

**JADUAL PELAKSANAAN PERKHEMAHAN PERDANA BADAN BERUNIFORM  
[NAMA SEKOLAH]**

TARIKH	23 NOVEMBER 2024 (KHAMIS)	
MASA	AKTIVITI	FASILITATOR / JK KERJA
7.30agi	<b>PENDAFTARAN PESERTA</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Peserta berkumpul dalam kumpulan</li> <li>• Taklimat peserta oleh Kem Komandan</li> </ul>	<b>JK Kerja :</b>
8.00 pagi - 10.00 pagi	<b>AKTIVITI 1 : <i>MENDIRIKAN KHEMAH</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fasilitator memberi penerangan tentang fungsi khemah.</li> <li>• Demonstrasi mendirikan khemah dengan betul dan kemas.</li> <li>• Pertandingan dijalankan mengikut unit uniform.</li> <li>• Pemenang akan diadili mengikut kriteria kriteria yang telah ditetapkan oleh jawatankuasa pertandingan.</li> <li>• Alatan: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Khemah</li> </ul> </li> </ul>	<b>Fasilitator :</b> Pegawai Pusat Kokurikulum Sultan Ahmad Shah JPN Pahang  <b>JK Kerja :</b>
10.00 pagi - 10.30 pagi	<b>REHAT</b>	
10.30 pagi - 1.05 tghari	<b>AKTIVITI 2 : <i>IKATAN &amp; SIMPULAN, MEMBINA GAJET</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Peserta akan diterangkan oleh fasilitator mengenai jenis-jenis ikatan yang perlu diketahui oleh setiap ahli pasukan.</li> <li>• Fasilitator akan menunjukkan demonstrasi untuk setiap ikatan yang perlu dikuasai oleh ahli pasukan uniform.</li> <li>• Pertandingan membina gajet dijalankan mengikut unit uniform.</li> <li>• Kumpulan/pasukan akan diadili mengikut kekemasan ikatan serta aspek-aspek lain dalam ikatan.</li> <li>• Alatan: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tali</li> <li>- Kayu / Buluh</li> </ul> </li> </ul>	<b>Fasilitator :</b> Guru Penasihat  <b>JK Kerja :</b> Guru Penasihat

TARIKH	24 NOVEMBER 2024 (JUMAAT)	
MASA	AKTIVITI	FASILITATOR / JK KERJA
7.00 pagi - 8.00 pagi	<b>AKTIVITI 3 : <i>BADAN SIHAT MINDA CERDAS</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Senaman pagi</li> <li>• Sarapan pagi</li> </ul>	Instruktur Senam :
8.00 pagi - 10.00 pagi	<b>AKTIVITI 4 : <i>MASAKAN RIMBA</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Setiap kumpulan akan menghasilkan masakan menggunakan bahan-bahan yang telah disediakan.</li> <li>• Hasil masakan beserta kreativiti yang baik akan dinilai sebagai pemenang.</li> <li>• Alatan: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bahan Masakan</li> <li>- Alat Memasak</li> </ul> </li> </ul>	<b>JK Kerja :</b>  Guru Penasihat
10.00 pagi - 10.30 pagi	<b>REHAT</b>	
10.30 pagi - 11.30 pagi	<b>AKTIVITI 5 : <i>PERTOLONGAN CEMAS</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Penerangan mengenai kepentingan pertolongan cemas kepada ahli-ahli unit uniform.</li> <li>• Guru membuat demonstrasi tentang beberapa perkara yang perlu diketahui oleh ahli unit uniform di dalam pertolongan cemas.</li> <li>• Pertandingan pertolongan cemas dijalankan untuk setiap unit uniform.</li> <li>• Kumpulan/pasukan akan diadili mengikut aspek-aspek utama dalam pertolongan cemas dan nilai-nilai murni yang ditunjukkan semasa pertandingan dijalankan.</li> <li>• Alatan: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kain Anduh</li> </ul> </li> </ul>	<b>Fasilitator:</b> Klinik Kesihatan  <b>JK Kerja :</b>  Guru Penasihat
4.50 petang - 5.00 petang	<b>PENDAFTARAN PESERTA (BERMALAM)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Peserta akan menginap di dalam kelas:</li> </ul>	<b>JK Kerja :</b>  Puan Norlaili

