

**BAHAGIAN A**  
**(50 MARKAH)**

Jawab **semua** soalan

Masa yang dicadangkan untuk bahagian ini: 60 minit

1. Nyatakan dua kepentingan peningkatan sendiri.

(i).....

(ii).....

[2 markah]

2. Rajah 1 menunjukkan sejenis makanan.



Rajah 1

Berdasarkan rajah 1,

Nyatakan dua kesan kekurangan nutrien makanan itu.

(i).....

(ii).....

[2 markah]

3. Jadual 1 menunjukkan hidangan makan tengahari bagi Encik Razak yang sakit.

Menu	Porsi	% EP	Komposisi nutrien yang boleh dimakan
			bagi setiap 100g
			Protein
Bubur Ayam	225g	100	15.5g

Jadual 1

Kira nilai tenaga bagi nutrien protein dalam bubur ayam itu.

.....

.....

[2 markah]

4. Berikut adalah maklumat bagi satu majlis hari jadi.

**Jemputan Ke Majlis Hari Jadi  
Maryam Khadeeja (5 tahun)**

Tarikh : 04 Februari 2023 (Sabtu)  
Masa : 2.00 petang-6.00 petang  
Tema : *Fairy Tales*"

Semua rakan-rakan Tadika Little Caliphs di jemput hadir

Nyatakan tiga faktor yang mempengaruhi perancangan menu majlis hari jadi itu.

- (i).....
- (ii).....
- (iii).....

[3 markah]

5. Jadual 2 menunjukkan ukuran tinggi dan berat bagi Hafeez.

Tinggi	185 cm
Berat	119 kg

Jadual 2

- (a) Hitung Indeks Jisim Badan bagi Hafeez.

.....

.....

.....

.....

[3 markah]

- (b) Berdasarkan jawapan di (a), nyatakan kategori berat Hafeez.

.....

[1 markah]

6. Nyatakan tiga elemen untuk mereka bentuk stail pakaian.

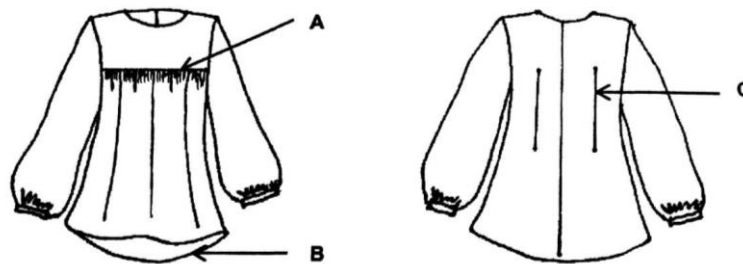
(i).....

(ii).....

(iii).....

[3 markah]

7. Rajah 2 menunjukkan pandangan hadapan dan belakang sehelai blaus yang menggunakan fabrik nipis.



Rajah 2

Nyatakan proses jahitan;

A: .....

B: .....

C: .....

[3 markah]

8. Rajah 3 menunjukkan individu yang terlibat dalam bidang perniagaan dan keusahawanan.



En. Ali



En. Halim

Rajah 3

Berdasarkan rajah 3,

- (a) Bandingkan satu ciri antara peniaga dan usahawan dari aspek sikap.

.....  
.....

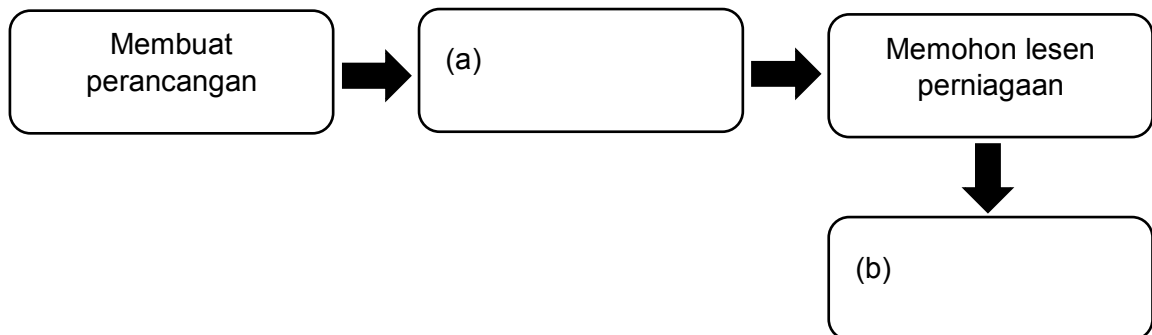
[2 markah]

- (b) Siapakah usahawan?

.....

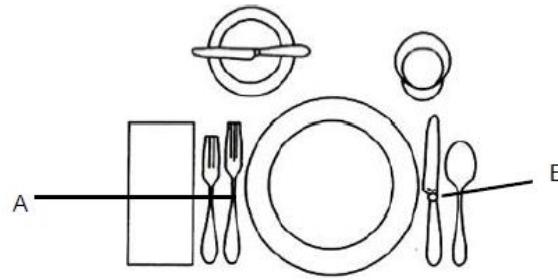
[1 markah]

9. Kamal ingin memulakan perniagaan. Nyatakan langkah yang perlu Kamal ikuti untuk memulakan perniagaannya dengan melengkapkan carta alir di bawah.



