



Disediakan oleh:
akuislam.com

Jadual Amalan Dan
Ibadah Sepanjang

RAMADAN



Keutamaan Beribadah Di Bulan Ramadan

مَنْ قَامَ لَيْلَةَ الْقَدْرِ إِيمَانًا وَاحْتِسَابًا غُفِرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ
ذَنْبِهِ

"Barang siapa yang mendirikan Lailatul Qadr dengan penuh keimanan dan mengharapkan pahala dari Allah, maka dosa-dosanya yang telah lalu akan diampuni."

Hadis ini diriwayatkan oleh Imam Bukhari dalam kitab Sahih Bukhari, di bawah Bab Puasa (Kitab As-Sawm), dan juga oleh Imam Muslim dalam Sahih Muslim.

Puasa bukan hanya setakat meninggalkan makan dan minum, tetapi juga seharusnya mengisi hari-hari dan malamnya dengan amal soleh. Ini adalah satu bentuk pembenaran akan janji Allah adanya pahala yang berlipat kali ganda. Sekaligus juga sebagai pemuliaan atas bulan yang penuh barakah dan rahmat.

Beberapa amalan yang dinyatakan dalam panduan ini memiliki kekhususan dan hubungan yang kuat dengan Bulan Ramadan, lebih utama berbanding amalan-amalan lainnya. Oleh itu, selayaknya amalan-amalan ini mendapat perhatian lebih daripada orang-orang yang berpuasa agar mendapat pahala yang berganda, dilimpahkan rahmat serta mendapat keampunan yang amat diharapkan oleh kita semua.

Sesungguhnya, sesiapa yang keluar dari bulan Ramadan tanpa diampuni dosa-dosa dan kesalahannya, maka dia termasuk dalam kalangan orang yang rugi.

Moga panduan ini menjadi motivasi untuk kita terus istiqamah dalam beribadah sepanjang Ramadan dan menghidupkan hari serta malam-malamnya, terutamanya pada sepuluh malam terakhir. Saya doakan agar tuan-puan berjaya khatam al Quran dalam Ramadan kali ini.

Semoga usaha kecil ini menjadi saham akhirat untuk kita semua.

Untuk memudahkan, sila berikan tanda (✓) jika sudah selesai mengamalkannya

Hari Pertama Ramadan

MENJELANG SUBUH DAN SELEPASNYA		
No	Amalan	✓
1	Makan sahur dan niat berpuasa	
2	Solat Sunat Fajar	
3	Beristighfar, berzikir dan berdoa	
4	Solat Fardu Subuh	
5	Mendengarkan tazkirah	
6	Membaca zikir pagi dan berdoa	
7	Membaca al-Quran muka surat 1 – 4	
8	Melaksanakan Solat Dhuha	
9	Pergi kerja atau belajar / sekolah / kuliah	
10	Sentiasa mengisi hari dengan zikir	
WAKTU ZUHUR DAN SELEPASNYA		
11	Solat Sunat Qabliyah Zuhur	
12	Solat Fardu Zuhur	
13	Solat Sunat Ba'diyyah Zuhur	
14	Membaca Al-Quran muka surat 5 – 8	
15	Tidur siang sekejap (Qailullah)	
16	Meneruskan kerja / belajar	
WAKTU ASAR DAN SELEPASNYA		
17	Solat Sunat Asar	

18	Solat Fardu Asar berjemaah	
19	Membaca Al-Quran muka surat 9 – 12	
20	Mendengarkan tazkirah petang	
21	Bersedekah	
WAKTU MAGHRIB DAN SELEPASNYA		
22	Berbuka puasa dengan makanan yang manis (kurma)	
23	Solat Fardu Maghrib	
24	Solat Sunat Ba'diyyah Maghrib	
25	Makan malam bersama keluarga	
WAKTU ISYAK DAN SELEPASNYA		
26	Solat Sunat Qabliyah Isyak	
27	Solat Fardu Isyak berjemaah	
28	Solat Sunat Ba'diyyah Isyak	
29	Solat Tarawih	
30	Solat Witr	
31	Membaca Al-Quran muka surat 13 – 16	
32	Istirahat	
SEPERTIGA MALAM TERAKHIR		
33	Solat Tahajjud	
34	Beristighfar, berzikir dan berdoa	
35	Membaca Al-Quran muka surat 17 – 20	

Hari Ke-2 Ramadan

MENJELANG SUBUH DAN SELEPASNYA		
No	Amalan	✓
1	Makan sahur dan niat berpuasa	
2	Solat Sunat Fajar	
3	Beristighfar, berzikir dan berdoa	
4	Solat Fardu Subuh	
5	Mendengarkan tazkirah	
6	Membaca zikir pagi dan berdoa	
7	Membaca al-Quran muka surat 21 – 24	
8	Melaksanakan Solat Dhuha	
9	Pergi kerja atau belajar / sekolah / kuliah	
10	Sentiasa mengisi hari dengan zikir	
WAKTU ZUHUR DAN SELEPASNYA		
11	Solat Sunat Qabliyah Zuhur	
12	Solat Fardu Zuhur	
13	Solat Sunat Ba'diyyah Zuhur	
14	Membaca Al-Quran muka surat 25 – 28	
15	Tidur siang sekejap (Qailullah)	
16	Meneruskan kerja / belajar	
WAKTU ASAR DAN SELEPASNYA		
17	Solat Sunat Asar	

18	Solat Fardu Asar berjemaah	
19	Membaca Al-Quran muka surat 29 – 32	
20	Mendengarkan tazkirah petang	
21	Bersedekah	
WAKTU MAGHRIB DAN SELEPASNYA		
22	Berbuka puasa dengan makanan yang manis (kurma)	
23	Solat Fardu Maghrib	
24	Solat Sunat Ba'diyyah Maghrib	
25	Makan malam bersama keluarga	
WAKTU ISYAK DAN SELEPASNYA		
26	Solat Sunat Qabliyah Isyak	
27	Solat Fardu Isyak berjemaah	
28	Solat Sunat Ba'diyyah Isyak	
29	Solat Tarawih	
30	Solat Witr	
31	Membaca Al-Quran muka surat 33 – 36	
32	Istirahat	
SEPERTIGA MALAM TERAKHIR		
33	Solat Tahajjud	
34	Beristighfar, berzikir dan berdoa	
35	Membaca Al-Quran muka surat 37 – 40	

Hari Ke-3 Ramadan

MENJELANG SUBUH DAN SELEPASNYA		
No	Amalan	✓
1	Makan sahur dan niat berpuasa	
2	Solat Sunat Fajar	
3	Beristighfar, berzikir dan berdoa	
4	Solat Fardu Subuh	
5	Mendengarkan tazkirah	
6	Membaca zikir pagi dan berdoa	
7	Membaca al-Quran muka surat 41 – 44	
8	Melaksanakan Solat Dhuha	
9	Pergi kerja atau belajar / sekolah / kuliah	
10	Sentiasa mengisi hari dengan zikir	
WAKTU ZUHUR DAN SELEPASNYA		
11	Solat Sunat Qabliyah Zuhur	
12	Solat Fardu Zuhur	
13	Solat Sunat Ba'diyyah Zuhur	
14	Membaca Al-Quran muka surat 45 – 48	
15	Tidur siang sekejap (Qailullah)	
16	Meneruskan kerja / belajar	
WAKTU ASAR DAN SELEPASNYA		
17	Solat Sunat Asar	

18	Solat Fardu Asar berjemaah	
19	Membaca Al-Quran muka surat 49 – 52	
20	Mendengarkan tazkirah petang	
21	Bersedekah	
WAKTU MAGHRIB DAN SELEPASNYA		
22	Berbuka puasa dengan makanan yang manis (kurma)	
23	Solat Fardu Maghrib	
24	Solat Sunat Ba'diyyah Maghrib	
25	Makan malam bersama keluarga	
WAKTU ISYAK DAN SELEPASNYA		
26	Solat Sunat Qabliyah Isyak	
27	Solat Fardu Isyak berjemaah	
28	Solat Sunat Ba'diyyah Isyak	
29	Solat Tarawih	
30	Solat Witr	
31	Membaca Al-Quran muka surat 53 – 56	
32	Istirahat	
SEPERTIGA MALAM TERAKHIR		
33	Solat Tahajjud	
34	Beristighfar, berzikir dan berdoa	
35	Membaca Al-Quran muka surat 57 – 60	

