

Bahagian A
[50 markah]
Jawab semua soalan

1. Pernyataan di bawah menunjukkan peranan dan tanggungjawab salah satu jawatankuasa.

Menguruskan semua hal ehwal kewangan pertubuhan atau persatuan
Menyediakan laporan/ penyata kewangan
Mengutip yuran bulanan atau keahlian daripada ahli

Individu yang dimaksudkan ialah

.....

[1 markah]

2. Rajah 1 menunjukkan sejenis komunikasi.



Rajah 1

- (a) Nyatakan jenis komunikasi tersebut.

.....

[1 markah]

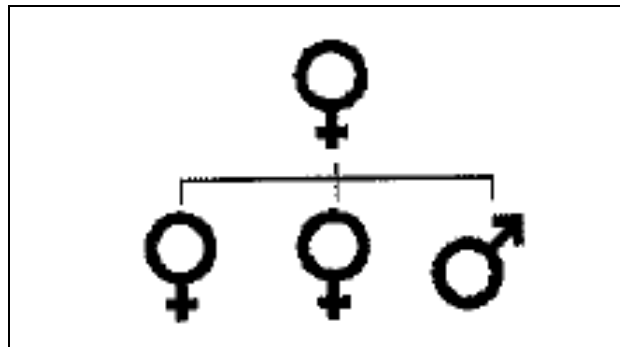
- (b) Nyatakan **dua** kepentingan komunikasi di 2(a).

i)

ii)

[2 markah]

3. Rajah 2 menunjukkan satu struktur keluarga.



Rajah 2

(a) Namakan struktur keluarga tersebut.

.....

[1 markah]

(b) Nyatakan **dua** faktor yang mempengaruhi peranan ahli keluarga

i)

ii)

[2 markah]

4. Pernyataan di bawah menunjukkan situasi yang berlaku dalam keluarga.

X	Aiman sering mengalami tekanan kerana ibubapanya tidak dapat menyediakan wang yang mencukupi untuk Amin membeli buku rujukan .
Y	Encik Azmi dan isteri sering bertengkar di hadapan anak-anak mereka menyebabkan anak-anak sering menunjukkan sikap yang biadap dan berkelahi dengan rakan sekolahnya.

Kenalpasti punca konflik keluarga:

X :

Y :

[2 markah]

5. Jadual di bawah menunjukkan faktor dan keterangan yang mempengaruhi keselesaan ruang kediaman.

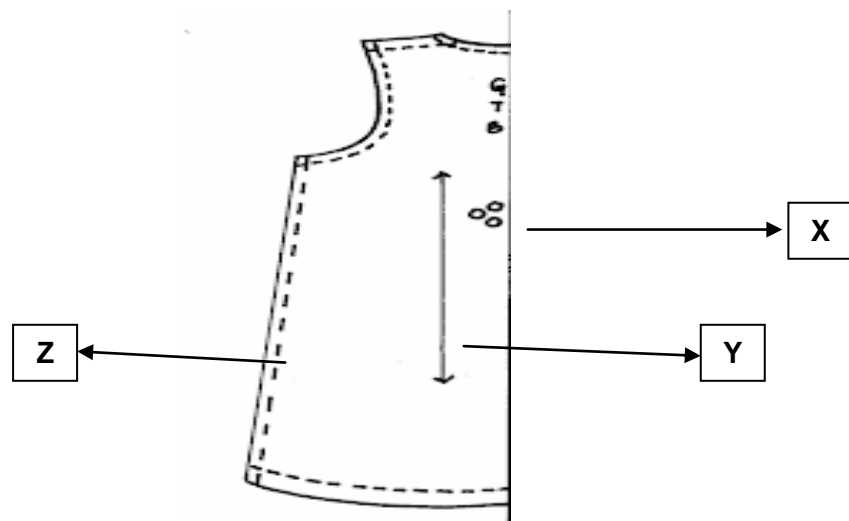
FAKTOR	KETERANGAN
X	<ul style="list-style-type: none"> • Dapat melihat dengan jelas • Mengelakkan kemalangan
Y	<ul style="list-style-type: none"> • Memasang jeriji besi • Mempunyai alat pengesan asap
Z	<ul style="list-style-type: none"> • Halus, rata, kukuh dan tidak licin • Mudah dijaga

