



SK KUALA NERANG
06300 KUALA NERANG
KEDAH

KERTAS KERJA

PROGRAM PEMAKANAN SEIMBANG



**TEMPAT : KEDIAMAN MASING-
MASING**

TARIKH: 6 OKTOBER 2021

ANJURAN

PRASEKOLAH SK KUALA NERANG

1.0 PENGENALAN

Program pemakanan seimbang adalah satu program yang dianjurkan oleh guru prasekolah SK Kuala Nerang. Program ini merupakan program yang memberikan pendedahan awal mengenai pemakanan dan penjagaan kesihatan kepada komuniti khususnya kepada kanak-kanak prasekolah. Rasional program ini dianjurkan adalah untuk memberi pendedahan awal kepada kanak-kanak tentang cara-cara penjagaan kesihatan dengan baik melalui pemakanan yang sihat. Program ini juga bertindak sebagai satu platform untuk memberi pendedahan kepada kanak-kanak tentang amalan gaya hidup yang sihat yang merangkumi amalan pemakanan yang sihat dan penjagaan kesihatan yang baik.

2.0 MATLAMAT

Matlamat program ini adalah untuk menggalakkan pemakanan yang sihat dan penjagaan kesihatan yang baik dalam kalangan kanak-kanak prasekolah bagi mengurangkan risiko menghadapi penyakit pada usia muda. Selain itu, program ini juga dapat meningkatkan pengetahuan amalan pemakanan sihat yang mudah dipraktikkan oleh kanak-kanak dalam kehidupan seharian.

3.0 OBJEKTIF PROGRAM

- Kanak-kanak dapat menyatakan makanan sihat dan selamat untuk di makan.
- Kanak-kanak dapat menceritakan kepentingan pemakanan yang sihat.
- Kanak-kanak dapat menyediakan menu makanan seimbang di rumah masing-masing serta dapat mengamalkan pemakanan yang seimbang
-

4.0 KETERANGAN PROGRAM

Nama Program :Program PEMAKANAN SEIMBANG PRASEKOLAH

Tarikh: 6 Oktober 2021

Masa: 8.00 Hingga 12.00 Tengah Hari

Penyertaan: 53 Orang Murid Prasekolah Sk Kuala Nerang

Tempat: Kediaman Masing-Masing

Anjuran: Prasekolah Sk Kuala Nerang

5.0 AHLI JAWATAN KUASA PROGRAM

Jawatankuasa Induk

Penasihat: Encik Rosidi Bin Ismail

Pengerusi : Puan Noriza binti Osman (

Naib Pengerusi: Encik Ahmad Muzznizal Bin Abdul Halim

Setiausaha: Puan Sharifah Binti Saad

Bendahari: Puan Sabariah Binti Abd Hamid

Jawatankuasa kerja

Puan Intan Najmey Binti Mustapha

Puan Nang Zainab Binti Nik Abdul Hamid

Puan Azriana Wati Binti A Bari

6.0 JUSTIFIKASI TUGAS

Pengerusi	<ul style="list-style-type: none">• Merancang keseluruhan gerak kerja program.• Membuat sebarang keputusan berkaitan program setelah diadakan perbincangan• Memastikan semua AJK bekerja dengan baik
Naib pengerusi	<ul style="list-style-type: none">• Membantu tugas pengerusi program• Menggantikan tugas pengerusi sepanjang ketiadaannya
Setiausaha	<ul style="list-style-type: none">• Merancang dan bertindak dalam perkara berkaitan kertas kerja dan surat menyurat dan hal ehwal kesetiausahaan• Menyemak semua surat yang hendak dikeluarkan
Bendahari	<ul style="list-style-type: none">• Merancang dan bertindak dalam segala perbendaharaan• Memastikan semua urusan pembelian adalah merujuk kepadanya.• Menyediakan satu akaun bagi semua perbelanjaan
Ahlijawatankuasa kerja	<ul style="list-style-type: none">• Merancang dan bertindak dalam segala hal yang berkaitan dengan aktiviti yang bakal dijalankan.

7.0 TENTATIF PROGRAM

MASA	KETERANG
8.00 - 9.00 pagi	Sesi Pengajaran dan pembelajaran dari rumah (PdPR): FK 6.1.1 Mengenalpasti makanan dan minuman yang selamat.

	FK 6.1.4 Mengamalkan pemakanan yang seimbang.
9.00- 9.30 pagi	rehat
9.30- 10.30 pagi	Aktiviti pemakanan sihat (murid menyediakan menu makanan seimbang Bersama ibu bapa/ penjaga di rumah)
10.30 pagi- 12.00 tengah hari	Murid mempamerkan hasil menyediakan makanan sihat dalam group whatsapp. Murid makan makanan seimbang yang disediakan

8.0 ANGGARAN BELANJAWAN

BIL	ITEM	SUMBER KEWANGAN	KUANTITI	HARGA SEUNIT	JUMLAH
1	Aktiviti penyediaan menu makanan seimbang. 1. Susu Segar 2. Bijirin kokocrunch 3. Bijirin Honeystar 4. Biskut 5. Roti	Bantuan makanan pra			
			106 kotak	RM8.00	RM265
			53 kotak	RM13.00	RM265
			53 kotak	RM13.00	RM265
			53 paket	RM4.00	RM265
			53 paket	RM4.00	RM530
JUMLAH KESELURUHAN					RM

9.0 SUMBER KEWANGAN

Bantuan makanan prasekolah

10.0 PENUTUP

Program ini diharap dapat memberi pendedahan kepada kanak-kanak tentang amalan gaya hidup sihat dan cara pemakanan yang betul serta penjagaan kesihatan yang baik. Program ini juga salah satu usaha untuk memberi pengalaman kepada kanak-kanak untuk menyediakan makanan sihat dan berkhasiat.

