

NO. KAD PENGENALAN

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

ANGKA GILIRAN

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|



**MAJLIS PENGETUA SEKOLAH MALAYSIA
NEGERI SEMBILAN**

**PROGRAM PENINGKATAN AKADEMIK TINGKATAN LIMA
SEKOLAH-SEKOLAH NEGERI SEMBILAN 2023**

SAINS RUMAH TANGGA

3769/1

Kertas 1
Okt/Nov
2 ½ jam

Dua jam tiga puluh minit

JANGAN BUKA KERTAS PEPERIKSAAN INI SEHINGGA DIBERITAHU

1. *Tulis nombor kad pengenalan dan angka giliran anda pada petak yang disediakan.*
2. *Kertas peperiksaan ini mengandungi dua bahagian : **Bahagian A dan Bahagian B.***
3. *Jawab semua soalan daripada **Bahagian A dan Bahagian B.***
4. *Jawapan anda hendaklah ditulis pada ruang yang disediakan dalam kertas peperiksaan ini. Sekiranya ruang di dalam kertas peperiksaan tidak cukup, sila dapatkan helaian tambahan daripada pengawas peperiksaan. Helaian tambahan (jika ada) hendaklah diikat dan dihantar bersama-sama kertas peperiksaan pada akhir peperiksaan.*
5. *Pengiraan mesti ditunjukkan dengan jelas.*
6. *Anda dibenarkan menggunakan kalkulator saintifik.*

Kertas peperiksaan ini mengandungi 22 halaman bercetak dan 1 halaman tidak bercetak.

[Lihat halaman sebelah]

| Bahagian | No. Soalan | Markah Penuh | Markah Diperoleh |
|----------|------------|--------------|------------------|
| A | 1 | 3 | |
| | 2 | 3 | |
| | 3 | 2 | |
| | 4 | 3 | |
| | 5 | 3 | |
| | 6 | 3 | |
| | 7 | 3 | |
| | 8 | 2 | |
| | 9 | 2 | |
| | 10 | 2 | |
| | 11 | 3 | |
| | 12 | 2 | |
| | 13 | 2 | |
| | 14 | 3 | |
| | 15 | 2 | |
| | 16 | 2 | |
| | 17 | 3 | |
| | 18 | 2 | |
| | 19 | 2 | |
| | 20 | 3 | |
| B | 1 | 10 | |
| | 2 | 15 | |
| | 3 | 10 | |
| | 4 | 15 | |
| Jumlah | | 100 | |

[Lihat halaman sebelah

Bahagian A

[50 markah]

1 Nyatakan **tiga** kaedah dalam menyelesaikan tugas

(i)

(ii).....

(iii).....

[3 markah]

2 **Jadual 1** di bawah adalah tentang ciri-ciri semangat kerjasama dalam pasukan.Lengkapkan jadual berikut pada ruang yang disediakan.

| Keterangan | Ciri-Ciri |
|---|-----------|
| Mematuhi arahan ketua agar tugas dapat dilaksanakan dengan lancar. | |
| Menghasilkan carta organisasi, senarai tugas, jadual tugas dan sebagainya berdasarkan arahan yang telah ditetapkan. | |
| Membantu antara satu sama lain sepanjang tugas dilaksanakan untuk mendapatkan hasil yang berkualiti. | |

Jadual 1

[3 markah]

[Lihat halaman sebelah

3 Jadual 2 adalah pernyataan tentang konflik keluarga.

| Penyataan | Punca Konflik |
|--|---------------|
| Damia sering bercanggah pendapat dengan ibunya menyebabkan hubungan mereka renggang. | A |
| Ibu bapa Azila sering bergaduh menyebabkan Azila terlibat dengan gejala negatif. | B |

Jadual 2

Nyatakan punca konflik pada ruang yang disediakan.