Hari Ke-4 Ramadan

MENJELANG SUBUH DAN SELEPASNYA		
No	Amalan	✓
1	Makan sahur dan niat berpuasa	
2	Solat Sunat Fajar	
3	Beristighfar, berzikir dan berdoa	
4	Solat Fardu Subuh	
5	Mendengarkan tazkirah	
6	Membaca zikir pagi dan berdoa	
7	Membaca al-Quran muka surat 61 – 64	
8	Melaksanakan Solat Dhuha	
9	Pergi kerja atau belajar / sekolah / kuliah	
10	Sentiasa mengisi hari dengan zikir	
WAKTU ZUHUR DAN SELEPASNYA		
11	Solat Sunat Qabliyah Zuhur	
12	Solat Fardu Zuhur	
13	Solat Sunat Ba'diyyah Zuhur	
14	Membaca Al-Quran muka surat 65 – 68	
15	Tidur siang sekejap (Qailullah)	
16	Meneruskan kerja / belajar	
WAKTU ASAR DAN SELEPASNYA		
17	Solat Sunat Asar	

18	Solat Fardu Asar berjemaah	
19	Membaca Al-Quran muka surat 69 – 72	
20	Mendengarkan tazkirah petang	
21	Bersedekah	
WAKTU MAGHRIB DAN SELEPASNYA		
22	Berbuka puasa dengan makanan yang manis (kurma)	
23	Solat Fardu Maghrib	
24	Solat Sunat Ba'diyyah Maghrib	
25	Makan malam bersama keluarga	
WAKTU ISYAK DAN SELEPASNYA		
26	Solat Sunat Qabliyah Isyak	
27	Solat Fardu Isyak berjemaah	
28	Solat Sunat Ba'diyyah Isyak	
29	Solat Tarawih	
30	Solat Witr	
31	Membaca Al-Quran muka surat 73 – 76	
32	Istirahat	
SEPERTIGA MALAM TERAKHIR		
33	Solat Tahajjud	
34	Beristighfar, berzikir dan berdoa	
35	Membaca Al-Quran muka surat 77 – 80	

Hari Ke-5 Ramadan

MENJELANG SUBUH DAN SELEPASNYA		
No	Amalan	✓
1	Makan sahur dan niat berpuasa	
2	Solat Sunat Fajar	
3	Beristighfar, berzikir dan berdoa	
4	Solat Fardu Subuh	
5	Mendengarkan tazkirah	
6	Membaca zikir pagi dan berdoa	
7	Membaca al-Quran muka surat 81 – 84	
8	Melaksanakan Solat Dhuha	
9	Pergi kerja atau belajar / sekolah / kuliah	
10	Sentiasa mengisi hari dengan zikir	
WAKTU ZUHUR DAN SELEPASNYA		
11	Solat Sunat Qabliyah Zuhur	
12	Solat Fardu Zuhur	
13	Solat Sunat Ba'diyyah Zuhur	
14	Membaca Al-Quran muka surat 85 – 88	
15	Tidur siang sekejap (Qailullah)	
16	Meneruskan kerja / belajar	
WAKTU ASAR DAN SELEPASNYA		
17	Solat Sunat Asar	

18	Solat Fardu Asar berjemaah	
19	Membaca Al-Quran muka surat 89 – 92	
20	Mendengarkan tazkirah petang	
21	Bersedekah	
WAKTU MAGHRIB DAN SELEPASNYA		
22	Berbuka puasa dengan makanan yang manis (kurma)	
23	Solat Fardu Maghrib	
24	Solat Sunat Ba'diyyah Maghrib	
25	Makan malam bersama keluarga	
WAKTU ISYAK DAN SELEPASNYA		
26	Solat Sunat Qabliyah Isyak	
27	Solat Fardu Isyak berjemaah	
28	Solat Sunat Ba'diyyah Isyak	
29	Solat Tarawih	
30	Solat Witr	
31	Membaca Al-Quran muka surat 93 – 96	
32	Istirahat	
SEPERTIGA MALAM TERAKHIR		
33	Solat Tahajjud	
34	Beristighfar, berzikir dan berdoa	
35	Membaca Al-Quran muka surat 97 – 100	

Hari Ke-6 Ramadan

MENJELANG SUBUH DAN SELEPASNYA		
No	Amalan	✓
1	Makan sahur dan niat berpuasa	
2	Solat Sunat Fajar	
3	Beristighfar, berzikir dan berdoa	
4	Solat Fardu Subuh	
5	Mendengarkan tazkirah	
6	Membaca zikir pagi dan berdoa	
7	Membaca al-Quran muka surat 101 – 104	
8	Melaksanakan Solat Dhuha	
9	Pergi kerja atau belajar / sekolah / kuliah	
10	Sentiasa mengisi hari dengan zikir	
WAKTU ZUHUR DAN SELEPASNYA		
11	Solat Sunat Qabliyah Zuhur	
12	Solat Fardu Zuhur	
13	Solat Sunat Ba'diyyah Zuhur	
14	Membaca Al-Quran muka surat 105 – 108	
15	Tidur siang sekejap (Qailullah)	
16	Meneruskan kerja / belajar	
WAKTU ASAR DAN SELEPASNYA		
17	Solat Sunat Asar	

18	Solat Fardu Asar berjemaah	
19	Membaca Al-Quran muka surat 109 – 112	
20	Mendengarkan tazkirah petang	
21	Bersedekah	
WAKTU MAGHRIB DAN SELEPASNYA		
22	Berbuka puasa dengan makanan yang manis (kurma)	
23	Solat Fardu Maghrib	
24	Solat Sunat Ba'diyyah Maghrib	
25	Makan malam bersama keluarga	
WAKTU ISYAK DAN SELEPASNYA		
26	Solat Sunat Qabliyah Isyak	
27	Solat Fardu Isyak berjemaah	
28	Solat Sunat Ba'diyyah Isyak	
29	Solat Tarawih	
30	Solat Witr	
31	Membaca Al-Quran muka surat 113 – 116	
32	Istirahat	
SEPERTIGA MALAM TERAKHIR		
33	Solat Tahajjud	
34	Beristighfar, berzikir dan berdoa	
35	Membaca Al-Quran muka surat 117 – 120	

Hari Ke-7 Ramadan

MENJELANG SUBUH DAN SELEPASNYA		
No	Amalan	✓
1	Makan sahur dan niat berpuasa	
2	Solat Sunat Fajar	
3	Beristighfar, berzikir dan berdoa	
4	Solat Fardu Subuh	
5	Mendengarkan tazkirah	
6	Membaca zikir pagi dan berdoa	
7	Membaca al-Quran muka surat 121 – 124	
8	Melaksanakan Solat Dhuha	
9	Pergi kerja atau belajar / sekolah / kuliah	
10	Sentiasa mengisi hari dengan zikir	
WAKTU ZUHUR DAN SELEPASNYA		
11	Solat Sunat Qabliyah Zuhur	
12	Solat Fardu Zuhur	
13	Solat Sunat Ba'diyyah Zuhur	
14	Membaca Al-Quran muka surat 125 – 128	
15	Tidur siang sekejap (Qailullah)	
16	Meneruskan kerja / belajar	
WAKTU ASAR DAN SELEPASNYA		
17	Solat Sunat Asar	

18	Solat Fardu Asar berjemaah	
19	Membaca Al-Quran muka surat 129 – 132	
20	Mendengarkan tazkirah petang	
21	Bersedekah	
WAKTU MAGHRIB DAN SELEPASNYA		
22	Berbuka puasa dengan makanan yang manis (kurma)	
23	Solat Fardu Maghrib	
24	Solat Sunat Ba'diyyah Maghrib	
25	Makan malam bersama keluarga	
WAKTU ISYAK DAN SELEPASNYA		
26	Solat Sunat Qabliyah Isyak	
27	Solat Fardu Isyak berjemaah	
28	Solat Sunat Ba'diyyah Isyak	
29	Solat Tarawih	
30	Solat Witr	
31	Membaca Al-Quran muka surat 133 – 136	
32	Istirahat	
SEPERTIGA MALAM TERAKHIR		
33	Solat Tahajjud	
34	Beristighfar, berzikir dan berdoa	
35	Membaca Al-Quran muka surat 137 – 140	

Hari Ke-8 Ramadan

MENJELANG SUBUH DAN SELEPASNYA		
No	Amalan	✓
1	Makan sahur dan niat berpuasa	
2	Solat Sunat Fajar	
3	Beristighfar, berzikir dan berdoa	
4	Solat Fardu Subuh	
5	Mendengarkan tazkirah	
6	Membaca zikir pagi dan berdoa	
7	Membaca al-Quran muka surat 141 – 144	
8	Melaksanakan Solat Dhuha	
9	Pergi kerja atau belajar / sekolah / kuliah	
10	Sentiasa mengisi hari dengan zikir	
WAKTU ZUHUR DAN SELEPASNYA		
11	Solat Sunat Qabliyah Zuhur	
12	Solat Fardu Zuhur	
13	Solat Sunat Ba'diyyah Zuhur	
14	Membaca Al-Quran muka surat 145 – 148	
15	Tidur siang sekejap (Qailullah)	
16	Meneruskan kerja / belajar	
WAKTU ASAR DAN SELEPASNYA		
17	Solat Sunat Asar	

