

قسم "أ"
[٣٠ درجة]

أ i) حوّل العبارات الآتية إلى المفرد المؤنث مع تغيير ما يلزم:
(١) حارستا المدرسة وقفنا أمام الإدارة.

الإجابة: _____

(٢) تمهلّوا في مشيكم في الشارع.

الإجابة: _____

(٣) يا أبنائي لا تنشروا المعلومات الشخصية.

الإجابة: _____

[6 درجات]

ii) املأ الفراغات بالإجابة الصحيحة من الكلمات في المربعات:

الموظفة	طالبا	الموظفتان	يعلن	يبتعد عن
---------	-------	-----------	------	----------

1. تقاعدت _____ عن عملها أمس.

2. يا _____ الجامعة، استمعا إلى شرح المحاضرين.

3. _____ التجار منتجاتهم في الموقع التجاري.

4. العبد الصالح _____ الصفات المذمومة.

[4 درجات]

ب كَوْن ما يأتي:

(١) جملة فيها مبتدأ.
الإجابة:

(٢) جملة فيها عدد معطوف.
الإجابة:

(٣) جملة فيها ظرف "لدى".
الإجابة:

(٤) جملة فيها مفعول به.
الإجابة:

(٥) جملة فيها فعل مضارع صحيح.
الإجابة:

[١.درجات]

ج هات مثالاً لكل وزن من الأوزان الآتية ثم ضعه في جملة مفيدة:
(١) فعل الأمر على وزن "فَعَّلَ".
الإجابة:

(٢) اسم الفاعل على وزن "مُسْتَفْعِل".
الإجابة:

(٣) اسم الآلة على وزن "مِقْعَلٌ".
الإجابة:

(٤) فِعَالَةٌ.

الإجابة:

(٥) مَقْعُوْلَةٌ.

الإجابة:

[١.درجات]

قسم "ب"

[35درجة]

أ اقرأ الحوار الآتي ثم أجب عن جميع الأسئلة التي تليه:

قابل حسن طبيباً في المستشفى، فجرى الحوار بينهما:

حسن : السلام عليكم يا طبيب.

الطبيب: وعليكم السلام، تفضل بالجلوس، هل عندك مشكلة؟

حسن : أصبت بالسمنة الآن. هل السمنة من الأمراض الخطيرة؟ وكيف

أعالجها؟

الطبيب: نعم، هذا المرض خطير، وتعرف السمنة بزيادة في معدل تراكم

الدهون في الجسم

إما بسبب الوراثة أو الإصابة ببعض الأمراض أو النظام الغذائي

السيئ. ويمكن

علاجها بتنظيم الغذاء وممارسة نشاط رياضي بشكل منتظم.

حسن : وكيف أتخلص منها حيث أعيش بالصحة؟

الطبيب: أنصحك بتناول الطعام من جميع المجموعات الغذائية فهي تشمل

النشويات، واللحوم،

والفواكه، والخضار، بكميات كافية ومعتدلة وتجنب الإكثار من

مجموعة دون أخرى،

وتشرب كوبين من الماء وتتناول حبة فاكهة قبل الوجبة الرئيسة
بنصف ساعة.

حسن : كذلك عدم تناول الوجبات السريعة والحلويات الدسمة والعصائر
المعلبة المحلاة

واستبدالها بالفاكهة الطازجة. أليس هذا صحيحا؟

الطبيب: بلى يا حسن، لا تنس أن تمارس النشاط الرياضي لمعظم أيام
الأسبوع حيث يساعد

على تخفيف المرض وأن تهتم بنظافة جميع المجموعة الغذائية
اهتماما عظيما.

أ أجب عن الأسئلة الآتية:

(١) بمَ تعرف السمنة؟

الإجابة:

(2) كيف يمكن علاج مرض السمنة؟

الإجابة:

(3) اذكر اثنين من التغذية الصحية.

الإجابة:

(4) كم ساعة مناسبة لتناول حبة فاكهة قبل الوجبة الرئيسة؟

الإجابة:

(5) هل يمكن استبدال الوجبة السريعة بأطعمة أخرى، ما هي؟

الإجابة:

(6) علامَ تساعد ممارسة نشاط رياضي؟

الإجابة:

[12 درجة]

ب هات مرادفا للكلمات الآتية:

(١) الجسم

:

(٢) تجنّب : _____
 (٣) يساعد : _____
 [3 درجات]

جـ هات مضادا للكلمات الآتية:

(١) السيئ : _____
 (٢) قبل : _____
 (٣) تهتم : _____
 [3 درجات]

د استخرج ما يأتي من النص:

(١) المصدر على وزن "تفاعل" : _____
 (٢) الظرف : _____
 (٣) التركيب النعتي : _____
 [3 درجات]

هـ أعرب الكلمة التي تحتها خط إعرابا تاما:

(١) خطير : _____
 (٢) تمارس : _____
 [4 درجات]

و اضبط الكلمات التي تحتها خط بالشكل التام فيما يأتي:

أنصحك بتناول من جميع المجموعات الغذائية فهي تشمل النشويات، واللحوم، والفواكه، والخضار، بكميات كافية ومعتدلة وتجنّب الإكثار من مجموعة دون أخرى.