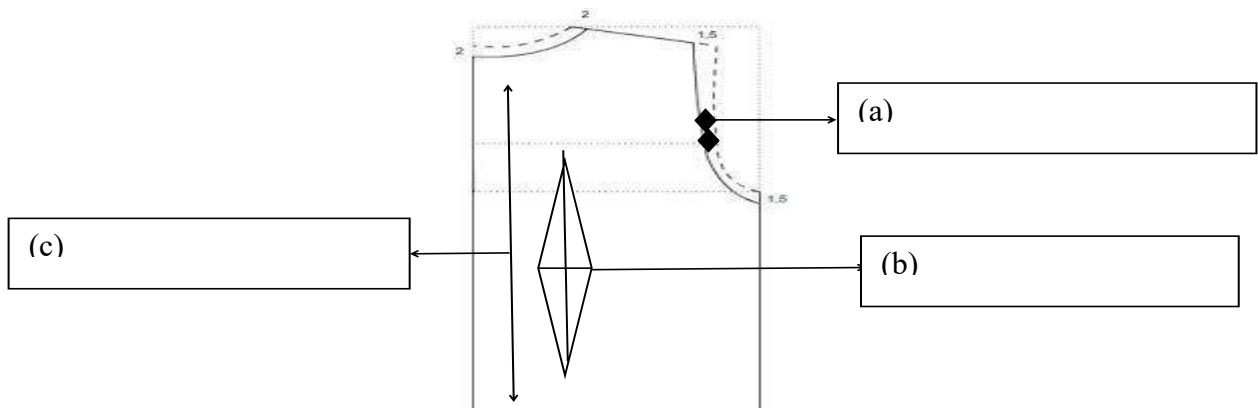
A:

B:

[2 markah]

4 Rajah 1 menunjukkan pola badan belakang sehelai blaus.

Nyatakan nama tanda pola tersebut pada ruang yang disediakan .



Rajah 1

[3 markah]

[Lihat halaman sebelah

5 Rajah 2 menunjukkan sejenis sumber gentian asli.



Rajah 2

Nyatakan **tiga** ciri gentian tersebut.

- (i)
- (ii)
- (iii)

[3 markah]

6 Rajah 3 menunjukkan cara menggunting fabrik.



Rajah 3

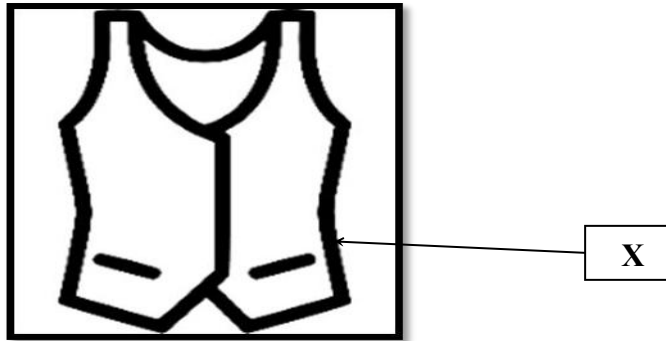
Nyatakan **tiga** peraturan menggunting fabrik dengan teknik yang **betul**.

- (i)
- (ii)
- (iii)

[3 markah]

[Lihat halaman sebelah

7 Rajah 4 menunjukkan sehelai rompi



Rajah 4

Lengkapkan proses jahitan X mengikut urutan yang **betul** pada ruang yang disediakan.
Langkah 1 ,3 dan 5 diberikan.

| |
|---------------------------------|
| (i) Temukan sebelah luar fabrik |
| ↓ |
| (ii) |
| ↓ |
| (iii) Semat dan jelujur |
| ↓ |
| (iv) |
| ↓ |
| (v) Cabut jelujur |
| ↓ |
| (vi) |

[3 markah]

[Lihat halaman sebelah

- 8 Jadual 3 adalah tentang pernyataan istilah dalam makanan dan pemakanan .
Lengkapkan jadual berikut dengan mengisi di ruang yang disediakan.

| Keterangan | Istilah |
|---|----------------|
| Bahan yang boleh dimakan sama ada dalam bentuk pepejal atau pun cecair | |
| Kajian saintifik terhadap pengambilan makanan dan fungsinya kepada tubuh badan manusia. | |

Jadual 3

[2 markah]

- 9 Maklumat berikut adalah mengenai Rubiah

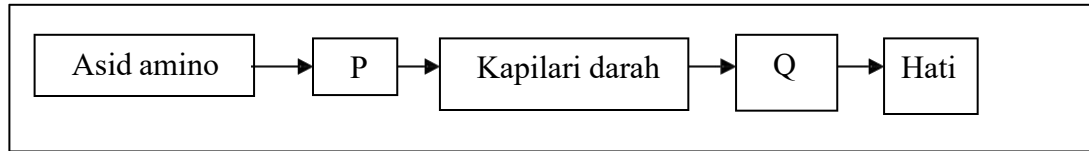
| |
|---------------|
| Berat : 67kg |
| Tinggi : 1.7m |

Berdasarkan maklumat di atas hitung Indeks Jisim Badan (BMI) Rubiah.