Nyatakan:

- X :
- Y :
- Z :

[3 markah]

6. Rajah 3 menunjukkan tanda pola pada sehelai blaus.



Rajah 3

Nyatakan:

- X :
- Y :
- Z :

[3 markah]

7. Rajah 4 menunjukkan satu aktiviti pekerjaan.



Rajah 4

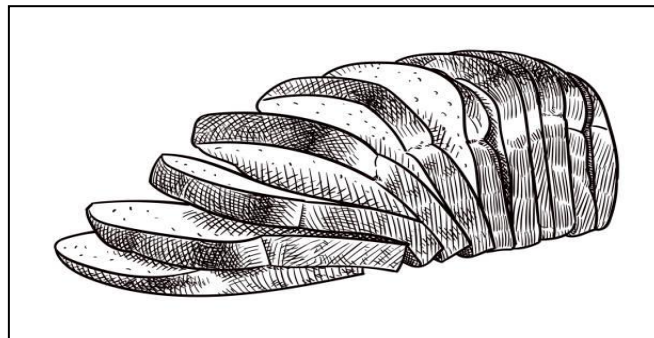
Nyatakan **dua** ciri fabrik yang sesuai dipakai oleh pekerja itu.

i)

ii)

[2 markah]

8. Rajah 5 menunjukkan sejenis makanan.



Rajah 5

(a) Nyatakan nutrien yang terdapat dalam makanan itu.

.....

[1 markah]

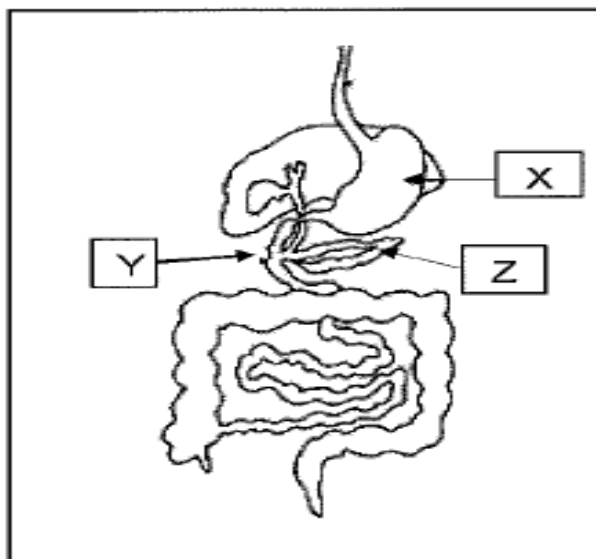
(b) Nyatakan **dua** fungsi nutrien tersebut.

i)

ii)

[2 markah]

9. Rajah 6 menunjukkan sebahagian sistem pencernaan.



Rajah 6

Nyatakan:

X :

Y :

Z :

[3 markah]

10. Rajah 7 di bawah merupakan logo sebuah agensi yang membantu usahawan.



Rajah 7

Berdasarkan Rajah 7,

(a) Nyatakan **agensi** tersebut.

.....

[1 markah]

(b) Nyatakan **satu** peranan agensi tersebut .

i)

[1 markah]

11. Jadual 1 adalah tentang peranan dan agensi dalam menguatkuasakan undang-undang dan peraturan keselamatan pekerjaan.

Nyatakan agensi yang terlibat pada ruang yang disediakan.

