

PANDUAN PENSKORAN TRIAL SPM 2023

No	Skema (Bahagian A)	Markah	Σ Markah
1	Bendahari	1	1
2	(a) Komunikasi Lisan (b) - Memudahkan pencapaian matlamat atau objektif dalam pasukan - Meningkatkan prestasi kerja individu - Mewujudkan semangat kekitaan, perpaduan dan kerukunan yang akan membantu kejayaan organisasi ** Mana-mana 3 daripada jawapan di atas	1 1 1	3
3	Keluarga Induk Tunggal	1	1
4	Keluarga X : Masalah Kewangan Keluarga Y : Cara didikan ibu bapa	1 1	2
5	X : Pencahayaan Y : Keselamatan Z : Lantai dan Penutup Lantai	1 1 1	3
6	X : Tanda lipatan Y : Ira lurus Z : Garis Peadan	1 1 1	3
7	-Selesa di pakai -Mudah renyuk dan mengecil semasa cucian pertama -Teguh sama ada semasa kering atau basah -Pengalir haba yang baik -Bersifat hidrolitik, mudah menyerap kelembapan dan tiada cas elektrostatik -Tahan pada cahaya matahari -Tahan pada asid lemah dan alkali -Tahan pada suhu yang tinggi ** Mana-mana 2 daripada jawapan di atas	1 1	2
8	Nutrien : karbohidrat Dua fungsi : 1. Pembekal utama bagi tenaga dan haba 2. Membantu metabolisme protein	1 1 1	3
9	X : Perut Y : Duodenum Z : Pankreas	1 1 1	3

10	<p>a) Lembaga Pemasaran Pertanian Persekutuan (FAMA)</p> <p>b) – Membaiki sistem pemasaran, memperluas pasaran dan meneroka pasaran baharu bagi hasil pertanian negara -Bekerjasama dengan pihak swasta dan agensi kerajaan bagi mewujudkan pemasaran pertanian yang cekap dan berkesan</p> <p>** Mana-mana 1 daripada jawapan di atas</p>	<p>1</p> <p>1</p>	2
11	<p>i. KKM – Kementerian Kesihatan Malaysia</p> <p>ii. JBPM – Jabatan Bomba dan Penyelamat Malaysia</p> <p>iii. JKKP – Jabatan Kesihatan dan Keselamatan Pekerja</p>	<p>1</p> <p>1</p> <p>1</p>	3
12	Virus	1	1
13	<ul style="list-style-type: none"> - Bahagian telinga, bahu, punggung, lutut dan tumit berada di satu garis lurus yang melalui pusat graviti. - Postur atau posisi badan yang berbeza menentukan keselamatan dan keselesaan semasa mengangkat dan memindahkan objek. - Penggunaan postur badan yang tidak dicadangkan akan membazirkan tenaga dan meningkatkan risiko untuk kemalangan atau kecederaan berlaku. - Mengubah posisi dan postur badan dalam satu tempoh dengan melakukan rengangan otot untuk meningkatkan keselesaan. <p>** Mana-mana 2 daripada jawapan di atas</p>	<p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p>	2
14	<ul style="list-style-type: none"> - Pendawaian elektrik - Dapur gas - Aktiviti memasak - Merokok - Kerosakan peralatan elektrik <p>** Mana-mana 3 daripada jawapan di atas</p>	<p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p>	3
15	<p>a) Bain-marie</p> <p>b)</p> <p>i. Bain -marie mestilah dibasuh dengan bersih sebelum dan selepas digunakan.</p>	<p>1</p> <p>1</p>	

	ii. Pastikan Bain -marie kering sebelum disimpan bagi mengelakkan peralatan berkarat.	1	3
16	a) Gratinating b) <i>Crumble apple pie</i>	1 1	2
17	a) Merebus b) Mengukus	1 1	2
18	i. Timbang dan sukat bahan dengan tepat ii. Sediakan inti iii. Bakar bahan	1 1 1	3
19	X: Mengadun doh Y: Mengembangkan doh Z: Membentuk	1 1 1	3
20	- Rancangan pengenalan projek keusahawanan - Rancangan pemasaran - Rancangan pengeluaran - Rancangan kewangan - Laporan penilaian ** Mana-mana 3 daripada jawapan di atas	1 1 1 1 1	3

