

NAMA : .....

TINGKATAN : .....

**MODUL PENINGKATAN PRESTASI MURID TINGKATAN LIMA  
TAHUN 2023**

---

**SAINS RUMAH TANGGA**

3769/1

2 JAM 30 MINIT

---

**JANGAN BUKA KERTAS PEPERIKSAAN INI SEHINGGA DIBERITAHU**

1. Tulis **nama dan tingkatan** anda pada petak yang disediakan.
2. Kertas peperiksaan ini mengandungi dua bahagian : **Bahagian A** dan **Bahagian B**.
3. Jawab **semua** soalan daripada **Bahagian A** dan **Bahagian B**.
4. Jawapan anda hendaklah ditulis pada ruang yang disediakan dalam kertas peperiksaan ini. Sekiranya ruang di dalam kertas peperiksaan tidak cukup, sila dapatkan helaian tambahan daripada pengawas peperiksaan. Helaian tambahan (jika ada) hendaklah diikat dan dihantar bersama-sama kertas peperiksaan pada akhir peperiksaan.
5. Pengiraan mesti ditunjukkan dengan jelas.
6. Anda dibenarkan menggunakan kalkulator saintifik.

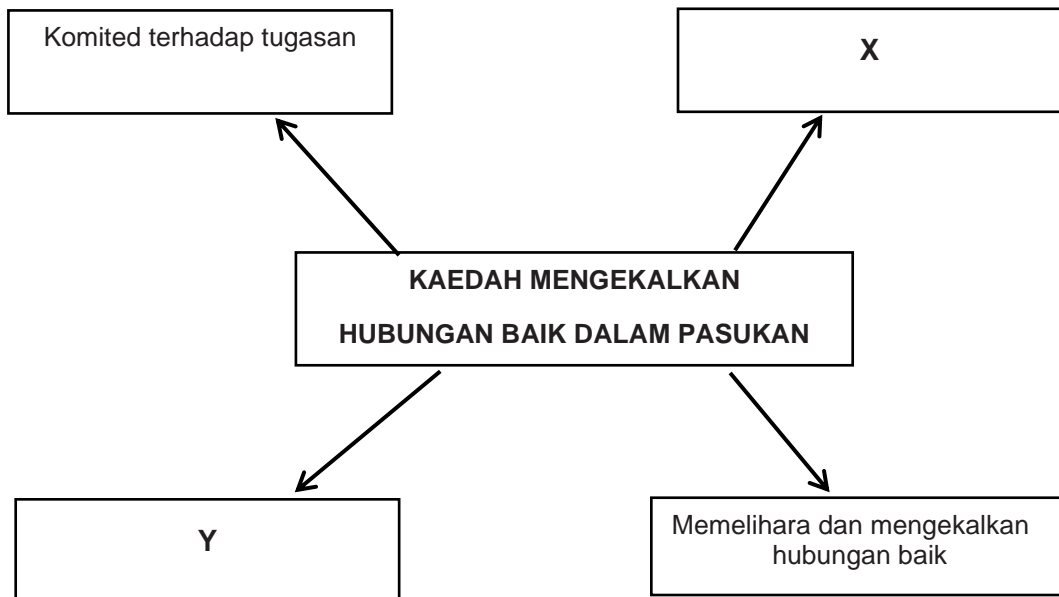
---

Kertas peperiksaan ini mengandungi 20 halaman bercetak.

| <b>BAHAGIAN</b>           | <b>NO. SOALAN</b> | <b>MARKAH PENUH</b> | <b>MARKAH DIPEROLEHI</b> |
|---------------------------|-------------------|---------------------|--------------------------|
| <b>A</b>                  | 1                 | 2                   |                          |
|                           | 2                 | 3                   |                          |
|                           | 3                 | 3                   |                          |
|                           | 4                 | 3                   |                          |
|                           | 5                 | 2                   |                          |
|                           | 6                 | 3                   |                          |
|                           | 7                 | 2                   |                          |
|                           | 8                 | 3                   |                          |
|                           | 9                 | 3                   |                          |
|                           | 10                | 2                   |                          |
|                           | 11                | 1                   |                          |
|                           | 12                | 2                   |                          |
|                           | 13                | 4                   |                          |
|                           | 14                | 3                   |                          |
|                           | 15                | 2                   |                          |
|                           | 16                | 3                   |                          |
|                           | 17                | 3                   |                          |
|                           | 18                | 2                   |                          |
|                           | 19                | 2                   |                          |
|                           | 20                | 2                   |                          |
| <b>B</b>                  | 1                 | 10                  |                          |
|                           | 2                 | 15                  |                          |
|                           | 3                 | 15                  |                          |
|                           | 4                 | 10                  |                          |
| <b>JUMLAH KESELURUHAN</b> |                   |                     |                          |