Peranan	Agensi
Membantu individu mencapai dan mengekalkan taraf kesihatan yang baik.	i)
Membendung kemusnahan harta benda mengikut peruntukan undang-undang	ii)
Menerajui negara dalam membentuk budaya kerja selamat dan sihat.	ii)

Jadual 1

[3 markah]

12. Pernyataan di bawah merujuk kepada sejenis mikroorganisma.

- Sejenis parasit penyebab penyakit
- Berbentuk berudu, sfera, rod
- Membiak secara replikasi

Nyatakan mikroorganisma itu.

.....

[1 markah]

13. Pernyataan dibawah menerangkan tentang postur tubuh semasa mengangkat dan memindahkan objek berat.

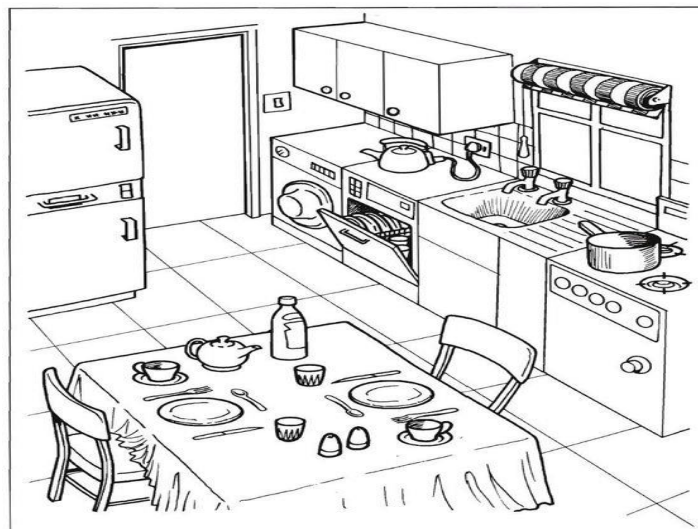
Keupayaan untuk mencapai , membengkok atau berdiri dalam tempoh masa yang panjang adalah berbeza bagi setiap aktiviti yang dilakukan di tempat kerja.

Nyatakan **dua** panduan postur badan yang betul selain daripada pernyataan tersebut.

- i.
.....
- ii.
.....

[2 markah]

14. Rajah 8 menunjukkan ruang kerja.



Rajah 8

Nyatakan **tiga** punca kebakaran di ruang kerja.

- i)
- ii)
- iii)

[3 markah]

15. Rajah 9 menunjukkan satu peralatan menghidang.



Rajah 9

a) Namakan peralatan tersebut.

.....

[1 markah]

b) Nyatakan **dua** cara penyenggaraan peralatan itu

i)

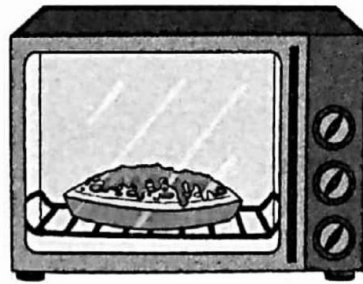
.....

ii)

.....

[2 markah]

16. Rajah 10 menunjukkan satu kaedah memasak menggunakan haba kering.



Rajah 10

a) Nyatakan prinsip memasak menggunakan kaedah itu.

.....

[1 markah]

b) Berikan satu contoh masakan yang sesuai menggunakan kaedah yang dinyatakan di (a).

.....

[1 markah]

17. Rajah 11 menunjukkan sejenis bijirin.



Rajah 11

Nyatakan kaedah memasak yang sesuai untuk biirin tersebut.

i)

ii)

[2 markah]

18. Rajah 12 menunjukkan sejenis pastri.

Aimi telah menyediakan bahan-bahan utama untuk menyediakan pastri.



Rajah 12

Nyatakan *mise en place* yang perlu dibuat oleh Aimi berdasarkan menu tersebut.