[2 markah]

[Lihat halaman sebelah

10 Lengkapkan jawapan di bawah.

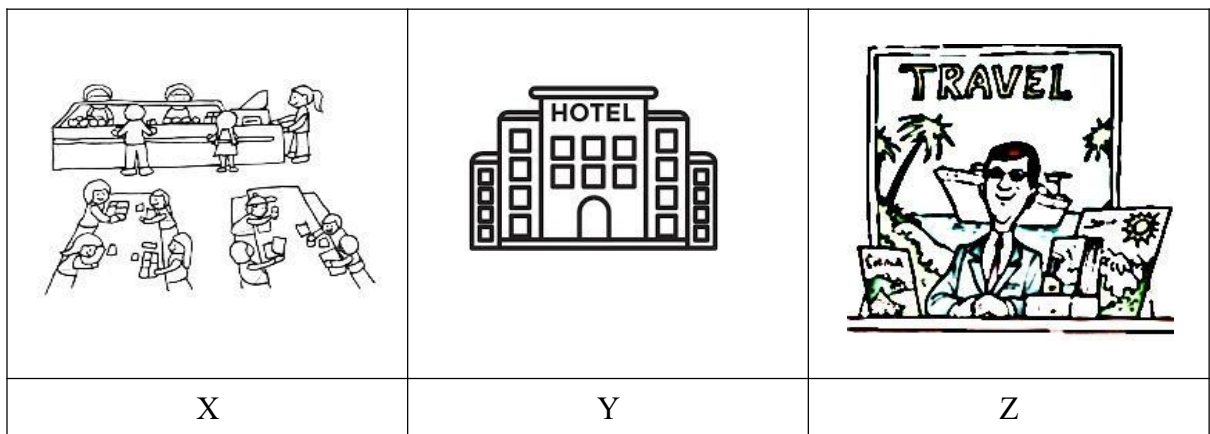


P :

Q :

[2 markah]

11 Rajah 5 menunjukkan tiga bidang perkhidmatan utama dalam industri hospitaliti.



Rajah 5

Nyatakan bidang perkhidmatan itu.

X :

Y :

Z :

[3 markah]

[Lihat halaman sebelah

- 12 Jadual 4 adalah tentang Peraturan Keselamatan dan Kesihatan di Tempat Kerja. Lengkapkan jadual dengan mengisi di ruang yang disediakan .

| Keterangan | Akta |
|---|-------------|
| Pekerja turut bertanggungjawab dalam memberi perhatian yang munasabah bagi memelihara keselamatan dan kesihatan dirinya dan orang lain semasa melakukan kerja | |
| Menghasilkan budaya kerja yang selamat dan sihat dalam kalangan semua pekerja dan majikan | |

Jadual 4

[2 markah]

- 13 Jadual 5 adalah tentang rawatan awal dan jenis luka akibat kebakaran.

| Rawatan Awal | Jenis Luka |
|---|-------------------|
| Pulihkan bekalan oksigen atau pernafasan mangsa dengan melonggarkan baju di sekeliling lehernya | X |
| Alirkan air sejuk ke tempat yang tercedera selama 10 minit | Y |

Jadual 5

Berdasarkan Jadual 5, apakah jenis luka:

X :

Y :

[2 markah]

[Lihat halaman sebelah

14 Nyatakan **tiga** punca pencemaran makanan.

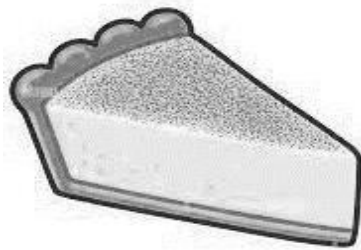
(i)

(ii)

(iii)

[3 markah]

15 Rajah 6 menunjukkan sejenis desert.



Rajah 6

Nyatakan **dua** peralatan untuk menghidang desert itu.