**Bahagian A**  
[ 50 markah ]

1. Rajah 1 menunjukkan kaedah untuk mengekalkan hubungan baik dalam pasukan.



Rajah 1

Nyatakan:

X : .....

Y : .....

[2 markah]

2. Jadual 1 adalah pernyataan tentang ciri fabrik gentian asli dan gentian buatan.

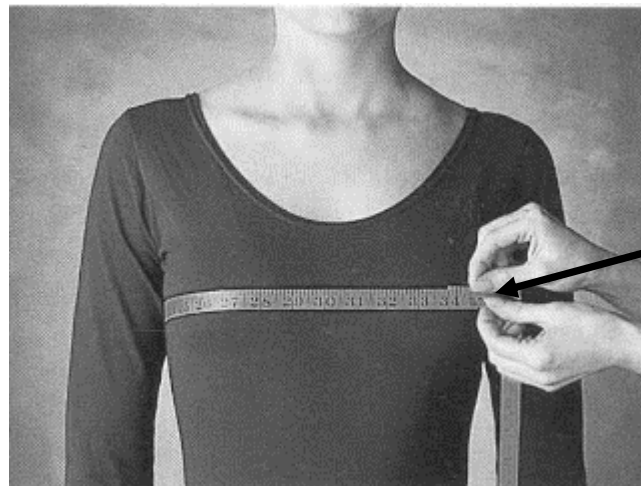
Nyatakan contoh fabrik gentian tersebut dalam ruang yang disediakan.

| Ciri gentian   | Contoh fabrik gentian |
|--|-----------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pengalir haba sederhana baik</li> <li>▪ Mengalami elektrostatik</li> </ul>                  | (i).....              |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Mudah rosak pada asid pekat dan alkali</li> <li>▪ Sensitif pada suhu yang tinggi</li> </ul> | (ii).....             |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Tidak selesa dipakai</li> <li>▪ Tidak mudah renyuk</li> </ul>                               | I(ii).....            |

Jadual 1

[3 markah]

3. Rajah 2 menunjukkan cara mengambil ukuran badan.



Rajah 2

(i) Namakan bahagian badan tersebut

.....

[1 markah]

(ii) Hitungkan ukuran bahagian badan tersebut bagi penghasilan pola

.....

[2 markah]

4. Jadual 2 merupakan maksud tanda pola. Namakan tanda pola dalam ruang disediakan.

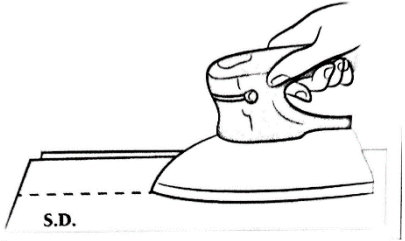
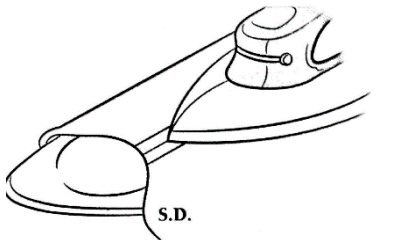
| Maksud   | Tanda Pola  |
|--|-------------|
| Tanda yang berbentuk pucuk rebung dibuat pada garis menggunting.           | (i) .....   |
| Tanda ini hendaklah diletakkan pada lipatan fabrik                         | (ii).....   |
| Kepingan fabrik hendaklah dijahit pada garis ini apabila mencantum fabrik. | (iii) ..... |