[2 markah]

10. Rajah 4 menunjukkan satu perunggu meja.



Rajah 4

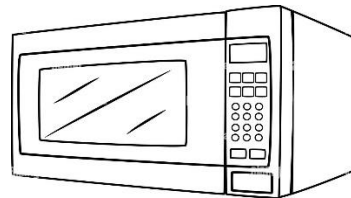
Nyatakan nama alatan;

A: .....

B: .....

[2 markah]

11. Rajah 5 menunjukkan alat penjimat masa yang digunakan dalam penyediaan makanan.



Rajah 5

Terangkan dua ciri kaedah memasak menggunakan alatan itu.

.....

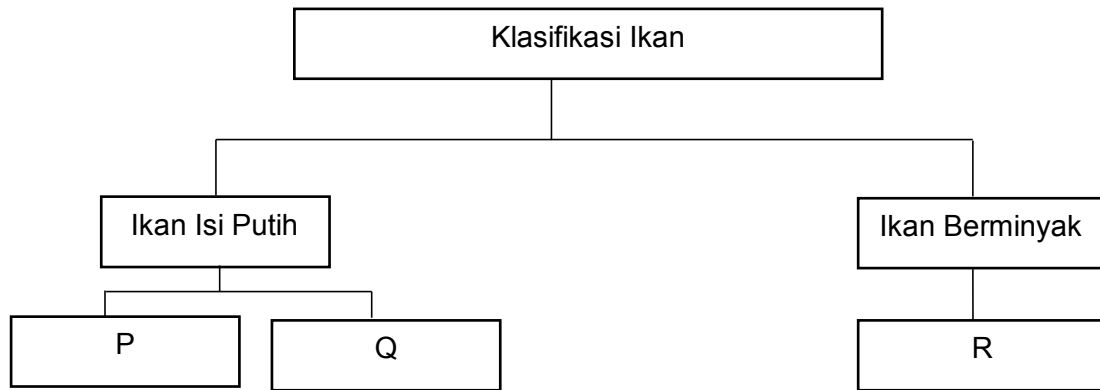
.....

.....

.....

[4 markah]

12. Rajah 6 menunjukkan klasifikasi ikan.



Rajah 6

Nyatakan contoh ikan;

P: .....

Q: .....

R: .....

[3 markah]

13. Rajah 7 menunjukkan sejenis sayur-sayuran.



Rajah 7

Nyatakan dua cara memilih sayuran itu.

(i).....

(ii).....

[2 markah]

14. Maklumat di bawah menunjukkan bahan untuk membuat sos bagi sajian Barat.

- Mentega
- Bawang besar
- Cendawan butang
- Tepung gandum
- Stok ayam
- Serbuk lada hitam
- Garam

Berdasarkan maklumat di atas,

(a) Nyatakan sos itu.

.....

[1 markah]

(b) Nyatakan kaedah *finishing* dalam menyediakan sos berdasarkan jawapan di (a).

.....

[1 markah]

15. Pernyataan di bawah menunjukkan satu istilah hidangan bagi sajian Timur dan Barat.

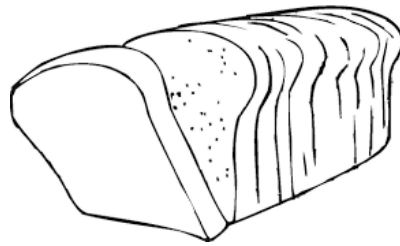
Hidangan manis yang dihidangkan ketika akhir hidangan utama seperti makanan tengah hari atau selepas makan malam untuk melengkapkan atau menyeimbangkan lagi hidangan itu.

Apakah istilah itu?

.....

[1 markah]

16. Rajah 8 menunjukkan sejenis roti yang dibuat oleh Siti.



Rajah 8

Nyatakan tiga prosedur penyimpanan roti itu.

- (i).....  
(ii).....  
(iii).....

[3 markah]

17. Jadual 3 menunjukkan keterangan mengenai pastri. Nyatakan jenis pastri di ruang yang disediakan.

Keterangan	Jenis Pastri
Menggaul ramas lemak dengan tepung. Air dimasukkan untuk menghasilkan doh yang lembut.	
Menggunakan yis di dalam campuran doh.	

Jadual 3

[2 markah]



18. Rajah 9 menunjukkan sejenis pastri.



Rajah 9

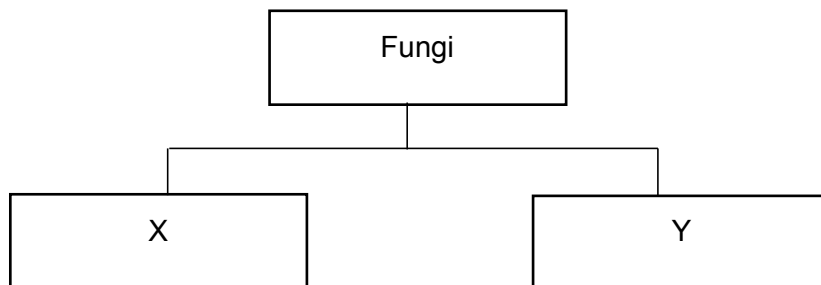
Berdasarkan rajah 9,

Terangkan penilaian hasil masakan dari aspek rupa, tekstur dan rasa di ruang yang disediakan.