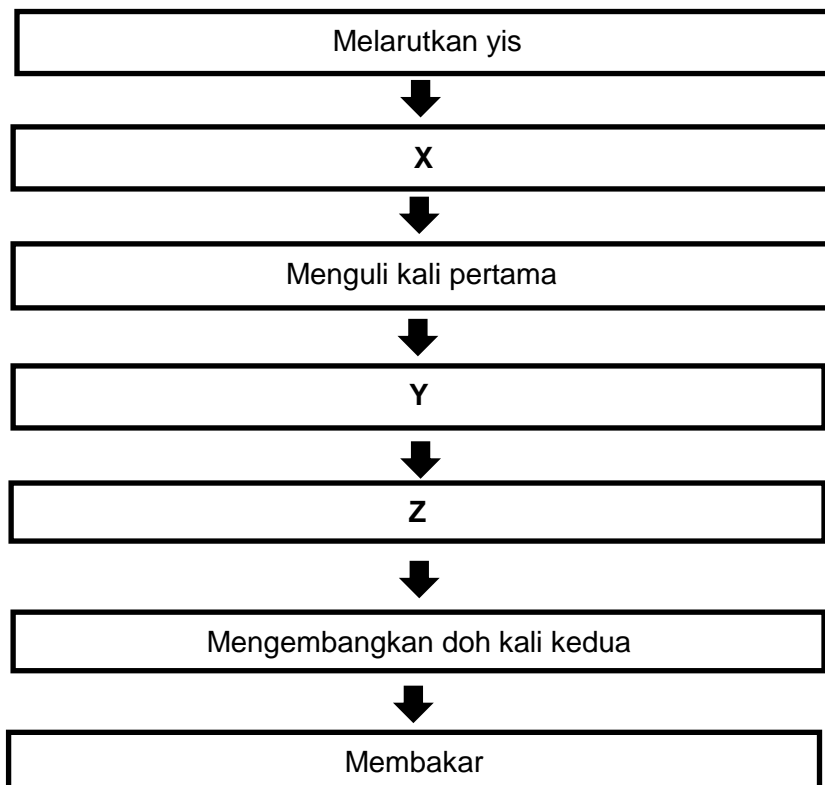
- i)
- ii)
- iii)

[3 markah]

19. Rajah 13 menunjukkan langkah asas dalam penyediaan roti.

Nyatakan langkah 2,3,4 dan 5 pada ruang yang disediakan mengikut urutan yang betul.

Langkah 1, 6 dan 7 telah diberi.



Rajah 13

Nyatakan:

X:.....

Y :.....

Z :.....

[3 markah]

20. Nyatakan **tiga** bahagian utama yang perlu ada dalam laporan kertas kerja projek jualan.

i)

ii)

iii)

[3 markah]

Bahagian B
[50 markah]

1. Puan Jamilah seorang pesara guru menghidap penyakit kencing manis dan darah tinggi.

Jadual 1 adalah senarai makanan yang digemari serta komposisi zat dalam makanan tersebut.

Nama makanan	Porsi	% EP	Komposisi nutrien pada setiap 100g bahagian yang boleh dimakan.			
			Protein(g)	Lemak (g)	CHO (g)	Na (mg)
Nescafe segera	120g	100	12.8	0.1	80.3	11.3
Sambal daging pekasam	250g	100	7.6	20.5	14.5	192
Nasi putih	100g	100	2.0	0.5	40.0	-

(Sumber : Komposisi Zat Dalam Makanan Malaysia, edisi keempat, 1997, IMR, Kuala Lumpur)

Jadual 1

Berdasarkan Jadual 1 ,

- a) Terangkan kesan pengambilan nutrien yang berlebihan dalam makanan itu ke atas kesihatan Puan Jamilah.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

[6 markah]

b) Berdasarkan jadual diatas, kira nilai tenaga bagi sambal daging pekasam.