Jadual 2

[3 markah]

5. Jadual 3 menunjukkan teknik menekan kelim.

Nyatakan teknik menekan yang betul dalam ruang yang disediakan.

| Langkah   | Penerangan   |
|---|--|
|  | (i).....<br>.....                                    |
|  | Buka kelim yang telah di jahit<br>(ii).....<br>..... |

Jadual 3

[2 markah]

6. Jadual 4 adalah pernyataan tentang maksud bagi istilah dalam bidang Makanan dan Pemakanan.

Apakah istilah yang berkaitan dengan maksud itu.



| Maksud  | Istilah    |
|---|------------|
| Komposisi kimia dalam makanan   | (i).....   |
| Bahan yang boleh dimakan sama ada pepejal atau cecair                             | (ii).....  |
| Kajian saintifik terhadap pengambilan makanan dan fungsinya kepada tubuh manusia. | (iii)..... |

Jadual 4

[3 markah]

7. Jadual 5 menunjukkan situasi yang berkaitan dengan faktor yang mempengaruhi pengambilan diet.

Nyatakan faktor itu dalam ruang yang disediakan.

| Situasi   | Faktor    |
|---|-----------|
|  | (i).....  |
|  | (ii)..... |

Jadual 5

[2 markah]

8. Jadual 6 menunjukkan nilai komposisi nutrien dalam makanan.

| Menu          | Porsi | %EP | Komposisi nutrien yang boleh di makan bagi setiap 100g |       |         |
|---------------|-------|-----|--|-------|---------|
|               |       |     | Karbohidrat  | Lemak | Protein |
| Mi Sup Daging | 350 g | 100 | 7.5  | 2.6   | 3.6     |

Jadual 6

(Dipetik daripada buku *Komposisi Zat Dalam Makanan Malaysia, Edisi Keempat, 1997, IMR: Kuala Lumpur*)

i) Berdasarkan Jadual 6, hitung jumlah nilai tenaga bagi lemak dalam Mi Sup Daging itu.

.....  
 .....

[2 markah]

ii) Kenal pasti nutrien utama dalam makanan tersebut.

.....

[1 markah]

9. Maklumat berikut adalah tentang Encik Amirul.

- Mengusahakan tanaman jagung susu
- Menghasilkan produk makanan dingin beku berasaskan jagung
- Menjual jagung dan hasil produk jagung secara atas talian

Nyatakan **tiga** ciri usahawan abad ke-21 yang ada pada Encik Amirul.

(i).....

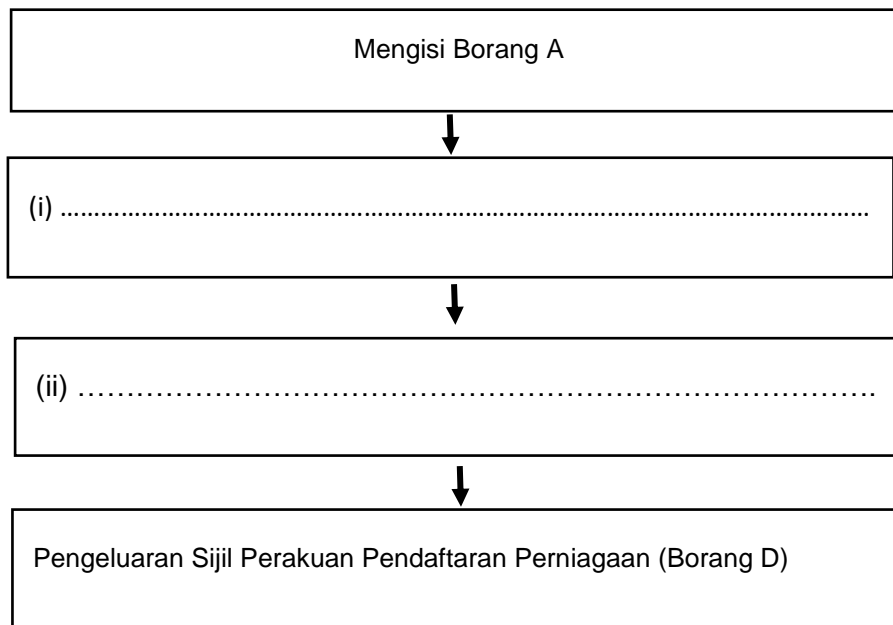
(ii).....