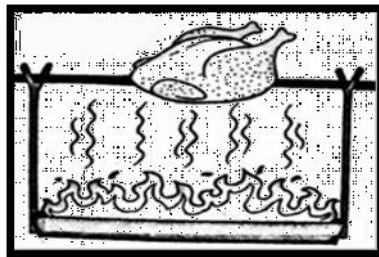
(i)

(ii)

[2 markah]

[Lihat halaman sebelah

16 Rajah 7 menunjukkan satu kaedah memasak makanan.



Rajah 7

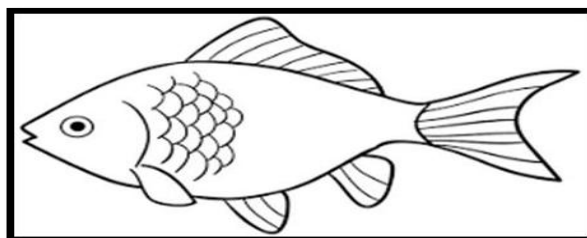
Nyatakan **dua** ciri hasil masakan itu.

(i).....

(ii).....

[2 markah]

17 Rajah 8 menunjukkan sejenis ikan



Rajah 8

Nyatakan **tiga** cara pemilihan ikan itu.

(i).....

(ii).....

(iii).....

[3 markah]

[Lihat halaman sebelah

18 Jadual 6 menunjukkan senarai kos bahan utama untuk menyediakan Sagu Gula Melaka.

| Bil | Bahan | Kuantiti | Kos Seunit (RM) | Jumlah Kos (RM) |
|-----|--------------|----------|-----------------|-----------------|
| 1 | Biji Sagu | 150gram | 2.50/500g | |
| 2 | Santan Pekat | 1000ml | 10.00/1 liter | 10.00 |
| 3 | Gula Melaka | 100g | 8.00/1kg | |

Jadual 6

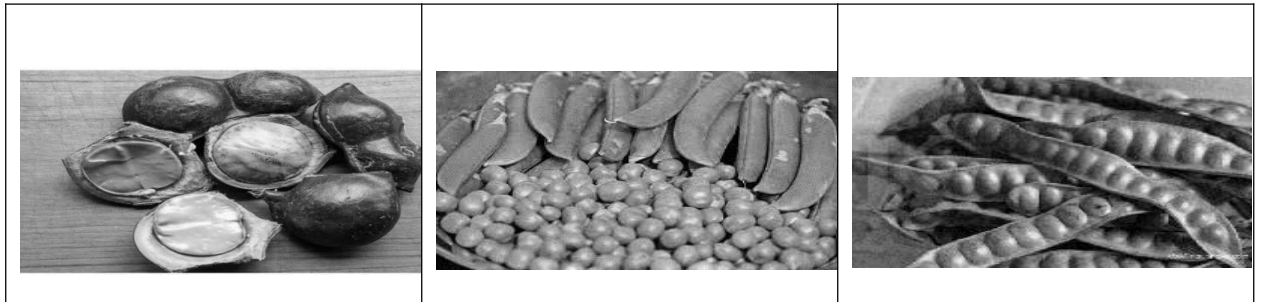
Berapakah:

(i) Kos Biji Sagu :.....

(ii) Kos Gula Melaka ;.....

[2 markah]

19 Rajah 9 menunjukkan klasifikasi sejenis sayuran.



Rajah 9

Nyatakan **dua** ciri pemilihan sayuran itu.

(i).....

(ii).....

[2 markah]

[Lihat halaman sebelah

20 Rajah 10 menunjukkan sejenis sajian beryis.



Rajah 10

Nyatakan penilaian hasil masakan berdasarkan;

| Aspek | Kriteria |
|--------------|-----------------|
| Warna | |
| Tekstur | |
| Rasa | |