18	Solat Fardu Asar berjemaah	
19	Membaca Al-Quran muka surat 149 – 152	
20	Mendengarkan tazkirah petang	
21	Bersedekah	
WAKTU MAGHRIB DAN SELEPASNYA		
22	Berbuka puasa dengan makanan yang manis (kurma)	
23	Solat Fardu Maghrib	
24	Solat Sunat Ba'diyyah Maghrib	
25	Makan malam bersama keluarga	
WAKTU ISYAK DAN SELEPASNYA		
26	Solat Sunat Qabliyah Isyak	
27	Solat Fardu Isyak berjemaah	
28	Solat Sunat Ba'diyyah Isyak	
29	Solat Tarawih	
30	Solat Witr	
31	Membaca Al-Quran muka surat 153 – 156	
32	Istirahat	
SEPERTIGA MALAM TERAKHIR		
33	Solat Tahajjud	
34	Beristighfar, berzikir dan berdoa	
35	Membaca Al-Quran muka surat 157 – 160	

Hari Ke-9 Ramadan

MENJELANG SUBUH DAN SELEPASNYA		
No	Amalan	✓
1	Makan sahur dan niat berpuasa	
2	Solat Sunat Fajar	
3	Beristighfar, berzikir dan berdoa	
4	Solat Fardu Subuh	
5	Mendengarkan tazkirah	
6	Membaca zikir pagi dan berdoa	
7	Membaca al-Quran muka surat 161 – 164	
8	Melaksanakan Solat Dhuha	
9	Pergi kerja atau belajar / sekolah / kuliah	
10	Sentiasa mengisi hari dengan zikir	
WAKTU ZUHUR DAN SELEPASNYA		
11	Solat Sunat Qabliyah Zuhur	
12	Solat Fardu Zuhur	
13	Solat Sunat Ba'diyyah Zuhur	
14	Membaca Al-Quran muka surat 165 – 168	
15	Tidur siang sekejap (Qailullah)	
16	Meneruskan kerja / belajar	
WAKTU ASAR DAN SELEPASNYA		
17	Solat Sunat Asar	

18	Solat Fardu Asar berjemaah	
19	Membaca Al-Quran muka surat 169 – 172	
20	Mendengarkan tazkirah petang	
21	Bersedekah	
WAKTU MAGHRIB DAN SELEPASNYA		
22	Berbuka puasa dengan makanan yang manis (kurma)	
23	Solat Fardu Maghrib	
24	Solat Sunat Ba'diyyah Maghrib	
25	Makan malam bersama keluarga	
WAKTU ISYAK DAN SELEPASNYA		
26	Solat Sunat Qabliyah Isyak	
27	Solat Fardu Isyak berjemaah	
28	Solat Sunat Ba'diyyah Isyak	
29	Solat Tarawih	
30	Solat Witr	
31	Membaca Al-Quran muka surat 173 – 176	
32	Istirahat	
SEPERTIGA MALAM TERAKHIR		
33	Solat Tahajjud	
34	Beristighfar, berzikir dan berdoa	
35	Membaca Al-Quran muka surat 177 – 180	

Hari Ke-10 Ramadan

MENJELANG SUBUH DAN SELEPASNYA		
No	Amalan	✓
1	Makan sahur dan niat berpuasa	
2	Solat Sunat Fajar	
3	Beristighfar, berzikir dan berdoa	
4	Solat Fardu Subuh	
5	Mendengarkan tazkirah	
6	Membaca zikir pagi dan berdoa	
7	Membaca al-Quran muka surat 181 – 184	
8	Melaksanakan Solat Dhuha	
9	Pergi kerja atau belajar / sekolah / kuliah	
10	Sentiasa mengisi hari dengan zikir	
WAKTU ZUHUR DAN SELEPASNYA		
11	Solat Sunat Qabliyah Zuhur	
12	Solat Fardu Zuhur	
13	Solat Sunat Ba'diyyah Zuhur	
14	Membaca Al-Quran muka surat 185 – 188	
15	Tidur siang sekejap (Qailullah)	
16	Meneruskan kerja / belajar	
WAKTU ASAR DAN SELEPASNYA		
17	Solat Sunat Asar	

18	Solat Fardu Asar berjemaah	
19	Membaca Al-Quran muka surat 189 – 192	
20	Mendengarkan tazkirah petang	
21	Bersedekah	
WAKTU MAGHRIB DAN SELEPASNYA		
22	Berbuka puasa dengan makanan yang manis (kurma)	
23	Solat Fardu Maghrib	
24	Solat Sunat Ba'diyyah Maghrib	
25	Makan malam bersama keluarga	
WAKTU ISYAK DAN SELEPASNYA		
26	Solat Sunat Qabliyah Isyak	
27	Solat Fardu Isyak berjemaah	
28	Solat Sunat Ba'diyyah Isyak	
29	Solat Tarawih	
30	Solat Witr	
31	Membaca Al-Quran muka surat 193 – 196	
32	Istirahat	
SEPERTIGA MALAM TERAKHIR		
33	Solat Tahajjud	
34	Beristighfar, berzikir dan berdoa	
35	Membaca Al-Quran muka surat 197 – 200	

Hari Ke-11 Ramadan

MENJELANG SUBUH DAN SELEPASNYA		
No	Amalan	✓
1	Makan sahur dan niat berpuasa	
2	Solat Sunat Fajar	
3	Beristighfar, berzikir dan berdoa	
4	Solat Fardu Subuh	
5	Mendengarkan tazkirah	
6	Membaca zikir pagi dan berdoa	
7	Membaca al-Quran muka surat 201 – 204	
8	Melaksanakan Solat Dhuha	
9	Pergi kerja atau belajar / sekolah / kuliah	
10	Sentiasa mengisi hari dengan zikir	
WAKTU ZUHUR DAN SELEPASNYA		
11	Solat Sunat Qabliyah Zuhur	
12	Solat Fardu Zuhur	
13	Solat Sunat Ba'diyyah Zuhur	
14	Membaca Al-Quran muka surat 205 – 208	
15	Tidur siang sekejap (Qailullah)	
16	Meneruskan kerja / belajar	
WAKTU ASAR DAN SELEPASNYA		
17	Solat Sunat Asar	

18	Solat Fardu Asar berjemaah	
19	Membaca Al-Quran muka surat 209 – 212	
20	Mendengarkan tazkirah petang	
21	Bersedekah	
WAKTU MAGHRIB DAN SELEPASNYA		
22	Berbuka puasa dengan makanan yang manis (kurma)	
23	Solat Fardu Maghrib	
24	Solat Sunat Ba'diyyah Maghrib	
25	Makan malam bersama keluarga	
WAKTU ISYAK DAN SELEPASNYA		
26	Solat Sunat Qabliyah Isyak	
27	Solat Fardu Isyak berjemaah	
28	Solat Sunat Ba'diyyah Isyak	
29	Solat Tarawih	
30	Solat Witr	
31	Membaca Al-Quran muka surat 213 – 216	
32	Istirahat	
SEPERTIGA MALAM TERAKHIR		
33	Solat Tahajjud	
34	Beristighfar, berzikir dan berdoa	
35	Membaca Al-Quran muka surat 217 – 220	

Hari Ke-12 Ramadan

MENJELANG SUBUH DAN SELEPASNYA		
No	Amalan	✓
1	Makan sahur dan niat berpuasa	
2	Solat Sunat Fajar	
3	Beristighfar, berzikir dan berdoa	
4	Solat Fardu Subuh	
5	Mendengarkan tazkirah	
6	Membaca zikir pagi dan berdoa	
7	Membaca al-Quran muka surat 221 – 224	
8	Melaksanakan Solat Dhuha	
9	Pergi kerja atau belajar / sekolah / kuliah	
10	Sentiasa mengisi hari dengan zikir	
WAKTU ZUHUR DAN SELEPASNYA		
11	Solat Sunat Qabliyah Zuhur	
12	Solat Fardu Zuhur	
13	Solat Sunat Ba'diyyah Zuhur	
14	Membaca Al-Quran muka surat 225 – 228	
15	Tidur siang sekejap (Qailullah)	
16	Meneruskan kerja / belajar	
WAKTU ASAR DAN SELEPASNYA		
17	Solat Sunat Asar	