(iii).....

[3 markah]

10. Encik Rozainil ingin memulakan perniagaan.

Lengkapkan langkah untuk mendaftarkan perniagaannya dalam ruang yang disediakan



[2 markah]

11. Penyataan berikut adalah maksud bagi satu istilah dalam bidang Perniagaan dan Keusahawanan

Dokumen yang menerangkan secara terperinci berkenaan selok belakang sesebuah perniagaan

Apakah istilah yang berkaitan dengan maksud itu?

.....

[1 markah]

12. Rajah 3 menunjukkan situasi di ruang dapur.



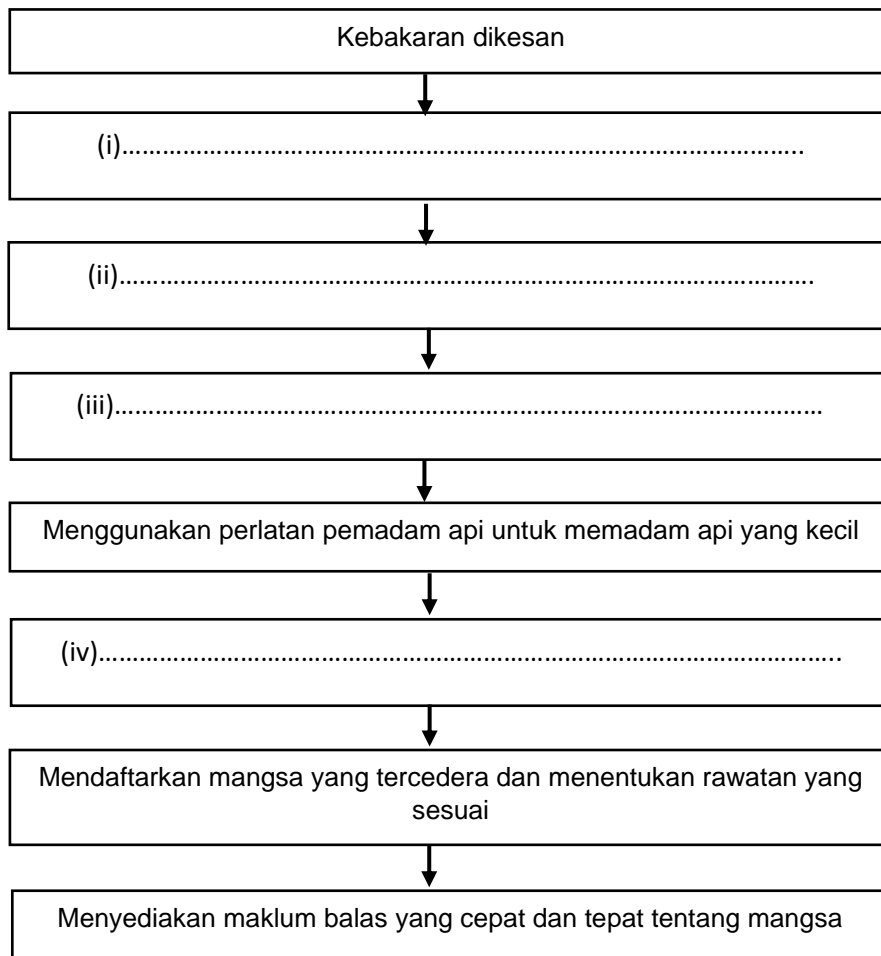
Rajah 3

Nyatakan **dua** punca kebakaran di tempat kerja.

- (i) .....
- (ii) .....

[2 markah]

13. Nyatakan tindakan yang perlu di ambil jika berlaku kebakaran.



[4 markah]



14. Rajah 4 menunjukkan kerjaya Sheila



Rajah 4



Berdasarkan rajah di atas, nyatakan tiga kepentingan pemilihan jenis pakaian dan penutup kepala

- (i) .....
- (ii) .....
- (iii) .....

