

PERANCANGAN TAHUNAN PANITIA PENDIDIKAN JASMANI DAN KESIHATAN (PJK)

SEKOLAH KEBANGSAAN [NAMA SEKOLAH]

TAHUN [202X]

1. Maklumat Panitia

Nama Panitia: Panitia Pendidikan Jasmani dan Kesihatan (PJK)

Ketua Panitia: [Nama Ketua Panitia]

Guru-guru Panitia:

1. [Nama Guru 1]
2. [Nama Guru 2]
3. [Nama Guru 3]
4. [Nama Guru 4]

2. Visi & Misi Panitia

Visi: Melahirkan murid yang cergas, sihat dan aktif dalam sukan serta mengamalkan gaya hidup sihat.

Misi:

1. Meningkatkan kesedaran murid tentang kepentingan kesihatan dan kecergasan fizikal.
2. Menyediakan aktiviti sukan dan kecergasan yang menyeronokkan dan bermanfaat.
3. Mewujudkan budaya sukan dan aktiviti fizikal dalam kalangan murid.
4. Menggalakkan murid untuk menyertai kejohanan sukan di peringkat sekolah dan luar sekolah.
5. Meningkatkan pencapaian murid dalam bidang sukan dan kecergasan.

3. Objektif Panitia

1. Meningkatkan tahap kecergasan fizikal murid melalui aktiviti PJK yang berstruktur.
2. Memastikan murid memahami konsep kesihatan dan gaya hidup sihat.
3. Menggalakkan penyertaan aktif murid dalam aktiviti sukan dan permainan.

4. Mengadakan kempen kesihatan bagi meningkatkan kesedaran tentang kepentingan pemakanan dan kebersihan.

5. Membantu murid mengembangkan bakat dan potensi dalam bidang sukan.

4. Senarai Aktiviti Tahunan

Bil	Aktiviti	Tarikh	Sasaran	AJK Bertanggungjawab
1	Kempen Gaya Hidup Sihat	Jan-Feb	Semua murid	Semua guru PJK
2	Program Kecergasan & Aerobik	Mac	Semua murid	Guru PJK
3	Sukan Tahunan Sekolah	April	Semua murid	Guru PJK & Sukan
4	Pertandingan Bola Sepak & Bola Jaring	Mei	Murid Terpilih	Guru PJK
5	Lawatan ke Pusat Kesihatan & Sukan	Julai	Murid Terpilih	Guru Pengiring
6	Hari Sukaneka Sekolah	Ogos	Semua murid	Guru PJK
7	Latihan Dalam Perkhidmatan (LDP)	Sep	Semua guru PJK	Ketua Panitia
8	Bengkel Pemakanan Sihat	Okt	Semua murid	Guru PJK
9	Analisis & Refleksi Prestasi Murid	Nov	Semua murid	Semua guru PJK

5. Jadual Pelaksanaan Aktiviti Mengikut Bulan

Bulan	Aktiviti
Januari	Kempen Gaya Hidup Sihat

Februari	Kempen Gaya Hidup Sihat
Mac	Program Kecergasan & Aerobik
April	Sukan Tahunan Sekolah
Mei	Pertandingan Bola Sepak & Bola Jaring
Jun	Persediaan Aktiviti
Julai	Lawatan ke Pusat Kesihatan & Sukan
Ogos	Hari Sukaneka Sekolah
September	Latihan Dalam Perkhidmatan Guru PJK
Oktober	Bengkel Pemakanan Sihat
November	Analisis & Refleksi Prestasi Murid
Disember	Refleksi & Perancangan Tahun Hadapan

6. Rumusan & Penutup

Perancangan tahunan ini disusun bagi memastikan objektif Panitia Pendidikan Jasmani dan Kesihatan dapat dicapai dengan jayanya. Dengan pelaksanaan yang berkesan, diharapkan murid dapat memahami kepentingan kecergasan dan kesihatan serta mengamalkan gaya hidup sihat. Sokongan daripada pihak sekolah, ibu bapa, dan masyarakat sangat diperlukan untuk menjayakan program ini.

Disediakan oleh:

Ketua Panitia Pendidikan Jasmani dan Kesihatan

[Nama Ketua Panitia]

Tarikh: [Tarikh Penyediaan]