18	Solat Fardu Asar berjemaah	
19	Membaca Al-Quran muka surat 229 – 232	
20	Mendengarkan tazkirah petang	
21	Bersedekah	
WAKTU MAGHRIB DAN SELEPASNYA		
22	Berbuka puasa dengan makanan yang manis (kurma)	
23	Solat Fardu Maghrib	
24	Solat Sunat Ba'diyyah Maghrib	
25	Makan malam bersama keluarga	
WAKTU ISYAK DAN SELEPASNYA		
26	Solat Sunat Qabliyah Isyak	
27	Solat Fardu Isyak berjemaah	
28	Solat Sunat Ba'diyyah Isyak	
29	Solat Tarawih	
30	Solat Witr	
31	Membaca Al-Quran muka surat 233 – 236	
32	Istirahat	
SEPERTIGA MALAM TERAKHIR		
33	Solat Tahajjud	
34	Beristighfar, berzikir dan berdoa	
35	Membaca Al-Quran muka surat 237 – 240	

Hari Ke-13 Ramadan

MENJELANG SUBUH DAN SELEPASNYA		
No	Amalan	✓
1	Makan sahur dan niat berpuasa	
2	Solat Sunat Fajar	
3	Beristighfar, berzikir dan berdoa	
4	Solat Fardu Subuh	
5	Mendengarkan tazkirah	
6	Membaca zikir pagi dan berdoa	
7	Membaca al-Quran muka surat 241 – 244	
8	Melaksanakan Solat Dhuha	
9	Pergi kerja atau belajar / sekolah / kuliah	
10	Sentiasa mengisi hari dengan zikir	
WAKTU ZUHUR DAN SELEPASNYA		
11	Solat Sunat Qabliyah Zuhur	
12	Solat Fardu Zuhur	
13	Solat Sunat Ba'diyyah Zuhur	
14	Membaca Al-Quran muka surat 245 – 248	
15	Tidur siang sekejap (Qailullah)	
16	Meneruskan kerja / belajar	
WAKTU ASAR DAN SELEPASNYA		
17	Solat Sunat Asar	

18	Solat Fardu Asar berjemaah	
19	Membaca Al-Quran muka surat 249 – 252	
20	Mendengarkan tazkirah petang	
21	Bersedekah	
WAKTU MAGHRIB DAN SELEPASNYA		
22	Berbuka puasa dengan makanan yang manis (kurma)	
23	Solat Fardu Maghrib	
24	Solat Sunat Ba'diyyah Maghrib	
25	Makan malam bersama keluarga	
WAKTU ISYAK DAN SELEPASNYA		
26	Solat Sunat Qabliyah Isyak	
27	Solat Fardu Isyak berjemaah	
28	Solat Sunat Ba'diyyah Isyak	
29	Solat Tarawih	
30	Solat Witr	
31	Membaca Al-Quran muka surat 253 – 256	
32	Istirahat	
SEPERTIGA MALAM TERAKHIR		
33	Solat Tahajjud	
34	Beristighfar, berzikir dan berdoa	
35	Membaca Al-Quran muka surat 257 – 260	

Hari Ke-14 Ramadan

MENJELANG SUBUH DAN SELEPASNYA		
No	Amalan	✓
1	Makan sahur dan niat berpuasa	
2	Solat Sunat Fajar	
3	Beristighfar, berzikir dan berdoa	
4	Solat Fardu Subuh	
5	Mendengarkan tazkirah	
6	Membaca zikir pagi dan berdoa	
7	Membaca al-Quran muka surat 261 – 264	
8	Melaksanakan Solat Dhuha	
9	Pergi kerja atau belajar / sekolah / kuliah	
10	Sentiasa mengisi hari dengan zikir	
WAKTU ZUHUR DAN SELEPASNYA		
11	Solat Sunat Qabliyah Zuhur	
12	Solat Fardu Zuhur	
13	Solat Sunat Ba'diyyah Zuhur	
14	Membaca Al-Quran muka surat 265 – 268	
15	Tidur siang sekejap (Qailullah)	
16	Meneruskan kerja / belajar	
WAKTU ASAR DAN SELEPASNYA		
17	Solat Sunat Asar	

18	Solat Fardu Asar berjemaah	
19	Membaca Al-Quran muka surat 269 – 272	
20	Mendengarkan tazkirah petang	
21	Bersedekah	
WAKTU MAGHRIB DAN SELEPASNYA		
22	Berbuka puasa dengan makanan yang manis (kurma)	
23	Solat Fardu Maghrib	
24	Solat Sunat Ba'diyyah Maghrib	
25	Makan malam bersama keluarga	
WAKTU ISYAK DAN SELEPASNYA		
26	Solat Sunat Qabliyah Isyak	
27	Solat Fardu Isyak berjemaah	
28	Solat Sunat Ba'diyyah Isyak	
29	Solat Tarawih	
30	Solat Witr	
31	Membaca Al-Quran muka surat 273 – 276	
32	Istirahat	
SEPERTIGA MALAM TERAKHIR		
33	Solat Tahajjud	
34	Beristighfar, berzikir dan berdoa	
35	Membaca Al-Quran muka surat 277 – 280	

Hari Ke-15 Ramadan

MENJELANG SUBUH DAN SELEPASNYA		
No	Amalan	✓
1	Makan sahur dan niat berpuasa	
2	Solat Sunat Fajar	
3	Beristighfar, berzikir dan berdoa	
4	Solat Fardu Subuh	
5	Mendengarkan tazkirah	
6	Membaca zikir pagi dan berdoa	
7	Membaca al-Quran muka surat 281 – 284	
8	Melaksanakan Solat Dhuha	
9	Pergi kerja atau belajar / sekolah / kuliah	
10	Sentiasa mengisi hari dengan zikir	
WAKTU ZUHUR DAN SELEPASNYA		
11	Solat Sunat Qabliyah Zuhur	
12	Solat Fardu Zuhur	
13	Solat Sunat Ba'diyyah Zuhur	
14	Membaca Al-Quran muka surat 285 – 288	
15	Tidur siang sekejap (Qailullah)	
16	Meneruskan kerja / belajar	
WAKTU ASAR DAN SELEPASNYA		
17	Solat Sunat Asar	

18	Solat Fardu Asar berjemaah	
19	Membaca Al-Quran muka surat 289 – 292	
20	Mendengarkan tazkirah petang	
21	Bersedekah	
WAKTU MAGHRIB DAN SELEPASNYA		
22	Berbuka puasa dengan makanan yang manis (kurma)	
23	Solat Fardu Maghrib	
24	Solat Sunat Ba'diyyah Maghrib	
25	Makan malam bersama keluarga	
WAKTU ISYAK DAN SELEPASNYA		
26	Solat Sunat Qabliyah Isyak	
27	Solat Fardu Isyak berjemaah	
28	Solat Sunat Ba'diyyah Isyak	
29	Solat Tarawih	
30	Solat Witr	
31	Membaca Al-Quran muka surat 293 – 296	
32	Istirahat	
SEPERTIGA MALAM TERAKHIR		
33	Solat Tahajjud	
34	Beristighfar, berzikir dan berdoa	
35	Membaca Al-Quran muka surat 297 – 300	

Hari Ke-16 Ramadan

MENJELANG SUBUH DAN SELEPASNYA		
No	Amalan	✓
1	Makan sahur dan niat berpuasa	
2	Solat Sunat Fajar	
3	Beristighfar, berzikir dan berdoa	
4	Solat Fardu Subuh	
5	Mendengarkan tazkirah	
6	Membaca zikir pagi dan berdoa	
7	Membaca al-Quran muka surat 301 – 304	
8	Melaksanakan Solat Dhuha	
9	Pergi kerja atau belajar / sekolah / kuliah	
10	Sentiasa mengisi hari dengan zikir	
WAKTU ZUHUR DAN SELEPASNYA		
11	Solat Sunat Qabliyah Zuhur	
12	Solat Fardu Zuhur	
13	Solat Sunat Ba'diyyah Zuhur	
14	Membaca Al-Quran muka surat 305 – 308	
15	Tidur siang sekejap (Qailullah)	
16	Meneruskan kerja / belajar	
WAKTU ASAR DAN SELEPASNYA		
17	Solat Sunat Asar	

