masih melekat	1 1 1	3
16	-Warna daging merah dan tidakpucat - tekstur kenyal apabila ditekan - bau segar daging - bentuk urat tidak mengalami pembengkakan * mana-mana tiga	1 1 1 1	3
17	- masih elok, tidak patah, dan padat - warna sesuai dengan jenis pasta	1 1	2
18	- Desert@ Pencuci mulut	1	1
19	- Tepung gandum, tepung berprotein tinggi, tepung roti - Yis - Cecair - Gula * mana-mana tiga	1 1 1 1	3
20	b. Pastri Filo	1	3

c. Pastrri choux	1	
d. Pastrri lapis	1	
JUMLAH		50

BAHAGIAN B			
NO ITEM	PERATURAN PEMARKAHAN	SKOR ITEM	JUMLAH
1 (a)	<p>Makanan A :</p> <p>Ujian Benedict - menguji kehadiran glukosa dalam makanan menggunakan larutan benedict/ terdapat mendakan merah bata / terdapat glukosa dalam makanan A</p> <p>Makanan B :</p> <p>Ujian Millon - menguji kehadiran protein dalam makanan menggunakan larutan millon / Mendakan putih bertukar menjadi mendakan merah bata apabila larutan didihkan / terdapat protein dalam makanan B</p> <p>Makanan C :</p> <p>Ujian iodin - menguji kehadiran karbohidrat @ kanji dalam makanan menggunakan larutan iodin / campuran larutan bertukar kepada warna biru tua / terdapat karbohidrat @ kanji dalam makanan c</p>	1+1	10
(b)	<p>Tambahkan beberapa titis minyak masak ke dalam tabung uji berisi etanol.</p> <p>Goncangkan campuran itu.</p> <p>Tambahkan sedikit air suling. Goncangkan sekali sahaja.</p> <p>Perhatikan perubahan yang berlaku</p>	1 1 1 1	
2 (a)	<p>Perniagaan A</p> <ul style="list-style-type: none"> - Produk yang dijual tidak pelbagai @ pilihan terhad - Tiada promosi @ tiada papan tanda perniagaan oleh itu pelanggan tidak mengetahui kewujudan kedai @ 	1+1	

	<p>hanya pelanggan tetap tahu akan kewujudan kedai</p> <ul style="list-style-type: none"> - Harga bahan dibeli dari kedai runcit lebih mahal berbanding harga borong, oleh itu margin keuntungan mengecil @ tiada keuntungan diperolehi @ harga jual menjadi lebih mahal - Tempat @ lokasi / terletak di tingkat tiga @ tidak strategik @ tidak mesra pelanggan - 	<p>1+1</p> <p>1+1</p>	
	<p>Perniaan B</p> <ul style="list-style-type: none"> - Produk yang dijual pelbagai @ mempunyai banyak pilihan - Mempromosikan perniagaan melalui penggunaan papan tanda perniagaan @ menggunakan media sosial oleh itu pelanggan tahu kewujudan kedai @ menarik pelanggan baharu - Harga bahan dibeli secara borong kos lebih murah oleh itu harga produk berpatutan @ dapat memaksimumkan keuntungan - Tempat @ lokasi terletak dikawasan tumpuan orana ramai @ di aras 1 memudahkan pelanggan membeli @ strategik @ mesra pelanggan 	<p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p>	<p>10</p>
(b)	<ul style="list-style-type: none"> - Membeli bahan secara borong untuk memaksimumkan keuntungan @ menjual produk dengan harga yang berpatutan - Mengadakan promosi @ membuat papan tanda perniagaan @ mempromosikan perniagaan dengan menggunakan media sosial - Menukar lokasi perniagaan <p>*mana-mana dua</p>	<p>1</p> <p>1</p> <p>1</p>	

3 (a)

Makanan	Porsi	Komposisi nutrien yang boleh dimakan bagi 100g			Jumlah
		Karbohidrat	Lemak	Protein	
Bihun goreng	330g	$\frac{330g}{100} \times 26.3g \times 17Kj$ = <u>1475.43Kj</u>	$\frac{330g}{100} \times 7.6g \times 38Kj$ = <u>953.04Kj</u>	$\frac{330g}{100} \times 4.9g \times 17Kj$ = <u>274.89Kj</u>	2703.36Kj
Sepotong tembikai	160g $\frac{73}{100} \times 160g$ = <u>116.8g</u>	$\frac{116.8g}{100} \times 7.1g \times 17Kj$ = <u>140.9776Kj</u>	$\frac{116.8g}{100} \times 0.1g \times 38Kj$ = <u>4.4384Kj</u>	$\frac{116.8g}{100} \times 1.5g \times 17Kj$ = <u>29.784Kj</u>	175.2Kj
Jumlah				2878.56Kj	

- (b) - Vitamin B6 @ Piridoksin
- Vitamin C @ Asid askorbik

[15 markah]

4 (a)	- Sentiasa peka dan bijak mengambil peluang Menggunakan pengalaman beliau serta analisis dan rumusan dari pemerhatian beliau semasa menggunakan bas / untuk memenuhi kehendak pelanggan.	1 1+1	15
	- Kreatif dan Inovatif Mengambil peluang dengan menggunakan teknologi tinggi dan terkini dalam menjalankan perniagaan / seperti memantau segala operasi melalui kamera litar tertutup dan tempahan tiket secara atas talian.	1 1+1	
	- Optimistik	1	

(b)	Seorang yang berfikiran ke hadapan dan bersikap positif / kerana beliau merupakan seorang yang yakin dan berani dengan tindakan yang diambilnya.	1+1	
	- Proaktif	1	
	Merupakan usahawan yang sentiasa berusaha untuk melibatkan diri dalam mencari peluang baharu diluar bidang operasi perniagaannya / dengan cuba berusaha untuk menceburi bidang perkapalan.	1+1	
	Majlis Amanah Rakyat (MARA) @ Perbadanan Produktiviti Negara (NPC) @ SMIDEC @ Pusat Pembangunan Usahawan Malaysia (MEDEC)	1	
	Majlis Amanah Rakyat (MARA) @ Perbadanan Usahawan Nasional Berhad (PUNB) @ SME Bank @ MTDC @ Agro Bank @ MIDF	1	
	Majlis Amanah Rakyat (MARA) @ UDA Holdings Berhad (UDA) Perbadanan Pembangunan Multimedia (MSC) @ PKEN @ TPM	1	
JUMLAH			50



Hak Cipta Terpelihara.

Tidak dibenarkan mengeluarkan mana - mana bahagian artikel, ilustrasi dan isi kandungan modul ini dalam apa jua bentuk dan cara sama ada secara elektronik, fotokopi, mekanik rakaman atau cara lain sebelum mendapat izin bertulis daripada Jabatan Pendidikan Negeri Perak.

Penerbit :
©Sektor Pembelajaran,
Jabatan Pendidikan Negeri Perak
Jalan Tawas Baru Utara, Tasek Damai,
30010, Ipoh, Perak Darul Ridzuan
Tel: 05-292 2745 / 05- 292 3603
Faks : 05 – 292 3851
2022