No	Skema (Bahagian B)	Markah	Σ Markah																					
1	<p>a)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pengambilan nascafe segera yang mengandungi gula@ karbohidrat yang tinggi (1) / menyebabkan kandungan gula dalam darah menjadi semakin tinggi @ kencing manis @ diabetes (1) - Pengambilan sambal daging pekasam yang mengandungi lemak yang tinggi (1) / menyebabkan pemendapan kolestrol dalam saluran darah @ mengakibatkan tekanan darah menjadi semakin tinggi @ darah tinggi (1) - Pengambilan sambal daging pekasam yang mengandungi natrium yang tinggi (1) / mengakibatkan darah menjadi pekat @ menyebabkan tekanan darah menjadi semakin tinggi. (1) - Pengambilan nasi putih yang mengandungi Karbohidrat yang tinggi (1) / menyebabkan kandungan gula dalam darah menjadi semakin tinggi @ kencing manis @ diabetes (1) <p>b)</p> <table border="1" data-bbox="201 1096 1260 1352"> <thead> <tr> <th data-bbox="201 1096 342 1159">Nama makanan</th> <th data-bbox="342 1096 435 1159">Porsi</th> <th data-bbox="435 1096 513 1159">% EP</th> <th colspan="3" data-bbox="513 1096 1110 1159">Komposisi nutrien pada setiap 100g bahagian yang boleh dimakan.</th> <th data-bbox="1110 1096 1260 1159">Jumlah</th> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <th data-bbox="513 1159 699 1188">Protein(g)</th> <th data-bbox="699 1159 886 1188">Lemak (g)</th> <th data-bbox="886 1159 1110 1188">CHO (g)</th> <td></td> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="201 1188 342 1352">Sambal daging pekasam</td> <td data-bbox="342 1188 435 1352">250g</td> <td data-bbox="435 1188 513 1352">100</td> <td data-bbox="513 1188 699 1352">$\frac{250}{100} \times 7.6 \times 17 \text{kJ} = 323 \text{kJ}$ (1)</td> <td data-bbox="699 1188 886 1352">$\frac{250}{100} \times 20.5 \times 38 \text{kJ} = 1947.5 \text{kJ}$ (1)</td> <td data-bbox="886 1188 1110 1352">$\frac{250}{100} \times 14.5 \times 17 \text{kJ} = 616.25 \text{kJ}$ (1)</td> <td data-bbox="1110 1188 1260 1352">2886.75kJ (1)</td> </tr> </tbody> </table> <p>c)</p> <ul style="list-style-type: none"> - mencegah masalah kekurangan nutrien - mengekalkan berat badan yang normal - mengurangkan risiko penyakit berkaitan pemakanan - memastikan perkembangan mental yang sihat. 	Nama makanan	Porsi	% EP	Komposisi nutrien pada setiap 100g bahagian yang boleh dimakan.			Jumlah				Protein(g)	Lemak (g)	CHO (g)		Sambal daging pekasam	250g	100	$\frac{250}{100} \times 7.6 \times 17 \text{kJ} = 323 \text{kJ}$ (1)	$\frac{250}{100} \times 20.5 \times 38 \text{kJ} = 1947.5 \text{kJ}$ (1)	$\frac{250}{100} \times 14.5 \times 17 \text{kJ} = 616.25 \text{kJ}$ (1)	2886.75kJ (1)	<p>1+1</p> <p>1+1</p> <p>1+1</p> <p>1+1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p>	<p>Maks: 6m</p> <p>Maks: 7m</p> <p>Maks: 2m</p>
Nama makanan	Porsi	% EP	Komposisi nutrien pada setiap 100g bahagian yang boleh dimakan.			Jumlah																		
			Protein(g)	Lemak (g)	CHO (g)																			
Sambal daging pekasam	250g	100	$\frac{250}{100} \times 7.6 \times 17 \text{kJ} = 323 \text{kJ}$ (1)	$\frac{250}{100} \times 20.5 \times 38 \text{kJ} = 1947.5 \text{kJ}$ (1)	$\frac{250}{100} \times 14.5 \times 17 \text{kJ} = 616.25 \text{kJ}$ (1)	2886.75kJ (1)																		
2	(a)																							