Aspek	Penilaian Hasil Masakan
Rupa	
Tekstur	
Rasa	

[3 markah]

19. Rajah 10 menunjukkan carta tentang jenis fungi.



Rajah 10

Nyatakan;

X:.....

Y:.....

[2 markah]

20. Rajah 11 menunjukkan sejenis bijirin.



Rajah 11

Nyatakan dua cara pemilihan bijirin itu.

(i).....

(ii).....

[2 markah]

**BAHAGIAN B**  
**(50 MARKAH)**

Jawab **semua** soalan

Masa yang dicadangkan untuk bahagian ini: 1 jam 30 minit.

1. Farah dan ibunya menjalankan perniagaan kek dan biskut di kawasan bandar. Maklumat di bawah adalah tentang perniagaan yang diusahakan oleh Farah dan ibunya.

Keterangan perniagaan
<ul style="list-style-type: none"><li>• Menjual aneka jenis kek, roti dan biskut yang dihasilkan oleh beberapa orang pekerja yang berpengalaman.</li><li>• Harga jualan bergantung kepada kos bahan, kos upah dan kos sampingan.</li><li>• Premis perniagaan terletak berhampiran dengan pasaraya dan pejabat-pejabat kerajaan.</li></ul>

Berdasarkan maklumat di atas,

- (a) (i) Huraikan elemen pemasaran yang dilaksanakan oleh Farah dan ibunya yang membawa kepada kejayaan perniagaannya itu.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

[9 markah]

(ii) Nyatakan satu ciri usahawan yang ada pada Farah.

.....

[1 markah]



(b) Nyatakan tiga aspek pergerakan sebelum mengangkat dan memindahkan objek.

(i).....

(ii).....

(iii).....

[3 markah]

(c) Nyatakan dua punca kemalangan di tempat kerja dari segi manusia.

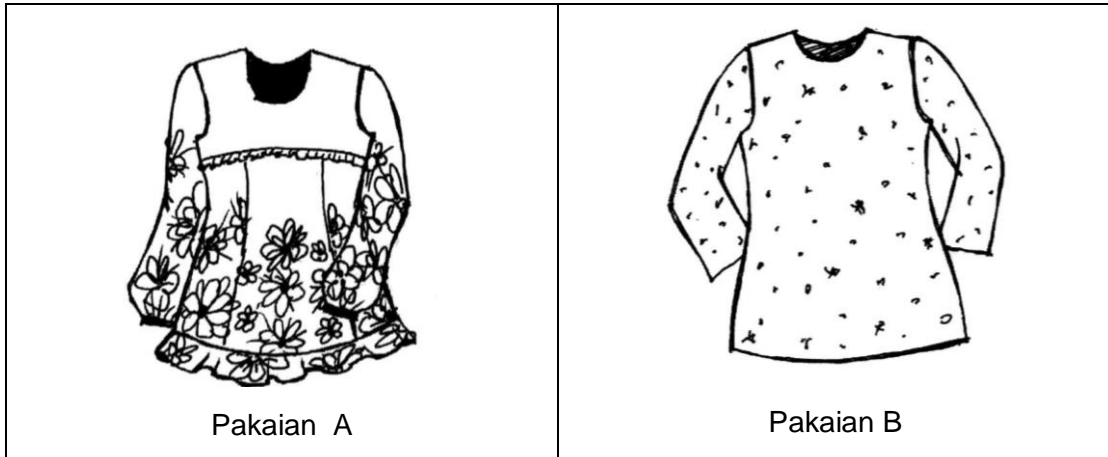
(i).....

(ii).....

[2 markah]

3. Faizah yang mempunyai bentuk badan rendah dan kurus ingin menyediakan sehelai pakaian untuk dipakainya ke suatu majlis rasmi.

Rajah 12 menunjukkan dua helai pakaian yang ingin dipilihnya.



Rajah 12

- (a) (i) Terangkan kesesuaian kesan ciri stail pakaian itu kepada Faizah.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

[12 markah]

(ii) Berdasarkan jawapan di (a) (i), tentukan pakaian yang sesuai untuk Faizah.

.....

[1 markah]

(b) Nyatakan dua penghilangan gelembung yang boleh dibuat pada blaus.


(i).....

(ii) .....

[2 markah]



4. Hani ingin memulakan perniagaan berasaskan pastri buah-buahan untuk menambah pendapatan keluarganya. Sebagai rakan, anda diminta membantu Hani menghasilkan label makanan untuk produk itu.  
Lakar dan labelkan makanan yang kreatif untuk produk itu yang mengandungi maklumat seperti yang terkandung dalam Peraturan Makanan 1985.



[10 markah]