[3 markah]

15. Rajah 5 menunjukkan dua jenis makanan.

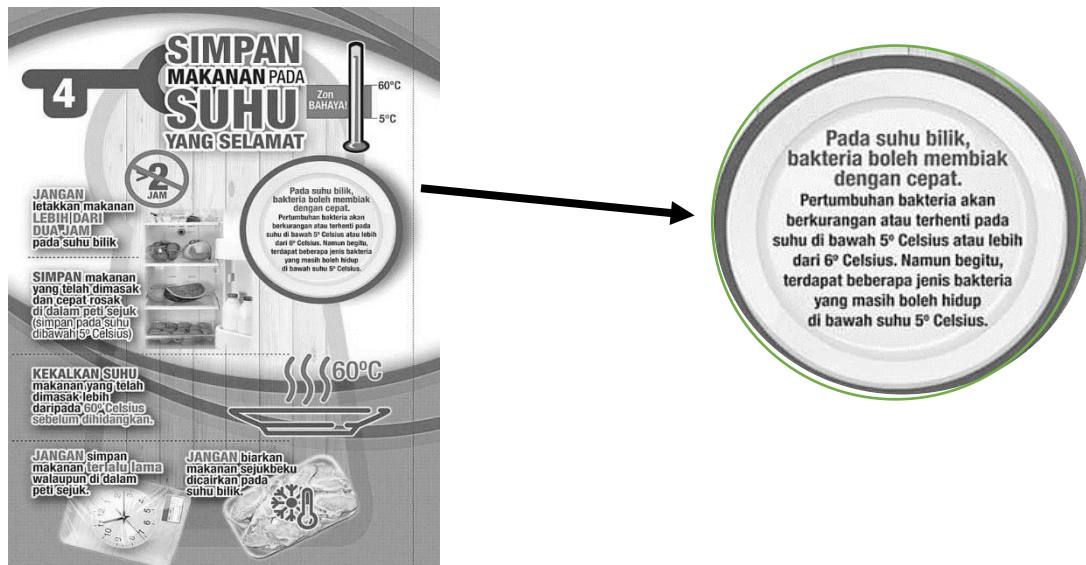
Nyatakan perubahan fizikal jika makanan itu tercemar dalam ruang yang disediakan.

|   |  |
|---|--|
|  |  |
| <p>(i) .....</p>  | <p>(ii) .....</p>  |

Rajah 5

[2 markah]

16. Rajah 6 menunjukkan panduan menyimpan makanan pada suhu yang selamat.






Rajah 6

Nyatakan **tiga** kepentingan kawalan suhu semasa penyediaan dan pengendalian makanan

- (i) .....
- (ii) .....
- (iii) .....

[3 markah]

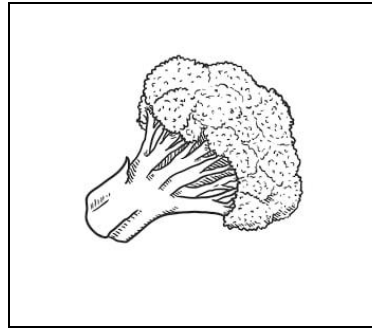
17. Rajah 7 menunjukkan alatan yang digunakan dalam penyediaan dan penyajian makanan. Kelaskan mengikut kumpulan pada ruang yang disediakan.

| Alat   | Klasifikasi |
|--|-------------|
|   | (i).....    |
|   | (ii).....   |
|  | (iii).....  |

Rajah 7

[3 markah]

18. Rajah 8 merupakan sejenis sayuran .



Rajah 8

(i) Nyatakan kaedah memasak yang sesuai bagi mengekalkan nutrien sayuran itu

.....

