

KESAN GEJALA BULI TERHADAP MANGSA

Buli meninggalkan kesan terhadap emosi, pembelajaran, kesihatan dan masa depan mangsa.

1



1. MENGALAMI TEKANAN EMOSI

Mangsa berasa takut, sedih, malu dan hilang keyakinan diri akibat gangguan yang berterusan.

IMPAK: Kesejahteraan mental dan emosi terganggu.



2



2. PRESTASI PELAJARAN MEROSOT

Tekanan menyebabkan mangsa sukar menumpukan perhatian, tidak berminat untuk belajar dan kerap tidak hadir ke sekolah.

IMPAK: Pencapaian akademik semakin menurun.



3



3. MENGASINGKAN DIRI

Mangsa cenderung menjauhkan diri daripada rakan, keluarga dan aktiviti sosial kerana berasa tidak selamat.

IMPAK: Kemahiran bersosial dan hubungan dengan orang lain terjejas.



4



4. KESIHATAN FIZIKAL TERGANGGU

Tekanan yang berpanjangan boleh menyebabkan gangguan tidur, sakit kepala, hilang selera makan dan keletihan.

IMPAK: Kesihatan serta rutin harian mangsa terjejas.



5



5. MASA DEPAN TERJEJAS

Trauma yang tidak ditangani boleh menghalang mangsa daripada mengembangkan potensi, membina hubungan dan mencapai cita-cita.

IMPAK: Perkembangan diri dan peluang kejayaan menjadi terbatas.



INGAT 5E: EMOSI • EDUKASI • EKSKLUSI SOSIAL • ENERGI • ESOK

SERTAI TELEGRAM SEARCH

< @exercise_students >

UNTUK

TARGET/RAMALAN SPM!

KOLEKSI 200 INFOGRAFIK BAHASA MELAYU SPM

by Cikgu Kamala

PERANAN PELBAGAI PIHAK MENGATASI ISU BULI SIBER

Kerjasama semua pihak g penting bagi mewujudkan ruang digital yang selamat, beretika dan sejahtera.

1 IBU BAPA



- Memantau penggunaan media sosial.
- Menetapkan had masa.
- Memberi sokongan emosi kepada anak.



2 PIHAK SEKOLAH



- ✓ Fikir sebelum kongsi
- ✓ Lindungi maklumat peribadi
- ✓ Hormati orang lain
- ✓ Laporkan jika berlaku buli siber

- Melaksanakan pendidikan literasi digital.
- Menyediakan saluran aduan yang sulit dan selamat.



3 KERAJAAN DAN PIHAK BERKUASA



- Memperketat undang-undang berkaitan buli siber.
- Menyiasat aduan dan mengenakan tindakan tegas terhadap pembuli siber.



4 PENGENDALI MEDIA SOSIAL



PUSAT KESELAMATAN

⚠ Kandungan Berbahaya	Padam
⚠ Hasutan Kebencian	Padam
⚠ Gangguan	Padam
⚠ Ujaran Kebencian	Padam

- Mengesan dan memadam kandungan berbahaya.
- Menyekat akaun yang melanggar garis panduan.



5 MASYARAKAT DAN INDIVIDU



- Tidak menyebarkan kandungan yang mengaibkan.
- Menyimpan bukti.
- Membuat laporan.
- Membantu mangsa.



KESIMPULAN

Kerjasama semua pihak dapat mewujudkan ruang digital yang selamat, beretika dan sejahtera.

SERTAI TELEGRAM SEARCH

@exercise_students



UNTUK
TARGET/RAMALAN SPM!

PERANAN IBU BAPA MENGATASI MASALAH DISIPLIN DI SEKOLAH

Ibu bapa memainkan peranan penting dalam membentuk sahsiah dan disiplin anak-anak.

1

MELUANGKAN MASA BERSAMA ANAK



- ✓ Makan dan berbual bersama-sama
- ✓ Mendengar masalah anak
- ✓ Memberikan kasih sayang dan perhatian



2

MEMBERIKAN DIDIKAN AGAMA



- ✓ Membimbing anak mengamalkan nilai murni
- ✓ Menjadi contoh teladan yang baik
- ✓ Membentuk peribadi mulia sejak kecil



3

MEMANTAU PERGERAKAN ANAK



- ✓ Mengenali rakan anak-anak
- ✓ Mengetahui aktiviti selepas sekolah
- ✓ Bekerjasama dengan pihak sekolah



4

AKTIF DALAM PIBG



- ✓ Menghadiri program sekolah
- ✓ Berbincang dengan guru
- ✓ Menyuarakan cadangan demi kebaikan pelajar



KESIMPULAN

Perhatian, bimbingan dan kerjasama ibu bapa membantu melahirkan anak yang berdisiplin.