(١) أنصح

(٢) مجموعة

[4 درجات]

ز استخرج ثلاث أفكار رئيسة عن كيفية المحافظة على الصحة من القطعة الآتية:

الأطعمة الصحية لا تعني أطعمة سيئة المذاق، بل هي أطعمة مفيدة ولذيذة ولا تضر جسمنا. وهي تعطينا الطاقة اللازمة وتجنّبنا عن الأمراض. ولمحافظة على الصحة علينا أن نقلل من الأطعمة المليئة بالدهون، وأن نبتعد عن الحلويات والمشروبات الغازية. وأن نكثر من تناول الخضروات لأنها غنية بالألياف، والفواكه لأنها تحتوي على السكر الطبيعي والفيتامينات. ويجب علينا أن نمارس الرياضة باستمرار لأن العقل السليم في الجسم السليم. فعلينا أن نحافظ على صحتنا ونبتعد عن الأطعمة المضرة لنحيا سالمين معافين من الأمراض.

(١)

(2)

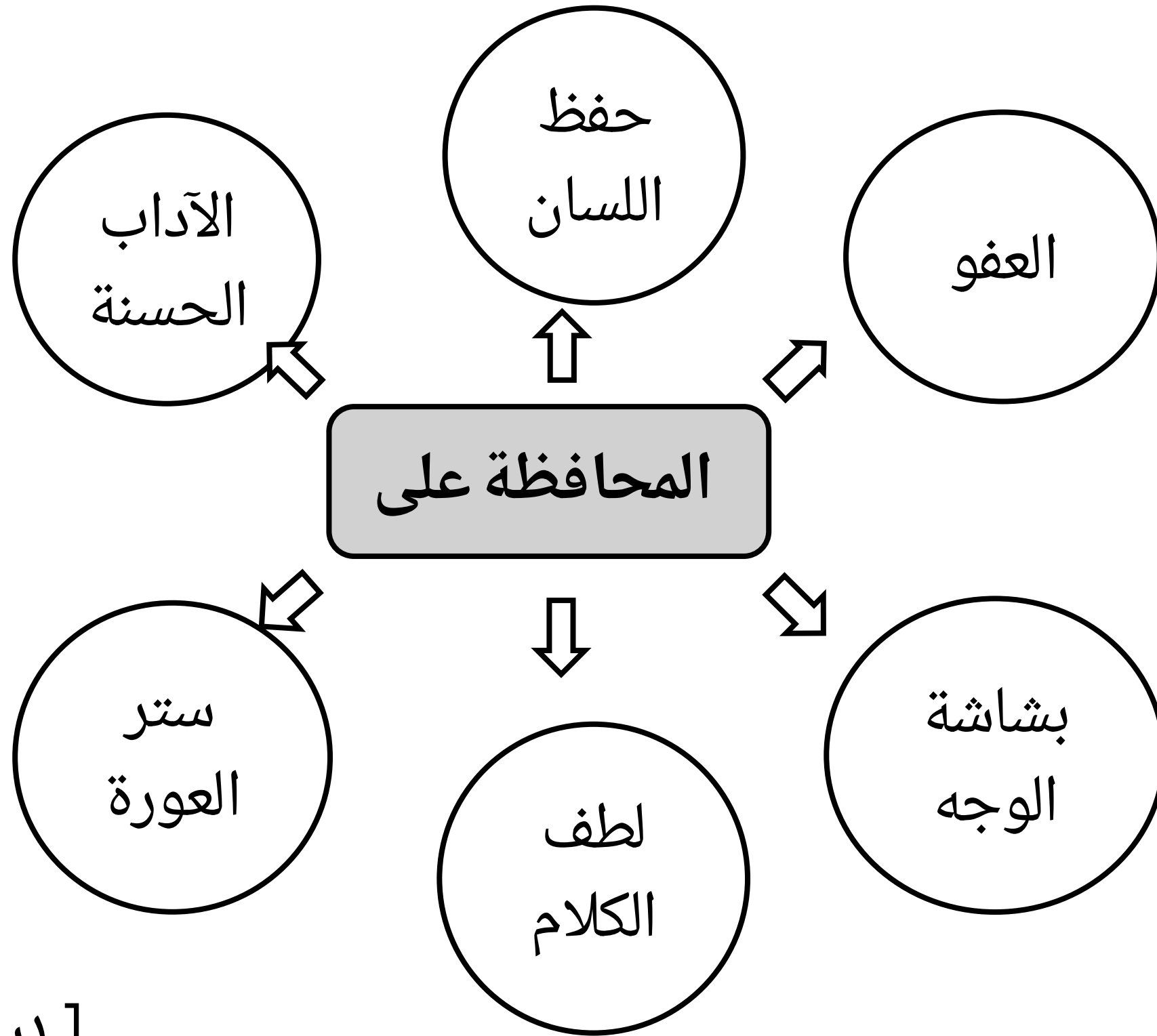
(3)

[6 درجات]

قسم "ج"

[٣٥ درجة]

أ اكتب عن هذا الرسم البياني ما لا يقل عدد كلماته عن ٤٠ كلمة في فقرة واحدة:



[١٠ درجات]

الإجابة:

- (1) العمل التطوعي في دار المسنين.
- (2) فوائد الهاتف الذكي لدى المجتمع.
- (3) تقريراً عن يوم الرياضة في مدرستك.
- (4) الحوار عن يوم التسجيل في جامعة ملايا.

[٢٥ درجة]

الموضوع:

[illegible]

[illegible]

KERTAS SOALAN TAMAT