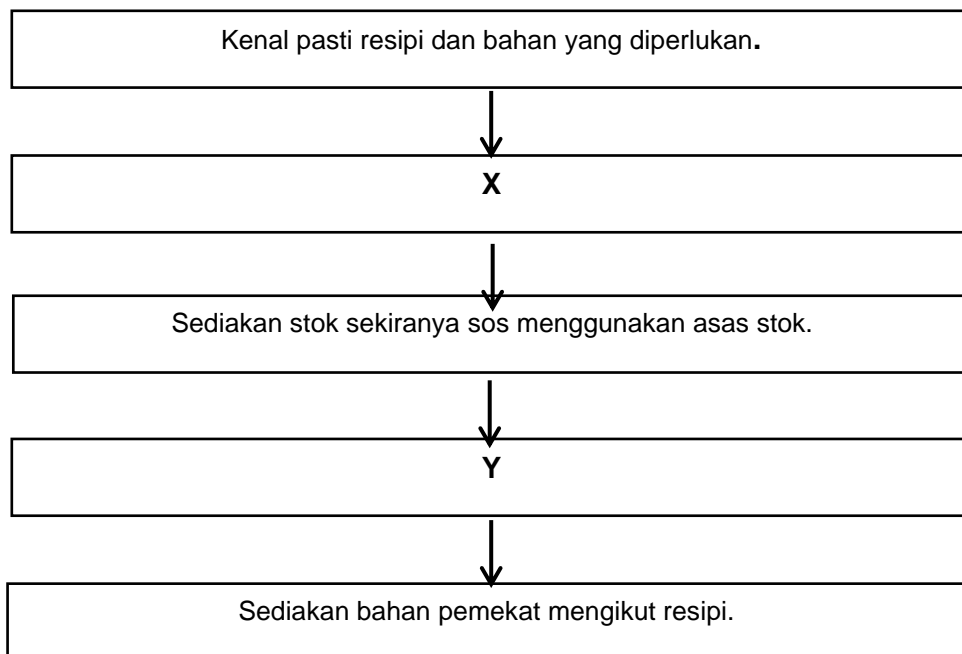
[1 markah]

(ii) Kenal pasti klasifikasi sayuran itu.

.....

[1 markah]

19. Rajah 9 menunjukkan langkah menyediakan 'mise en place' bagi hidangan berasaskan sos.



Rajah 9

Nyatakan:

X : .....

Y : .....

[2 markah]

20. Jadual 7 merupakan pernyataan tentang klasifikasi roti dan masakan beryis.

Nyatakan contoh makanan itu dalam ruang yang disediakan.

| <b>Pernyataan</b>   | <b>Contoh makanan</b> |
|---|-----------------------|
| Roti yang diperbuat daripada biji gandum yang dikisar, atau dari campuran biji-bijian lain seperti oat, barli dan biji bunga matahari.    | (i).....              |
| Doh atau bater beryis yang ditambah dengan perisa lain seperti buah-buahan campuran, perisa buah-buahan, coklat dan juga pewarna makanan. | (ii).....             |

Jadual 7

[2 markah]



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

[10 markah]





.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

[12 markah]

(ii) Berdasarkan jawapan di (a) i, Kenal pasti pakaian yang sesuai dipakai oleh cef tersebut

.....

[1 markah]

(b) Nyatakan **dua** prosedur pengendalian makanan yang selamat dari aspek penyediaan makanan.

(i) .....

(ii).....

[2 markah]

3. Puan Siti bercadang membeli sebuah mesin pengadun untuk keperluan kilang bakerinya. Rajah 3 merupakan dua produk yang ingin dipilih oleh Puan Siti.

| Produk A   | Produk B   |
|--|--|
|   |    |
| <ul style="list-style-type: none"><li>. Harga RM 750.00</li><li>. Diperbuat dari keluli tahan karat</li><li>. Kapasiti 8 liter</li><li>. Jaminan 1 tahun</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>. Harga RM 1200.00</li><li>. Diperbuat dari keluli tahan karat</li><li>. Kapasiti 20 liter</li><li>. Jaminan 2 tahun</li></ul> |

Rajah 3

Berdasarkan maklumat itu,

(a) (i) Terangkan aspek utama yang perlu diambil kira sebelum membeli pengadun itu.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

[12 markah]

(ii) Tentukan produk manakah yang akan dipilih oleh Puan Siti.

.....

[1 markah]

(b) Kenal pasti dua alatan berteknologi lain yang sesuai digunakan di kilang bakerinya.