SERTAI TELEGRAM SEARCH

@exercise_students



**UNTUK
TARGET/RAMALAN SPM !**

KOLEKSI 200 INFOGRAFIK BAHASA MELAYU SPM

♥ by Cikgu Kamala ♥

LANGKAH PELBAGAI PIHAK MENGATASI MASALAH SOSIAL

Pengenalan

Masalah sosial perlu ditangani secara menyeluruh melalui kerjasama keluarga, remaja, masyarakat dan kerajaan.

1 PERANAN IBU BAPA



- ✓ Memberikan kasih sayang dan perhatian.
- ✓ Meluangkan masa bersama anak-anak.
- ✓ Menjadi benteng daripada pengaruh negatif.



2 PERANAN REMAJA



- ✓ Memilih rakan yang baik.
- ✓ Mendapatkan nasihat ibu bapa.
- ✓ Mengukuhkan jati diri dan nilai murni.



3 PERANAN MASYARAKAT



- ✓ Memupuk semangat kejiranan.
- ✓ Memantau aktiviti remaja.
- ✓ Menegur perbuatan yang tidak sesuai.



4 PERANAN KERAJAAN



- ✓ Menjalankan program pendidikan.
- ✓ Menganjurkan aktiviti bermanfaat.
- ✓ Menguatkuasakan undang-undang.



KESIMPULAN

Usaha bersama dapat membendung masalah sosial dan melahirkan masyarakat yang bertanggungjawab.

PANDUAN BERTUTUR



Nyatakan pihak



Huraikan peranan



Berikan contoh



Tegaskan kesan



SERTAI TELEGRAM SEARCH

@exercise_students



UNTUK
TARGET/RAMALAN SPM!

KOLEKSI 200 INFOGRAFIK
BAHASA MELAYU SPM

♥ by Cikgu Kamala ♥

PUNCA MASALAH DISIPLIN DI SEKOLAH

Pengenalan

Masalah disiplin boleh menjejaskan pembelajaran, keselamatan dan masa depan pelajar.

1 SIKAP PELAJAR



- ✓ Bertindak agresif dan di luar batas
- ✓ Mengganggu rakan serta guru
- ✓ Tidak mematuhi peraturan sekolah



2 PENGARUH RAKAN SEBAYA



- ✓ Mudah mengikut ajakan rakan
- ✓ Takut kehilangan persahabatan
- ✓ Terlibat dalam perbuatan negatif



3 KURANG PERHATIAN IBU BAPA



- ✓ Ibu bapa terlalu sibuk bekerja
- ✓ Anak-anak kurang dipantau
- ✓ Pelajar mencari perhatian melalui salah laku



4 PENGARUH MEDIA SOSIAL



- ✓ Terlalu leka menggunakan telefon
- ✓ Meniru kandungan yang tidak sesuai
- ✓ Hilang tumpuan semasa pembelajaran



KESIMPULAN

Semua pihak perlu mengenal pasti punca dan bekerjasama membentuk pelajar yang berdisiplin.

PANDUAN BERTUTUR



PANDUAN
BERTUTUR



Nyatakan
punca



Huraikan



Berikan
contoh



Tegaskan
kesan

SERTAI TELEGRAM SEARCH

@exercise_students



UNTUK
TARGET/RAMALAN SPM!

LANGKAH MENGATASI MASALAH DISIPLIN DI SEKOLAH

PENGENALAN

Masalah disiplin perlu ditangani bersama
agar sekolah kekal selamat dan
pembelajaran berjalan lancar.

1

PERANAN IBU BAPA



- ✓ Meluangkan masa bersama anak-anak
- ✓ Memberikan perhatian dan kasih sayang
- ✓ Memantau tingkah laku anak



2

PILIH RAKAN YANG BAIK



- ✓ Berkawan dengan rakan berakhlak mulia
- ✓ Menjauhi pengaruh negatif
- ✓ Saling mengingatkan tentang peraturan



3

PERANAN MEDIA MASSA



- ✓ Menyiarkan kandungan yang mendidik
- ✓ Mengawal rancangan berunsur negatif
- ✓ Menyebarkan mesej disiplin



4

TINDAKAN PIHAK SEKOLAH



- ✓ Memperketat pelaksanaan peraturan
- ✓ Memberikan hukuman berbentuk pengajaran
- ✓ Membimbing pelajar yang bermasalah



KESIMPULAN

Kerjasama ibu bapa, rakan, media dan
sekolah dapat membentuk pelajar
yang berdisiplin.