[7 markah]

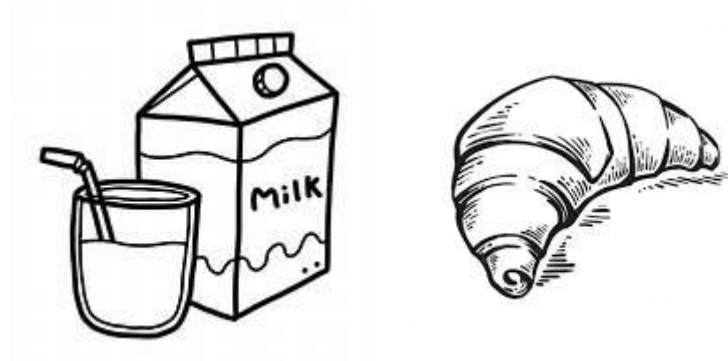
c) Kenal pasti **dua** kepentingan diet seimbang kepada Puan Jamilah.

i).

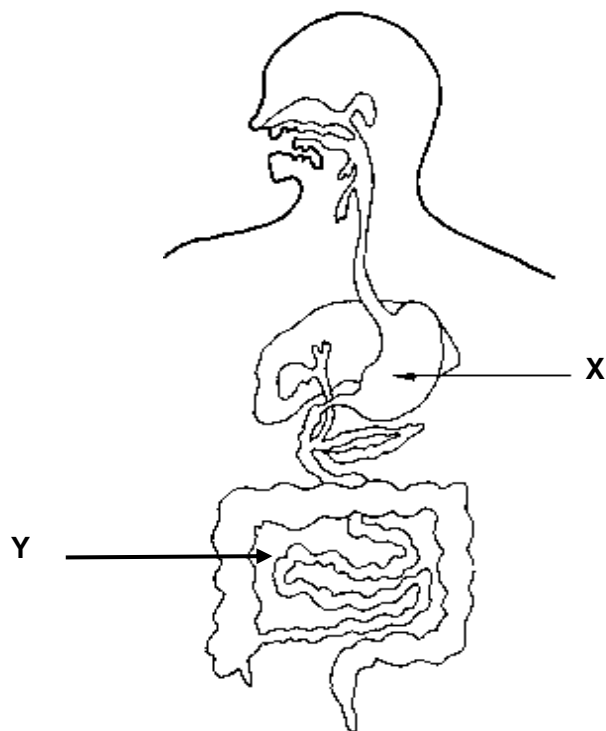
ii).

[2 markah]

2. Rajah 1 menunjukkan dua jenis makanan yang telah diambil oleh seorang murid dan Rajah 2 menunjukkan organ pencernaan makanan.



Rajah 1



Rajah 2

3. Sarah ingin menghasilkan sehelai blaus yang ingin dipadankan dengan sehelai seluar palazo
- a) Berdasarkan kreativiti anda, lakar dan labelkan pandangan hadapan dan pandangan belakang sehelai blaus yang mempunyai lima ciri stail yang sesuai.

[7 markah]

- b) Kenal pasti **tiga** elemen merekabentuk blaus yang boleh memberi kesan kepada bentuk badan

i)

ii)

iii)

[3 markah]

4. En Zafril merupakan pemilik sebuah restoran ternama di Kuala Lumpur. Bagi mempamerkan penampilan diri staf beliau kelihatan lebih menarik, beliau telah menetapkan pakaian dan kelengkapan yang perlu dipakai oleh stafnya.

Jadual 2 adalah maklumat lokasi tempat bertugas dua orang staf utama yang bekerja di restoran En Zafril:

Nama staf	Lokasi Tempat Bertugas
En Danial	Bertugas sebagai ketua di dapur
Cik Ariana	Bertugas sebagai pelayan restoran

Jadual 2

- a) Berdasarkan jadual di atas, anda dikehendaki membuat perbandingan kelengkapan berpakaian mengikut bidang kerja yang perlu dipakai oleh dua staf En Zafril dalam penyediaan makanan.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

[12 markah]

b) Kenal pasti **tiga** kepentingan menjaga kebersihan diri dalam bidang penyediaan makanan.

i)

ii)

iii)

[3 markah]

KERTAS SOALAN TAMAT

Disediakan oleh:
JPN Selangor

Disemak dan disahkan oleh:
JPN Selangor