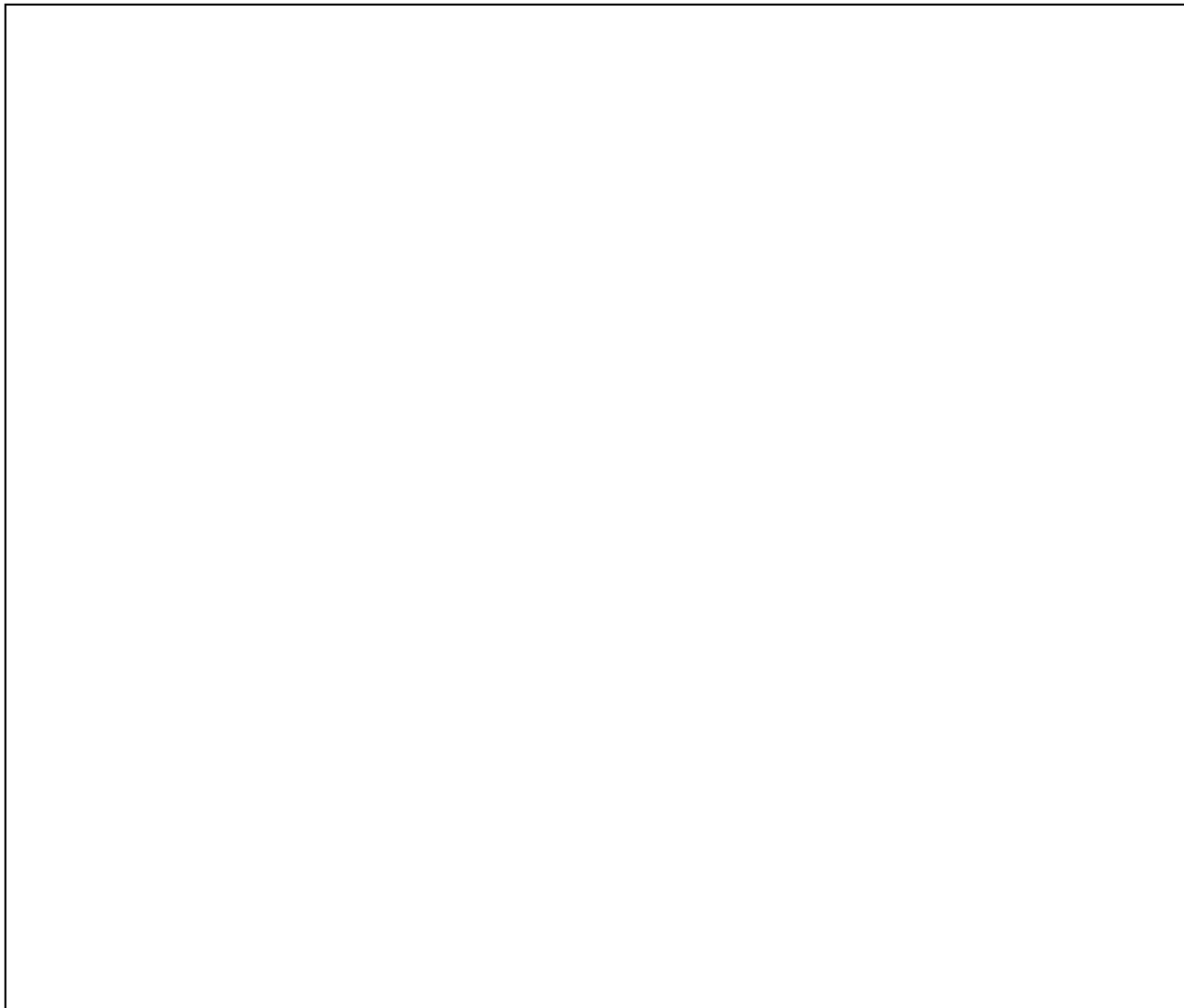
[3 markah]

[Lihat halaman sebelah

Bahagian B

[50 markah]

- 1 Persatuan SRT sekolah anda bercadang memasarkan produk berasaskan pastri untuk projek jualan koperasi sekolah. Anda dikehendaki menghasilkan label makanan untuk produk itu. Lakar dan labelkan makanan yang kreatif untuk produk itu yang mengandungi maklumat mengikut Peraturan-peraturan Makanan 1985.