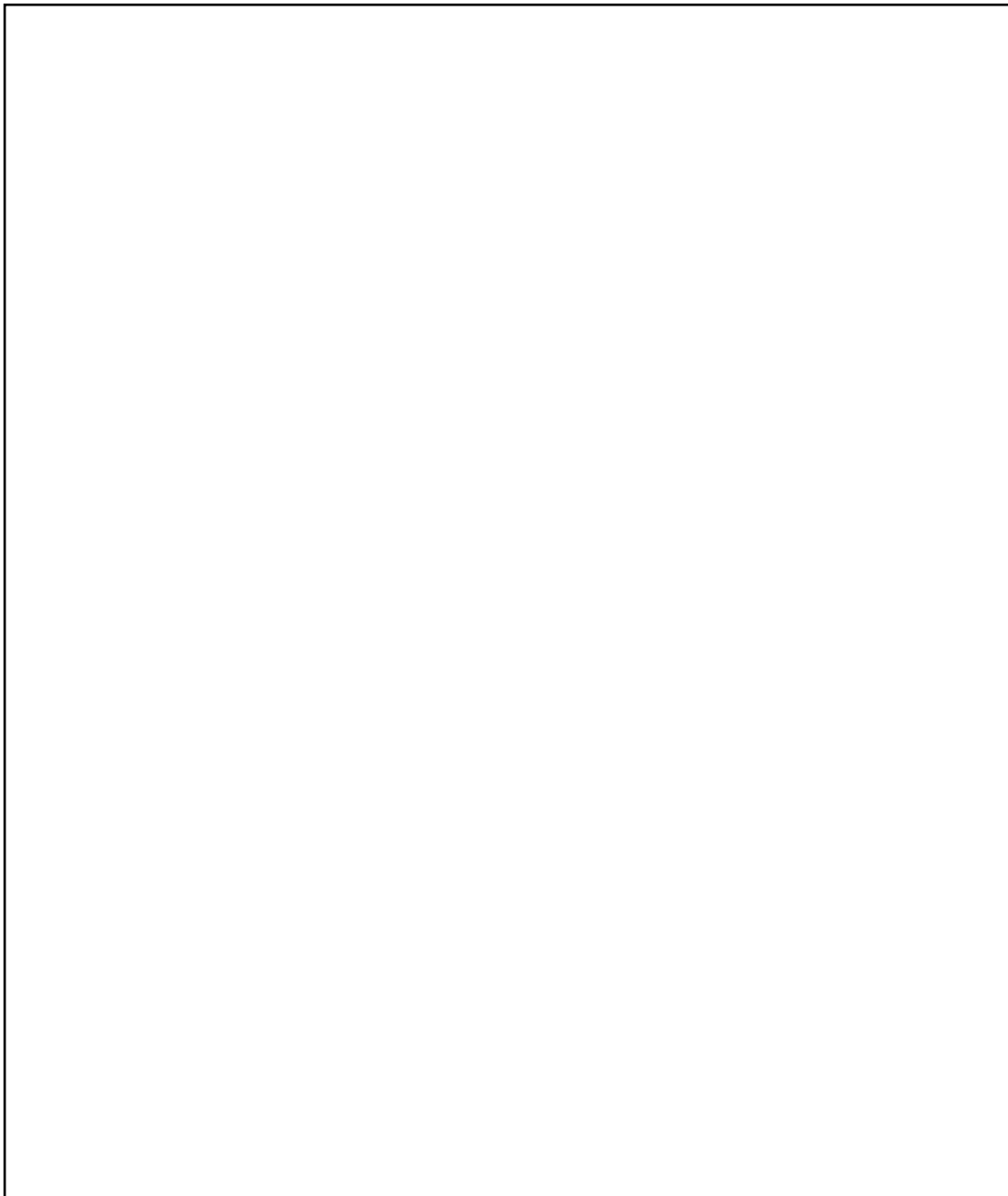
.....

.....

[2 markah]

4. Puan Zila ingin memasarkan produk baru berasaskan labu.

Lakar dan labelkan label makanan yang kreatif untuk produk itu yang mengandungi maklumat mengikut peraturan makanan 1985



[10 markah]