18	Solat Fardu Asar berjemaah	
19	Membaca Al-Quran muka surat 309 – 312	
20	Mendengarkan tazkirah petang	
21	Bersedekah	
WAKTU MAGHRIB DAN SELEPASNYA		
22	Berbuka puasa dengan makanan yang manis (kurma)	
23	Solat Fardu Maghrib	
24	Solat Sunat Ba'diyyah Maghrib	
25	Makan malam bersama keluarga	
WAKTU ISYAK DAN SELEPASNYA		
26	Solat Sunat Qabliyah Isyak	
27	Solat Fardu Isyak berjemaah	
28	Solat Sunat Ba'diyyah Isyak	
29	Solat Tarawih	
30	Solat Witr	
31	Membaca Al-Quran muka surat 313 – 316	
32	Istirahat	
SEPERTIGA MALAM TERAKHIR		
33	Solat Tahajjud	
34	Beristighfar, berzikir dan berdoa	
35	Membaca Al-Quran muka surat 317 – 320	

Hari Ke-17 Ramadan

MENJELANG SUBUH DAN SELEPASNYA		
No	Amalan	✓
1	Makan sahur dan niat berpuasa	
2	Solat Sunat Fajar	
3	Beristighfar, berzikir dan berdoa	
4	Solat Fardu Subuh	
5	Mendengarkan tazkirah	
6	Membaca zikir pagi dan berdoa	
7	Membaca al-Quran muka surat 321 – 324	
8	Melaksanakan Solat Dhuha	
9	Pergi kerja atau belajar / sekolah / kuliah	
10	Sentiasa mengisi hari dengan zikir	
WAKTU ZUHUR DAN SELEPASNYA		
11	Solat Sunat Qabliyah Zuhur	
12	Solat Fardu Zuhur	
13	Solat Sunat Ba'diyyah Zuhur	
14	Membaca Al-Quran muka surat 325 – 328	
15	Tidur siang sekejap (Qailullah)	
16	Meneruskan kerja / belajar	
WAKTU ASAR DAN SELEPASNYA		
17	Solat Sunat Asar	

18	Solat Fardu Asar berjemaah	
19	Membaca Al-Quran muka surat 329 – 332	
20	Mendengarkan tazkirah petang	
21	Bersedekah	
WAKTU MAGHRIB DAN SELEPASNYA		
22	Berbuka puasa dengan makanan yang manis (kurma)	
23	Solat Fardu Maghrib	
24	Solat Sunat Ba'diyyah Maghrib	
25	Makan malam bersama keluarga	
WAKTU ISYAK DAN SELEPASNYA		
26	Solat Sunat Qabliyah Isyak	
27	Solat Fardu Isyak berjemaah	
28	Solat Sunat Ba'diyyah Isyak	
29	Solat Tarawih	
30	Solat Witr	
31	Membaca Al-Quran muka surat 333 – 336	
32	Istirahat	
SEPERTIGA MALAM TERAKHIR		
33	Solat Tahajjud	
34	Beristighfar, berzikir dan berdoa	
35	Membaca Al-Quran muka surat 337 – 340	

Hari Ke-18 Ramadan

MENJELANG SUBUH DAN SELEPASNYA		
No	Amalan	✓
1	Makan sahur dan niat berpuasa	
2	Solat Sunat Fajar	
3	Beristighfar, berzikir dan berdoa	
4	Solat Fardu Subuh	
5	Mendengarkan tazkirah	
6	Membaca zikir pagi dan berdoa	
7	Membaca al-Quran muka surat 341 – 344	
8	Melaksanakan Solat Dhuha	
9	Pergi kerja atau belajar / sekolah / kuliah	
10	Sentiasa mengisi hari dengan zikir	
WAKTU ZUHUR DAN SELEPASNYA		
11	Solat Sunat Qabliyah Zuhur	
12	Solat Fardu Zuhur	
13	Solat Sunat Ba'diyyah Zuhur	
14	Membaca Al-Quran muka surat 345 – 348	
15	Tidur siang sekejap (Qailullah)	
16	Meneruskan kerja / belajar	
WAKTU ASAR DAN SELEPASNYA		
17	Solat Sunat Asar	

18	Solat Fardu Asar berjemaah	
19	Membaca Al-Quran muka surat 349 – 352	
20	Mendengarkan tazkirah petang	
21	Bersedekah	
WAKTU MAGHRIB DAN SELEPASNYA		
22	Berbuka puasa dengan makanan yang manis (kurma)	
23	Solat Fardu Maghrib	
24	Solat Sunat Ba'diyyah Maghrib	
25	Makan malam bersama keluarga	
WAKTU ISYAK DAN SELEPASNYA		
26	Solat Sunat Qabliyah Isyak	
27	Solat Fardu Isyak berjemaah	
28	Solat Sunat Ba'diyyah Isyak	
29	Solat Tarawih	
30	Solat Witr	
31	Membaca Al-Quran muka surat 353 – 356	
32	Istirahat	
SEPERTIGA MALAM TERAKHIR		
33	Solat Tahajjud	
34	Beristighfar, berzikir dan berdoa	
35	Membaca Al-Quran muka surat 357 – 360	

Hari Ke-19 Ramadan

MENJELANG SUBUH DAN SELEPASNYA		
No	Amalan	✓
1	Makan sahur dan niat berpuasa	
2	Solat Sunat Fajar	
3	Beristighfar, berzikir dan berdoa	
4	Solat Fardu Subuh	
5	Mendengarkan tazkirah	
6	Membaca zikir pagi dan berdoa	
7	Membaca al-Quran muka surat 361 – 364	
8	Melaksanakan Solat Dhuha	
9	Pergi kerja atau belajar / sekolah / kuliah	
10	Sentiasa mengisi hari dengan zikir	
WAKTU ZUHUR DAN SELEPASNYA		
11	Solat Sunat Qabliyah Zuhur	
12	Solat Fardu Zuhur	
13	Solat Sunat Ba'diyyah Zuhur	
14	Membaca Al-Quran muka surat 365 – 368	
15	Tidur siang sekejap (Qailullah)	
16	Meneruskan kerja / belajar	
WAKTU ASAR DAN SELEPASNYA		
17	Solat Sunat Asar	

18	Solat Fardu Asar berjemaah	
19	Membaca Al-Quran muka surat 369 – 372	
20	Mendengarkan tazkirah petang	
21	Bersedekah	
WAKTU MAGHRIB DAN SELEPASNYA		
22	Berbuka puasa dengan makanan yang manis (kurma)	
23	Solat Fardu Maghrib	
24	Solat Sunat Ba'diyyah Maghrib	
25	Makan malam bersama keluarga	
WAKTU ISYAK DAN SELEPASNYA		
26	Solat Sunat Qabliyah Isyak	
27	Solat Fardu Isyak berjemaah	
28	Solat Sunat Ba'diyyah Isyak	
29	Solat Tarawih	
30	Solat Witr	
31	Membaca Al-Quran muka surat 371 – 376	
32	Istirahat	
SEPERTIGA MALAM TERAKHIR		
33	Solat Tahajjud	
34	Beristighfar, berzikir dan berdoa	
35	Membaca Al-Quran muka surat 377 – 380	

Hari Ke-20 Ramadan

MENJELANG SUBUH DAN SELEPASNYA		
No	Amalan	✓
1	Makan sahur dan niat berpuasa	
2	Solat Sunat Fajar	
3	Beristighfar, berzikir dan berdoa	
4	Solat Fardu Subuh	
5	Mendengarkan tazkirah	
6	Membaca zikir pagi dan berdoa	
7	Membaca al-Quran muka surat 381 – 384	
8	Melaksanakan Solat Dhuha	
9	Pergi kerja atau belajar / sekolah / kuliah	
10	Sentiasa mengisi hari dengan zikir	
WAKTU ZUHUR DAN SELEPASNYA		
11	Solat Sunat Qabliyah Zuhur	
12	Solat Fardu Zuhur	
13	Solat Sunat Ba'diyyah Zuhur	
14	Membaca Al-Quran muka surat 385 – 388	
15	Tidur siang sekejap (Qailullah)	
16	Meneruskan kerja / belajar	
WAKTU ASAR DAN SELEPASNYA		
17	Solat Sunat Asar	

18	Solat Fardu Asar berjemaah	
19	Membaca Al-Quran muka surat 389 – 392	
20	Mendengarkan tazkirah petang	
21	Bersedekah	
WAKTU MAGHRIB DAN SELEPASNYA		
22	Berbuka puasa dengan makanan yang manis (kurma)	
23	Solat Fardu Maghrib	
24	Solat Sunat Ba'diyyah Maghrib	
25	Makan malam bersama keluarga	
WAKTU ISYAK DAN SELEPASNYA		
26	Solat Sunat Qabliyah Isyak	
27	Solat Fardu Isyak berjemaah	
28	Solat Sunat Ba'diyyah Isyak	
29	Solat Tarawih	
30	Solat Witr	
31	Membaca Al-Quran muka surat 393 – 396	
32	Istirahat	
SEPERTIGA MALAM TERAKHIR		
33	Solat Tahajjud	
34	Beristighfar, berzikir dan berdoa	
35	Membaca Al-Quran muka surat 397 – 400	