PANDUAN BERTUTUR



Nyatakan
langkah



Huraikan



Berikan
contoh



Tegaskan
kesan



SERTAI TELEGRAM SEARCH

@exercise_students



UNTUK
TARGET/RAMALAN SPM!

KOLEKSI 200 INFOGRAFIK BAHASA MELAYU SPM

by Cikgu Kamala

LANGKAH MENGATASI MASALAH PONTENG SEKOLAH

Pengenalan

Masalah ponteng sekolah perlu ditangani bersama agar pelajar tidak tercicir dalam pelajaran.

1 PERANAN PIHAK SEKOLAH



- ✓ Guru mendidik dan membimbing pelajar
- ✓ Menerapkan nilai murni dalam pembelajaran
- ✓ Memantau kehadiran secara sistematik



2 PERANAN IBU BAPA



- ✓ Memantau pergerakan anak
- ✓ Mengenali rakan anak-anak
- ✓ Berhubung dengan guru dan pihak sekolah



3 PENGLIBATAN MASYARAKAT



- ✓ Mengadakan program pencegahan
- ✓ Menegur pelajar yang berkelejaran
- ✓ Melaporkan kejadian kepada pihak sekolah



4 GUNAKAN MEDIA SOSIAL



- ✓ Menyebarkan kempen kesedaran
- ✓ Menyiarkan mesej motivasi
- ✓ Menggalakkan pelajar hadir ke sekolah



KESIMPULAN

Kerjasama semua pihak dapat membendung gejala ponteng dan memastikan pelajar terus belajar.

PANDUAN BERTUTUR



Nyatakan langkah



Huraikan



Berikan contoh



Tegaskan kesan



SERTAI TELEGRAM SEARCH

@exercise_students



UNTUK
TARGET/RAMALAN SPM!

PUNCA-PUNCA BERLAKUNYA PONTENG SEKOLAH

PENGENALAN

Pelajar ponteng sekolah kerana dipengaruhi oleh faktor diri, keluarga, rakan dan keadaan ekonomi.

1

TIDAK MINAT BELAJAR



- ✓ Sukar memahami mata pelajaran
- ✓ Kurang berusaha mengatasi kelemahan
- ✓ Hilang semangat untuk hadir ke sekolah

2

KURANG PERHATIAN IBU BAPA



- ✓ Ibu bapa terlalu sibuk bekerja
- ✓ Anak kurang kasih sayang
- ✓ Pergerakan anak tidak dipantau

3

PENGARUH RAKAN SEBAYA



- ✓ Mudah mengikut ajakan rakan
- ✓ Lebih mempercayai rakan daripada keluarga
- ✓ Terlibat dalam aktiviti tidak sihat

4

MASALAH EKONOMI KELUARGA



- ✓ Tidak mampu menyediakan pakaian dan keperluan sekolah
- ✓ Pelajar berasa malu dan rendah diri
- ✓ Terpaksa bekerja membantu keluarga

KESIMPULAN

Punca ponteng perlu dikenal pasti agar bantuan yang sesuai dapat diberikan kepada pelajar.

PANDUAN BERTUTUR



Nyatakan
punca



Huraikan



Berikan
contoh



Tegaskan
kesan

SERTAI TELEGRAM SEARCH

@exercise_students



UNTUK
TARGET/RAMALAN SPM!

IMPLIKASI AKTIVITI PONTENG SEKOLAH

PENGENALAN

Ponteng sekolah membawa kesan buruk terhadap pelajar, keluarga dan seluruh warga sekolah.

1

KERUGIAN MASA DAN TENAGA



- ✓ Masa pembelajaran terbuang
- ✓ Pelajar ketinggalan dalam pelajaran
- ✓ Prestasi akademik merosot

2

REPUTASI KELUARGA TERJEJAS



- ✓ Masyarakat memandang serong
- ✓ Ibu bapa turut dipersalahkan
- ✓ Hubungan keluarga menjadi tegang

3

MEMBEBANKAN PIHAK SEKOLAH



- ✓ Pentadbir berhadapan aduan ibu bapa
- ✓ Rekod kehadiran sekolah terjejas
- ✓ Masa menyelesaikan masalah bertambah

4

MENJEJASKAN SEMANGAT GURU



- ✓ Guru berasa sedih dan kecewa
- ✓ Pengajaran terganggu
- ✓ Prestasi mata pelajaran menurun

KESIMPULAN

Ponteng sekolah menjejaskan masa depan pelajar dan perlu dibendung sebelum menjadi lebih serius.

PANDUAN BERTUTUR



Nyatakan
implikasi



Huraikan



Berikan
contoh



Tegaskan
kesan



SERTAI TELEGRAM SEARCH

@exercise_students



UNTUK
TARGET/RAMALAN SPM!