	<ul style="list-style-type: none"> - Asid Amino - Glukosa - Fruktosa - Galaktosa <p>** Mana-mana 2 daripada jawapan di atas</p> <p>(b)</p> <p>X : Perut Y : Duodenum</p> <p>(c)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Enzim Tripsin / bertindak balas ke atas Pepton / dan menukarkannya kepada Polipeptida dan Asid Amino - - Enzim Amilase / bertindak balas ke atas Kanji / dan menukarkannya kepada Maltosa 	<p>1 1 1 1</p> <p>1 1</p> <p>1+1+1</p> <p>1+1+1</p>	<p>Maks: 2m</p> <p>Maks: 2m</p> <p>Maks: 6m</p>				
3	<p>(a)</p> <p>Lakaran hadapan dan belakang</p> <p>Label:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kelim - Garis leher - Penghilang gelembung@lisu@kedut lepas - Penyudah tepi@kelepet - Lengan - Belah@Kancing <p>** Mana-mana 5 daripada jawapan di atas</p> <p>(b)</p> <ul style="list-style-type: none"> -Garis dan cantuman (1m) -Fabrik (1m) -Garis leher (1m) -Lengan (1m) -Corak (1m) -Warna (1m) -Hiasan (1m) <p>** Mana-mana 3 daripada jawapan di atas</p>	<p>2</p> <p>1 1 1 1 1 1</p> <p>1 1 1 1 1 1</p>	<p>Maks: 7m</p> <p>Maks: 3m</p>				
4	<p>(a)</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 25%;">Kelengkapan</td> <td style="width: 25%;">En Danial</td> <td style="width: 25%;">Cik Ariana</td> <td style="width: 25%;"></td> </tr> </table>	Kelengkapan	En Danial	Cik Ariana			
Kelengkapan	En Danial	Cik Ariana					

	(cef)	(pramusaji)		
Pakaian (1m)	<ul style="list-style-type: none"> • Memakai pakaian seragam yg mempunyai butang berganda (double breasted) (1m) • Baju berlengan panjang (1m) • Memakai seluar panjang (1m) • Memakai skaf leher (1m) • Memakai kasut bertutup (1m) <p>** Mana-mana 3 daripada jawapan di atas</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Memakai kemeja dengan rompi di luar (1m) • Memakai seluar berwarna hitam (1m) • Memakai kasut bertumit berwarna hitam (1m) • Memakai tali leher kupu-kupu (bow-tie) (1m) <p>** Mana-mana 3 daripada jawapan di atas</p>	1+3+3	
Penutup kepala (1m)	<ul style="list-style-type: none"> • Perlu memakai penutup kepala bagi lelaki & perempuan yang tidak bertudung (1m) • Bagi perempuan bertudung, masukkan tudung ke dalam baju (1m) <p>** Mana-mana 1 daripada jawapan di atas</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tidak perlu memakai penutup kepala tetapi rambut perlu disisir dengan rapi (1m) 	1+1+1	
Pakaian pelindung (1m)	<ul style="list-style-type: none"> • Apron (1m) • Sarung tangan (1m) • Kasut bertutup (1m) • Penutup mulut 	<ul style="list-style-type: none"> • Kasut bertutup (1m) 		

		<p>(1m)</p> <p>** Mana-mana 1 daripada jawapan di atas</p>		1+1+1	Maks: 12m
	<p>(b)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Meningkatkan keyakinan diri pekerja • Meningkatkan pendapatan syarikat • Kepuasan kepada pelanggan • Pencegahan pelbagai jenis penyakit akibat pencemaran makanan seperti cirit-birit 			<p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p>	Maks: 3m
	<p>** Mana-mana 3 daripada jawapan di atas</p>				