Hari Ke-21 Ramadan

MENJELANG SUBUH DAN SELEPASNYA		
No	Amalan	✓
1	Makan sahur dan niat berpuasa	
2	Solat Sunat Fajar	
3	Beristighfar, berzikir dan berdoa	
4	Solat Fardu Subuh	
5	Mendengarkan tazkirah	
6	Membaca zikir pagi dan berdoa	
7	Membaca al-Quran muka surat 401 – 404	
8	Melaksanakan Solat Dhuha	
9	Pergi kerja atau belajar / sekolah / kuliah	
10	Sentiasa mengisi hari dengan zikir	
WAKTU ZUHUR DAN SELEPASNYA		
11	Solat Sunat Qabliyah Zuhur	
12	Solat Fardu Zuhur	
13	Solat Sunat Ba'diyyah Zuhur	
14	Membaca Al-Quran muka surat 405 – 408	
15	Tidur siang sekejap (Qailullah)	
16	Meneruskan kerja / belajar	
WAKTU ASAR DAN SELEPASNYA		
17	Solat Sunat Asar	

18	Solat Fardu Asar berjemaah	
19	Membaca Al-Quran muka surat 409 – 412	
20	Mendengarkan tazkirah petang	
21	Bersedekah	
WAKTU MAGHRIB DAN SELEPASNYA		
22	Berbuka puasa dengan makanan yang manis (kurma)	
23	Solat Fardu Maghrib	
24	Solat Sunat Ba'diyyah Maghrib	
25	Makan malam bersama keluarga	
WAKTU ISYAK DAN SELEPASNYA		
26	Solat Sunat Qabliyah Isyak	
27	Solat Fardu Isyak berjemaah	
28	Solat Sunat Ba'diyyah Isyak	
29	Solat Tarawih	
30	Solat Witr	
31	Membaca Al-Quran muka surat 413 – 416	
32	Istirahat	
SEPERTIGA MALAM TERAKHIR		
33	Solat Tahajjud	
34	Beristighfar, berzikir dan berdoa	
35	Membaca Al-Quran muka surat 417 – 420	

Hari Ke-22 Ramadan

MENJELANG SUBUH DAN SELEPASNYA		
No	Amalan	✓
1	Makan sahur dan niat berpuasa	
2	Solat Sunat Fajar	
3	Beristighfar, berzikir dan berdoa	
4	Solat Fardu Subuh	
5	Mendengarkan tazkirah	
6	Membaca zikir pagi dan berdoa	
7	Membaca al-Quran muka surat 421 – 424	
8	Melaksanakan Solat Dhuha	
9	Pergi kerja atau belajar / sekolah / kuliah	
10	Sentiasa mengisi hari dengan zikir	
WAKTU ZUHUR DAN SELEPASNYA		
11	Solat Sunat Qabliyah Zuhur	
12	Solat Fardu Zuhur	
13	Solat Sunat Ba'diyyah Zuhur	
14	Membaca Al-Quran muka surat 425 – 428	
15	Tidur siang sekejap (Qailullah)	
16	Meneruskan kerja / belajar	
WAKTU ASAR DAN SELEPASNYA		
17	Solat Sunat Asar	

18	Solat Fardu Asar berjemaah	
19	Membaca Al-Quran muka surat 429 – 432	
20	Mendengarkan tazkirah petang	
21	Bersedekah	
WAKTU MAGHRIB DAN SELEPASNYA		
22	Berbuka puasa dengan makanan yang manis (kurma)	
23	Solat Fardu Maghrib	
24	Solat Sunat Ba'diyyah Maghrib	
25	Makan malam bersama keluarga	
WAKTU ISYAK DAN SELEPASNYA		
26	Solat Sunat Qabliyah Isyak	
27	Solat Fardu Isyak berjemaah	
28	Solat Sunat Ba'diyyah Isyak	
29	Solat Tarawih	
30	Solat Witr	
31	Membaca Al-Quran muka surat 433 – 436	
32	Istirahat	
SEPERTIGA MALAM TERAKHIR		
33	Solat Tahajjud	
34	Beristighfar, berzikir dan berdoa	
35	Membaca Al-Quran muka surat 437 – 440	

Hari Ke-23 Ramadan

MENJELANG SUBUH DAN SELEPASNYA		
No	Amalan	✓
1	Makan sahur dan niat berpuasa	
2	Solat Sunat Fajar	
3	Beristighfar, berzikir dan berdoa	
4	Solat Fardu Subuh	
5	Mendengarkan tazkirah	
6	Membaca zikir pagi dan berdoa	
7	Membaca al-Quran muka surat 441 – 444	
8	Melaksanakan Solat Dhuha	
9	Pergi kerja atau belajar / sekolah / kuliah	
10	Sentiasa mengisi hari dengan zikir	
WAKTU ZUHUR DAN SELEPASNYA		
11	Solat Sunat Qabliyah Zuhur	
12	Solat Fardu Zuhur	
13	Solat Sunat Ba'diyyah Zuhur	
14	Membaca Al-Quran muka surat 445 – 448	
15	Tidur siang sekejap (Qailullah)	
16	Meneruskan kerja / belajar	
WAKTU ASAR DAN SELEPASNYA		
17	Solat Sunat Asar	

18	Solat Fardu Asar berjemaah	
19	Membaca Al-Quran muka surat 449 – 452	
20	Mendengarkan tazkirah petang	
21	Bersedekah	
WAKTU MAGHRIB DAN SELEPASNYA		
22	Berbuka puasa dengan makanan yang manis (kurma)	
23	Solat Fardu Maghrib	
24	Solat Sunat Ba'diyyah Maghrib	
25	Makan malam bersama keluarga	
WAKTU ISYAK DAN SELEPASNYA		
26	Solat Sunat Qabliyah Isyak	
27	Solat Fardu Isyak berjemaah	
28	Solat Sunat Ba'diyyah Isyak	
29	Solat Tarawih	
30	Solat Witr	
31	Membaca Al-Quran muka surat 453 – 456	
32	Istirahat	
SEPERTIGA MALAM TERAKHIR		
33	Solat Tahajjud	
34	Beristighfar, berzikir dan berdoa	
35	Membaca Al-Quran muka surat 457 – 460	

Hari Ke-24 Ramadan

MENJELANG SUBUH DAN SELEPASNYA		
No	Amalan	✓
1	Makan sahur dan niat berpuasa	
2	Solat Sunat Fajar	
3	Beristighfar, berzikir dan berdoa	
4	Solat Fardu Subuh	
5	Mendengarkan tazkirah	
6	Membaca zikir pagi dan berdoa	
7	Membaca al-Quran muka surat 461 – 464	
8	Melaksanakan Solat Dhuha	
9	Pergi kerja atau belajar / sekolah / kuliah	
10	Sentiasa mengisi hari dengan zikir	
WAKTU ZUHUR DAN SELEPASNYA		
11	Solat Sunat Qabliyah Zuhur	
12	Solat Fardu Zuhur	
13	Solat Sunat Ba'diyyah Zuhur	
14	Membaca Al-Quran muka surat 465 – 468	
15	Tidur siang sekejap (Qailullah)	
16	Meneruskan kerja / belajar	
WAKTU ASAR DAN SELEPASNYA		
17	Solat Sunat Asar	

18	Solat Fardu Asar berjemaah	
19	Membaca Al-Quran muka surat 469 – 472	
20	Mendengarkan tazkirah petang	
21	Bersedekah	
WAKTU MAGHRIB DAN SELEPASNYA		
22	Berbuka puasa dengan makanan yang manis (kurma)	
23	Solat Fardu Maghrib	
24	Solat Sunat Ba'diyyah Maghrib	
25	Makan malam bersama keluarga	
WAKTU ISYAK DAN SELEPASNYA		
26	Solat Sunat Qabliyah Isyak	
27	Solat Fardu Isyak berjemaah	
28	Solat Sunat Ba'diyyah Isyak	
29	Solat Tarawih	
30	Solat Witr	
31	Membaca Al-Quran muka surat 473 – 476	
32	Istirahat	
SEPERTIGA MALAM TERAKHIR		
33	Solat Tahajjud	
34	Beristighfar, berzikir dan berdoa	
35	Membaca Al-Quran muka surat 477 – 480	