	<p>Peserta Lelaki : Kelas Tahun 6 &amp; 3 Peserta Perempuan : SAC &amp; Tahun 5</p>	
<p>5.00 petang - 6.15 petang</p>	<p><b>AKTIVITI 5: LATIHAN PERSEMBAHAN KEBUDAYAAN</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Latihan mengikut kumpulan / unit masing-masing</li> </ul>	<p><b>Fasilitator :</b> Guru Penasihat</p>
<p>6.15 petang</p>	<p><b>PENYEDIAAN BBQ &amp; MAKAN MALAM</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Penyediaan makan malam oleh JK yang terlibat</li> <li>• Makan malam bersama</li> </ul>	<p><b>JK Kerja :</b> Guru Penasihat AJK PIBG / Ibu Bapa</p>
<p>6.50 petang</p>	<p><b>AKTIVITI 6 : SOLAT MAGHRIB BERJEMAAH</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Solat dan Tazkirah Maghrib</li> </ul>	<p><b>IMAM :</b></p>
<p>8.05 malam</p>	<p><b>AKTIVITI 7 : SOLAT ISYAK BERJEMAAH</b></p>	<p><b>IMAM :</b></p>
<p>8.30 malam</p>	<p><b>AKTIVITI : 8 MALAM KEBUDAYAAN</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Setiap unit beruniform akan membuat persembahan kebudayaan.</li> <li>• Persembahan adalah bebas <b>TETAPI</b> dilarang untuk menerapkan perkara-perkara sensitif yang melibatkan agama, bangsa, kepercayaan serta adat sesuatu masyarakat itu.</li> <li>• Pertandingan akan diadili dari aspek pengisian persembahan, kerjasama antara ahli dan perkara-perkara lain yang bersesuaian dengan penjurian persembahan.</li> </ul>	<p><b>Fasilitator:</b> Guru Penasihat</p> <p><b>Juri / Hakim:</b></p>
<p>10.00 malam</p>	<p><b>MINUM MALAM &amp; TIDUR</b></p>	<p><b>JK Kerja :</b> Guru Penasihat</p>

<b>TARIKH</b>	<b>25 NOVEMBER 2024 (SABTU)</b>
---------------	---------------------------------

<b>MASA</b>	<b>AKTIVITI</b>	<b>FASILITATOR / JK KERJA</b>
5.45 pagi	<b>SOLAT SUBUH BERJEMAAH</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Tazkirah Subuh</li> </ul>	Imam:
7.00 pagi - 8.00 pagi	<b>AKTIVITI 3 : <i>BADAN SIHAT MINDA CERDAS</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Senaman pagi</li> <li>Sarapan pagi</li> </ul>	Instruktur Senam :
8.00 pagi - 10.30 pagi	<b>AKTIVITI 7: EXPLORACE</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Setiap kumpulan akan melakukan aktiviti di setiap Check Point.</li> <li>Guru penasihat akan memberi markah berdasarkan kemahiran, kerjasama, kepantasan dan kebijaksanaan dalam menyelesaikan tugas.</li> <li>Setiap kumpulan wajib menghabiskan semua Check Point.</li> </ul>	Mula/Tamat  <b>Check Point 1:</b> Puan Rohana Puan Rosmaria  <b>Check Point 2:</b>  <b>Check Point 3:</b>  <b>Check Point 4:</b>  <b>Check Point 5:</b>  <b>Check Point 6:</b>  <b>Check Point 7:</b>
10.30 pagi	<b>MINUM PAGI</b>	<b>JK Kerja:</b> Guru Penasihat
10.45 pagi	<b>MENGEMAS BEG / KELAS</b>	<b>JK Kerja :</b> Guru Penasihat
11.00 pagi	<b>MAJLIS PENUTUPAN</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ucapan Pengerusi Majlis</li> <li>Ucapan Guru Besar</li> <li>Penyampaian Hadiah &amp; Sijil</li> </ul>	<b>JK Kerja :</b> Pengacara Majlis Guru Bertugas AJK Hadiah AJK Sijil
12.30 tengah hari	<b>MAKAN TENGAHARI &amp; PULANG</b>	<b>JK Kerja :</b> Guru Penasihat

\*\*\* Anggota polis dari Balai Polis akan mengawasi keselamatan sepanjang aktiviti perkhemahan dilaksanakan.