[10 markah]

[Lihat halaman sebelah

2. Encik Zainal seorang peguam. Beliau ingin membeli sebuah rumah yang selesa untuk keluarganya .

Maklumat dibawah menunjukkan maklumat rumah yang hendak dibelinya.

| Maklumat rumah hendak dibeli | Biodata Encik Zainal |
|--|---|
| <p>Jenis rumah</p> <p>Banglo setingkat</p>  | <p>Gaji</p> <p>RM 20,000.00</p> |
| <p>Harga</p> <p>RM 450,000.00</p> | <p>Kemampuan</p> <p>Membeli rumah RM450,000.00</p> |
| <p>Spesifikasi rumah</p> <p>Empat bilik tidur dan 4 bilik air</p> | <p>Ansuran bulanan RM 4000.00 sebulan yang mampu dibayar.</p> |
| <p>Lokasi</p> <p>7 minit ke sekolah rendah</p> <p>10 minit ke sekolah menengah</p> <p>15 minit ke Pasaraya</p> <p>Berhampiran dengan tasik</p> | <p>Isteri</p> <p>Berkerja sebagai jururawat berpendapatan RM 5,000.00</p> |
| <p>Percuma</p> <p>CCTV</p> | <p>Bilangan anak</p> <p>2 sekolah rendah</p> <p>1 sekolah menengah</p> |

[Lihat halaman sebelah

(b) Nyatakan **tiga** faktor yang mempengaruhi keselesaan ruang kediaman

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

[3 markah]

(c) Nyatakan dua jenis ruang di tempat kediaman

.....

.....

.....

[3 markah]

[Lihat halaman sebelah

3 Rajah 11 menunjukkan sejenis makanan



Rajah 11

(a) Terangkan proses penyerapan nutrien utama makanan itu.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

[7 markah]

[Lihat halaman sebelah

(b) Nyatakan **tiga** kesan pengambilan berlebihan nutrien (a)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

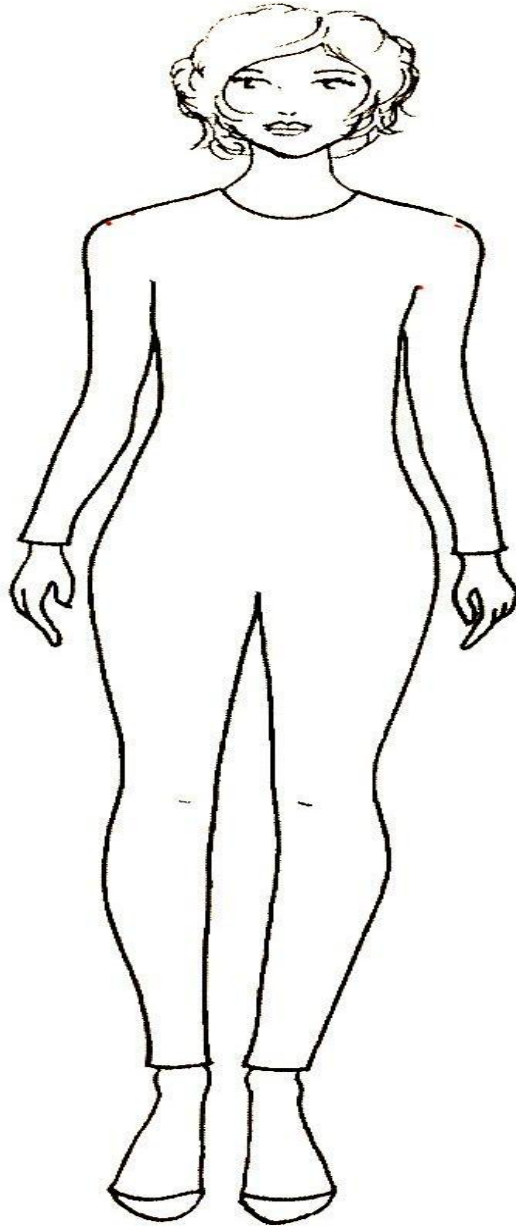
.....

[3 markah]

[Lihat halaman sebelah

4 Rafidah mempunyai bentuk badan rendah dan gempal. Dia bercadang hendak menghadiri majlis makan malam bersama rakannya

(a) Lakar dan labelkan stail blaus yang sesuai untuk Rafidah .



[12 markah]

[Lihat halaman sebelah

(b) Kenal pasti fabrik yang sesuai untuk blaus dan berikan justifikasi

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

[2 *markah*]

(c) Cadangkan fabrik yang boleh digunakan untuk membuat blaus itu.

.....

[1 *markah*]

[Lihat halaman sebelah

[Lihat halaman sebelah