Hari Ke-25 Ramadan

MENJELANG SUBUH DAN SELEPASNYA		
No	Amalan	✓
1	Makan sahur dan niat berpuasa	
2	Solat Sunat Fajar	
3	Beristighfar, berzikir dan berdoa	
4	Solat Fardu Subuh	
5	Mendengarkan tazkirah	
6	Membaca zikir pagi dan berdoa	
7	Membaca al-Quran muka surat 481 – 484	
8	Melaksanakan Solat Dhuha	
9	Pergi kerja atau belajar / sekolah / kuliah	
10	Sentiasa mengisi hari dengan zikir	
WAKTU ZUHUR DAN SELEPASNYA		
11	Solat Sunat Qabliyah Zuhur	
12	Solat Fardu Zuhur	
13	Solat Sunat Ba'diyyah Zuhur	
14	Membaca Al-Quran muka surat 485 – 488	
15	Tidur siang sekejap (Qailullah)	
16	Meneruskan kerja / belajar	
WAKTU ASAR DAN SELEPASNYA		
17	Solat Sunat Asar	

18	Solat Fardu Asar berjemaah	
19	Membaca Al-Quran muka surat 489 – 492	
20	Mendengarkan tazkirah petang	
21	Bersedekah	
WAKTU MAGHRIB DAN SELEPASNYA		
22	Berbuka puasa dengan makanan yang manis (kurma)	
23	Solat Fardu Maghrib	
24	Solat Sunat Ba'diyyah Maghrib	
25	Makan malam bersama keluarga	
WAKTU ISYAK DAN SELEPASNYA		
26	Solat Sunat Qabliyah Isyak	
27	Solat Fardu Isyak berjemaah	
28	Solat Sunat Ba'diyyah Isyak	
29	Solat Tarawih	
30	Solat Witr	
31	Membaca Al-Quran muka surat 493 – 496	
32	Istirahat	
SEPERTIGA MALAM TERAKHIR		
33	Solat Tahajjud	
34	Beristighfar, berzikir dan berdoa	
35	Membaca Al-Quran muka surat 497 – 500	

Hari Ke-26 Ramadan

MENJELANG SUBUH DAN SELEPASNYA		
No	Amalan	✓
1	Makan sahur dan niat berpuasa	
2	Solat Sunat Fajar	
3	Beristighfar, berzikir dan berdoa	
4	Solat Fardu Subuh	
5	Mendengarkan tazkirah	
6	Membaca zikir pagi dan berdoa	
7	Membaca al-Quran muka surat 501 – 504	
8	Melaksanakan Solat Dhuha	
9	Pergi kerja atau belajar / sekolah / kuliah	
10	Sentiasa mengisi hari dengan zikir	
WAKTU ZUHUR DAN SELEPASNYA		
11	Solat Sunat Qabliyah Zuhur	
12	Solat Fardu Zuhur	
13	Solat Sunat Ba'diyyah Zuhur	
14	Membaca Al-Quran muka surat 505 – 508	
15	Tidur siang sekejap (Qailullah)	
16	Meneruskan kerja / belajar	
WAKTU ASAR DAN SELEPASNYA		
17	Solat Sunat Asar	

18	Solat Fardu Asar berjemaah	
19	Membaca Al-Quran muka surat 509 – 512	
20	Mendengarkan tazkirah petang	
21	Bersedekah	
WAKTU MAGHRIB DAN SELEPASNYA		
22	Berbuka puasa dengan makanan yang manis (kurma)	
23	Solat Fardu Maghrib	
24	Solat Sunat Ba'diyyah Maghrib	
25	Makan malam bersama keluarga	
WAKTU ISYAK DAN SELEPASNYA		
26	Solat Sunat Qabliyah Isyak	
27	Solat Fardu Isyak berjemaah	
28	Solat Sunat Ba'diyyah Isyak	
29	Solat Tarawih	
30	Solat Witr	
31	Membaca Al-Quran muka surat 513 – 516	
32	Istirahat	
SEPERTIGA MALAM TERAKHIR		
33	Solat Tahajjud	
34	Beristighfar, berzikir dan berdoa	
35	Membaca Al-Quran muka surat 517 – 520	

Hari Ke-27 Ramadan

MENJELANG SUBUH DAN SELEPASNYA		
No	Amalan	✓
1	Makan sahur dan niat berpuasa	
2	Solat Sunat Fajar	
3	Beristighfar, berzikir dan berdoa	
4	Solat Fardu Subuh	
5	Mendengarkan tazkirah	
6	Membaca zikir pagi dan berdoa	
7	Membaca al-Quran muka surat 521 – 524	
8	Melaksanakan Solat Dhuha	
9	Pergi kerja atau belajar / sekolah / kuliah	
10	Sentiasa mengisi hari dengan zikir	
WAKTU ZUHUR DAN SELEPASNYA		
11	Solat Sunat Qabliyah Zuhur	
12	Solat Fardu Zuhur	
13	Solat Sunat Ba'diyyah Zuhur	
14	Membaca Al-Quran muka surat 525 – 528	
15	Tidur siang sekejap (Qailullah)	
16	Meneruskan kerja / belajar	
WAKTU ASAR DAN SELEPASNYA		
17	Solat Sunat Asar	

18	Solat Fardu Asar berjemaah	
19	Membaca Al-Quran muka surat 529 – 532	
20	Mendengarkan tazkirah petang	
21	Bersedekah	
WAKTU MAGHRIB DAN SELEPASNYA		
22	Berbuka puasa dengan makanan yang manis (kurma)	
23	Solat Fardu Maghrib	
24	Solat Sunat Ba'diyyah Maghrib	
25	Makan malam bersama keluarga	
WAKTU ISYAK DAN SELEPASNYA		
26	Solat Sunat Qabliyah Isyak	
27	Solat Fardu Isyak berjemaah	
28	Solat Sunat Ba'diyyah Isyak	
29	Solat Tarawih	
30	Solat Witr	
31	Membaca Al-Quran muka surat 533 – 536	
32	Istirahat	
SEPERTIGA MALAM TERAKHIR		
33	Solat Tahajjud	
34	Beristighfar, berzikir dan berdoa	
35	Membaca Al-Quran muka surat 537 – 540	

Hari Ke-28 Ramadan

MENJELANG SUBUH DAN SELEPASNYA		
No	Amalan	✓
1	Makan sahur dan niat berpuasa	
2	Solat Sunat Fajar	
3	Beristighfar, berzikir dan berdoa	
4	Solat Fardu Subuh	
5	Mendengarkan tazkirah	
6	Membaca zikir pagi dan berdoa	
7	Membaca al-Quran muka surat 541 – 544	
8	Melaksanakan Solat Dhuha	
9	Pergi kerja atau belajar / sekolah / kuliah	
10	Sentiasa mengisi hari dengan zikir	
WAKTU ZUHUR DAN SELEPASNYA		
11	Solat Sunat Qabliyah Zuhur	
12	Solat Fardu Zuhur	
13	Solat Sunat Ba'diyyah Zuhur	
14	Membaca Al-Quran muka surat 545 – 548	
15	Tidur siang sekejap (Qailullah)	
16	Meneruskan kerja / belajar	
WAKTU ASAR DAN SELEPASNYA		
17	Solat Sunat Asar	

18	Solat Fardu Asar berjemaah	
19	Membaca Al-Quran muka surat 549 – 552	
20	Mendengarkan tazkirah petang	
21	Bersedekah	
WAKTU MAGHRIB DAN SELEPASNYA		
22	Berbuka puasa dengan makanan yang manis (kurma)	
23	Solat Fardu Maghrib	
24	Solat Sunat Ba'diyyah Maghrib	
25	Makan malam bersama keluarga	
WAKTU ISYAK DAN SELEPASNYA		
26	Solat Sunat Qabliyah Isyak	
27	Solat Fardu Isyak berjemaah	
28	Solat Sunat Ba'diyyah Isyak	
29	Solat Tarawih	
30	Solat Witr	
31	Membaca Al-Quran muka surat 553 – 556	
32	Istirahat	
SEPERTIGA MALAM TERAKHIR		
33	Solat Tahajjud	
34	Beristighfar, berzikir dan berdoa	
35	Membaca Al-Quran muka surat 557 – 560	

Hari Ke-29 Ramadan

MENJELANG SUBUH DAN SELEPASNYA		
No	Amalan	✓
1	Makan sahur dan niat berpuasa	
2	Solat Sunat Fajar	
3	Beristighfar, berzikir dan berdoa	
4	Solat Fardu Subuh	
5	Mendengarkan tazkirah	
6	Membaca zikir pagi dan berdoa	
7	Membaca al-Quran muka surat 561 – 564	
8	Melaksanakan Solat Dhuha	
9	Pergi kerja atau belajar / sekolah / kuliah	
10	Sentiasa mengisi hari dengan zikir	
WAKTU ZUHUR DAN SELEPASNYA		
11	Solat Sunat Qabliyah Zuhur	
12	Solat Fardu Zuhur	
13	Solat Sunat Ba'diyyah Zuhur	
14	Membaca Al-Quran muka surat 565 – 568	
15	Tidur siang sekejap (Qailullah)	
16	Meneruskan kerja / belajar	
WAKTU ASAR DAN SELEPASNYA		
17	Solat Sunat Asar	

18	Solat Fardu Asar berjemaah	
19	Membaca Al-Quran muka surat 569 – 572	
20	Mendengarkan tazkirah petang	
21	Bersedekah	
WAKTU MAGHRIB DAN SELEPASNYA		
22	Berbuka puasa dengan makanan yang manis (kurma)	
23	Solat Fardu Maghrib	
24	Solat Sunat Ba'diyyah Maghrib	
25	Makan malam bersama keluarga	
WAKTU ISYAK DAN SELEPASNYA		
26	Solat Sunat Qabliyah Isyak	
27	Solat Fardu Isyak berjemaah	
28	Solat Sunat Ba'diyyah Isyak	
29	Solat Tarawih	
30	Solat Witr	
31	Membaca Al-Quran muka surat 573 – 576	
32	Istirahat	
SEPERTIGA MALAM TERAKHIR		
33	Solat Tahajjud	
34	Beristighfar, berzikir dan berdoa	
35	Membaca Al-Quran muka surat 577 – 580	

Hari Ke-30 Ramadan

MENJELANG SUBUH DAN SELEPASNYA		
No	Amalan	✓
1	Makan sahur dan niat berpuasa	
2	Solat Sunat Fajar	
3	Beristighfar, berzikir dan berdoa	
4	Solat Fardu Subuh	
5	Mendengarkan tazkirah	
6	Membaca zikir pagi dan berdoa	
7	Membaca al-Quran muka surat 581 – 584	
8	Melaksanakan Solat Dhuha	
9	Pergi kerja atau belajar / sekolah / kuliah	
10	Sentiasa mengisi hari dengan zikir	
WAKTU ZUHUR DAN SELEPASNYA		
11	Solat Sunat Qabliyah Zuhur	
12	Solat Fardu Zuhur	
13	Solat Sunat Ba'diyyah Zuhur	
14	Membaca Al-Quran muka surat 585 – 589	
15	Tidur siang sekejap (Qailullah)	
16	Meneruskan kerja / belajar	
WAKTU ASAR DAN SELEPASNYA		
17	Solat Sunat Asar	

18	Solat Fardu Asar berjemaah	
19	Membaca Al-Quran muka surat 590 – 594	
20	Mendengarkan tazkirah petang	
21	Bersedekah	
WAKTU MAGHRIB DAN SELEPASNYA		
22	Berbuka puasa dengan makanan yang manis (kurma)	
23	Solat Fardu Maghrib	
24	Solat Sunat Ba'diyyah Maghrib	
25	Makan malam bersama keluarga	
WAKTU ISYAK DAN SELEPASNYA		
26	Solat Sunat Qabliyah Isyak	
27	Solat Fardu Isyak berjemaah	
28	Solat Sunat Ba'diyyah Isyak	
29	Solat Tarawih	
30	Solat Witr	
31	Membaca Al-Quran muka surat 595 – 600	
32	Istirahat	
SEPERTIGA MALAM TERAKHIR		
33	Solat Tahajjud	
34	Beristighfar, berzikir dan berdoa	
35	Membaca Al-Quran muka surat 601 – 604	



Tips Khatam Al-Quran

Cara paling mudah untuk khatam al-Quran adalah dengan beransur-ansur membacanya setiap kali solat fardu.

A. Satu kali khatam dalam sebulan Ramadan

- Setelah Solat Subuh 4 muka surat
- Setelah Solat Zuhur 4 muka surat
- Setelah Solat Asar 4 muka surat
- Setelah Solat Tarawih 4 muka surat
- Setelah Solat Tahajjud 4 muka surat

Kemudian di akhir Ramadan dilebihkan 4 muka surat lagi

B. Dua kali khatam dalam sebulan Ramadan

- Setelah Solat Subuh 8 muka surat
- Setelah Solat Zuhur 8 muka surat
- Setelah Solat Asar 8 muka surat
- Setelah Solat Tarawih 8 muka surat
- Setelah Solat Tahajjud 8 muka surat

Kemudian di akhir Ramadan dilebihkan 4 muka surat lagi

C. Dua kali khatam dalam sebulan Ramadan

- Setelah Solat Subuh 12 muka surat
- Setelah Solat Zuhur 12 muka surat
- Setelah Solat Asar 12 muka surat
- Setelah Solat Tarawih 12 muka surat
- Setelah Solat Tahajjud 12 muka surat

Kemudian di akhir Ramadan dilebihkan 12 muka surat lagi



Penutup

Segala puji bagi Allah SWT yang telah mengurniakan kita Bulan Ramadan sebagai bulan yang penuh dengan keberkatan, rahmat, dan pengampunan.

"Wahai orang-orang yang beriman, diwajibkan ke atas kamu berpuasa sebagaimana diwajibkan ke atas orang-orang sebelum kamu agar kamu bertakwa." (Surah Al-Baqarah: 183)

Ayat ini mengingatkan kita bahawa tujuan utama Ramadan adalah untuk meningkatkan ketaqwaan. Maka, segala ibadah seperti puasa, solat, zikir, doa, dan sedekah yang kita lakukan sepanjang bulan ini adalah langkah-langkah menuju ketaqwaan kepada Allah SWT.

Rasulullah ﷺ juga bersabda:

"Setiap amalan anak Adam dilipatgandakan, satu kebaikan dengan sepuluh kali ganda sehingga tujuh ratus kali ganda. Allah berfirman: Kecuali puasa, kerana ia adalah untuk-Ku, dan Aku sendiri yang akan memberikan ganjaran untuknya." (Riwayat Bukhari dan Muslim)

Semoga panduan ini menjadi panduan bermakna bagi kita semua untuk menghidupkan bulan Ramadan dengan amal ibadah yang lebih khusyuk dan berkualiti. Jadikan setiap detik Ramadan ini peluang untuk mengumpul pahala, memohon keampunan, dan mendekatkan diri kepada Allah SWT.

Akhir kata, saya memohon maaf atas segala kekurangan dalam penyediaan panduan ini. Segala kebaikan adalah daripada Allah SWT, dan sebarang kelemahan adalah dari kekurangan diri saya sendiri. Semoga Allah SWT menerima setiap usaha kita, mempermudah segala urusan, dan memberikan keberkatan dalam kehidupan kita semua.

"Ya Allah, terimalah segala amalan kami di bulan Ramadan ini, ampunkanlah dosa-dosa kami, dan masukkanlah kami ke dalam golongan hamba-Mu yang bertakwa."

Glosari

ISTILAH	MAKSUD
Sahur	Makan atau minum pada waktu sebelum Subuh untuk mempersiapkan diri berpuasa pada siang harinya.
Qabliyah	Solat sunat yang dilakukan sebelum solat fardu. Contoh: Solat Sunat Qabliyah Subuh.
Ba'diyyah	Solat sunat yang dilakukan selepas solat fardu. Contoh: Solat Sunat Ba'diyyah Maghrib.
Tarawih	Solat sunat malam yang dikerjakan khusus pada bulan Ramadan, biasanya dilakukan selepas Solat Isyak.
Witir	Solat sunat ganjil (1, 3, atau 5 rakaat) yang dilakukan selepas Solat Tarawih atau pada akhir malam sebelum Subuh.
Dhuha	Solat sunat yang dilakukan pada waktu pagi, selepas matahari naik sehingga sebelum waktu Zuhur.
Tahajjud	Solat sunat malam yang dilakukan selepas tidur, biasanya pada waktu sepertiga malam terakhir.
Qailullah	Tidur sebentar pada siang hari, lazimnya sebelum waktu Zuhur, untuk menyegarkan tubuh.
Lailatul Qadr	Malam istimewa yang berlaku pada 10 malam terakhir Ramadan, dengan kelebihan lebih baik daripada seribu bulan.
Istighfar	Ucapan memohon keampunan kepada Allah, seperti "Astaghfirullahal'adzim."
Zikir	Peringatan kepada Allah melalui ucapan-ucapan seperti "Subhanallah," "Alhamdulillah," dan "Allahu Akbar."
Infaq	Amalan bersedekah harta atau rezeki di jalan Allah untuk membantu orang lain.
Khatam Al-Quran	Menyelesaikan pembacaan keseluruhan Al-Quran,
Tazkirah	Peringatan atau ceramah pendek tentang agama